



# RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÉ - DÉCEMBRE 2024



Retrouvez les menus proposés  
sur le site [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)  
rubrique « Restauration Municipale »

A.L.S.H.				
lundi 2 décembre 2024	mardi 3 décembre 2024	mercredi 4 décembre 2024	jeudi 5 décembre 2024	vendredi 6 décembre 2024
Soupe vermicelle Roti de dinde sauce tomate Haricots verts Bio Yaourt nature Fruit de saison	Macédoine Mimosa Saucisse de Toulouse (Saucisse de volaille) Pommes rissolées Fourme d'Ambert AOP Pomme	Chou blanc vinaigrette balsamique Haut de cuisse de poulet Gratin de chou-fleur et PDT Petit suisse nature sucré Tarte aux fruits	<b>Menu végétarien</b> Potage cultivateur Pané croustillant emmental Pâtes torti 3 légumes Reblochon de savoie AO Ramequin de compote de poire	Salade de maïs et cœur de palmier Poisson à la Bordelaise Chou romanesco Bio Coulommiers Banane Bio
lundi 9 décembre 2024	mardi 10 décembre 2024	mercredi 11 décembre 2024	jeudi 12 décembre 2024	vendredi 13 décembre 2024
<b>Menu végétarien</b> Carottes râpées Omelette Bio Penne rigate Bio Cantal AOP Fruit de saison	<b>Menu choisi par les enfants</b> Céleri rémoulade Croque monsieur Salade verte Yaourt nature Bio Clémentine	Œuf dur Bio mayonnaise Estouffade de bœuf Carottes Bio Saint Paulin Banane Bio	<b>Menu CHIC</b> Feuilleté fromage Saumon sauce citron Risotto Profiterole au chocolat	Salade iceberg surimi maïs Hachis parmentier de boeuf Cantal AOP Ramequin d'entremet vanille
lundi 16 décembre 2024	mardi 17 décembre 2024	mercredi 18 décembre 2024	jeudi 19 décembre 2024	vendredi 20 décembre 2024
Crêpe au fromage Paupiette de veau Haricot blanc à la tomate Saint Albray Kiwi Bio	Velouté de potiron Sauté de porc aux pruneaux (sauté de poulet) Riz Bio aux petits légumes Coulommiers Ananas au sirop	Salade coleslaw Steack haché Frites Yaourt à la framboise Bio Fruit de saison	Terrine de saumon Boudin blanc de volaille aux girolles Pomme de terre festive Babybel Buchette glacée Clémentine et sachet de chocolat	<b>Menu végétarien</b> Salade Napolitaine Nuggets de blé Poêlée de légumes Ramequin de fromage Blanc Bio Fruit de saison Bio
lundi 23 décembre 2024	mardi 24 décembre 2024	mercredi 25 décembre 2024	jeudi 26 décembre 2024	vendredi 27 décembre 2024
FERMÉ	FERMÉ	NOËL	FERMÉ	FERMÉ
lundi 30 décembre 2024	mardi 31 décembre 2024	mercredi 1 janvier 2025	jeudi 2 janvier 2025	vendredi 3 janvier 2025
Salade Duo de crudités Escalope de dinde sauce champignons Coquillettes Bio Gouda Fruit de saison Bio	Quiche au fromage Rôti de veau Haricots verts persillés Fromage blanc Bio Pomme	Jour de l'An	<b>Menu végétarien</b> Potage carottes p, de terre Lasagnes aux légumes Tomme de Savoie IGP Ramequin de crème dessert	Salade au comté et crouton Filet de poisson pané sauce tartare Carottes au curry Yaourt aux fruits mixés Bio Banane Bio

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

Vacances scolaires

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN \*

Responsable de la Restauration Municipale

\* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition

Aide UE à destination des écoles