



RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÉ - JUILLET 2024



| A.L.S.H. | | | | |
|--|---|--|---|--|
| lundi 1 juillet 2024 | mardi 2 juillet 2024 | mercredi 3 juillet 2024 | jeudi 4 juillet 2024 | vendredi 5 juillet 2024 |
| Carottes râpées Lasagnes Provençale / Salade verte Yaourt mixé aux fruits Compote pomme saveur biscuitée | Émincé de chou chinois Colin sauce crevette MSC Coquillettes Coulommiers à la coupe Kiwi | Pastèque Cheeseburger Frites Fromage blanc Glace bâtonnet | Œufs durs mayonnaise Knacki Knacki volaille Courgettes Emmental à la coupe Pomme | Melon Charentais Sandwich rilette de poulet ou Sandwich rilette de thon / crudité Chips Yaourt à boire Glace batonnet |
| lundi 8 juillet 2024 | mardi 9 juillet 2024 | mercredi 10 juillet 2024 | jeudi 11 juillet 2024 | vendredi 12 juillet 2024 |
| Quiche fromage Rôti de porc BBC (Rôti de dinde) Choux fleurs rôti Comté à la coupe AOP Pêche | Salade verte et maïs Sauté de volaille à l'ananas LR Riz créole Yaourt saveur vanille Crème spéculoos | Concombres la crème Spaghetti carbonara (Spaghetti à la dinde) Bûche de chèvre à la coupe Tarte aux pommes | Melon Omelette Haricots verts persillés Camembert AOC à la coupe Mousse chocolat | Salade coleslaw Tajine de légumes pois chiches Semoule Yaourt nature sucré Flan pâtissier |
| lundi 15 juillet 2024 | mardi 16 juillet 2024 | mercredi 17 juillet 2024 | jeudi 18 juillet 2024 | vendredi 19 juillet 2024 |
| Radis rose et son beurre demi-sel Filet de colin MSC Brocolis Pont l'Evêque AOP Fruit de saison | Carottes râpées Rôti de bœuf Purée de pommes de terre Brie à la coupe AOP Compote de pomme | Tomates vinaigrette Curry de pois chiches au lait de coco Riz Créole Emmental à la coupe Ananas | Rilette de porc - cornichons (Rilette de thon) Sauté de Poulet Basquaise Carottes à la crème Yaourt mixé aux fruits Ramequin de semoule au lait et caramel | Tortis à la fête, courgette et olives noires Chipolatas MSC (Saucisses de volaille) Purée de petits pois Glace bâtonnet vanille |
| lundi 22 juillet 2024 | mardi 23 juillet 2024 | mercredi 24 juillet 2024 | jeudi 25 juillet 2024 | vendredi 26 juillet 2024 |
| Salade de betteraves rouges Cordon bleu Pommes de terre rissolées Saint Nectaire à la coupe AOP Abricots | Riz façon niçois Tortillas maison Poêlée ratatouille Edam à la coupe Crème Panna cotta | Salade de melon, pastèque et concombre Jambon blanc Jambon blanc de volaille Penne Rigate Camembert à la coupe AOC Pomme | Salade de pommes de terre aux fines herbes Filet de hoki scc ciboulette MSC Tomates rôties Yaourt framboise Compote de pomme | MENU JEUX OLYMPIQUES PARIS 2024 Salade Parisienne Croque monsieur Printanière de légume Faisselle au coulis de fruits rouges Paris-Brest |
| lundi 29 juillet 2024 | mardi 30 juillet 2024 | mercredi 31 juillet 2024 | jeudi 1 août 2024 | vendredi 2 août 2024 |
| Carottes râpées Steak fromager Légumes couscous Bûche de chèvre à la coupe Banane | Brisures de chou-fleur vinaigrette Sauté de bœuf des pays de Loire aux olives noires Gratin Dauphinois Ramequin de Fromage blanc Clafoutis aux cerises | Concombre sauce bulgare Rôti de porc BBC (Rôti de dinde) Epinards à la béchamel Yaourt brassé saveur banane Abricots | Salade de pâtes , tomates , basilic et parmesan Dos de colin MSC Carottes vichy Chaurce à la coupe AOP Compote pomme fraise | Salade coleslaw Colombo de poulet Coquillettes Reblochon à la coupe Salade de fruit frais |

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition