RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRĒ - DÉCEMBRE 2026



Retrouvez les menus proposés sur le site www.ingre.fr rubrique « Restauration Municipale »

A.L.S.H.

lundi 30 novembre 2026	mardi 1 décembre 2026	mercredi 2 décembre 2026	jeudi 3 décembre 2026	vendredi 4 décembre 2026
Carottes râpées Boulettes de bœuf sauce tomate Tortis tricolores Bio Emmental Bio Compote pommes/poires Bio	Salade de pommes de terre Dos de colin sauce beurre/citron Brocolis Bio Yaourt nature Bio Fruit de saison Bio	Concombres vinaigrette Escalope de dinde viennoise Gratin de chou-fleur Fromage blanc Ananas au sirop	**Menu végétarien** Velouté de légumes* Tajine de légumes/Semoule couscous Petit suisse Bio Gâteau au chocolat	Salade de betteraves rouges Poisson à la bordelaise Pommes de terre persillées Camembert Bio Fruit au choix Bio
lundi 7 décembre 2026	**mardi 8 décembre 2026**	**mercredi 9 décembre 2026**	**jeudi 10 décembre 2026**	**vendredi 11 décembre 2026**
Menu végétarien Chou blanc à l'emmental Lasagnes ricotta/épinards Salade verte Yaourt Bio à la vanille Fruit au choix Bio	Œufs mayonnaise Steack haché Purée de pommes de terre Comté Fruit de saison Bio	Carottes râpées Haut de cuisse de poulet rôti Petits pois Fromage de chèvre Poire sauce chocolat	*Repas à thème"Le royaume des supers héros" Salade de crudités Burger des héros Potatoes sauce barbecue Super donuts	Velouté de patates douces* Sauté de veau Riz Basmati Fromage au choix Fruit au choix Bio
lundi 14 décembre 2026	**mardi 15 décembre 2026**	**mercredi 16 décembre 2026**	**jeudi 17 décembre 2026**	**vendredi 18 décembre 2026**
Menu végétarien Crêpe au fromage Omelette Bio Poêlée ratatouille Tomme blanche Fruit de saison Bio	Macédoine vinaigrette Bœuf bourguignon Boulgour Bio Emmental Bio Fruit de saison Bio	Soupe de légumes Dos de cabillaud à la crème Pommes de terre vapeur Yaourt nature Bio Fruit de saison	***Repas de Noël**	Salade de mâches/croûtons Raviolis gratinés Laitage au choix Fruit de saison Bio ou Compote
lundi 21 décembre 2026	**mardi 22 décembre 2026**	**mercredi 23 décembre 2026**	**jeudi 24 décembre 2026**	**vendredi 25 décembre 2026**
Fermeture du centre	Fermeture du centre	Fermeture du centre	Fermeture du centre	NOËL
lundi 28 décembre 2026	**mardi 29 décembre 2026**	**mercredi 30 décembre 2026**	**jeudi 31 décembre 2026**	
Tarte aux 3 fromages Rôti de dinde Haricots verts Bio Yaourt nature Bio Fruit de saison	**Menu végétarien** Velouté de potiron Hachis parmentier aux lentilles corail et petits légumes Camembert Bio Fruit de saison	Salade bistrot Blanquette de poisson Pâtes Comté Compote pommes/fraises	Carottes râpées au maïs Steack haché jus au thym Pommes noisettes Fromage blanc Bio Fruits au sirop	

La responsable peut être amenée à modifier les menus selon les approvisionnements

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN *

Vacances scolaires

Aide UE à destination des écoles

* GEMRCN : **G**roupe d'**É**tude des **M**archés de **R**estauration **C**ollective et de **N**utrition

Fruits et légumes à l'école — *Viande française* — *Produits Bio* — *Fait maison*