



# RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÉ - AOÛT 2025



lundi 4 août 2025	mardi 5 août 2025	mercredi 6 août 2025	jeudi 7 août 2025	vendredi 8 août 2025
Œufs durs Bio mimosa Escalope de dinde Viennoise Poêlée champêtre Camembert de saison Fruit	<b>Menu végétarien</b> Salade de tomates mozzarella maison Omelette nature Bio Pomme de terre vapeur Ramequin de fromage blanc Fruit de saison	Concombre sauce Bulgare maison Rôti de porc BBC (Rôti de dinde) Macaronis Camembert Fruit de saison Bio	Salade de pâtes, tomate, basilic, parmesan maison Dos de colin MSC sauce beurre blanc maison Carotte Vichy Yaourt aux fruits Fruit de saison	Salade coleslaw Sauté de bœuf aux olives Courgettes Bio persillées Reblochon AOP Riz au lait
lundi 11 août 2025	mardi 12 août 2025	mercredi 13 août 2025	jeudi 14 août 2025	vendredi 15 août 2025
<b>Menu végétarien</b> Carotte râpées Spaghetti façon bolognaise végétarienne Bûche de chèvre Bio Pêche	<b>Menu Asiatique</b> Salade verte et nem Nouilles chinoises sautées au poulet Yaourt Litchi	Melon Poisson à la Bordelaise Pommes de terre rissolées Ramequin de fromage blanc Glace type sorbet	Taboulé maison Rôti de bœuf Haricots verts Bio en vinaigrette Cantal à la coupe AOC Fruit de saison	ASSOMPTION
lundi 18 août 2025	mardi 19 août 2025	mercredi 20 août 2025	jeudi 21 août 2025	vendredi 22 août 2025
Betteraves Bio en salade Cordon bleu Brocolis Bio Petit suisse aux fruits Fruit de saison Bio	<b>Menu des Îles</b> Accra de morue Rougaille saucisse Riz Créole Yaourt vanille Salade de fruits exotiques	Carottes râpées maison Haut de cuisse de poulet Tortis 3 couleurs Fromage blanc Bio Nectarine	<b>Menu végétarien</b> Salade verte maïs et croûtons maison Tomate farcie végétarienne Riz Bio Gouda Salade de fruits	Duo de crudités (tomate, concombre) maison Sauté de porc (sauté de volaille) maison Carottes Bio persillées Baby bel Gâteau de semoule
lundi 25 août 2025	mardi 26 août 2025	mercredi 27 août 2025	jeudi 28 août 2025	vendredi 29 août 2025
Taboulé de chou-fleur maison Jambon blanc (jambon de volaille) Haricots beurre Cantal à la coupe AOP Petit pot de glace vanille fraise	Salade de perles au surimi Émincé de dinde curry ananas maison Riz Bio Créole Ramequin de fromage blanc Bio Fruit de saison	<b>Menu végétarien</b> Concombres au maïs maison Croustillant au fromage Penne régates Bio Yaourt Bio au lait entier Compote pomme pêche	<b>Menu Africain</b> Samoussa Couscous au poulet Semoule Bio Yaourt Mangue	ACCUEIL DE LOISIRS FERME

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

Vacances scolaires

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN \*

Aide UE à destination des écoles

\* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition



Fruits et légumes  
à l'école  
Des produits  
laitiers à l'école



Viande française  
Appellation  
d'origine protégée



Bio

Fait maison



Indication  
géographique protégée

