



# RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÈ - DÉCEMBRE 2025



Retrouvez les menus proposés  
sur le site [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)  
rubrique « Restauration Municipale »



A.L.S.H.				
lundi 1 décembre 2025	mardi 2 décembre 2025	mercredi 3 décembre 2025	jeudi 4 décembre 2025	vendredi 5 décembre 2025
Soupe aux vermicelles Rôti de dinde sauce tomate Haricots verts Bio Yaourt nature Fruit de saison	Macédoine Mimosa Saucisse de Toulouse (Saucisse de volaille) Frites Fourme d'Ambert AOP Fruit de saison Bio	Salade de chou blanc Haut de cuisse de poulet Gratin de chou-fleur et Pommes de terre Petit suisse aux fruits Tarte aux fruits	<b>Menu végétarien</b> Potage cultivateur Pané croustillant emmental Pâtes tortis 3 légumes Reblochon de Savoie AOP Ramequin de compote de poire	Rillettes de thon Poisson à la Bordelaise Chou romanesco Coulommiers Fruit de saison Bio
lundi 8 décembre 2025	mardi 9 décembre 2025	mercredi 10 décembre 2025	jeudi 11 décembre 2025	vendredi 12 décembre 2025
Salade de betteraves Dos de colin MSC Penne régates Bio Yaourt nature Bio Fruit de saison Bio	<b>Menu végétarien</b> Salade Iceberg Omelette Bio Haricots blancs à la tomate Cantal AOP Fruit de saison	Taboulé Estouffade de bœuf Carottes Bio Saint Paulin Fruit de saison Bio	<b>Menu Alsacien</b> Flammekueche Knack d'Alsace (knack de volaille) Gratin de chou-fleur Munster Bretzel	<b>Menu choisi par les enfants</b> Carottes râpées Cordon bleu Frites de patate douce Camembert Bio Éclair au chocolat
lundi 15 décembre 2025	mardi 16 décembre 2025	mercredi 17 décembre 2025	jeudi 18 décembre 2025	vendredi 19 décembre 2025
Crêpe au fromage Paupiette de veau Petits pois Bio Saint Albray Fruit de saison Bio	Velouté de potiron Sauté de porc aux pruneaux (sauté de poulet) Riz Bio Coulommiers Ananas au sirop	Salade coleslaw Nuggets de poisson Purée potiron PDT Yaourt à la framboise Bio Fruit de saison	<b>Repas de Noël</b> Mousse de canard et sa tartine Aiguillette de poulet Pom' Pin Forestine Mini Babybel Bâtonnet glacé sapin de Noël Surprise en chocolat	<b>Menu végétarien</b> Salade de mâche champêtre Lasagnes aux légumes Ramequin de fromage Blanc Bio Fruit de saison Bio
lundi 22 décembre 2025	mardi 23 décembre 2025	mercredi 24 décembre 2025	jeudi 25 décembre 2025	vendredi 26 décembre 2025
			NOËL	
lundi 29 décembre 2025	mardi 30 décembre 2025	mercredi 31 décembre 2025	jeudi 1 janvier 2026	vendredi 2 janvier 2026
Salade Duo de crudités Escalope de dinde sauce champignons Coquillettes Bio Gouda Fruit de saison Bio	Quiche au fromage Rôti de veau Haricots verts persillées Fromage blanc Bio Fruit de saison	Salade d'endives Cubes de saumon sauce crustacés Pommes de terre sautées Tomme de Savoie IGP Coupe liégeoise glacée	Jour de l'An	

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN \*

Vacances scolaires

Aide UE à destination des écoles

\* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition



Fruits et légumes  
à l'école



Viande française



Bio  
Fait maison