



RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÉ - AVRIL 2024

A.L.S.H.				
lundi 1 avril 2024	mardi 2 avril 2024	mercredi 3 avril 2024	jeudi 4 avril 2024	vendredi 5 avril 2024
Férié	Menu à l'envers Flan Pâtissier Ramequin de fromage blanc Hachis parmentier / Salade Radis rose et son beurre	Salade de Haricots verts Paupiettes de poisson Riz Petit suisse aux fruits Éclair parfum chocolat	Betteraves rouges Mimosa Spaghetti bolognaise Camembert AOP à la coupe Banane	Macédoine de légumes mayonnaise Tomate farcies végétarienne Beignets de courgettes Brie de Meaux à la coupe AOC Pomme
lundi 8 avril 2024	mardi 9 avril 2024	mercredi 10 avril 2024	jeudi 11 avril 2024	vendredi 12 avril 2024
Crêpe au fromage Escalope de dinde Sauce Crème Brocolis Saint Paulin à la coupe Ramequin compote pommes bananes	Brandade parmentier Salade verte Emmental à la coupe Ile Flottante	Œuf dur mayonnaise Galette de brocolis et carottes Céleri sauté au curry Yaourt brassé saveur banane Poire	Carottes rapées Poulet Rôti au jus Frites Bûche de chèvre a la coupe Petit pot glacé vanille & fraise	Piémontaise (Salade de pommes de terre) Sauté de veau Marengo Haricots verts Yaourt vanille "les 2 vaches" Ananas frais
lundi 15 avril 2024	mardi 16 avril 2024	mercredi 17 avril 2024	jeudi 18 avril 2024	vendredi 19 avril 2024
Potage carottes / Pommes de terre Nuggets de poulet Trilogie de légumes Yaourt brassé saveur banane Poire "belle Hélène"	Feuilleté au fromage Cubes de hoki aux crevettes MSC Chou-fleur béchamel Saint Paulin à la coupe Ramequin entremet caramel	Concombres Tzatziki Sauté de bœuf au paprika Pommes de terre persillées Comté à la coupe AOP Pomme	Feuilleté au fromage Omelette Carotte Vichyssoise Fourme d'Ambert AOP à la coupe Tranche de crème caramel	Salade de quinoa au thon Rôti de porc BBC (Roti de dinde) Lentilles Edam à la coupe Fruit de saison
lundi 22 avril 2024	mardi 23 avril 2024	mercredi 24 avril 2024	jeudi 25 avril 2024	vendredi 26 avril 2024
Radis rose et son beurre demi-sel Lasagnes aux petits légumes Ramequin de fromage blanc Fruit de saison	Carottes râpées Boulettes de bœuf Légumes couscous Camembert à la coupe AOC Ramequin de compote de pommes framboises	Friand à la viande Sauté de dinde Poêlée champêtre Brie à la coupe Tarte aux pommes	Cake tomate basilic Dos de colin MSC aux crevettes Purée de pommes de terre Tomme de Savoie IGP à la coupe Poire	Salade verte et Nems Sauté de porc aigre douce Riz Cantonnais Yaourt brassé au lait de coco Ramequin de salade de fruits

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN *

* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

David DE OLIVEIRA
Responsable de la Restauration Municipale