



# RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÉ - SEPTEMBRE 2024



A.L.S.H.

lundi 2 septembre 2024	mardi 3 septembre 2024	mercredi 4 septembre 2024	jeudi 5 septembre 2024	vendredi 6 septembre 2024
Melon Charentais Raviolis / Salade verte Bûche de chèvre à la coupe Entremet chocolat	Macédoine mayonnaise mimosa Parmentier de lentilles Salade verte Yaourt brassé vanille Fruit de saison	Pizza Margherita (tomate, mozzarella) Rôti de Porc BBC sauce aigre-douce (Rôti de dinde) Macaroni Fromage blanc Kiwi	Mâche aux agrumes et dés d'emmental Sauté de bœuf provençale Haricots blancs Yaourt nature sucré Banane	Salade de pâtes au pesto tomates cerises Chipolatas (Chipolatas de volaille) Poêlée ratatouille Gouda à la coupe Tarte bourdaloue
lundi 9 septembre 2024	mardi 10 septembre 2024	mercredi 11 septembre 2024	jeudi 12 septembre 2024	vendredi 13 septembre 2024
Carottes rapées à l'orange Boulette de veau à la tomate Haricots verts Cantal à la coupe AOP Liégeois chocolat	Salade de riz, surimi et maïs mayonnaise Cordon bleu Gratin de salsifis Yaourt brassé aux fruits Entremet vanille	Radis roses et son beurre demi-sel Hamburger du chef Potatoes Emmental à la coupe Tarte framboise	Betteraves vinaigrette Couscous d'agneau Semoule Brie de Meaux AOP Pomme	Salade Piemontaise (Salade Piemontaise au jambon de poulet) Merlu sauce au romarin MSC Céleri braisé au curry Edam Raisin
lundi 16 septembre 2024	mardi 17 septembre 2024	mercredi 18 septembre 2024	jeudi 19 septembre 2024	vendredi 20 septembre 2024
Salade américaine (scarole, maïs, carotte, chou rouge) Croq Végétal au fromage cuit Gratin de choux-fleurs Saint-Paulin à la coupe Banane	Taboulé Poisson blanc meunière MSC Sauce Armoricaine Coquillettes Camembert à la coupe AOC Crumble aux pommes	Salade coleslaw Œufs durs Sauce Mornay Epinard à la crème Pont l'évêque AOP Mousse au chocolat	Tomate vinaigrette au basilic Sauté de veau à la paysanne Jardinière de légumes Mimolette Compote pommes framboises	Concombre à la sauce Bulgare Falafels Courgettes sautées Tomme de Savoie à la coupe IGP Semoule au lait
lundi 23 septembre 2024	mardi 24 septembre 2024	mercredi 25 septembre 2024	jeudi 26 septembre 2024	vendredi 27 septembre 2024
Salade verte au croûton et maïs Rôti de bœuf au jus Frites Petit Suisse aux fruits Kiwi	Quiche Lorraine (Quiche au fromage) Omelette Penne rigate Comté à la coupe AOP Ile Flottante	Sauté de porc au miel d'Ingré Sauté de dinde au miel d'Ingré Brocolis Saint Nectaire à la coupe AOP Flan pâtissier	Œuf dur mayonnaise Émincé de dinde à l'orange Riz Créole Emmental à la coupe Panna cotta	Salade de quinoa tomate et féta Blanquette de poisson MSC Beignets de salsifis Cantal à la coupe AOP Fruit de saison

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN \*

Aide UE à destination des écoles

\* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition