



RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÉ - NOVEMBRE 2025



Retrouvez les menus proposés
sur le site www.ingre.fr
rubrique « Restauration Municipale »



A.L.S.H.				
lundi 3 novembre 2025	mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025
Salade verte Steak haché de veau Sauce tomate Purée de légumes verts et Pommes de terre Tomme blanche Beignet	Velouté de tomate/ PDT Sauté de porc à l'ananas Sauté de volaille à l'ananas Haricots beurre Bûche de chèvre Bio Fruité de saison	Salade de betterave Mimosa Cordon bleu Pommes de terre rissolées Edam Fruit de saison Bio	Menu végétarien Salade de mâche à l'emmental Lasagnes aux légumes Yaourt aromatisé Bio Fruit de saison	Macédoine de légumes sauce yaourt Blanquette de poisson MSC Riz Bio Saint Paulin Ramequin entremet caramel

lundi 10 novembre 2025	mardi 11 novembre 2025	mercredi 12 novembre 2025	jeudi 13 novembre 2025	vendredi 14 novembre 2025
Menu végétarien Radis roses beurre 1/2 sel Boulettes de soja tomate basilic Semoule Bio Brie Bio Ramequin de compote de pomme	ARMISTICE 1918	Potage aux légumes Poisson meunière MSC Brocolis Bio Yaourt nature Bio Fruit de saison	 Salade verte au comté Sauté de volaille à l'orange Riz Bio pilaf Ramequin de fromage blanc Fruit de saison Bio	 Soupe de carottes, tomates, pommes de terre Sauté bœuf mironton Frites Bio Gouda Fruit de saison

lundi 17 novembre 2025	mardi 18 novembre 2025	mercredi 19 novembre 2025	jeudi 20 novembre 2025	vendredi 21 novembre 2025
 Salade de mâche Escalope viennoise Épinard Bio béchamel Tomme de Savoie IGP Banane	Menu choisi par les enfants Salade fromagère et croûtons Lasagnes Bolognaise au bœuf (lasagnes aux légumes) Yaourt nature Bio Salade de fruits maison	 Saucisson à l'ail (Pâté de volaille) Omelette nature Bio Poêlée de légumes Saintnectaire Fruit de saison	Menu végétarien Potage poireaux, Pommes de terre Tarte aux 3 fromages Emmental Bio Ramequin de crème dessert Bio	 Macédoine de légumes mayonnaise Colombo de poisson MSC Tortis Yaourt aux fruits Bio Fruit de saison

Semaine de la S.E.R.D

lundi 24 novembre 2025	mardi 25 novembre 2025	mercredi 26 novembre 2025	jeudi 27 novembre 2025	vendredi 28 novembre 2025
 Crêpe au fromage Paupiette de veau sauce champignons Haricots beurre Gouda Fruit de saison	 Salade de riz façon Niçoise Sauté de dinde façon fermière Brocolis Bio Emmental Bio Fruit de saison	Menu végétarien Salade de tomates Pizza tomate mozzarella Salade verte Yaourt nature Fruit de saison Bio	 Potage courgettes, pommes de terre et vache qui rit Dos de lieu noir à la Dieppoise Purée de pommes de terre Bûche de chèvre Bio Ramequin de compote	 Carottes râpées à l'orange Tajine de légumes Semoule Bio Tomme blanche Fruit de saison

Le responsable peut être amené à modifier les menus.	Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN *
Vacances scolaires	Aide UE à destination des écoles

* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition

