



RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÈ - NOVEMBRE 2024



Retrouvez les menus proposés
sur le site www.ingre.fr
rubrique « Restauration Municipale »



A.L.S.H.

lundi 4 novembre 2024	mardi 5 novembre 2024	mercredi 6 novembre 2024	jeudi 7 novembre 2024	vendredi 8 novembre 2024
Duo de carotte et céleri rémoulade Steak haché de veau Sauce tomate Coquillettes Bio Tomme blanche Pomme Bio	Velouté de carotte et tomate Sauté de porc à l'ananas Sauté de volaille Brocolis Bio Buche de chèvre Bio Kiwi	Salade de betterave Mimosa Cordon bleu Petit pois BIO Assortiment de fromage Clémentines	Menu végétarien Crêpe au champignon Penne sauce au chou-fleur œuf et emmental Bio Yaourt aromatisé Bio Banane Bio	Macédoine de légumes sauce yaourt et curry Poisson du jour crème de poireaux Blésotto à la tomate et légumes Saint paulin Ramequin entremet caramel
lundi 11 novembre 2024	mardi 12 novembre 2024	mercredi 13 novembre 2024	jeudi 14 novembre 2024	vendredi 15 novembre 2024
L'armistice du 11 novembre	Menu végétarien Carottes râpées vinaigrette Spaghetti Bio à la bolognaise façon végétarienne Brie Bio Ramequin de compote de pomme	Potage aux légumes Poisson meunière MSC Purée de panais et pomme de terre Yaourt nature sucré Bio Tarte grillée abricot	Salade verte au comté Sauté de canard à l'orange Riz aux petits pois Bio Ramequin de fromage blanc Banane Bio	Soupe de carottes et tomates Lasagnes au bœuf Lasagnes de légumes Babybel Brownie et crème anglaise
lundi 18 novembre 2024	mardi 19 novembre 2024	mercredi 20 novembre 2024	jeudi 21 novembre 2024	vendredi 22 novembre 2024
Salade de blé au surimi et maïs Escalope viennoise Epinard Bio béchamel Tomme de Savoie IGP Poire	Potage courgettes vache qui rit Sauté de dinde façon fermière Carottes à la crème Camembert Bio Tarte aux pommes	Salade de tomates Chili con carné (Chili sin carné) Riz Bio Yaourt lait entier Bio Clémentines	Menu végétarien Potage poireaux/PDT Falafels Purée de pois cassés Assortiment de fromage Ramequin de crème dessert Bio	Œuf dur Bio mayonnaise Colombo de poisson Tortis Yaourt à la framboise Bio Pomme
lundi 25 novembre 2024	mardi 26 novembre 2024	mercredi 27 novembre 2024	jeudi 28 novembre 2024	vendredi 29 novembre 2024
Crêpe au fromage Paupiette de veau sauce champignons Coquillettes Bio Gouda Fruit de saison	Potage navets / PDT Sauté de bœuf au paprika Brocolis Bio Emmental Bio Ramequin de compote de pomme	Menu végétarien Potage carotte - pomme de terre Pizza tomate mozzarella Salade verte Assortiment de fromage Crème dessert Bio	Salade de riz Bio Niçoise Dos de cabillaud à la Dieppoise Petits pois carottes Fromage blanc Bio Compote 4 fruits	Carottes râpées vinaigrette au jus d'orange Tajine de légumes Semoule Bio Cousteron Fruit de saison

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

Aide UE à destination des écoles

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN *

* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition

Responsable de la Restauration Municipale