



RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÉ - AOÛT 2025



lundi 4 août 2025	mardi 5 août 2025	mercredi 6 août 2025	jeudi 7 août 2025	vendredi 8 août 2025
 Œufs durs Bio mimosa Escalope de dinde Viennoise Poêlée champêtre Camembert de saison	Menu végétarien Salade de tomates mozzarella maison Omelette nature Bio Pomme de terre vapeur Ramequin de fromage blanc Fruit de saison	 Concombre sauce Bulgare maison Rôti de porc BBC (Rôti de dinde) Macaronis Camembert Fruit de saison Bio	 Salade de pâtes, tomate, basilic, parmesan maison Dos de colin MSC sauce beurre blanc maison Carotte Vichy Yaourt aux fruits Fruit de saison	 Salade coleslaw Sauté de bœuf aux olives Courgettes Bio persillées Reblochon AOP Riz au lait
lundi 11 août 2025	mardi 12 août 2025	mercredi 13 août 2025	jeudi 14 août 2025	vendredi 15 août 2025
Menu végétarien Carotte râpées Spaghetti façon bolognaise végétarienne Bûche de chèvre Bio Pêche	Menu Asiatique Salade verte et nem Nouilles chinoises sautées au poulet Yaourt Litchi	Melon Poisson à la Bordelaise Pommes de terre rissolées Ramequin de fromage blanc Glace type sorbet	 Taboulé maison Rôti de bœuf Haricots verts Bio en vinaigrette Cantal à la coupe AOC Fruit de saison	ASSOMPTION
lundi 18 août 2025	mardi 19 août 2025	mercredi 20 août 2025	jeudi 21 août 2025	vendredi 22 août 2025
 Betteraves Bio en salade Cordon bleu Brocolis Bio Petit suisse aux fruits Fruit de saison Bio	Menu des îles Accra de morue Rougaille saucisse Riz Créole Yaourt vanille Salade de fruits exotiques	 Carottes râpées maison Haut de cuisse de poulet Tortis 3 couleurs Fromage blanc Bio Nectarine	Menu végétarien Salade verte maïs et croûtons maison Tomate farcie végétarienne Riz Bio Gouda Salade de fruits	 Duo de crudités (tomate, concombre) maison Sauté de porc (sauté de volaille) maison Carottes Bio persillées Baby bel Gâteau de semoule
lundi 25 août 2025	mardi 26 août 2025	mercredi 27 août 2025	jeudi 28 août 2025	vendredi 29 août 2025
 Taboulé de chou-fleur maison Jambon blanc (jambon de volaille) Haricots beurre Cantal à la coupe AOP Petit pot de glace vanille fraise	 Salade de perles au surimi Émincé de dinde curry ananas maison Riz Bio Créole Ramequin de fromage blanc Bio Fruit de saison	Menu végétarien Concombres au maïs maison Croustillant au fromage Penne régate Bio Yaourt Bio au lait entier Compote pomme pêche	Menu Africain Samoussa Couscous au poulet Semoule Bio Yaourt Mangue	ACCUEIL DE LOISIRS FERME

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN *

Vacances scolaires

Aide UE à destination des écoles

* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition



Fruits et légumes
à l'école
Des produits laitiers à l'école



Viande française
Appellation d'origine protégée



Bio
Fait maison



Indication géographique protégée

