



RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÉ - JUILLET 2024



A.L.S.H.				
lundi 1 juillet 2024	mardi 2 juillet 2024	mercredi 3 juillet 2024	jeudi 4 juillet 2024	vendredi 5 juillet 2024
Carottes râpées Lasagnes Provençale / Salade verte Yaourt mixé aux fruits Compote pomme saveur biscuitée	Émincé de chou chinois Colin sauce crevette MSC Coquillettes Coulommiers à la coupe Kiwi	Pastèque Cheeseburger Frites Fromage blanc Glace bâtonnet	Œufs durs mayonnaise Knacki Knacki volaille Courgettes Emmental à la coupe Pomme	Melon Charentais Sandwich rilette de poulet ou Sandwich rilette de thon / crudité Chips Yaourt à boire Glace batonnet
lundi 8 juillet 2024	mardi 9 juillet 2024	mercredi 10 juillet 2024	jeudi 11 juillet 2024	vendredi 12 juillet 2024
Quiche fromage Rôti de porc BBC (Rôti de dinde) Choux fleurs rôti Comté à la coupe AOP Pêche	Salade verte et maïs Sauté de volaille à l'ananas LR Riz créole Yaourt saveur vanille Crème spéculoos	Concombres la crème Spaghetti carbonara (Spaghetti à la dinde) Bûche de chèvre à la coupe Tarte aux pommes	Melon Omelette Haricots verts persillés Camembert AOC à la coupe Mousse chocolat	Salade coleslaw Tajine de légumes pois chiches Semoule Yaourt nature sucré Flan pâtissier
lundi 15 juillet 2024	mardi 16 juillet 2024	mercredi 17 juillet 2024	jeudi 18 juillet 2024	vendredi 19 juillet 2024
Radis rose et son beurre demi-sel Filet de colin MSC Brocolis Pont l'Evêque AOP Fruit de saison	Carottes râpées Rôti de bœuf Purée de pommes de terre Brie à la coupe AOP Compote de pomme	Tomates vinaigrette Curry de pois chiches au lait de coco Riz Créole Emmental à la coupe Ananas	Rilette de porc - cornichons (Rilette de thon) Sauté de Poulet Basquaise Carottes à la crème Yaourt mixé aux fruits Ramequin de semoule au lait et caramel	Tortis à la fête, courgette et olives noires Chipolatas MSC (Saucisses de volaille) Purée de petits pois Glace bâtonnet vanille
lundi 22 juillet 2024	mardi 23 juillet 2024	mercredi 24 juillet 2024	jeudi 25 juillet 2024	vendredi 26 juillet 2024
Salade de betteraves rouges Cordon bleu Pommes de terre rissolées Saint Nectaire à la coupe AOP Abricots	Riz façon niçois Tortillas maison Poêlée ratatouille Edam à la coupe Crème Panna cotta	Salade de melon, pastèque et concombre Jambon blanc Jambon blanc de volaille Penne Rigate Camembert à la coupe AOC Pomme	Salade de pommes de terre aux fines herbes Filet de hoki sée ciboulette MSC Tomates rôties Yaourt framboise Compote de pomme	MENU JEUX OLYMPIQUES PARIS 2024 Salade Parisienne Croque monsieur Printanière de légume Faisselle au coulis de fruits rouges Paris-Brest
lundi 29 juillet 2024	mardi 30 juillet 2024	mercredi 31 juillet 2024	jeudi 1 août 2024	vendredi 2 août 2024
Carottes râpées Steak fromager Légumes couscous Bûche de chèvre à la coupe Banane	Brisures de chou-fleur vinaigrette Sauté de bœuf des pays de Loire aux olives noires Gratin Dauphinois Ramequin de Fromage blanc Clafoutis aux cerises	Concombre sauce bulgare Rôti de porc BBC (Rôti de dinde) Epinards à la béchamel Yaourt brassé saveur banane Abricots	Salade de pâtes , tomates , basilic et parmesan Dos de colin MSC Carottes vichy Chaurce à la coupe AOP Compote pomme fraise	Salade coleslaw Colombo de poulet Coquillettes Reblochon à la coupe Salade de fruit frais

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition