



RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÈ - MENUS JANVIER 2025



		A.L.S.H.		
lundi 30 décembre 2024 Salade Duo de crudités Escalope de dinde sauce champignons Coquillettes Bio Gouda Fruit de saison Bio	mardi 31 décembre 2024 Quiche au fromage Rôti de veau Haricots verts persillées Fromage blanc Bio Pommes	mercredi 1 janvier 2025 Jour de l'An	jeudi 2 janvier 2025 Menu végétarien Potage carottes PDT Lasagnes aux légumes Tomme de Savoie IGP Ramequin de crème dessert	vendredi 3 janvier 2025 Salade au comté et crouton Filet de poisson pané sauce tartare Carottes au curry Yaourt aux fruits mixés Bio Banane Bio
lundi 6 janvier 2025 Menu végétarien Potage poireaux PDT Couscous végétariens aux légumes Semoule Cantal AOP Fruit de saison Bio	mardi 7 janvier 2025 Salade de mache Bœuf Bourguignon Jardinière de légumes Comté AOP Galette des Rois à la frangipane	mercredi 8 janvier 2025 Salade coleslaw Paupiette de Saumon sauce Normande Tortis 3 couleurs Petits suisse aux fruits Bio Fruit de saison	jeudi 9 janvier 2025 Menu choisi par les enfants Pizza au fromage Sauté de poulet au cidre Brocolis Bio Edam Mousse au chocolat maison	vendredi 10 janvier 2025 Endives aux dés d'emmental Blanquette de veau à l'ancienne Riz Bio pilaf Yaourt nature lait entier Fruit de saison
lundi 13 janvier 2025 Céleri rémoulade Haut de cuisse de poulet Bio Petits pois Bio Buche de chèvre Fruits de saison	mardi 14 janvier 2025 Menu végétarien Potage aux légumes de saison Parmentier de lentilles corail et emmental râpé Yaourt aux fruits brassé Bio Fruit de saison Bio	mercredi 15 janvier 2025 Emincé de Choux blanc Chipolatas BBC (Saucisses de volaille) Farfalles Saint Paulin Fruit de saison	jeudi 16 janvier 2025 Œuf Dur Mayonnaise Quenelle de veau sauce Financière Carottes vichy Brie Bio Kiwi Bio	vendredi 17 janvier 2025 Carottes râpées vinaigrette à l'orange Poisson frais du jour Courgettes Bio Tomme de Savoie IGP Flan pâtissier
lundi 20 janvier 2025 Salade de betteraves Bio Steack haché de veau sauce à l'échalote Poêlée du marché Rouy Fruit de saison Bio	mardi 21 janvier 2025 Salade de Pâtes au thon Bœuf aux Olives Haricots verts Bio Yaourt brassé nature Bio Tarte aux pommes	mercredi 22 janvier 2025 Salade verte Tortilla à l'oignon Purée de pommes de terre Emmental à la coupe Fruit de saison Bio	jeudi 23 janvier 2025 Menu végétarien Macédoine de légumes sauce yaourt Chili sin carne Riz Bio pilaf Camembert Bio Banane Bio	vendredi 24 janvier 2025 Potage aux légumes variés Sauté de volaille à l'ananas Beignets de salsifis Ramequin de fromage blanc Bio Fruit de saison
lundi 27 janvier 2025 Crêpes au fromage Roti de dinde Jardinière de légumes Edam Fruit de saison Bio	mardi 28 janvier 2025 Duo de crudités Tartiflette (tartiflette de volaille) Coulommier Liégeois chocolat Bio	mercredi 29 janvier 2025 Nems Sauté de porc au caramel (Sauté de dinde au caramel) Riz à la cantonnaise Yaourt à la noix de coco Litchis au sirop	jeudi 30 janvier 2025 Potage de légumes verts Merlu Beurre Blanc MSC Pomme de terre vapeur Saint nectaire AOP Fruit de saison Bio	vendredi 31 janvier 2025 Menu végétarien Céleri rémoulade Tajine de légumes Semoule Bio Petit suisse aux fruits Fruit de saison

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

Vacances scolaires

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN *

Aide UE à destination des écoles

* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition

Fruits et légumes à l'école

Viande française Des produits laitiers à l'école

Appellation d'origine protégée

Indication géographique protégée

Bio

Fait maison