



MAIRIE D'INGRÉ - MENUS MARS 2025



		A.L.S.H.		
lundi 3 mars 2025	mardi 4 mars 2025	mercredi 5 mars 2025	jeudi 6 mars 2025	vendredi 7 mars 2025
Mâche vinaigrette Paupiette de veau forestière Petits pois Bio Ramequin de fromage blanc Bio Fruit de saison	Potage aux légumes de saison Filet de poisson blanc meunière MSC Haricots beurre Emmental Bio Ramequin de compote de Bio	Menu végétarien Carottes râpées Parmentier de lentilles corail et emmental râpé Brie Bio Fruit de saison Bio	Macédoine de légumes Haut de cuisse de poulet Bio Carottes Bio Vichy Rouy Flan nappé caramel	Salade de betteraves Sauté de volaille à la provençal Blé Bio Camembert Bio Fruit de saison
lundi 10 mars 2025	mardi 11 mars 2025	mercredi 12 mars 2025	jeudi 13 mars 2025	vendredi 14 mars 2025
Menu végétarien Potage Crécy Lasagne de légumes Bio Salade verte Petit suisse aux fruits Fruit de saison Bio	Crêpe au fromage Roti de porc sauce charcutière (Roti de dinde) Poêlée de légumes Comté AOP Ramequin de crème spéculoos	Salade coleslaw Colombo de poulet Haricots verts Bio Reblochon AOP Fruit de saison Bio	Salade Américaine Roti de bœuf Sauce Madère Chou fleur persillé Edam Fruit de saison	Chou rouge au pomme granny Dahl de lentilles corail et riz Bio Ramequin de fromage blanc Fondant au chocolat Bio
lundi 17 mars 2025	mardi 18 mars 2025	mercredi 19 mars 2025	jeudi 20 mars 2025	vendredi 21 mars 2025
Saucisson à l'ail (Terrine de volaille) Emincé de dinde Tex-mex Printanière de légumes Mimolette Banane Bio	Potage de légumes et boursin Nuggets de Poulet Epinards Bio à la crème Yaourt saveur vanille Ramequin de poire au sirop	Salade verte au maïs Brandade de Poisson Assortiment de fromage Fruit de saison Bio	Gougère au fromage Emincé de poulet sauce choco Coquillettes Bio Bûche de chèvre Bio Fruit de saison coupé en ram in nappage chocolat	Menu végétarien Taboulé Boulettes de pois chiche Bio Haricots plats Camembert Compote pomme Bio
lundi 24 mars 2025	mardi 25 mars 2025	mercredi 26 mars 2025	jeudi 27 mars 2025	vendredi 28 mars 2025
Potage aux Légumes Roti de dinde sauce à la moutarde et au miel Chou vert et carotte sauté Yaourt au lait entier Bio Pomme Bio	Riz Niçois Steak de Veau Haricots verts Bio Mimolette Ramequin flan vanille	Salade verte crouton vinaigrette Fish and chips de cabillaud Pomme de terre rissolées Bio Vieux pané Fruit de saison	Menu végétarien Carottes râpées vinaigrette à l'orange Haricot rouge et maïs Farson Chili Riz Bio Coulommiers Fruit de saison Bio	Salade piémontaise (Salade de pommes de terre végétarienne) Roti de dinde à l'Estragon Chou romanesco Morbier à la coupe Fruit de saison
lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	mercredi 2 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025
Salade d'endives au noix Omelette Purée de pomme de terre Ramequin fromage blanc Bio Fruit de saison Bio	Salade chinoise Cordon bleu Choux- fleurs bio Comté AOP Ananas au sirop	Carotte râpée vinaigrette Colin MSC au Beurre Nantais Epinards Bio béchamel Bûche de chèvre à la coupe Far aux pruneaux	Potage aux légumes de saison Sauté de Bœuf Printanier Beignets de courgette Yaourt vanille Bio Fruit de saison Bio	Menu végétarien Tarte tomate chèvre et basilic Couscous de Légumes Cantal AOP Ramequin de compote Bio

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN *

Vacances scolaires

Aide UE à destination des écoles