

Actu' Relais Ingré

N°17
Lettre d'informations



Visite du jardin Ingré-Ormes 2030
(le 12 septembre 2025)



Sortie pédagogique à la Ferme Verger (le 19 septembre 2025)



Atelier cuisine « tarte aux pommes »
(le 23 septembre 2025)



Ateliers Musicaux avec notre intervenante
Marie-Françoise (le 26 septembre 2025)



La rando-poussette automnale (le 3 octobre 2025)





Semaine du goût avec un atelier « soupe » (le 14 octobre 2025)



La 8^{ème} rencontre professionnelle des assistant-es maternelles de la métropole Orléanaise (le 4 octobre 2025)



LEVER LES FREINS ?

Rassurer les parents

Sortir en groupe (autres assistantes maternelles / RPE)

Adapter les vêtements : saison, confort, liberté de mouvement

Amener la nature à l'intérieur.



POURQUOI SORTIR DANS LA NATURE ?

Stimule les sens et l'imaginaire,

Favorise le mouvement et le bien-être

Apaise les enfants

Soutient le développement global (moteur, cognitif, émotionnel, langage)

Renforce la confiance en soi.

VALORISER L'EXPÉRIENCE

Inviter les enfants à explorer librement la nature : toucher, sentir, observer, expérimenter

Proposer des activités simples (chasse aux trésors, gadoue, insectes) tout en respectant l'environnement : ne pas arracher les plantes ni déranger les animaux.



LES BIENFAITS DE LA NATURE

Le contact avec les minéraux, les végétaux et les animaux est indispensable à l'épanouissement des enfants.

Accompagner leur exploration, leur sensation, des phénomènes naturels, des rythmes et des saisons, les aide à construire leur conscience du temps, de l'espace et du vivant dans sa globalité.

Charte nationale d'accueil du jeune enfant – Point 6

LE SYNDROME DU MANQUE DE NATURE

Le manque de contact avec la nature peut provoquer : obésité, stress, fatigue, troubles cardiaques, myopie, asthme, dépression et perte de forme physique.

SE PRÉPARER ET SÉCURISER LA SORTIE

Repérer à l'avance les trajets sûrs et tester l'accessibilité en poussette

Prévoir collation, eau, change, trousse de secours

Adapter la sortie à l'âge et aux capacités des enfants

Prendre son temps : mieux vaut une courte sortie détendue qu'une longue mal préparée

Prévoir les risques (circulation, trottoirs)

Utiliser des outils adaptés : porte-bébé, gilets, corde à tenir

Apprendre les bons réflexes : traverser

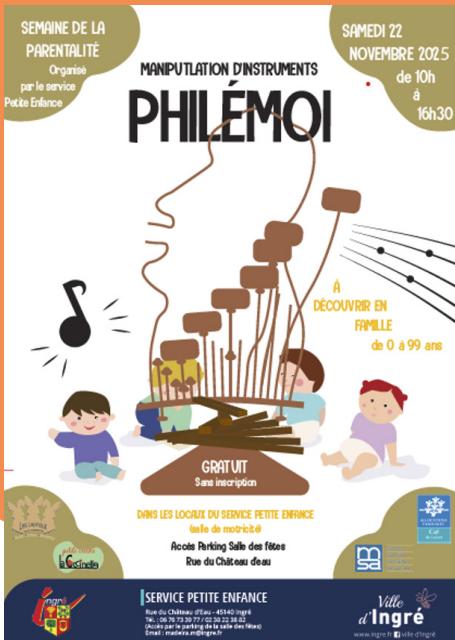
au bonhomme vert, regarder avant de passer

Éviter les heures de forte affluence ou de pollution

Adapter les vêtements, suivant la saison, au chaud, au sec, libre de ses mouvements.



AGENDA



**MERCREDI
19 NOVEMBRE 2025**
**JOURNÉE NATIONALE
DES ASSISTANTS-ES
MATERNELS-LES**

Les 20 ans !!!

DISPONIBLE SUR LE SITE
DE LA MAIRIE (onglet RPE)

**SAMEDI
22 NOVEMBRE 2025**

**C'EST LA SEMAINE
DE LA PARENTALITÉ**

Le RPE et la Petite Crèche organisent une Journée au sein du service petite enfance avec une exposition de la compagnie Philémoi : les sculptures sonores pour la petite enfance. 10h-16h30

Ouvert à tous. Gratuit



**LE JEUDI
18 DÉCEMBRE 2025**
SPECTACLE DE NOËL
« JE SUIS UN ARBRE »

à la salle des fêtes Jean Zay suivi d'un goûter pour les enfants.

Contact

Mélanie MARÉCHAL-PIERSON

02 38 22 38 89 / 06 59 80 65 19

rpe.les.lapinoux@ingre.fr

L'Actu'Relais n°17 - Automne 2025 - Directeur de la publication Christian Dumas

Rédaction RPE d'Ingré Conception Réalisation Service Communication - Tél. 02 38 22

38 87 Dépôt légal à parution Mairie d'Ingré - 14 Place de la Mairie - 45140 INGRÉ

Crédit photos Ville d'Ingré

www.ingre.fr

