



Préparer l'arrivée de bébé en toute sérénité

Maison des 1000 premiers jours  
4 rue Antoine Becquerel à Orléans

Stands d'information, ateliers, prévention et bien être : un temps consacré pour vous accompagner avant l'arrivée de votre enfant.

Le jeudi 11 juin 2026  
de 15h00 à 20h00



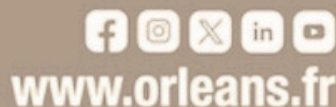
Retrouvez l'intégralité du programme sur le site de la Mairie d'Orléans : Maison des 1000 Premiers Jours.



Loiret



Marion DROGUET Doula & massageuse





# LE PROGRAMME

Vous attendez un bébé ?

Offrez-vous une demi-journée pour vous informer, échanger et vous préparer sereinement à l'arrivée de votre enfant.

Au programme : ateliers ludiques, temps d'échanges, stands d'informations et rencontres avec des professionnels à votre écoute.

Un moment convivial pour découvrir les ressources et accompagnements qui vous aideront à vivre cette nouvelle étape en toute confiance.

## ATELIERS

### Protection civile du Loiret

15h00 à 19h30

Un espace pour apprendre en toute sérénité.

Venez à la rencontre de la Protection Civile autour d'un stand d'information convivial et d'ateliers ludiques pour découvrir et s'initier aux gestes qui sauvent, spécial nourrisson.

Horaires des ateliers : 16h30 – 18h00 – 19h00



PROTECTION CIVILE  
HAUTE - LOIRET - LOIRET

### Ma valise Ecolo

15h00 à 19h30

Santé environnementale : bien grandir dans un environnement sain

Venez échanger sur notre stand d'information et participer à des ateliers ludiques pour découvrir comment limiter les expositions du quotidien et faire des choix favorables à la santé de votre bébé.

Ma valise écolo



### Danse prénatale

Un moment de bien-être, de mouvement et de connexion avec bébé.

La danse prénatale permet de se détendre, bouger en douceur, soulager les tensions et renforcer le lien parent-bébé. Un temps animé par Marion Droguet, doula, professionnelle de l'accompagnement à la grossesse.

Ateliers de 15h30 à 16h et de 17h à 17h30

Marion DROGUET  
Doula & massageuse



## Caisse d'Allocations Familiales

Vos droits, simplement et en toute confiance.

Un stand d'information pour mieux comprendre vos droits, les aides possibles et les démarches liées à l'arrivée d'un enfant.

## Caisse Primaire d'Assurance Maladie

15h00 à 17h00

À vos côtés pour prendre soin de votre famille.

Un stand d'information pour vous accompagner autour de la santé, de la grossesse, de la naissance et des droits liés à l'assurance maladie.

## Le Département du Loiret

Un temps pour s'informer, pratiquer et se rassurer.

Le service de Protection Maternelle et Infantile vous propose un stand d'information et des ateliers ludiques d'initiation au portage et d'accompagnement à l'allaitement, pour vous accompagner dans les premiers gestes du quotidien.

## Relais Petite Enfance, Mairie d'Orléans

S'informer aujourd'hui pour mieux choisir demain.

Un espace d'échanges pour découvrir les modes d'accueils, poser vos questions et profiter d'une proposition de jeux favorisant la projection et la réflexion autour de l'accueil du bébé.

## Référent Santé et Accueil Inclusif, Mairie d'Orléans

Les émotions du tout-petit.

Un stand d'information pour mieux comprendre les émotions du nourrisson et prévenir les situations à risque.

## À domicile 45

Des solutions pour être accompagné chez soi.

Un stand d'information pour découvrir les services d'aide et d'accompagnement à domicile, pensés pour soutenir les parents dans leur quotidien avant et après l'arrivée d'un bébé.

## Contrat Local de Santé

Des ressources pour prendre soin de vous et de votre famille.

Un stand d'information pour découvrir les actions et ressources locales en faveur de la santé, de la prévention et de l'accompagnement des familles.

## Contrat Local de Santé Mentale

Prendre soin de soi, c'est aussi préparer l'arrivée de bébé.

Un stand d'information pour découvrir les ressources locales en santé mentale accompagné d'animations pour parler sereinement des émotions, du vécu de la grossesse et du devenir parent.



## Maternité d'Orléans – CHU

Informé, rassuré, accompagner les futurs parents

Stand d'information et ateliers ludiques pour échanger autour de la naissance, découvrir les bienfaits du peau à peau et préparer le trousseau de maternité en toute sérénité.

## Carrefour des parents

Parler, échanger, se préparer ensemble.

Un temps d'échanges pour partager autour de l'arrivée d'un nouvel enfant, exprimer ses questionnements et ses ressentis, et se sentir soutenu dans cette étape de vie.

Atelier à 17h30 et 18h30

## STOP VEO

Parce que la relation se construit dès les premiers jours.

Un espace d'information pour échanger autour des violences éducatives ordinaires et découvrir des outils simples et adaptés au nourrisson pour instaurer un climat de confiance et de sécurité.

