



# Ingré



[www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)



2024 - 2026



Pratique

Pour vous  
accompagner  
au quotidien



Ville  
d'Ingré

Ma ville  
Cadre de vie

Enfance et jeunesse  
Sports et loisirs

Culture  
et Vie Associative

Économie  
et Santé

ORLEANS SUD, La Source, proche Lac



## STUDY HOP

RÉSIDENCE ÉTUDIANTE & PERSONNEL HOSPITALIER

129 logements du studio au T2

Accès bus & tram ligne A, desservant l'université d'Orléans et les écoles de commerce ainsi que le CHU d'Orléans.

Prestations : gardien sur place, services de lingerie, ménage, espace coworking & convivialité, salle de sport, boulodromme, agrès sportifs, cuisine aménagée & équipée laverie, wifi dans les espaces partagés.



Contact:  
**02.38.57.02.01**  
[contact@groupe-coutant-finances.com](mailto:contact@groupe-coutant-finances.com)

Investissez  
en LMNP  
ou PINEL

# Sommaire

Bienvenue à Ingré, la Ville à la campagne

## 1 MA VILLE

Présentation de la ville	p.08
Conseil municipal	p.10
Jumelage	p.12
Accueil unique	p.13
Formalités administratives	p.14
Police municipale	p.16
Services supports	p.17
Numéros utiles	p.18

## 2 CADRE DE VIE

Transition écologique	p.20
Services techniques	p.24
Démocratie locale	p.27
Orléans Métropole	p.29
Transports	p.30

## 3 ENFANCE ET JEUNESSE

Petite enfance	p.34
Éducation	p.35
Jeunesse	p.37

## 4 ACTION SOCIALE ET EMPLOI

Service aux seniors	p.42
Action sociale, emploi, logement	p.43
Accessibilité-handicap	p.44

## 5 CULTURE et VIE ASSOCIATIVE

Espace Culturel Lionel Boutrouche	p.46
École Municipale de Musique	p.47
Bibliothèque Municipale	p.48

## 6 SPORTS et LOISIRS

Service des sports	p.50
Animations sportives	p.51

## 7 ASSOCIATIONS

Sport	p.54
Culture-loisirs	p.56
Intérêt collectif	p.59
Vie scolaire	p.62

## 8 ÉCONOMIE et SANTÉ

L'économie et les commerces	p.66
La santé	p.74

# Ingré en images



Fresque de la biodiversité de M. Lenhard et M. Prévault présentée aux élèves de l'école Victor Hugo



Ingré fête le sport en famille



Echanges lors d'une réunion publique



Démocratie participative : Vous proposez, nous réalisons



Les journées de l'Europe : chorale d'enfants



Spectacle "Passé Simple" de Pablo MIRA à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche



Chères Ingréennes,  
Chers Ingréens,

Ingré Pratique a été conçu pour faciliter vos démarches et vos recherches d'informations au quotidien.

Ce guide permet de consulter facilement l'offre de services présente dans notre ville, que ce soit celle des services municipaux, des associations ou celle liée à l'activité commerciale et artisanale ainsi que l'offre de santé de la commune.

Il est édité pour deux ans, le prochain sortira en 2026. Toutes les informations sont mises à jour régulièrement, sur le site internet de la Ville : [ingre.fr](http://ingre.fr)



Je remercie tous les annonceurs qui permettent la réalisation de l'Ingré Pratique.

Bonne lecture.

Je demeure, avec les élu.es et les services municipaux, à votre disposition.

Votre Maire  
Christian DUMAS

Bien à vous  
Christian DUMAS



Malgré le soin apporté à la réalisation de ce guide pratique, il se peut que d'éventuelles erreurs ou omissions apparaissent. Nous vous demandons de bien vouloir nous en excuser par avance. Si vous souhaitez apparaître dans la rubrique « Associations », « Économie et Santé » ou y modifier une information, nous vous remercions d'adresser un mail à l'adresse suivante : [communication@ingre.fr](mailto:communication@ingre.fr)

# MA VILLE



Ingré vue du ciel - © Google Earth

# MA VILLE



1

## MA VILLE

Présentation de la ville	p.08
Conseil municipal	p.10
Jumelage	p.12
Accueil unique	p.13
Formalités administratives	p.14
Police municipale	p.16
Services supports	p.17
Numéros utiles	p.18

# MA VILLE

## PRÉSENTATION DE LA VILLE

### CARTE D'IDENTITÉ

#### Superficie

Ingré est la 3<sup>e</sup> commune d'Orléans Métropole par sa superficie de 2082 hectares.

#### Nombre d'habitants

9 993 habitants (chiffre INSEE en vigueur au 1<sup>er</sup> Janvier 2024).

#### Situation géographique

Loiret (45)

Dans la première couronne d'Orléans Métropole, au Nord-Ouest.

Latitude : 47.919784 / Longitude : 1.828150199999819

#### Économie

- > Parc d'Activité d'Ingré – Saint-Jean de la Ruelle  
500 entreprises, 5000 emplois dont les 2/3 sur Ingré
- > Pôle 45 (4<sup>e</sup> pôle logistique de France)  
6000 emplois dont 510 sur Ingré
- > Création de la ZAC des Guettes en 2015 qui accueille sur 39 hectares des nouvelles entreprises et artisans, tous secteurs confondus
- > 2 zones artisanales : Muids et Petits Champs des Vallées  
21 entreprises et 100 emplois

#### Équipements principaux

- 4 écoles, 1 collège et 1 lycée,
- 1 restaurant municipal,
- 1 accueil de loisirs,
- 1 halte-garderie (petite crèche - ouverture automne 2024),
- 1 relais petite enfance (RPE)
- 3 gymnases,
- 3 terrains de football dont 1 terrain synthétique,
- 1 boulodrome,
- 3 tennis couverts et 2 en extérieur,
- 2 courts de Padel,
- 1 école municipale de musique,
- 1 bibliothèque municipale,
- 1 espace culturel,
- 1 salle des fêtes,
- 2 salles associatives et de convivialité,

- 1 city stade,
- 1 pas de tir pour les archers,
- 1 terrain d'éducation canine,
- 1 skatepark et 1 Pumptrack

#### Des événements

- Saison culturelle,
- Fête du sport,
- Ciné plein air,
- Fête de la Saint Loup,
- Journées du Patrimoine
- Fête de l'Europe,
- Événements solidaires (Téléthon, collecte banque alimentaire, parcours du cœur, Pères Noël Verts, etc.).
- Carnaval,
- Fête de la musique,
- Fête Nationale,
- Forum des Associations,
- Écojournées,
- Fête des villes jumelles,

### QUELQUES REPÈRES HISTORIQUES DE LA VILLE

#### Le nom

On trouve la ville d'Ingré mentionnée d'abord en latin sous le nom de **UNIGRADUS** (traduction littérale : premier pas), qui peut s'entendre comme la marche allant de la Beauce vers la place forte romaine de l'époque, la future Orléans. La petite ville est devenue **UNIGRADUM** au XII<sup>e</sup> siècle puis **INGRÉYO** 2 siècles plus tard.

#### Ingré, ville d'histoire française... et européenne

Le passé archéologique d'Ingré est connu depuis le XIX<sup>e</sup> siècle. Des dents et des ossements fossilisés ont été retrouvés du côté de Montabuzard, attestant la présence de cerfs, de rhinocéros, et d'espèces disparues comme le lophidion.

Des hommes ont vécu à Ingré il y a plus de 10 000 ans, leurs outils quotidiens sont restés enfouis : haches de pierre, pointes de flèches en silex, polissoirs et meules à grains du néolithique. Les récoltes de cultures de céréales de l'époque gallo-romaine étaient vendues au marché proche de Cenabum (Orléans).

Sous la révolution, les habitants actifs (hommes disposant d'un certain revenu) élisent le premier Maire d'Ingré, le curé Jean Barthélemy Chevrier en 1790. La commune compte alors 2668 habitants dans 22 quartiers.

Plus proche de nous, en 2007, des contacts se nouent avec la ville italienne de **Castel Maggiore** -région d'Émilie-Romagne,

# MA VILLE

les deux villes signent un serment de jumelage en 2011. En 2015, un nouveau serment est signé avec la ville allemande de **Drensteinfurt** - région de Rhénanie du Nord-Westphalie. Vous trouverez plus d'informations sur ce jumelage en page 12.

#### Quelques dates

- |         |   |
|---------|---|
| 1823    | installation d'une station de télégraphe à Changelin sur la ligne Paris-Bayonne                                 |
| 1848    | création de la compagnie de sapeurs-pompiers  |
| 1858    | création de l'Harmonie municipale   |
| 1887    | construction de l'Hôtel de Ville place du Bourg   |
| 1913    | Ingré s'électrifie  |
| 1961-65 | création de la Zone Industrielle  |
| 1974    | début des travaux de l'autoroute A 10   |
| 1987    | ouverture du collège Montabuzard  |
| 1989    | création de la zone d'activités de Muids  |
| 1992    | premier supermarché, rue du Val d'Orléans   |
| 1992    | ouverture du lycée Maurice Genevoix   |
| 1996    | nouveau Centre de Secours des Pompiers d'Ingré  |
| 2005    | ouverture de l'Espace Culturel Lionel Boutrouche  |
| 2007    | démarrage de la ZAC des jardins du Bourg  |
| 2008    | l'accueil de Loisirs Gabriel Pahaut s'agrandit  |
| 2010    | réfection du toit de l'église Saint-Loup après la tempête Xynthia   |
| 2011    | mise en route de deux unités de dénitrification et de traitement des pesticides dans les châteaux d'eau d'Ingré |
| 2014    | nouveau terrain de football en synthétique et nouveau pas de tir pour les Archers                               |
| 2015    | ouverture de la salle Alfred Domagala   |
| 2016    | extension de l'école maternelle Émilie Carles et ouverture du city stade  |
| 2018    | rénovation du Château de Bel Air  |
| 2020-21 | agrès et jeux d'enfants au lac de Bel Air et ouverture des terrains de Padel                                    |
| 2023    | Mise en place d'un Pumptrack  |

En 1971, le Maire M. Feuillâtre, propose la création d'un blason pour Ingré. M. Desprez, lauréat des Beaux-Arts et ancien conseiller municipal le crée à l'image des productions traditionnelles : blé et vigne, auxquels il ajoute des fruits et la musique (l'Harmonie municipale est née en 1858). Le blason se modernise en 2003 pour devenir celui que l'on connaît aujourd'hui.



### EN SAVOIR PLUS ?

Un livre consacré à Ingré a été écrit collégialement par des habitants d'Ingré « **Ingré se raconte** ». Disponible à la vente au prix de 30 € à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche et également en consultation gratuite à la bibliothèque municipale.



## MA VILLE

## CONSEIL MUNICIPAL

## Le Maire et ses Adjoints



**Arnaud JEAN**  
1<sup>er</sup> Adjoint chargé de l'éducation, de la transition  
écologique et de la lecture pour tous  
Conseiller régional



**Hélène LORME**  
Adjointe chargée du sport  
et de la vie associative  
Conseillère Départementale du Loiret



**Claude FLEURY**  
Adjoint chargé de l'aménagement  
du territoire, des travaux et de la sécurité



**Héllyette SALAÜN**  
Adjointe chargée de la solidarité, de la santé,  
des seniors et de l'inclusion



**Franck VIGNAUD**  
Adjoint chargé de la démocratie participative  
et des relations européennes



**Magalie PIAT**  
Adjointe chargée de l'économie, de l'emploi,  
de l'agriculture et du Logement  
Conseillère Communautaire d'Orléans  
Métropole



**Michel PIRES**  
Adjoint chargé de la culture  
et de l'éducation populaire



**Estelle MONTES**  
Adjointe chargée de la Jeunesse et de la  
Citoyenneté

## Les Conseillers Municipaux délégués



**Michèle LUCAS**  
Conseillère Municipale déléguée  
chargée de la petite enfance



**Philippe MAUGUIN**  
Conseiller Municipal délégué  
chargé de la vie associative et de la  
citoyenneté



**Thierry BLIN**  
Conseiller Municipal délégué  
chargé des espaces verts et du cadre  
de vie



**Maël DIONG**  
Conseiller Municipal délégué  
chargé de la communication digitale



**Léa DUMAS**  
Conseillère Municipale déléguée  
chargée de la communication  
audiovisuelle

## MA VILLE

## Les Conseillers Municipaux de la majorité



**Émilie BRICOUT**  
Conseillère Municipale



**Nora BENACHOUR**  
Conseillère Municipale



**Aurore PRIEST**  
Conseillère Municipale



**Christine CABEZAS**  
Conseillère Municipale



**Yann GRISON**  
Conseiller Municipal



**Delphine GUY**  
Conseillère Municipale



**Jean-Luc BERNARD**  
Conseiller Municipal



**Jany POULIN**  
Conseiller Municipal



**Patrick IZQUIERDO**  
Conseiller Municipal

## Les Conseillers Municipaux de la minorité



**Thierry GOMES**  
Conseiller Municipal



**Benoit COQUAND**  
Conseiller Municipal



**Denis CHARRON**  
Conseiller Municipal

# MA VILLE

## JUMELAGE

La ville d'Ingré est jumelée avec deux communes : Castel Maggiore, en Italie et Drensteinfurt, en Allemagne.

### CASTEL MAGGIORE (ITALIE)

Située au nord de l'Italie sur la rive droite du fleuve Reno, Castel Maggiore est une commune de la ville métropolitaine de Bologne dans la région Émilie-Romagne. Elle compte environ 17 000 habitants.

Les différents échanges entre élus, associations, particuliers et écoles ont abouti à la signature du serment de jumelage le 14 mai 2011.

La place Castel Maggiore est présente dans la ZAC des Jardins du Bourg. Elle borde l'avenue de l'Europe.



Mairie de Castel Maggiore



Mairie de Drensteinfurt

### DRENSTEINFURT (ALLEMAGNE)

Située dans l'arrondissement de Warendorf, dans le district de Münster, Drensteinfurt est une ville composée d'environ 15 000 habitants.

De nombreux échanges ont eu lieu avec les élus, les associations, les écoles mais aussi des particuliers.

Un serment de jumelage a été signé entre les Maires allemand et français à Ingré le 9 mai 2019, lors de la journée de l'Europe en présence de Madame Belinda GOTTARDI, Maire de Castel Maggiore.

### Vous voulez contribuer au fonctionnement du jumelage ?

Contactez le comité de jumelage : [jumelage.ingre@gmail.com](mailto:jumelage.ingre@gmail.com)

# MA VILLE

## ACCUEIL UNIQUE DE LA MAIRIE

AVEC  
l'ACCUEIL  
UNIQUE  
SIMPLIFIEZ-VOUS  
LA VILLE...



### Un seul lieu d'accueil

Avenue de la Grenaudière  
Bâtiment « Accueil Mairie - État-civil - CCAS  
Tél : 02 38 22 85 22  
Mail : [accueil@ingre.fr](mailto:accueil@ingre.fr)

### Horaires :

du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
Fermé le samedi

### Pourquoi ?

Les bâtiments municipaux étant dispersés et nombreux sur la Ville, ce point d'accueil unique vous permettra d'obtenir les premiers renseignements et d'initier vos démarches en une seule visite ou avec un seul appel téléphonique.

### Pour quelles informations ?

Les agents d'accueil ont été formés de manière à répondre à vos premières questions.  
Ils vous remettront les différents formulaires nécessaires à vos démarches.  
Le service est à votre disposition pour vous accueillir et vous orienter.

### Entretien avec une conciliatrice justice

Domaine d'intervention : elles peuvent intervenir, par exemple, pour des conflits de voisinage, entre locataires et propriétaires, des différends relatifs à un contrat de travail, des litiges sur la consommation, entre commerçants, en matière de droit rural ou prud'homal...  
En revanche, elles n'interviennent pas sur les questions relatives à l'état-civil, aux conflits familiaux ou administratifs.

Des permanences sont possibles en mairie

[Information auprès de l'Accueil Unique](#)

N'hésitez pas à effectuer vos démarches en ligne sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

Tout courrier postal doit être adressé à

Mairie d'Ingré - 14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 INGRÉ

### À SAVOIR

## MA VILLE

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

**CONTACT**  
Accueil Unique  
Tél : 02 38 22 85 22  
Mail : accueil@ingre.fr  
**Responsable :**  
Koré PROENCA  
Ouvert du lundi au vendredi  
8h30 - 12h / 13h30 - 17h

**La plupart des démarches liées aux formalités administratives sont accessibles en ligne sur les sites**  
[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)  
[www.demarches.interieur.gouv.fr](http://www.demarches.interieur.gouv.fr)  
[www.ants.gouv.fr](http://www.ants.gouv.fr)

## Allo, Service Public

**39 39** La première réponse à vos questions administratives.  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h, (0,15 €/mn d'un poste fixe)  
[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

Le service est à votre disposition pour tout renseignement relatif aux actes et aux formalités administratives.

## En résumé

- Formalités administratives : inscriptions sur les listes électorales, recensement service national...
- Enregistrement des actes d'état civil (naissances, mariages, pacs, décès)
- Gestion du cimetière

## OÙ S'ADRESSER / PIÈCES À FOURNIR / COÛT / OBSERVATIONS

- Passeport Biométrique (1<sup>ère</sup> demande)**
  - Mairies de Patay, Ormes, Saint-Jean de la Ruelle, La Chapelle Saint-Mesmin ou Saran (*liste disponible sur le site de la Préfecture du Loiret*)
  - Préremplir le dossier sur le site [www.ants.gouv.fr](http://www.ants.gouv.fr)
  - Copie intégrale de l'acte de naissance ou

extrait avec filiation + 1 photo récente, homologuée, 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois  
- Timbre fiscal dématérialisé à 86 € pour les majeurs, 42 € pour les 15-17 ans et 17 € pour les mineurs de moins de 15 ans  
- Présence obligatoire de la personne concernée au dépôt et retrait du passeport  
**Validité 10 ans adultes et 5 ans mineurs.**

Sur rendez-vous uniquement et aux numéros suivants

Ormes : 02 38 70 85 20  
St Jean de la Ruelle : 02 38 79 33 00  
La Chapelle Saint-Mesmin : 02 38 22 34 54  
Saran : 02 38 80 34 00  
Patay : 02 38 80 81 02

**• Carte Nationale d'Identité (1<sup>ère</sup> demande) (Gratuit)**

Adressez-vous aux Mairies de Patay, Ormes, Saint-Jean de la Ruelle, La Chapelle Saint-Mesmin ou Saran (voir n° de téléphones ci-dessus)

- Préremplir le dossier sur le site [www.ants.gouv.fr](http://www.ants.gouv.fr)
- Mairie du lieu de mariage
- Extraire ou copie intégrale de l'acte de naissance de moins de 3 mois ou passeport biométrique en cours de validité, 1 photo d'identité au format officiel à faire chez un photographe ou dans un photomatон homologué, un justificatif de domicile de moins de 3 mois, le justificatif de nationalité pour les personnes devenues françaises

Pour les mineurs : mêmes pièces + carte d'identité du représentant légal, livret de famille et éventuellement, jugement du divorce statuant sur l'autorité parentale et la garde de l'enfant

- Présence obligatoire de la personne concernée  
**Validité 10 ans adultes et mineurs.**

**• Carte Nationale d'Identité (renouvellement)**

Adressez-vous aux Mairies de Patay, Ormes, Saint-Jean de la Ruelle, La Chapelle Saint-Mesmin, Saran  
- Préremplir le dossier sur le site [www.ants.gouv.fr](http://www.ants.gouv.fr)

- Ancienne carte (mais si la carte est périmée depuis plus de 2 ans, se reporter aux démarches comme si c'était une première demande)  
1 photo d'identité homologuée  
1 justificatif de domicile de moins de 3 mois  
- Gratuit ou 25 € en cas de perte ou vol  
- Présence obligatoire de la personne concernée

**Validité 10 ans adultes et 5 ans mineurs.**

**• Demande d'acte de naissance (Gratuit)**

Demande possible sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

- Mairie du lieu de naissance
- Indiquer les dates de naissance, noms, prénoms des parents, lien de parenté entre le demandeur et le titulaire de l'acte, se reporter à la procédure de la mairie du lieu de naissance

**• Demande d'acte de mariage (Gratuit)**

Demande possible sur le site :

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

- Mairie du lieu de mariage
- Extraire ou copie intégrale de l'acte de naissance de moins de 3 mois ou passeport biométrique en cours de validité, 1 photo d'identité au format officiel à faire chez un photographe ou dans un photomatон homologué, un justificatif de domicile de moins de 3 mois, le justificatif de nationalité pour les personnes devenues françaises

**• Demande d'acte de décès (Gratuit)**

Demande possible sur le site :

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

- Mairie du lieu de décès
- Indiquer la date du décès, le nom et prénom de la personne (et le nom de naissance et éventuellement le nom d'usage), se reporter à la procédure de la mairie du lieu du décès

**• Livret de famille (Gratuit)**

Mairie du lieu de domicile

- Justificatif du motif de la demande, connaître l'état civil du conjoint et des enfants, remplir un imprimé et justifier de son identité
- En cas de divorce, l'ex conjoint pourra obtenir un duplicata

## MA VILLE

**• Carte d'électeur (Gratuit)**

Demande possible sur le site : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

- Mairie d'Ingré
- Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité, 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Inscription (toute l'année jusqu'au 6<sup>e</sup> vendredi précédent le 1<sup>er</sup> tour de scrutin), avoir 18 ans, avoir la nationalité française

**• Recensement Journée Défense et Citoyenneté (Gratuit)**

Demande possible sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

- Mairie du lieu de domicile
- Livret de famille, carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité
- Le recensement est obligatoire pour les jeunes de nationalité française, filles et garçons ayant l'âge de 16 ans révolus

**• Immatriculation d'un véhicule**

Plus d'informations sur les sites [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) [www.demarches.interieur.gouv.fr](http://www.demarches.interieur.gouv.fr)

**• Déclarer une naissance (Gratuit)**

- Mairie du lieu de naissance
- Se présenter à la mairie du lieu de naissance dans les 5 premiers jours qui suivent la naissance. Fournir le certificat d'accouchement, la pièce d'identité du déclarant, le livret de famille si les parents en possèdent déjà un, ou un acte de naissance, ou un acte de mariage, l'acte de reconnaissance si celui-ci a été fait en amont de la naissance et la pièce d'identité des 2 parents

**• Déclarer un décès (Gratuit)**

- Mairie du lieu de décès
- Se présenter à la Mairie le plus rapidement possible, ou au maximum dans les 5 jours suivant le décès. Se munir du certificat médical, du livret de famille du défunt ou de sa pièce d'identité, ou de son acte de naissance ou de son acte de mariage

**• Changement de prénom ou de nom**

- Se renseigner à la Mairie du lieu de domicile ou de naissance
- Dossier à retirer en Mairie

**• PACS (Gratuit)**

- Se renseigner en Mairie ou auprès d'un notaire (payant)
- Copie intégrale de l'acte de naissance

de chacun des futurs pacsés, pièce d'identité

- La convention et la déclaration conjointe sont disponibles sur le site [www.servicepublic.fr](http://www.servicepublic.fr)
- Les partenaires peuvent rédiger une convention et la faire enregistrer ou la faire rédiger par un notaire

**• Baptême Civil (Gratuit)**

- Mairie d'Ingré
- Dossier à retirer en Mairie
- Si vous êtes de nationalité française : Une copie intégrale de l'acte de naissance de moins de 3 mois, une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Si vous êtes de nationalité étrangère : Un certificat de coutume, un certificat de célibat ou de capacité matrimoniale de moins de 3 mois.
- Attention : Prévoir un délai suffisant (10 jours obligatoires de publication de bans)

**• Noces de mariage (Gratuit)**

- (ou anniversaire de mariage)
- Mairie d'Ingré
- Fournir la photocopie des pièces d'identité de chaque époux, un justificatif de domicile et une copie de l'acte de mariage

**• Attestation d'accueil**

- Mairie du lieu de domicile
- Se renseigner à l'accueil de la Mairie

Sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) vous pouvez accéder à une interface dédiée au cimetière d'Ingré.

Vous y trouverez toutes les informations liées aux tarifs des concessions, ainsi qu'aux emplacements ou encore à l'identité des personnes inhumées.

Plus d'infos sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) (votre mairie - formalités administratives)

# MA VILLE

## POLICE MUNICIPALE

### CONTACT

Rue de l'École Maternelle  
(derrière le bâtiment de la Mairie Principale)  
**Tél :** 02 38 22 85 17  
**Mail :** pm@ingre.fr  
**Responsable :** Étienne LEFEBVRE  
Le service est ouvert au public  
du lundi au vendredi  
de 8h à 12h et de 13h30 à 17h



### Missions du service :

La Police Municipale a pour fonction d'assurer le maintien du bon ordre, la tranquillité, la salubrité et la sécurité publique.

Ses missions sont axées sur une présence préventive et dissuasive sur l'ensemble de la commune.

La Police Municipale veille aux respects des codes, lois et arrêtés.

Elle mène également des actions de prévention. Elle contribue à l'éducation en participant à des journées d'information en direction des jeunes (du primaire au lycée). Elle participe régulièrement à des réunions thématiques.

Depuis 2019, la vidéo protection est en place à Ingré sur les bâtiments et équipements municipaux.

La Police Municipale organise, tout au long de l'année, la surveillance des maisons particulières lors de l'absence des occupants. Ce service est gratuit. Si vous désirez également associer la Police Nationale à cette opération, enregistrez votre demande sur le lien suivant : <https://ingre.portailcitoyen.fr> rubrique "Tranquillité Absences"



### Pour s'inscrire à OPÉRATION « TRANQUILLITÉ ABSENCES »

**Tél :** 02 38 22 85 17  
ou sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

Onglet "Accéder au portail  
Police Municipale"

## À SAVOIR

### NID DE GUÊPES OU FRELONS

Il appartient à chacun de faire procéder à la destruction des nids pour laquelle la commune prend en charge une partie des frais. Pour bénéficier de cette aide, pensez à apporter une copie de la facture, un RIB ainsi que le formulaire disponible sur le site, complété.

Renseignements et formulaire sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

# MA VILLE

## SERVICES SUPPORTS

### RESSOURCES HUMAINES

**Mails :** ressources.humaines@ingre.fr  
recrutement@ingre.fr (pour dépôt des candidatures)  
**Responsable :** Sylvie GAILLARD

### Missions du service

- Suivi des agents de la collectivité
- Recrutement, déroulé de carrière, élaboration de la paie, gestion des congés et de la formation
- Gestion prévisionnelle des emplois et des carrières
- Gestion des contrats divers
- Relations avec les organismes sociaux
- Hygiène et sécurité du travail

### DIRECTION GÉNÉRALE DES SERVICES

Secrétariat du Maire et de la Direction Générale

**Mail :** secretariat.mairie@ingre.fr

Cécile BLIN, Directrice Générale des Services

Géraldine PICARD, Directrice Générale Adjointe

Anne LE BIHAN, Directrice de Cabinet

### COMMUNICATION

**Mail :** communication@ingre.fr

**Responsable :** Stéphanie LAUDAT

### Missions du service

- Porter à la connaissance des habitants les actions municipales au travers d'outils et de supports adaptés
- Gestion des panneaux d'informations électroniques (au nombre de 4 sur la ville), du site Internet de la ville et de la page Facebook
- Présence sur les réseaux sociaux
- Rédaction, création et mise en page des supports suivants : mensuel Ingré Contact, magazine municipal, plaquettes, flyers, planimètres, affiches...
- Organisation de manifestations et des commémorations

### MOYENS GÉNÉRAUX

(Finances, Marchés Publics, Juridique, Informatique)

**Responsable :** Julie MORLET

### Missions du service

- Suivre le budget de la Ville, être l'interface avec les partenaires administratifs (Préfecture, Trésorerie)
- Exercer un contrôle sur toutes les opérations financières
- Établir le compte administratif. Mandater les factures et établir les titres de recettes
- Rédiger les Marchés Publics
- Effectuer une veille juridique
- Gestion et maintenance du parc informatique et télécommunication de la commune
- Équipement et interventions dans les écoles sur les salles informatiques (vidéoprojecteurs Interactifs)

### EMPLOI

Les offres d'emploi Ville sont diffusées sur le site Internet de la ville, [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) ou disponibles sur demande. Toute candidature spontanée est enregistrée et conservée durant une année.

## MA VILLE

## NUMÉROS UTILES

## URGENCES

- **SAMU** ..... 15
- **URGENCES** ..... 112
- **Pompiers** ..... 18
- **Police nationale** ..... 17
- **SOS Médecins (7j/7)** ..... 02 38 54 44 44  
44, rue Chanzy - Orléans
- **Pharmacie de garde** ..... 17  
Après 21h, s'adresser au commissariat de police d'Orléans (muni d'une ordonnance médicale et d'une pièce d'identité) ou appeler 3237 (n° surtaxé) pour obtenir directement la pharmacie de garde
- **Hopitaux**  
C.H.R.U. d'Orléans ..... 02 38 51 44 44  
Pôle Santé Oréiance (Saran) ..... 02 38 79 60 00  
Centre de la Main (Saran) ..... 02 38 79 60 00
- **Centre anti-poison** ..... 02 41 48 21 21
- **SAMU social** ..... 115
- **SOS Vétérinaire** ..... 02 38 83 12 02
- **SPA Urgences** ..... 02 38 83 15 22
- **SIDA Info Service** ..... 0 800 840 800
- **SOS Amitié Orléans 24h/24** ..... 02 38 62 22 22
- **Drogue Info Service**  
0 800 23 13 13 (depuis un fixe)  
01 70 23 13 13 (depuis un portable)
- **Alcool Info Service** ..... 0 980 980 930
- **Tabac Info Service** ..... 39 89  
(service gratuit + coût de l'appel)
- **Allô Enfance Maltraitée** ..... 119
- **SOS Femmes victimes de violences conjugales** ..... 39 19
- **Fil Santé Jeunes** ..... 800 23 52 36  
(anonyme et gratuit)



## CADRE DE VIE

## CARSAT

30, Bd Jean Jaurès 45000 ORLÉANS  
39 60

- **Maison Départementale des personnes handicapées (MDPH)**  
15, rue Claude Leroy 45100 ORLÉANS  
02 38 25 40 40 - 0 800 11 20  
(gratuit depuis un poste fixe)

## Allô service public ?

39 39

- **France Travail (ex Pôle Emploi)**  
10, rue Lavoisier - 45140 Ingré  
39 49 (pour les chercheurs d'emploi)  
39 95 (pour les entreprises)

## Centre Régional d'Information Jeunesse (CRIJ)

3, rue de la Cholerie  
45000 Orléans  
02 38 78 91 78

## Centre d'Information et d'Orientation (CIO)

55, rue Notre Dame de Recouvrance  
45000 Orléans  
02 38 83 49 54

- **Service Allô SNCF**  
36 35 (0.34 € / min)



## CADRE DE VIE

- Transition écologique  
Services techniques  
Démocratie locale  
Orléans Métropole  
Transports

p.20  
p.24  
p.27  
p.29  
p.31

# CADRE DE VIE

## TRANSITION ÉCOLOGIQUE

**Accueil Unique**  
**Tél :** 02 38 22 85 22  
**Mail :**  
[transition.ecologique@ingre.fr](mailto:transition.ecologique@ingre.fr)  
**Charge de mission :**  
Jérôme BEYLER

Dès 2012, par le lancement de la concertation avec les acteurs de la vie locale pour la construction de l'Agenda 21 de la ville, Ingré s'est engagée sur un programme ambitieux de 100 actions en faveur de la biodiversité, de la solidarité, de la citoyenneté et de l'économie locale. 95 % de ces actions ont été engagées et beaucoup d'entre elles sont désormais des acquis de la vie municipale.

Alors que les enjeux pour le maintien de la qualité de vie de nos enfants et petits-enfants s'affirment avec toujours plus d'ampleur, nos engagements se poursuivent vers un objectif climat 2030 ambitieux, afin de conserver une belle dynamique en faveur de la transition écologique.

C  
O  
N  
T  
A  
C  
T

### UN TERRITOIRE ENGAGÉ POUR LA NATURE

#### ↗ Biodiversité

L'Agenda 21 de la ville et l'Inventaire de Biodiversité Communale réalisés en 2013 avec Loiret Nature Environnement ont posé les bases des nombreuses actions menées par la suite, au fil des années :

- Gestion différenciée des espaces verts, grâce à laquelle la Ville d'Ingré a pu anticiper l'interdiction de l'utilisation des pesticides dans les espaces publics,
- Mise en place (pionnière dans la métropole) d'un écopâturage avec des moutons solognots,
- Programme unique en France de préservation de la petite faune sauvage de plaine agricole (perdrix grise notamment) en partenariat avec la Société de Chasse et de Protection de la Nature d'Ingré, la Chambre d'agriculture, les agriculteurs d'Ingré, la Fédération des Chasseurs du Loiret et l'association Loiret Nature Environnement,
- Plantations de haies labellisées « Végétal Local », plantation d'arbres, aménagement de vergers et végétalisation des cours d'écoles,
- Statut de « Refuge LPO », renouvelé pour le parc de Bel Air,
- Mise en place d'une mare, d'un rucher et de sentiers pédagogiques,
- Lancement de la renaturation du site de Lazin,
- Diminution de l'éclairage nocturne pour préserver la biodiversité et réduire les consommations d'énergie.



Plantation de la haie de la Driotte autour de la parcelle destinée au maraîchage biologique

# CADRE DE VIE

### ↗ Réduire le gaspillage des ressources

La Ville d'Ingré s'implique désormais chaque année dans les actions de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets. Elle a soutenu la création du Repair'Café dont l'objectif vise à réparer de petits matériels type électroménager, chaque 1er samedi du mois depuis mai 2023,

- Mise en place du tri sélectif étendu dans les services municipaux (papier, carton, cartouches d'encre, emballages, piles, bouchons...)
- Collecte des instruments d'écriture dans les écoles et les bureaux,
- Travail sur la prévention du gaspillage et réduction drastique des emballages plastiques au restaurant scolaire (signataire de la charte « Mon Resto Responsable »),
- Remise de poules à 25 familles chaque année pour les déchets de table,
- Valorisation des acteurs locaux du réemploi,
- Prévention de la ressource en eau : distribution aux ingrénés de la bouteille "l'O d'Ingré" pour inciter à boire l'eau du robinet de bonne qualité, de récupérateurs d'eau et de kits d'économie d'eau.

Ingré a été la première ville de la région en 2010 à acquérir un composteur rotatif pour les déchets de la restauration. Elle valorise désormais l'ensemble de ses biodéchets par compostage local, en les transportant par vélo-cargo.

### ↗ Lutte contre les dépôts sauvages

Par-delà le ramassage des déchets laissés sur les voies, la ville engage, avec les policiers municipaux, une campagne d'information, de surveillance et verbalisation contre le fléau des dépôts sauvages dans la nature.

### ↗ Déplacements doux

Pour encourager les déplacements doux, la ville accompagne les Ingréens avec une participation financière de 50 % de la location longue durée des Vélos à Assistance Électrique Vélo'Tao.

Les récentes assises de la circulation et de la sécurité routière ont défini un nouveau programme d'actions en faveur de l'apaisement des déplacements en ville pour sécuriser les piétons et les cyclistes. La ville renouvelle par ailleurs progressivement son parc de véhicules en investissant dans des modèles électriques.



Début 2024, la ville d'Ingré s'est engagée dans le "Pacte bois-biosourcés", porté par Fibois et Envirobat, pour promouvoir le recours aux matériaux écologiques lors des constructions et rénovations de bâtiments.

## Charte de l'arbre d'Ingré

Pour le respect de la biodiversité, la lutte contre les îlots de chaleur, l'amélioration de la qualité de l'air et la beauté de nos paysages.



### CHARTE DE L'ARBRE D'INGRÉ

Face à l'urgence climatique et au risque d'effondrement de la biodiversité, la ville d'Ingré a rédigé, au regard des particularités de son territoire, une charte de protection du patrimoine arboré de la commune, afin de mettre en avant son rôle dans l'atténuation des îlots de chaleur, des pollutions et du ruissellement des eaux de pluie, mais aussi sa participation au stockage du carbone et à la préservation de la biodiversité.

Par les engagements qu'elle porte, cette charte constituera un jalon des actions de la Ville sur quatre objectifs : mieux connaître et valoriser les arbres d'Ingré, protéger notre patrimoine arboré, amplifier la végétalisation de la ville et encourager la participation des citoyens à l'effort commun.



**Stirbat**  
Fondée en 2000

**INGRE**

**02 38 43 45 63**

- ✓ Gouttières ZINC & PVC
- ✓ Dessous de toit PVC
- ✓ Menuiseries Extérieures PVC - ALU
- ✓ Ravalement de façades
- ✓ Isolation thermique par l'extérieur
- ✓ Traitement de toitures
- ✓ Bardage
- ✓ Isolation de combles perdus



**MBO BR**  
Mobilier de Bureau Orléanais

**02 38 51 35 03 - 06 36 37 70 27**



**VENTE DE MOBILIERS NEUFS ET D'OCCASIONS  
POUR PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS**



Stéphane RICHAUME

5 Rue Emile Leconte - 45140 Ingré  
mbo-br45@orange.fr • [www.mobilier-de-bureau-orleanais.fr](http://www.mobilier-de-bureau-orleanais.fr)



## CADRE DE VIE

### Le sentier de Bel Air

Chers visiteurs,  
Ingré protège son environnement, grâce à l'action de la ville, des associations, de ses habitants...  
Ce parcours permet de découvrir cette plaine de Bel Air qui est le symbole de l'action municipale. En effet, cet espace bénéficie de l'arrêt de l'usage des pesticides, de la gestion différenciée, d'actions d'éducation à l'environnement pour les plus jeunes, de la préservation d'écosystèmes riches et variés tels que les haies, de la création de refuges pour les animaux (île, nichoirs)....  
Il a également fait l'objet d'un inventaire de la biodiversité communale qui a montré les progrès réalisés.  
J'invite donc chacun d'entre vous, qui aime Ingré, à découvrir au fil des panneaux et du livret, ces différentes actions et leurs effets positifs sur notre environnement.  
Bonne promenade

Le Maire,  
Christian Dumas



Parcours de 1800 m pour 1h de marche  
Bornes

**ALLER PLUS LOIN**  
Un livret « le passeport de l'explorateur » est disponible en mairie pour vous accompagner tout au long de ce parcours et aller plus loin. Procurez-le vous vite !  
Service Education – Jeunesse ou téléchargez-le sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) rubrique Développement Durable.  
Renseignements : 02.38.22.85.48 [jeunesse@ingre.fr](mailto:jeunesse@ingre.fr)



Bzing prend la parole  
Bonjour, je suis Bzing, la mascotte du Développement Durable à Ingré. Depuis l'abandon des pesticides, des espèces végétales sont réapparues, comme l'orchidée abeille à qui j'ai emprunté les pétales pour me faire de jolies ailes ! Je symbolise la nature, la biodiversité, et la protection de celles-ci. Suivez-moi tout au long du parcours, je vous ferai découvrir mon univers !



[www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

**Le sentier Bernard Janvier**  
Boucle des Queue de Forêt

**Le sentier de Bel Air**  
Guide de l'explorateur

**Sentier de Chivache**  
Guide de l'explorateur

**Sentier Jean Zay**



Découvrez les 4 sentiers thématiques sur le patrimoine naturel et historique d'Ingré, vous pouvez les télécharger sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

# CADRE DE VIE

## SERVICES TECHNIQUES

(Aménagement et Développement du Territoire, Bâtiments, Espaces verts)

CONTACT

Accueil Unique  
Tél : 02 38 22 85 22

Directeur :  
Olivier HAMARD

### BÂTIMENTS

Contact : [techniques@ingre.fr](mailto:techniques@ingre.fr)

Responsable : Marc REMY

### Missions du service

- Maintenance
- Suivi des travaux réalisés en régie communale et par les entreprises
- Entretien, dépannage (plomberie, électricité, menuiserie)
- Travaux de rénovation, de mise en conformité
- Contrôles techniques réglementaires, commissions de sécurité
- Conduite de travaux neufs et d'études
- Élaboration de projets suivant les orientations de la Municipalité
- Conception, étude technique détaillée des travaux réalisés par les services municipaux, pilotage des travaux réalisés par les entreprises
- Suivi budgétaire en lien avec ces opérations

### ESPACES VERTS

Contact : [techniques@ingre.fr](mailto:techniques@ingre.fr)

Responsable : Robin GUILLÉ

### Missions du service

- Maintenance du patrimoine végétal
- Entretien des espaces verts publics
- Création et composition de massifs d'ornements
- Organisation du concours des Maisons Fleuries
- Mise en place de la gestion différenciée des Espaces suivant l'Agenda 21
- Entretien des zones « Zéro Pesticide » au moyen d'alternatives naturelles

### VOIRIE / PROPRETÉ ET PROXIMITÉ

Contact : [techniques@ingre.fr](mailto:techniques@ingre.fr)

Pour toutes vos demandes relatives à la voirie ou à la propriété-proximité, merci de contacter l'**Accueil Unique au 02 38 22 85 22** ou par mail.

En cas d'urgence, en dehors des heures d'ouverture, contactez l'**astreinte au 06 85 03 54 22**

### LES SERVICES EAU / ASSAINISSEMENT

Contact : [techniques@ingre.fr](mailto:techniques@ingre.fr)

Ils sont dorénavant assurés par **Orléans Métropole**. Vous pouvez les contacter au **02 38 25 02 04** pour l'eau ou au **02 38 78 49 49** pour l'assainissement voir article p. 29

### ÉCLAIRAGE PUBLIC, FEUX TRICOLORES, CANDÉLABRES

Contact : [techniques@ingre.fr](mailto:techniques@ingre.fr)

### URBANISME, AMÉNAGEMENT ET DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE

Contact : [urbanisme@ingre.fr](mailto:urbanisme@ingre.fr)

Annexe 3 - rue de Coûtes

Responsable : Antoine VASSET

### Horaires d'ouverture au public

Accueil sans rendez-vous pour les dépôts de dossier ou autre document administratif et du lundi au vendredi de 9h à 12h (sauf jeudi, jusqu'à 12h30)

Accueil sur rendez-vous pour toutes autres questions d'ordre technique, des conseils, l'accompagnement de projets, ou la consultation des dossiers délivrés.

**Missions du service** : Le service Aménagement et Développement du Territoire participe au développement urbain de la commune.

# CADRE DE VIE

### Parmi les principales missions :

- Instruction des demandes d'autorisation d'urbanisme, d'enseignes et de travaux (ERP)
- Co-élaboration et suivi de la mise en œuvre des documents de planification à l'échelle métropolitain (PLU métropolitain, RLPm, PLH, SCOT etc.)
- Suivi et coordination des projets d'aménagement urbain (ex : les Jardins du Bourg) ou agricole (ex : projet de maraîchage bio)
- Recouvrement de la TLPE (Taxe sur La Publicité Extérieure) et suivi de la vie économique sur la commune

### Le service s'articule entre :

#### ➤ Urbanisme & Planification

Le service réceptionne et instruit les demandes d'urbanisme.

Quels travaux avec quelle autorisation ? Pas toujours facile de s'y retrouver... Des travaux à engager, oui, mais avec quel dossier ? une déclaration préalable, un permis de construire ou alors ne rien demander ? (voir le tableau récapitulatif p. 26).

Le PLUm (Plan Local d'Urbanisme métropolitain) métropolitain a été approuvé le 7 avril 2022 et est entré en vigueur en mai 2022. Il remplace le PLU communal.

Le service instruit les demandes d'enseigne en application du règlement de publicité métropolitain et assure

la pré-instruction des demandes de travaux portant sur un ERP (étude des projets des dispositions réglementaires de sécurité incendie et d'accessibilité)

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, vous avez la possibilité de déposer vos demandes d'urbanisme (PC, DP, CU, PA, PD) par voie dématérialisée via le téléservice prévu à cet effet :

<https://demarchesurbanisme.orleans-metropole.fr/guichet-unique>

Ne sont recevables que les demandes d'urbanisme et sont exclues les demandes pour ERP (Établissements Recevant du Public) et enseignes. Il s'agit de l'unique porte d'entrée pour dépôt dématérialisé : ainsi les dossiers envoyés par le formulaire de contact de la mairie ou l'adresse courriel du service ne seront pas traités.

#### ➤ Foncier

Le service suit les transactions de biens immobiliers bâties ou non bâties (acquisition, cession ou échange) qui sont induites par la mise en œuvre de la politique d'aménagement du territoire communal. Pour des opérations foncières en lien avec la voirie, le service assure le lien avec Orléans Métropole.

#### ➤ Vie économique

Auprès des entreprises implantées sur la commune, le service assure le recouvrement de la taxe locale sur la publicité extérieure (TLPE). Il travaille aussi avec les services d'Orléans

Métropole notamment sur les questions relatives aux parcs d'activités.

À l'échelle communale, il suit l'évolution du tissu économique et accompagne les entreprises dans certaines démarches administratives liées à une nouvelle implantation ou toute modification des locaux existants : urbanisme, enseignes, ERP.

## LE MARCHÉ D'INGRÉ

Place Lucien Feuillâtre  
les mardis et vendredis  
après-midi  
de 14h30 à 19h

Plus d'infos  
Accueil unique 02 38 22 85 22



# CADRE DE VIE

## JE CONSTRUIS, J'AGRANDIS, JE FAIS DES TRAVAUX SUR UN BÂTIMENT... QUELLES FORMALITÉS ?

La liste ci-dessous comprend exclusivement les demandes au titre du code de l'urbanisme.

Document	Objet (liste non exhaustive)	Cerfa (1)	Nombre d'exemplaire (dépôt papier)	Délai d'instruction	Validité
Certificat d'urbanisme d'information (CUa)	Connaître le droit de l'urbanisme sur un terrain	13410*06	2 exemplaires	1 mois	18 mois prolongation possible sur demande
Certificat d'urbanisme Opérationnel (CUb)	Savoir si le terrain peut être utilisé pour un projet <b>NB : Ne constitue pas une autorisation de construire</b>	13410*06	3 exemplaires + 1 si zone ABF	2 mois	
Déclaration préalable (DP)	Travaux sur une maison (extension limitée, aspect extérieur) Construire une annexe à l'habitation (piscine, abri, garage) Edifier une clôture	13703*08	3 exemplaires	1 mois	2 mois en zone ABF 3 ans prolongation possible d'un an sur demande
	Travaux sur bâtiment autre que maison (modification, aspect extérieur) Changement de destination	13404*08	+ 1 si zone ABF	2 mois en zone ABF	
	Lotissement (hors abord monument historique et sans voirie ou équipements communs)	13702*07			
Permis de Construire (PC)	Construire une seule maison individuelle Agrandissement important (>40m <sup>2</sup> ) d'une maison	13406*09	4 exemplaires + 1 si zone ABF	2 mois → 4 mois en zone ABF	3 ans prolongation possible d'un an sur demande
	Réaliser de nouveaux bâtiments; plusieurs maisons ou autres que maison individuelle. Agrandissement important (+40m <sup>2</sup> ) d'un bâtiment autre que maison.	13409*09	+ 4 si dossier ERP joint	3 mois → 4 mois en zone ABF → 5 mois si dossier ERP	
	<b>NB : recours obligatoire à un architecte si personne morale ou sdp portée à +150m<sup>2</sup>.</b>				
Permis d'Aménager (PA)	Réalisation d'un aménagement (terrains de camping, parking, etc.) Réalisation d'un lotissement avec équipements communs.	13409*09	4 exemplaires + 1 si zone ABF	3 mois → 4 mois en zone ABF	
Permis de Démolir	<b>Démolition partielle ou totale d'une construction sans reconstruction</b>  <u>Avec reconstruction</u> : PC avec volet démolition.	13405*07	4 exemplaires + 1 si zone ABF	2 mois → 4 mois en zone ABF	

(1) Les numéros de Cerfa (derrière \*) évoluent régulièrement. Ceux indiqués ici sont en vigueur au 01/05/2022.

Vous pouvez donc télécharger les Cerfa à jour sur le lien suivant : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N319>

# CADRE DE VIE

## DÉMOCRATIE LOCALE

C  
O  
N  
T  
A  
C  
T

Démocratie locale & Ville numérique  
**Tél** : 02 38 22 85 22  
**Mail** : [democratieparticipative@ingre.fr](mailto:democratieparticipative@ingre.fr)  
**Plateforme démocratique** : [participer.ingre.fr](http://participer.ingre.fr)



### LA DÉMOCRATIE LOCALE À INGRÉ, CE SONT :

- La mairie à votre service : afin de mieux répondre à vos attentes, le Maire vous reçoit sur rendez-vous. C'est aussi le cas des Adjoints et des Conseillers Municipaux délégués, pour leur délégation. Vous pouvez les rencontrer en contactant le Secrétariat du Maire au 02 38 22 85 31 pour convenir d'une date et d'un horaire.
- La possibilité de transmettre un mail aux élu-es sur l'adresse : [secretariat.mairie@ingre.fr](mailto:secretariat.mairie@ingre.fr)
- Une transmission vidéo des Conseils Municipaux en direct sur **Facebook Ville**, disponible ensuite, sur le site [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

**MISSIONS DU SERVICE** : Mettre en place des actions en faveur de la démocratie locale, pour renforcer le lien Élus – Habitants

- Assurer la coordination des **Citoyens Acteurs**
- Organiser les opérations « **Parlons quartier** »
- Structurer le **budget participatif** ingréen
- Organiser des **réunions publiques**, des présentations de projets

➤ **CITOYENS ACTEURS** : des structures de concertation et de participation citoyenne

Les Citoyens Acteurs forment un groupe d'habitants ingrénés qui se rencontrent afin de s'investir dans la vie locale.

La création de cette instance participative est récente puisqu'elle s'est constituée en novembre 2021. Le territoire communal est divisé en 2 secteurs : un secteur EST et un secteur OUEST.

Si vous voulez également vous investir et participer à ces rencontres, contactez le service démocratie de la mairie.

➤ **OPÉRATIONS PARLONS QUARTIER** : des rencontres avec les habitants

Rendez-vous habituels de la démocratie locale, les opérations « Parlons Quartier » répondent aux objectifs de transparence et de concertation de la Municipalité.

Au plus près de vos lieux de vie, les élu-es viennent à votre rencontre pour connaître vos préoccupations et vos attentes, dans votre quartier, mais aussi dans votre ville.

# CADRE DE VIE

## DÉMOCRATIE LOCALE

### ➤ LE BUDGET PARTICIPATIF : Vous proposez, nous réalisons

En avril 2022, la ville d'Ingré a lancé le premier budget participatif. Ce dispositif offre aux Ingréens âgés de 7 ans et plus la possibilité d'être de véritables acteurs au sein de leur ville. Les citoyens proposent et la ville met en œuvre les projets plébiscités par le vote de l'ensemble des habitants, une enveloppe budgétaire de 100 000 € est allouée dans cette perspective.

Lors de la 1<sup>re</sup> édition, 3 projets ont été mis en œuvre : un pumptrack, l'amélioration du skate-park et INGRÉ en lettres géantes. Pour plus d'information, vous pouvez vous connecter sur la plateforme démocratique : [participer.ingre.fr](http://participer.ingre.fr)

La municipalité lance sa 2<sup>me</sup> édition en mai 2024.

### ➤ RÉUNIONS PUBLIQUES

Des réunions thématiques sont régulièrement proposées aux Ingréens pour informer et échanger sur les grands dossiers impactant notre commune. Qu'il s'agisse de la situation financière de la Ville, du projet de Budget, ou bien des projets d'aménagement du territoire et des travaux, la Municipalité associe les habitants et répond à leurs questions dans les domaines concernés.

Les réunions publiques sont annoncées dans l'Ingré Contact (lettre mensuelle distribuée en boîte à lettres), sur les panneaux lumineux d'information et sur le site de la Ville. Elles sont régulièrement traduites en langue des signes.



Projet lauréat 2022  
proposé par  
Jeannice et Titouan

# CADRE DE VIE

## ORLÉANS MÉTROPOLE

### CONTACT

#### Orléans Métropole

5, place du 6 juin 1944 - 45058 Orléans Cedex 1

Tél : 02 38 78 75 75

Site : [www.orleans-metropole.fr](http://www.orleans-metropole.fr)

### Quelques consignes :

➤ Pour le bien-être de tous, les bacs ne doivent pas rester sur la voie publique après le passage des bennes.

➤ L'entretien des bacs à domicile doit être effectué par les usagers.

➤ **Orléans Métropole** assure la maintenance ou le remplacement de vos bacs, s'ils sont cassés ou volés.

Contactez le 02 38 56 90 00

➤ **Orléans Métropole** s'engage à vous informer dans les meilleurs délais en cas de perturbations des collectes.

### ➤ Collecte des déchets les jours fériés

**Déchets ménagers** : collecte assurée les jours fériés sauf les 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai et le 25 décembre. Pour ces 3 dates, une collecte de rattrapage est organisée le samedi suivant. Les bacs doivent être sortis la veille au soir.

**Déchets recyclables** : collecte non assurée les jours fériés, elle est rattrapée le samedi suivant.

### ➤ Tri du verre et des textiles

Des points de collecte sont répartis en différents points de la commune. Une carte interactive pour les visualiser est en ligne sur le site de Orléans Métropole.

Sur [triermondechet.orleans-metropole.fr](http://triermondechet.orleans-metropole.fr), vous pouvez également connaître les points d'apport volontaire les plus proches de votre domicile.

### ➤ Tri des encombrants

Les objets volumineux encore en état peuvent être donnés à des associations, des recycleries ou déposés dans les espaces réemploi des déchetteries. Usagés, ils sont à déposer en déchetterie afin d'assurer le recyclage et la valorisation des matières. Si vous n'avez pas de moyen de transport adapté ou que vous n'êtes pas en mesure de vous déplacer, la collecte est toutefois possible en faisant appel au service de collecte sur rendez-vous. Ce service gratuit est limité à une demande par an pour 3 objets volumineux et soumis à certaines conditions. Conditions et inscriptions sur [www.orleans-metropole.fr/dechets/collecte-des-dechets](http://www.orleans-metropole.fr/dechets/collecte-des-dechets)

### GESTION DES DÉCHETS

Direction Réduction et Valorisation des déchets :

33, rue Hatton 45100 Orléans Tél : **02 38 56 90 00**

Site : [www.orleans-metropole.fr/dechets](http://www.orleans-metropole.fr/dechets)

Afin de connaître les jours de collecte selon votre adresse, connectez-vous au site Internet d'Orléans Métropole ou directement sur [triermondechet.orleans-metropole.fr](http://triermondechet.orleans-metropole.fr). Vous pourrez y télécharger votre calendrier de collecte.

# CADRE DE VIE

## ↗ Tri Des déchets verts

Il sont à déposer à la Végé'Tri.

➤ **Pour les personnes à mobilité réduite ou âgées de plus de 75 ans** résidant en habitat individuel, un **service gratuit de collecte** des déchets verts est proposé 1 fois par mois entre avril et novembre. Les personnes souhaitant bénéficier de ce service peuvent s'inscrire directement auprès d'Orléans Métropole ( sur place ou via le formulaire en ligne ) ou auprès du service Seniors de la mairie. Pour cela, il leur suffit de fournir une pièce d'identité, un justificatif fiscal établi au nom du bénéficiaire du service, une carte d'invalidité ou la carte européenne de stationnement en cours de validité.

Pour tout renouvellement, aucune pièce justificative ne sera demandée. Il suffira pour les bénéficiaires de renvoyer à Orléans Métropole, le coupon reçu.

Il est possible de déposer devant son domicile des sacs fournis par Orléans Métropole : 6 sacs maximum, contenant jusqu'à 100 litres de végétaux (tontes de pelouse, feuilles mortes, fleurs, plantes, résidus de taille) et quatre fagots de branchage d'une longueur maximale d'un mètre et n'excédant pas 15 kg.

➤ Renseignements auprès du service Qualité relations usagers

## HORAIRES DE LA DÉCHETTERIE ET DE LA VÉGÉ'TRI

### Période haute : 1<sup>er</sup> mars- 31 octobre

Lundi : 14h-18h  
Du mardi au Samedi : 9h-12h / 14h-18h  
Dimanche : 9h-12h

### Période basse : 1<sup>er</sup> novembre au 28 ou 29 février

Lundi : 14h-17h  
Mardi : fermé  
Du mercredi au vendredi : 10h-12h / 14h-17h  
Samedi : 9h-12h / 14h-17h  
Dimanche : 9h-12h

### ↗ Fermées les jours fériés

↗ L'accès aux déchetteries doit se faire au minimum 1/4 d'heure avant la fermeture

↗ L'accès aux professionnels est interdit les samedis après-midi et les dimanches

## ↗ Tri des biodéchets (déchets alimentaires et de jardin)

Orléans métropole met gratuitement à votre disposition un composteur et des fiches pratiques. Pour en bénéficier, il suffit de remplir le formulaire sur [www.orleans-metropole.fr/dechets/compostage-mode-demploi](http://www.orleans-metropole.fr/dechets/compostage-mode-demploi)

Vous habitez en appartement et souhaitez pratiquer le compostage ? Orléans métropole accompagne les projets d'aires de compostage partagé.

### ↗ Modalités d'accès

Le volume est limité à 3m<sup>3</sup> pour les particuliers et 5m<sup>3</sup> pour les professionnels, par passage. L'accès n'est pas autorisé aux professionnels les samedis après-midi et dimanches.

De nouvelles modalités d'accès aux déchetteries et végé'tri sont appliquées depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024.

L'inscription est obligatoire et l'accès réservé aux particuliers et professionnels des 22 communes de la métropole. **Vous pouvez vous inscrire sur [www.orleans-metropole.fr/contact](http://www.orleans-metropole.fr/contact)**

### • Déchetterie et végé'tri : Chemin de la Vallée de Lazin

## ↗ Les déchets refusés

Cadavres d'animaux, sacs de déchets ménagers, déchets non refroidis, bouteilles de gaz, déchets amiantés (exceptés les déchets d'amiante liés - voir conditions sur [www.orleans-metropole.fr](http://www.orleans-metropole.fr)), carcasses de voitures, déchets phytosanitaires des agriculteurs, engins explosifs, extincteurs, pneumatiques des professionnels, produits radioactifs.



# CADRE DE VIE

## TRANSPORTS



TAO facilite vos déplacements dans les 22 communes de la métropole orléanaise. TAO vous ressemble ! Temps partagé, horaires souples, loisirs, vie quotidienne et organisation du travail... Les nombreuses possibilités d'accès au réseau et les correspondances avec tous les modes de transport se placent au cœur de votre mobilité..

### RENDEZ-VOUS À L'AGENCE TAO !

Un renseignement, une aide administrative ou une demande d'abonnement ?

#### Votre agence TAO vous accueille

du lundi au samedi, 4 rue de la Hallebarde - Orléans (station Tram « De Gaulle », lignes A et B)

- horaires du lundi au vendredi de 9h30 à 19h
- horaires du samedi de 10h à 18h

#### Service de renseignements téléphoniques Allô TAO est à votre disposition

du lundi au dimanche, de 4h30 à 1h30

pour vous guider dans vos déplacements et vous conseiller sur les produits et services les mieux adaptés à vos besoins.

**0 800 01 2000 > service et appel gratuits**

Plus d'information sur les lignes, les horaires, les tarifs et abonnements :

[www.reseau-tao.fr](http://www.reseau-tao.fr)



## CADRE DE VIE



Circule toute l'année, du lundi au dimanche.  
En période scolaire  
- du lundi au vendredi, un bus toutes les 10 minutes,  
- le samedi, un bus toutes les 10 à 12 minutes,  
- le dimanche, un bus toutes les 30 minutes.



Circule toute l'année, du lundi au samedi



Circule du lundi au vendredi en période scolaire  
Ne circule pas pendant les vacances scolaires  
Ne circule pas l'été



Circule du lundi au vendredi en période scolaire  
Ne circule pas pendant les vacances scolaires  
Ne circule pas l'été



Circule du lundi au vendredi en période scolaire  
Ne circule pas pendant les vacances scolaires  
Ne circule pas l'été



Circule du lundi au vendredi en période scolaire  
Ne circule pas pendant les vacances scolaires  
Ne circule pas l'été



Circule du lundi au vendredi en période scolaire  
Ne circule pas pendant les vacances scolaires  
Ne circule pas l'été



Ce service de transport à la demande fonctionne sur réservation,  
du lundi au dimanche, de 6h à 21h.

Voyagez, à l'aller comme au retour, entre un point d'arrêt principal  
et un arrêt de bus situé dans la zone résa'tao associée ou entre  
deux points d'arrêts dans la zone.

Réservation et information :  
Par internet : [reservation.reseau-tao.fr](http://reservation.reseau-tao.fr)  
24h/24, 7J/7

Par téléphone au 0 800 01 98 98  
> service et appels gratuits  
> Du lundi au samedi, de 7h à 19h (hors jours fériés)

## ENFANCE &amp; JEUNESSE



## 3 ENFANCE ET JEUNESSE

Petite enfance  
Éducation  
Jeunesse

p.34  
p.35  
p.37



# ENFANCE & JEUNESSE

## PETITE ENFANCE

## CONTACT

Tél : 02 38 22 85 22  
Mail : madeira.m@ingre.fr

**Responsable :** Mélanie MADEIRA

Ce service propose une petite crèche et un Relais Petite Enfance (RPE).

Rue du Château d'Eau (traverser le parking de la salle des fêtes)  
www.ingre.fr onglet Enfance & Jeunesse/0-3ans

### • LE RELAIS PETITE ENFANCE « LES LAPINOUX »

Le RPE (Relais Petite Enfance) est un service gratuit destiné aux assistants maternels agréés / candidats à l'agrément, parents employeurs / futurs employeurs.

Vous y trouverez des informations sur les modes d'accueil de la commune, le métier d'assistant maternel ou de garde à domicile, les moyens de professionnalisation, les droits et devoirs de chaque partie et sur le développement de l'enfant.

Le RPE propose aussi des ateliers d'éveil, des temps d'éveil pour les assistants maternels accompagnés des enfants, des temps de réunion en soirée et des temps de fête.

**Contact :** Mélanie Maréchal-Pierson

02 38 22 38 89 / 06 59 80 65 19

**rpe.les.lapinoux@ingre.fr**

**Permanences :** lundi 9h15-11h15, mardi 12h30-17h30  
mercredi 8h-12h, jeudi 12h30-17h30, vendredi 12h30-15h30



Une matinée au relais de la Petite Enfance

### • LA PETITE CRÈCHE "LA COCCINELLE"

**Cette structure a pour mission de**

- Contribuer à l'éveil des enfants et de favoriser leur bon développement
- Accompagner l'enfant vers la socialisation et l'autonomie en proposant des activités répondant à leur développement psychomoteur
- Répondre aux besoins des familles en leur donnant la possibilité de disposer de temps personnel.

Elle accueille les enfants jusqu'à leurs 3 ans (entrée à l'école maternelle).

Suite à l'inscription et à une période d'adaptation, l'enfant est accueilli de manière occasionnelle ou régulière.

Les tarifs sont calculés en fonction du barème de la CAF.

**Contact :** Mélanie Madeira

06 76 73 39 77 / **madeira.m@ingre.fr**

**Horaires d'accueil des enfants :**

Accueil régulier : Pour la rentrée 2025 (pré-inscriptions sur le site de la ville "mes démarches en ligne"). Horaires de la structure du lundi au vendredi : 8h-18h

Accueil occasionnel : (pré-inscription par téléphone)

Horaires de la structure : du lundi au vendredi : 8h30-16h30



Matinée de jeux à la halte-garderie

# ENFANCE & JEUNESSE

## ÉDUCATION

## CONTACT

**Contact :** Accueil Unique

Tél : 02 38 22 85 22

**Mail :** jeunesse@ingre.fr

**Responsable :**

Philippe PORRET

### MATERNELLES

**Horaires**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

8h30-11h45 / 13h45-16h30

(Les portes sont ouvertes 10 minutes avant)



Jeu extérieur école Émilie Carles

### • Missions du Service

- Assurer la coordination des personnels Agents Territoriaux des Écoles Maternelles (ATSEM) dans les écoles maternelles de la Ville. Les ATSEM secondent les enseignants pour préparer les ateliers pédagogiques, aident les enfants dans l'apprentissage de l'autonomie et tiennent en état de propreté les locaux scolaires,
- Assurer une liaison entre la ville et le personnel enseignant,
- Informer les services techniques des travaux à effectuer dans les bâtiments scolaires,
- Gérer les dossiers administratifs suivants : inscription à l'école, demande de dérogation, suivi du budget mis à disposition des écoles.

*La ville soutient les classes de découvertes permettant à 5 ou 6 classes de partir une fois par an.*

### • LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Depuis plusieurs années, les enfants vont à l'école 4 jours par semaine. L'accueil des enfants est organisé de 8h30 à 16h30, les lundi, mardi, jeudi et vendredi.

### ÉCOLE ÉMILIE CARLES

10, rue André Foucault

**Tél. :** 02 38 74 85 36

**Directrice :** Isabelle BEAUBRAS

### ÉCOLE DU MOULIN

66, rue de la Justice

**Tél. :** 02 38 74 77 52

**Directrice :** Nathanaëlle RUFFIER

### ÉLÉMENTAIRES

**Horaires**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

8h30-11h45 / 13h45-16h30

(Les portes sont ouvertes 10 minutes avant le début de la classe)

### ÉCOLE VICTOR HUGO

8, rue André Foucault

**Tél./Fax :** 02 38 22 85 00

**Directeur :** Michaël BOUGARD

### ÉCOLE DU MOULIN

66, rue de la Justice

**Tél. / Fax :** 02 38 22 85 14

**Directrice :** Valérie VILLEDIEU

**Les écoles maternelles et élémentaires accueillent un peu moins de 1 100 écoliers**

### COLLÈGE

### COLLÈGE MONTABUZARD

6, avenue de la Coudraye

**Tél. :** 02 38 74 71 98

**Principale :** Corinne CHAZEAUD

**Principale adjointe :**

Stéphanie BOILLY

Le collège accueille environ 890 élèves.

### LYCÉE

### LYCÉE MAURICE GENEVOIX

Avenue de la Grenaudière

**Tel. :** 02 36 86 12 70

**Proviseure :** Isabelle ATCHAPA

**Proviseur adjoint :** Cyril LUCHE

Le lycée accueille environ 1 350 élèves et dispose d'un internat de 50 places.

*La ville d'Ingré propose tout au long de l'année des actions de sensibilisation, d'information et de prévention en partenariat avec le collège et le lycée (prévention routière, forum des métiers, éducation à la santé, etc.).*

# ENFANCE & JEUNESSE

## RESTAURATION

**CONTACT**  
**Contact :** Accueil Unique  
**Tél :** 02 38 22 85 22  
**Responsable :**

### Missions du service

La restauration fonctionne en régie municipale. Elle assure la préparation de près de 1 000 repas quotidiens : scolaires, personnes âgées via le portage de repas à domicile. La restauration gère également les buffets lors des manifestations organisées par la Ville.

Constituée d'une cuisine centrale (Victor Hugo) et d'une cuisine satellite (sur le site scolaire du Moulin), la restauration élaborer les repas à partir de produits frais.

Les menus sont validés par une diététicienne et soumis à l'approbation de la commission extra-municipale « Restauration » dans laquelle siègent des représentants des parents d'élèves.

**LES INSCRIPTIONS S'EFFECTUENT SUR VOTRE ESPACE FAMILLE**  
**Tél :** 02 38 22 85 22  
**Mail :** jeunesse@ingre.fr



- Le dossier administratif est obligatoire et doit être établi avant toute inscription. Il se fait en ligne sur votre compte personnel.
- L'ouverture de l'activité "restauration scolaire" est ensuite effectuée automatiquement par le Guichet Famille.

**Attention :** la réservation des dates de présence des enfants doit être réalisée par vos soins.

L'ajout ou l'annulation des repas se fait directement sur l'Espace Famille, dans un délai maximum de 48h avant. Pour l'activation de votre compte personnel, contactez le Service Jeunesse



Préparation journalière des repas



02.38.43.10.00

8 rue Gustave Eiffel, 45380 LA CHAPELLE SAINT MESMIN



## ENFANCE & JEUNESSE

## JEUNESSE

**CONTACT**  
**Contact :** Accueil Unique  
**Tél :** 02 38 22 85 22  
**Mail :** jeunesse@ingre.fr  
**Responsable :** Nicolas TRASBOT

**La plupart des démarches liées à l'Éducation, à la Jeunesse sont également accessibles en ligne sur le site [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) et dans le guide de la rentrée.**

**Néanmoins, vous pouvez récupérer à l'Accueil Unique l'ensemble des documents.**

### Missions du service

Assurer l'animation des différentes structures et dispositifs municipaux consacrés à la jeunesse, les accueils périscolaires, l'accueil de loisirs sans hébergement, Nature Aventure, Mik'ados.

### GÉREZ LES PLANNINGS DE VOS ENFANTS AUX ACTIVITÉS JEUNESSE SUR INTERNET !

#### Quelles sont les activités concernées ?

Vous pouvez inscrire vos enfants aux activités suivantes

- Accueil péri-scolaire du matin et/ou du soir
- Accueil de loisirs le mercredi
- Restauration municipale
- Accueil de loisirs durant les vacances scolaires

#### Quels sont les délais à respecter ?

Il vous appartient de réserver les dates de présence des enfants. Le délai de prévenance pour les modifications d'inscriptions à l'accueil périscolaire et à la restauration scolaire est de 2 jours calendaires.

Pour l'accueil de loisirs les mercredis, le délai de prévenance est de 7 jours calendaires.

Pour les vacances, elles se feront uniquement pendant la période d'ouverture des inscriptions.

Passé ces délais, vous devrez contacter le service Jeunesse.

**En cas de non respect des délais, une majoration de facturation sera appliquée (+50% de votre tarif).**

### ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

Groupe scolaire du Moulin  
Accueil au 66, rue de la Justice  
Tél. : 02 38 74 75 68

Groupe scolaire du bourg  
Accueil au Parc de Bel Air  
(Accueil de loisirs Gabriel Pahaut)  
Tél. : 02 38 22 85 15

Horaires d'accueil pour tous les groupes scolaires  
Matin : Du lundi au vendredi de 7h30 à 8h30  
Soir : Du lundi au vendredi de 16h30 à 18h30  
**À noter**, départ de l'accueil du Bourg à 8h15

les enfants inscrits à l'accueil du soir bénéficient d'un goûter (consultable sur le site "Enfance et Jeunesse - Restauration municipale")

Un accompagnement aux devoirs est proposé, sur inscription et en fonction des places disponibles. Renseignements auprès des directeurs des accueils périscolaires.



« Car à Pattes », première ligne de pédibus lancée dans le quartier de l'école du Moulin, organisée par les parents d'élèves de la FCPE et la Ville.

# ENFANCE & JEUNESSE

## L'ESPACE FAMILLE

La plupart des démarches liées à l'Espace Famille sont accessibles en ligne sur le site [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

### Comment s'inscrire ?

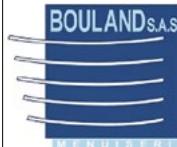
Il suffit de contacter le Guichet Famille qui vous communiquera vos identifiants pour vous permettre d'ouvrir votre compte. Pour accéder au site internet de l'Espace Famille, il faut se connecter sur le site [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) et cliquer sur « Espace Famille ».

### Comment l'utiliser ?

Sur l'Espace famille, votre profil sera déjà pré-rempli. Vous pouvez consulter, gérer les plannings de votre enfant aux différentes activités très simplement. Vous y trouverez tous les documents du service jeunesse (guide de la rentrée, règlement intérieur).

### En résumé, l'Espace Famille vous permet de

- Consulter et mettre à jour votre dossier
- Gérer les plannings des différentes activités de votre enfant
- Visualiser vos consommations et factures
- Payer en ligne
- Échanger avec les services Éducation-Jeunesse et Guichet Famille
- Imprimer tous les documents du service jeunesse (guide de la rentrée, règlement intérieur)



spécialisée dans la menuiserie générale

PVC  
BOIS  
ALUMINIUM

• Agencements • Fenêtres • Escaliers  
• Portails • Clôtures

02 38 74 84 84

Rue de la Driotte, 45140 Ingré, France



## LE DOSSIER FAMILLE

### Service Jeunesse - Guichet famille

Tél : 02 38 22 85 22

Mail : [jeunesse@ingre.fr](mailto:jeunesse@ingre.fr)

### Missions du Guichet Famille

Le service gère le Dossier Famille, la tarification, la facturation et l'Espace Famille.

**Pour que votre enfant puisse fréquenter les structures restauration scolaire, accueil périscolaire et accueil de loisirs, il est OBLIGATOIRE de compléter un dossier administratif.**

Il se fait en ligne sur votre compte personnel. Ce dossier permet d'accueillir l'enfant en toute sécurité, car il consigne notamment les coordonnées des responsables légaux et les éléments relatifs à la santé de l'enfant.

Le dossier famille est valable sur une année scolaire, de septembre à août. Le montant des prestations de la restauration scolaire, de l'accueil périscolaire, de l'accueil de loisirs et classes de découverte est calculé en fonction du quotient CAF.

Les factures peuvent être réglées en ligne, grâce au Titre de Paiement par Internet, sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr), "Espace Famille" ou sur [payfip.gouv.fr](http://payfip.gouv.fr)

Toutes absences aux activités non justifiées entraînent la facturation de la prestation prévue (voir règlement intérieur).

MAÇONNERIE - CHARPENTE COUVERTURE  
OSSATURE BOIS - BARDAGE

**CAMUS** INGRÉ

[entreprisecamus.fr](http://entreprisecamus.fr)

02.38.74.92.01

# ENFANCE & JEUNESSE



De l'imagination, des costumes, de la bonne humeur...  
voilà les éléments essentiels d'un beau carnaval (thème 2023 "les 4 saisons")

## LES STRUCTURES JEUNESSE

**Contact :** Accueil unique 02 38 22 85 22

Mail : [jeunesse@ingre.fr](mailto:jeunesse@ingre.fr)

### MATERNELLE - ÉLÉMENTAIRE

Les enfants de la maternelle à l'élémentaire ont la possibilité de s'inscrire dans différentes structures de loisirs proposant des projets d'animations variés et adaptés, prenant en compte le rythme, les besoins et capacités de chacun.

### ACCUEIL DE LOISIRS GABRIEL PAHAUT

Pour toutes vos démarches contactez le 02 38 22 85 22.

Pour toute absence, retard, avant ouverture des services administratifs (8h30), contactez le 02 38 22 85 15.

L'Accueil de Loisirs Gabriel Pahaut, situé dans le Parc de Bel Air, regroupe les différentes structures de loisirs accueillant les enfants de la maternelle à la fin du cycle élémentaire. Les animateurs proposent et encadrent des animations variées en lien avec le projet pédagogique de la structure.

### Horaires d'accueil :

- Le mercredi et petites vacances scolaires : arrivée de 8h30 à 9h30 et départ de 16h30 à 17h.

Un accueil avant (7h30-8h30) et après centre (17h-18h30) est proposé aux familles avec un coût supplémentaire.

- Les vacances d'été : de 7h30 à 9h30 et de 16h30 à 18h30. Accueil péricentre intégré à la journée.

### ACCUEIL DE LOISIRS MATERNEL

Cette structure accueille les enfants de la petite section à la grande section de maternelle.

Fréquentation de la structure en journée ou en demi-journée avec repas.

### ACCUEIL DE LOISIRS ÉLÉMENTAIRE

Cette structure accueille les enfants du CP au CM2.

Option Nature Aventure (uniquement pendant les vacances) au sein de l'ALSH élémentaire. Cette option accueille des enfants du CE2 au CM2 en journée. Activités autour de la nature, de l'éducation à l'environnement.

## COLLÈGE

### > MIK'ADOS

La structure MIK'ADOS accueille les collégiens pendant les vacances scolaires. Le dossier administratif (p 38) est obligatoire. L'accueil des jeunes se fait sans réservation.

Ils sont acteurs de la structure, ils choisissent le programme et les activités. Accueil entre 13h30 et 14h  
Départ entre 17h30 et 18h

Renseignements : Accueil Unique

### > PIJ

Annexe 1 (près du Lycée, service Jeunesse), entrée avenue de la Grenaudière. La ville d'Ingré adhère au réseau du CRIJ (Centre Régional Information Jeunesse) via le PIJ. C'est un espace dédié à l'information, en consultation libre ou accompagnée.

Horaires d'ouverture :  
lundi et mardi : SUR RENDEZ-VOUS  
9h30-12h30 et 13h30-17h30  
mercredi : FERMÉ  
jeudi : 9h30-12h30 et 13h30-17h30  
vendredi : 10h-17h EN CONTINU

# ENFANCE & JEUNESSE

## • DISPOSITIF JEUNES



**Bourse au permis Jeune :**  
c'est une aide financière au permis de conduire pour les 15-25 ans.

En contrepartie, des missions d'engagement citoyen sont confiées au jeune au sein des services municipaux ou au sein d'une association ingréenne.

**Bourses Jeunes** : c'est un dispositif permettant aux 11-30 ans de bénéficier d'un soutien humain pour accompagner un projet personnel, financier pour la conduite de projet individuel ou collectif engendrant une création d'événements ou des retombées ingréennes.

Renseignements et retrait des dossiers de bourse au service jeunesse.



Inauguration de la borne "brico-vélo" à l'initiative du Conseil des Jeunes

## • CONSEIL DE JEUNES



**Salle du CDJ**  
Structure Mik'Ados  
**Tél :** 02 38 22 85 22

**Mail :**  
conseil.jeunes@ingre.fr

Vous avez entre 13 et 25 ans ?  
Vous souhaitez participer à la vie locale ?  
Monter des projets ?  
Rejoignez le Conseil de Jeunes et faites bouger votre ville !



Participation du Conseil des Jeunes à l'occasion du festival Fest' /

Exemples de projets réalisés par le Conseil de Jeunes :

- Embellir de fresques les transformateurs ERDF
- Liens intergénérationnels
- Journée de l'Europe
- Loto
- Vide-dressing
- Participation à Scène Ô Zinc
- Participation à différents événements festifs de la commune ...

# ACTION SOCIALE



Remise des "Colis de Noël" aux seniors

4

## ACTION SOCIALE

Service aux seniors  
Action sociale, emploi  
Logement, accessibilité-handicap

p.42  
p.43  
p.44

# ACTION SOCIALE

## SERVICE ACTION SOCIALE

Annexe 2 - avenue de la Grenaudière

### Horaires d'ouverture au public

du lundi au vendredi 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

Fermé au public le mercredi

Tél : 02 38 22 85 22

Mail : [ccas@ingre.fr](mailto:ccas@ingre.fr)

Responsable : Koré PROENCA

## MISSIONS DU SERVICE

Le service vous accueille, vous aide et vous informe dans vos démarches à caractère social.

## SERVICE AUX SENIORS

Renseignements : Sophie TOULON - 02 38 22 85 08

La ville d'Ingré propose différents services pour faciliter le quotidien des seniors et des personnes en situation de handicap. Le service propose également différentes prestations à l'attention des seniors : animations, portage des repas à domicile, portage des médicaments, minibus etc.

## RESTAURATION À DOMICILE

Un service de portage de repas à domicile est assuré. Les repas sont confectionnés par la Restauration municipale.

Les personnes pouvant en bénéficier doivent être âgées au minimum de 67 ans ou être en situation de handicap ou rencontrer des problèmes de santé sans condition d'âge.

La livraison des repas est assurée 5 jours par semaine, le repas du samedi est livré le vendredi. La tarification est proportionnelle au niveau des ressources.

Retrouvez chaque mois les menus sur le site de la ville [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr), rubrique « Social et Santé » - « Seniors »

## PORTAGE DE MÉDICAMENTS

Après la délivrance par un médecin d'une ordonnance, les personnes qui sont dans l'incapacité de se déplacer pour aller chercher leurs médicaments à la pharmacie peuvent contacter le service seniors entre 9h et 12h.

(Attention - pour les renouvellements d'ordonnance, la demande doit-être formulée 1 semaine à l'avance).

## ➤ TÉLÉ-ASSISTANCE

Ce dispositif permet aux personnes abonnées d'alerter une centrale d'écoute, 24/24 tous les jours de l'année, au moindre problème de santé, par simple pression sur un boîtier. La tarification est proportionnelle au niveau de ressources.

## ➤ MINIBUS

Le service de la Vie Sociale dispose d'un véhicule pouvant transporter jusqu'à 5 personnes. Ce service de transport collectif est réservé aux personnes de plus de 70 ans n'ayant pas la possibilité de se déplacer par leurs propres moyens. Le minibus répond aux besoins de déplacements sur la commune (rendez-vous médicaux, courses, coiffeur, poste, mairie, cimetière...) et propose de se rendre dans les commerces locaux. Il permet également aux usagers de participer à des activités de loisirs (bibliothèque municipale, manifestations etc.). Ce service de minibus est proposé le matin du lundi au vendredi (fermé le mercredi). Pour pouvoir bénéficier de ce service, (et sous réserve de place disponible), le service d'action sociale doit être contacté au moins une semaine avant le déplacement.

## ➤ PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE

Ce service est destiné aux Ingréens qui ne peuvent pas venir emprunter directement des ouvrages à la bibliothèque.

Renseignements supplémentaires en page 48.  
Bibliothèque Municipale - 02 38 22 85 13

## ➤ OPÉRATION PRÉVENTION CANICULE

Dans le cadre de la prévention des risques liés à une éventuelle canicule, la Mairie propose un dispositif de veille et d'aide auprès des personnes âgées de plus de 65 ans et des personnes handicapées, avec une priorité pour celles qui sont isolées. Il est proposé de s'inscrire auprès du service seniors.

### EN PÉRIODE DE CANICULE, IL FAUT

- Se protéger de la chaleur
- Boire et continuer à manger - Se rafraîchir
- Demander conseil à son médecin ou à son pharmacien

# ACTION SOCIALE

## ➤ LOISIRS

La ville d'Ingré propose de nombreuses activités de loisirs aux seniors.

- **Thé dansant** : Une fois par trimestre, un thé dansant est organisé à la salle des fêtes Jean Zay.

Gratuit sur inscription

- **Après-midi cinéma** : Une projection cinématographique à destination des seniors ingréens, a lieu chaque mois (sauf en juillet et août) salle Brice Fouquet à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche. Le titre et le synopsis du film sont indiqués dans l'Ingré Contact du mois concerné. Gratuit

- **Mois Bleu** : La ville d'Ingré a transformé la semaine nationale, dite la semaine bleue en un mois complet d'animations. C'est le Mois Bleu. Ainsi durant tout le mois d'octobre, de nombreuses activités sont proposées, notamment sur le thème de l'intergénérationnel.

- **Repas des Seniors** : Ce repas vient clore le Mois Bleu. Il est offert aux habitants d'Ingré à partir de 70 ans (le ou la conjoint(e) de moins de 70 ans peut participer).

- **Colis de Noël** : Les colis sont offerts aux personnes à partir de 70 ans toujours domiciliées sur la commune au mois de septembre précédent la remise. Ils sont remis par les élus, les membres du CCAS, le Conseil des Jeunes et les bénéficiaires de la « bourse permis jeunes » lors d'une matinée conviviale en décembre. Pour en bénéficier, il est nécessaire d'être inscrit sur la liste des personnes de 70 ans et plus ; l'inscription se fait auprès du service Seniors.

## ➤ En partenariat avec Orléans Métropole : RAMASSAGE DES DÉCHETS VERTS

Vous avez 75 ans et plus, ou vous disposez d'une carte d'invalidité ou d'une carte de stationnement pour personne à mobilité réduite, Orléans Métropole collecte gratuitement vos déchets verts à domicile.

Renseignements supplémentaires en page 30.

## ACTION SOCIALE ET EMPLOI

### Renseignements : Clotilde CRETTE

- Accueil et orientation des personnes en difficulté.
- Accompagnement social des personnes isolées ou couples sans enfant, dont les personnes bénéficiaires du RSA
- Aide ponctuelle.
- Domiciliation

**Pour les familles, l'Agence Départementale des Solidarités reçoit sur rendez-vous**

Tél 02 38 25 45 45

mail : [adsorleansmetropole@loiret.fr](mailto:adsorleansmetropole@loiret.fr)

## ➤ PARTENAIRES

- **France Travail** : 10, rue Lavoisier  
Zone d'activité Ingré / Saint-Jean de la Ruelle

**Horaires d'ouverture** : sans rendez-vous tous les matins 8h45/12h45. L'après-midi, l'accueil se fait sur rendez-vous

**Tél.** Demandeur : 3949 (Gratuit ou 0,11 € par appel depuis une ligne fixe ou une box. Coût d'une communication normale depuis un mobile.)

**Tél.** Employeur : 3995 (0,15 € ttc/min)

## ➤ Mission Locale

9, boulevard de Verdun - 45000 Orléans  
Tél : 02 38 78 91 92 - Mail : [contact@mlo.fr](mailto:contact@mlo.fr)

**Horaires d'ouverture**, du lundi au vendredi de 9h à 12h45 et de 14h à 17h30 - Mardi : de 9h à 12h45

## ➤ CAF du Loiret (caisse d'Allocations familiales)

2, place Saint-Charles - 45100 Orléans Tél : 3230

# LOGEMENTS LOCATIFS SOCIAUX

### Renseignements : Isabelle LAFOND

En relation avec les différents bailleurs sociaux sur Ingré et la Maison de l'Habitat, le service de l'Action Sociale vous accompagne dans vos démarches pour l'obtention d'un logement locatif social (dépôt de dossier sur rendez-vous, après obtention du N° unique délivré par la Maison de l'Habitat).

# ACTION SOCIALE

## ACCESIBILITÉ – HANDICAP

Renseignements : Isabelle LAFOND

Le service assure le développement de l'accessibilité sur la commune et le développement de projets de sensibilisation aux situations de handicap.

En faveur de la prise en compte du Handicap, la ville d'Ingré participe à l'opération « Bouchon ça roule ».

Lieux de collecte des bouchons : Mairie, écoles, accueil de loisirs Gabriel Pahaut, École Municipale de Musique, Carrefour Market.

Des actions sont menées pour sensibiliser le public à la prise en compte du Handicap.

## INCLUSION

En partenariat avec le service Culture, le C.C.A.S. propose des conférences, théâtre, spectacles, lecture... autour des droits des femmes, des violences conjugales, des discriminations, des proches-aidants.

Tous les ans, les deux services s'investissent dans le festival intercommunal consacré aux droits des femmes : Festiv'Elles

**PRINCIPALES AIDES PROPOSÉES  
PAR LE SERVICE DE L'ACTION SOCIALE**



- **Aide Sociale**
  - Accueil, écoute, orientation dans vos démarches par les agents du service
- **Demande à la Maison Départementale des Personnes Handicapées**
  - Mise à disposition des imprimés
- **Aide au logement**
  - Mise à disposition de dossiers de demande de logement
  - Mise en relation avec les bailleurs sociaux

**GERONDEAU**  
au rond-point des conseils !



GERONDEAU - ROND-POINT GIRATOIRE  
RUE NATIONALE - SARAN - 02 38 79 80 00

- Bois & dérivés • Menuiseries
- Carrelage • Chauffage
- Sanitaire • Climatisation

44

# CULTURE & VIE ASSOCIATIVE



Concert de clôture du festival "Festiv" par l'Harmonie Municipale, le 11 juin 2023

## 5 CULTURE et VIE ASSOCIATIVE

- |                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| Espace Culturel Lionel Boutrouche | p.46 |
| École Municipale de Musique       | p.47 |
| Bibliothèque Municipale           | p.48 |



# CULTURE & VIE ASSOCIATIVE

## ESPACE CULTUREL

**Service Culture et Vie Associative**  
Situé à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche 33, route d'Orléans  
**Accueil** : 02 38 22 38 84  
Mails : [culture@ingre.fr](mailto:culture@ingre.fr) [vie-associative@ingre.fr](mailto:vie-associative@ingre.fr)  
**Responsable** :  
Angela MOLINA

### CULTURE

#### Missions du service

- Création de la saison culturelle
- Développement de projets culturels
- Organisation, coordination et promotion des manifestations culturelles et associatives
- Gestion des équipements culturels ouverts au public : Bibliothèque Municipale, École Municipale de Musique, Espace Culturel Lionel Boutrouche

Retrouvez la saison culturelle dans le Remue Méninges téléchargeable sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) et abonnez-vous à la newsletter !

Suivez l'actualité culturelle sur la page Facebook

*Quoi de neuf ? la Culture à Ingré*

#### LOCATION DE SALLES

La réservation de salles municipales se fait auprès du service Culture et Vie Associative.

#### Renseignements, tarifs et disponibilité

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
**Tél** : 02 38 22 38 84  
**Mail** : [location@ingre.fr](mailto:location@ingre.fr)

#### > Salle des Fêtes Jean Zay

2, rue du Château d'eau

#### Manifestations ou réunions

- Capacité d'accueil : assis : 250 personnes debout : 320 personnes
- Possibilité de repas (cuisine)

#### > Salle de convivialité Alfred Domagala

33, route d'Orléans

#### Manifestations ou réunions

- Capacité d'accueil : assis : 80 personnes debout : 150 personnes
- Possibilité de repas (maintien au chaud)
- Matériel de vidéo-projection disponible, sur demande préalable

#### > Espace Culturel Lionel Boutrouche

33, route d'Orléans  
*Usage professionnel (colloques, séminaires) et associatif uniquement*

#### • Salle de Spectacle Brice Fouquet

- Capacité d'accueil : assis : 290 personnes debout : 450 personnes

#### • Salle de réunion Arnaud Méthivier

- Capacité d'accueil : assis : de 35 à 60 personnes, selon configuration debout : 79 personnes

### VIE ASSOCIATIVE

#### Missions du service

- Accompagnement des associations dans leurs projets et démarches
- Relations et partenariat avec les associations
- Gestion des dossiers de subvention
- Gestion des salles, du matériel disponible à la location des associations
- Gestion du calendrier des manifestations
- Mise à disposition des documents relatifs à l'organisation des manifestations



# CULTURE & VIE ASSOCIATIVE

## ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

**C  
O  
N  
T  
A  
C  
T**

**Château de Bel Air**  
31, Route d'Orléans  
**Tél** : 02 38 22 85 36  
06 59 80 61 12  
**Mail** : [ecoledemusique@ingre.fr](mailto:ecoledemusique@ingre.fr)  
**Responsable** :  
Stéphane BROUARD

L'École Municipale de Musique est affiliée à l'Union des Conservatoires et Écoles de Musique du Loiret et peut délivrer un diplôme départemental qui finalise la fin des études musicales.

L'année est ponctuée par différentes **activités publiques** comme les « Heures musicales », les auditions, ou encore les projets culturels en partenariat avec les services de la ville. Ces activités publiques permettent aux élèves d'appréhender la scène. L'audition de fin d'année clôture l'année musicale.

Retrouvez toutes les informations concernant l'École Municipale de Musique dans « Ingré Contact » et sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr).



### DISCIPLINES PRATIQUÉES

(susceptible de modifications)

- > Chant
- > Violon, alto, violoncelle, contrebasse
- > Trompette, trombone, cor, tuba
- > Hautbois, saxophone, clarinette, flûte traversière
- > Guitare, piano, accordéon et percussions



# CULTURE & VIE ASSOCIATIVE

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

### Bibliothèque Municipale

15, rue de la Mairie  
Tél : 02 38 22 85 13

Mail : bib-municipale@ingre.fr

Site : [bibliotheque.ingre.fr](http://bibliotheque.ingre.fr)

Facebook :

Quoi de neuf ? la culture à Ingré

### Horaires d'ouverture au public :

Lundi de 15h à 18h30

Mardi de 15h à 19h

Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30

Jeudi fermée

Vendredi de 15h à 19h

Samedi de 9h30 à 12h30

### Responsable :

Laure PLANTEUR

Située en cœur de ville, la bibliothèque dispose d'espaces conviviaux pour se cultiver, s'informer, se distraire. Son accès est libre et gratuit. Vous y trouverez des collections riches et variées, mais également des postes informatiques et un accès wifi. Que ce soit pour emprunter, pour travailler ou pour profiter d'un lieu d'échange agréable, rendez-vous dans votre bibliothèque.

### S'inscrire

L'inscription est gratuite quelle que soit la ville de résidence. Pour réaliser cette démarche, il vous suffit de présenter un justificatif de domicile et une pièce d'identité.

### Emprunter

Avec une inscription, vous pourrez emprunter 8 documents (incluant un maximum de 2 DVD et 2 nouveautés) pour une période de 4 semaines.

- Vous ne pouvez pas rendre vos documents à nos horaires d'ouverture, une boîte de retour extérieure est à votre disposition 24/24

### Les ressources numériques

- Un accès au wifi libre et gratuit
- Des postes informatiques équipés d'une suite bureautique
- Des ressources numériques, via le service Loiretek de la Médiathèque Départementale du Loiret
- Un copieur couleur (service payant)

### Animations et services

- Les P'tits bouts d'histoires : lectures, comptines et jeux de doigts, pour les 0-3 ans (1 mercredi par mois, hors vacances)
- La bricole à histoires : des lectures suivies d'un atelier créatif, à partir de 5 ans (1 mercredi par petites vacances scolaires)
- L'heure du jeu : des jeux de société à partager, pour petits et grands, (chaque mardi des vacances scolaires)
- Grainothèque : des graines à disposition de tous, à échanger librement
- Portage de documents à domicile : service proposé aux ingrénés dans l'incapacité de se rendre dans nos locaux. Renseignements par téléphone ou mail.
- Autres rendez-vous à ne pas manquer ! la Nuit de la lecture en janvier, Atulu sous le Parasol en été, le Mois du film Documentaire en novembre, des rencontres d'auteurs adultes et jeunesse, des spectacles de contes...



Rencontre avec l'auteur Mathieu Deslandes, en février 2024

# SPORT & LOISIRS



Les stages Anim'sport permettent la découverte de sports différents, dans la bonne humeur

6

## SPORTS et LOISIRS

Service des sports  
Animations sportives

p.50  
p.51

# SPORTS & LOISIRS

C  
O  
N  
T  
A  
C  
T

**Contact :** Accueil Unique  
**Secrétariat :** 02 38 22 85 22  
**Mail :** sports@ingre.fr  
**Responsable :** Philippe PORRET

## Missions du service

- Proposer des animations sportives dans la Ville
- Proposer une éducation sportive sur les temps scolaires
- Animer l'École Municipale de Sport
- Proposer des activités à différents publics, pour les enfants, les ados, les adultes
- Gérer la planification des installations sportives
- Avoir une relation forte avec les associations sportives
- Contribuer à l'entretien des sites sportifs
- Mettre à disposition de l'Éducation Nationale des éducateurs sportifs dans les écoles élémentaires



Aménagements sportifs autour du lac

## LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

### > Gymnase de la Coudraye

Avenue de la Coudraye - 02 38 22 85 06  
- 1 plateau sportif (basket, handball, volley, tennis, badminton)  
- 1 dojo  
- 1 salle de gymnastique - agrès (salle Los Angeles)  
- 1 salle de danse (salle Montréal)  
- 1 salle de tennis de table (salle Moscou)  
- 1 mur de tir à l'arc

### > Terrain d'éducation canine

Rue de la Driotte  
Tél. 02 38 43 80 02

### > Boulodrome

Rue du Val d'Orléans

### > Gymnase Jean ZAY

Plaine de Bel Air - Allée des Sports  
Tél. 02 38 52 14 28  
1 plateau sportif en parquet (basket, handball, volley)

### > Gymnase Pierre de COUBERTIN

Plaine de Bel Air - Allée des Sports  
Tél. 02 38 81 04 47  
1 plateau sportif (basket, handball, volley, badminton)

### > Stade Sébastien CHEVALLIER

Rue de Coûtes  
Terrain engazonné (Football)

### > Stades Bel Air

Plaine de Bel Air - Allée des Sports  
Terrain d'honneur engazonné (Football)  
Terrain synthétique (Football)

### > Terrain de Tir à l'Arc

Plaine de Bel Air - Allée des Sports  
Situé dans la plaine de Bel Air, à proximité des tennis couverts, le pas de tir vient compléter le pôle sportif et propose aux Archers d'Ingré un lieu idéal pour l'entraînement et la compétition.

### > Aire de jeux

Plaine de Bel Air - rue du Val d'Orléans  
Pour faire du sport en toute liberté, en famille ou entre amis.

### > Courts de Tennis Suzanne LENGLEN

Plaine de Bel Air - Allée des Sports  
Tél. 02 38 74 66 90  
2 courts de tennis extérieurs et 3 courts de tennis couverts et 2 courts de Padel couverts

### > Skate parc et Pumptrack

Devant l'Espace Culturel Lionel Boutrouche - 33, route d'Orléans

# SPORTS & LOISIRS

### > City stade Marie-Amélie LE FUR

Plaine de Bel Air - Allée des Sports, à côté des tennis.  
**Horaires d'ouverture (7j/7)**  
Du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre, de 9h à 21h  
Du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars, de 10h à 20h  
Les sports suivants peuvent y être pratiqués : foot, basket, hockey, handball, volley-ball,



Des équipements de jeux pour enfants de tous âges

## ANIMATIONS SPORTIVES

### L'ÉCOLE MUNICIPALE DE SPORT

Encadrée par les éducateurs du service des Sports, l'École Municipale de Sport permet aux enfants une pratique multisports afin de les aider à trouver une discipline qui leur correspond.

Sport individuel, sport collectif, adresse, souplesse, endurance, esprit d'équipe, sont autant d'ingrédients qui sont au menu de l'École Municipale de Sport, pour les enfants **de 6 à 11 ans**, scolarisés en école élémentaire et résidant sur la commune.

### Gymnase de la Coudraye

**Horaires des activités** le mercredi pour les 9-11 ans de 14h à 15h30 et pour les 6-8 ans de 15h30 à 17h (uniquement en période scolaire)

### ANIM'SPORT

Stages sportifs multisports à la semaine pour les jeunes de **9 à 15 ans**. Ces stages ont lieu la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances de février, avril, octobre et au mois de juillet. 20 places maximum par session (dossier famille obligatoire). Inscription à la semaine. Tarif en fonction du quotient familial. **Gymnase Coubertin**

**Horaires des activités** de 9h à 17h.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Accueil unique - Tél. 02 38 22 85 22

Mail : sports@ingre.fr

Retrouvez les Animations Sportives sur **Facebook**

C'est simple, il vous suffit de devenir ami avec

**Animations Sportives Mairie d'Ingré**





**DUVAL**  
ÉLECTRICITÉ

**DOMOTIQUE - ALARME - CLIMATISATION - POMPE À CHALEUR  
CHAUFFAGE ELECTRIQUE - ANTENNE TV (TNT)**

**02 38 72 11 91 - 06 25 63 13 95**  
119 rue de Champoigny - 45140 INGRÉ

[www.duval-elec.fr](http://www.duval-elec.fr) | [contact@duvaledlec.fr](mailto:contact@duvaledlec.fr)

**INSTALLATION  
ENTRETIEN DEPANNAGE**

**RGE QualiPac**

**INGRÉ (45)**

**TRAUVES EN COURS**



**DERNIÈRES OPPORTUNITÉS**

APPARTEMENTS NEUFS  
**2 ET 3 PIÈCES**  
AVEC JARDIN, TERRASSE ET BALCON PRIVATIF

Une co-promotion

**semdo** **Sully IMMOBILIER**

**Terres d'ingré**

**Scannez-moi**

**02 38 66 08 08** | [terresdingre.fr](http://terresdingre.fr)

\* Illustration non contractuelle due à une libre interprétation de l'artiste Hiva & Co et susceptible de modifications. Concernant la topographie des lieux et les façades des bâtiments, se référer au permis de construire. SCCY AR NUANCES - RCS Orléans D 840 316 855 - SCCY en capital de 200 € - Adresse : 6, avenue Jean ZAY, 45000 Orléans. Architecte : Agence Philippe TARDITS architectes DPLG. Document non contractuel à caractère publicitaire, reproduction interdite, tous droits réservés. IBIZA 02/24



**BEAUCHE SOLOGNE TRAVAUX PUBLICS**

1 rue des Muids  
45140 INGRE

Tel : 02.38.70.55.89  
Fax : 02.38.70.55.49

Mail : [contact.orleans@bstp.fr](mailto:contact.orleans@bstp.fr)

## ASSOCIATIONS

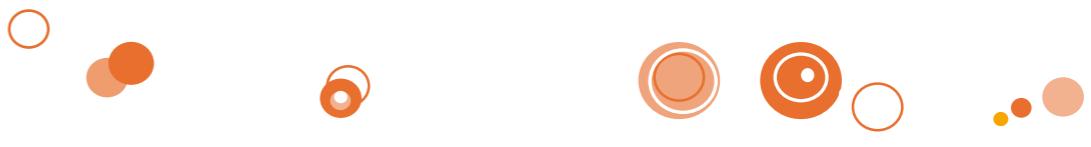


### 7

### ASSOCIATIONS

- Sport
- Culture-loisirs
- Intérêt collectif
- Vie scolaire

p.54  
p.56  
p.59  
p.62



# ASSOCIATIONS

## SPORT

### ANIM'A FOND (MONOCYCLE SPORTIF)

**Président et personne à contacter :**

Cyril RAVET : 06 63 60 86 58

**Mail :** animafond@live.fr

**Site :** www.animafond.fr

**Activités :** Pratique du monocycle sportif et de compétition dans différents domaines : sports collectifs (monobasket, monohockey) trial (parcours d'obstacles) ; Athlétisme (100m, 400m, slalom, saut en hauteur et en longueur...) ; freestyle (réalisation de figures artistiques au sol) ; randonnées (10km, marathon...). Initiation : samedi de 10h à 12h ; Perfectionnement : mardi de 18h45 à 21h. Mono hockey : mardi de 21h à 22h30 ; Mono basket : jeudi soir de 20h30 à 22h30.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

### AMICALE DES MARCHEURS INGRÉENS SPORTIFS (AMIS)

**Président et personne à contacter :**

Franck VILLOIN : 06 99 96 17 32

**Mail :** amisrando45140.ingre@laposte.net

**Site :** www.amisrando45.fr

**Cotisations :** 52€ par an

**Activités :** Pratiquer de la randonnée douce, active, sportive et découvrir la nature sur Ingré, la région ou plus loin (voyages)

**Jours et horaires :** Lundi, jeudi, samedi. Alternance lundi, jeudi 1 semaine/2, après-midi ou journée.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

### AMICALE PÉTANQUE D'INGRÉ

**Président et personne à contacter :**

Arnaud LE GARFF : 07 64 42 52 93

**Mail :** petanque.ingre@free.fr

**Personnes concernées :** Enfants à partir de 10 ans, adultes jusqu'à 60 ans et plus.

**Cotisation :** 50€

**Jours et horaires des activités :**

Mercredi et vendredi à partir de 15h

**Activités :** l'Amicale Pétanque d'Ingré favorise l'accès au sport à toutes personnes. Elle propose diverses formes de pratiques adaptées à chacun : entraînement, concours, championnats. **Adresse :** Parking Parc de Bel-Air à Ingré.

### ASSOCIATION INGRÉENNE D'AÏKIDO YOSHINKAN (A.I.A.Y.)

**Président et personne à contacter :**

Miguel ROMERO : 06 50 13 04 24

**Mail :** miguelromero@gmail.com

**Site :** www.aiay.clubeo.com

**Entrainements :** Gymnase de La Coudraye, mardis et vendredis soir  
**Activités :** L'aïkido est un art-martial japonais d'autodéfense. Il se distingue des autres arts-martiaux par le fait qu'il ne comporte pas de compétition. Au niveau mental, il permet d'améliorer la confiance en soi, la concentration et la maîtrise de soi. Sur un plan physique, la pratique de l'aïkido sollicite toutes les parties du corps.

Elle permet de travailler l'équilibre, la force, la tonicité et la souplesse. C'est une discipline adaptée aux femmes, comme aux hommes, tous âges confondus, que nous pratiquons dans une ambiance sérieuse et détendue à la fois. Venez essayer !

**Adresse du siège :** 163 bis, rue de Selliers - 45140 Ingré

### CMPJM INGRÉ BASKET (CERCLE MUNICIPAL & POSTSCOLAIRE JEAN MACÉ)

**Président et personne à contacter :**

Grégoire MASSON : 06 98 99 31 01

**Mail :** secretariatingrebasket@gmail.com

**Site :** www.ingre-basket.fr

**Activités :** 308 licenciés, (200 jeunes répartis en 6 catégories de 6 à 18 ans, en championnat départemental et régional. 4 équipes seniors, en championnat de France, régional et départemental. 2 équipes loisirs féminine et masculine pour le basket détente.

**Entrainements :** Gymnases J. Zay et P. de Coubertin.  
**Adresse du siège :** École Victor Hugo  
8, rue André Foucault - 45140 Ingré

### CANIS CLUB D'INGRÉ

**Présidente et personne à contacter :**

Dominique TACHON

06 19 74 27 19 - 02 38 74 86 69

**Tel. du club :** 02 38 43 80 02

**Mail :** tachon.dominique@neuf.fr

**Activités :** Éducation canine pour les chiens de tous âges et toutes catégories. Les cours s'organisent en différents groupes de niveaux afin de pouvoir évoluer au rythme de chacun. « Nous apprenons aux maîtres à éduquer leurs chiens ». **Cotisation :** Droit d'inscription 110 € et la cotisation annuelle 120 €.

**Jours et horaires des activités :**  
Tous les dimanches matin de 9h30 à 11h15.  
**Adresse des activités et du siège :** Canis Club, rue de la Driotte à Ingré, face au magasin Carrefour Market.

### ÉTUDIANT CLUB INGRÉ ATHLÉTISME (E.C.I.A)

**Président :**

Jean-Pierre GRESTEAU : 06 20 24 03 71

**Contacts :** Marche Nordique et Athlétisme : Rodolph PEPIN : 06 03 36 30 69

**Mail :** ecingre@gmail.com / rod.pepin@hotmail.fr

**Site :**

Athlétisme : www.facebook.com/ECIATHLE

Marche Nordique : www.ingrenordicwalking.com

**Activités :** la pratique de l'athlétisme de 6 à 12 ans - Tous les samedis de 10h à 12h au stade du lycée. Marche nordique : loisirs, perfectionnement, compétition. Une séance tous les jours de la semaine. Sortie en week-end. Initiation avec prêt de bâtons.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

### FOOTBALL CLUB MUNICIPAL D'INGRÉ

**Président et personne à contacter :**

Jacky PEREZ : 06 74 19 76 88

**Mail :** club.fcmi45@gmail.com

**Site :** www.fcmingre.fr

**Activités :** Pratique du football de compétition ou de loisir pour les jeunes et les adultes (masculin et féminin) par le biais des entraînements, des compétitions départementales et régionales, des stages et des animations.

Club pilote FFF "club lieu de vie" labellisé FFE

**Adresse du siège :** 27 bis, rue de Coûtes, stade Sébastien Chevallier - 45140 Ingré.

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SPORT SANTÉ

Adhérente à la FFEPGV

**Présidente :** Christine SOENEN : 06 65 00 45 75

**Mail :** gvi.sportsante@gmail.com

**Facebook :** gv.ingre

**Activités :** 31h de cours du lundi au samedi dans les locaux mis à disposition par la mairie

# ASSOCIATIONS

**Fitness :** gym d'entretien, Renfort musculaire, Cardio, LIA, Step, Stretching, HIIT, Cardio Boxing.

**Pilates, Gym senior, Danse en Ligne, Yoga, Gym enfants Oxy'training en extérieur.**

**Pour les enfants de 4 à 8 ans et adutes**

**Adresse du siège :** 9, rue du Château d'eau - 45140 Ingré

### HAPKIDO INGRÉ (SELF-DÉFENSE TOUS PUBLICS)

**Président :** Denis BOUBAULT

**Personne à contacter :**

Alexandre BOUBAULT : 07 86 42 23 21

**Mail :** hapkidoj45@gmail.com

**Site :** http://hapkidleans.free.fr

**>HAPKIDO**

**Activités :** Art martial dynamique, c'est une méthode de self-défense coréenne, complète, ludique et progressive, adaptée à tous les âges. Elle développe des notions de coordination, de confiance en soi, de persévérance et permet de se renforcer mentalement et physiquement dès 5 ans.

**Horaires de l'activité :**

Mercredi : 15h45/16h45 au dojo (5/8 ans) - 17h/18h30 au dojo (9-14 ans) - 20h/21h45 en salle d'agrès (15 ans et +)

Samedi : au dojo : 9h/10h (5/8 ans) - 10h/11h30 (9/14 ans) - 11h30/13h30 (15 ans et +)

**Adresse des activités et du siège :** Gymnase de la Coudraye

45, avenue de la Coudraye - 45140 Ingré

### >BODY'DEFENSE

**Activités :** Libérer son énergie, maintenir une forme physique, prendre confiance en soi et apprendre à se défendre. Cardio - renforcement musculaire - stretching - pieds-poings - initiation à la self-défense. Ambiance conviviale, travail en groupe, professeur diplômé.

**Personnes concernées :**

Tous publics dès 14 ans.

**Adresse de l'activité et du siège :**

Gymnase de la Coudraye, 45, avenue de la Coudraye - 45140 Ingré

### INGRÉ BOXING CLUB

**Présidente:** Patrick THIL : 06 82 55 55 86

**Contact :** Frédéric THIL : 06 87 06 99 57

**Mail :** ingreboxingclub@gmail.com

**Savate Boxe Française / Discipline poings pieds.**

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

### INGRÉ FITN'S

**Présidente :** Laëtitia CARROUÉ :

**Contact :** Pascale JUNG : 06 52 58 18 82

**Mail :** ingrefitns@gmail.com

**Site :**

http://ingre-fitn.s.assoconnect.com

**Facebook :** Ingré Fitn's

**Activités :** Association de loisirs et détente par le fitness : Renforcement musculaire : Step, Stretching Zumba, Pilates

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - 45140 Ingré

### INGRÉ QWAN KI DO

**Président**

Christophe AUDEBERT : 06 81 69 46 73

**Contact :**

Gaëlle GELÉ : 06 82 16 06 37

**Mail :** ingreqkd@gmail.com

**Site :** qwankido-ingre.wixsite.com/45140

**Activités :** Enseigner le qwan ki do et la gymnastique Tâm Thê dans le respect de la méthode de Maître PHAM XUÂN TÔNG

**Personnes concernées :** Tout public à partir de 12 ans.

**Adresse des activités :** Gymnase de la Coudraye, avenue de la Coudraye à Ingré

**Adresse du siège :** 14, place de la Mairie - 45140 Ingré

**Horaires et lieux des cours :** Entraînement libre ou encadré par un entraîneur professionnel du mardi au samedi.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - 45140 Ingré

### JUDO/JUJITSU D'INGRÉ

**Présidente :** Christelle GALLET

**Contact :** 06 14 01 58 38

**Mail :** ingrejudoclub@gmail.com

**Site :** ingre-judo-club.ffjudo.com

**Facebook :** ingrejudoclub

**Activités :** Le club de judo d'Ingré vous propose différentes activités sportives : judo, Tâso (renforcement musculaire, cardio) Jujitsu. Toutes les tranches d'âges sont conviées pour des moments sportifs conviviaux. Nous proposons le développement physique, moral et spirituel par le sport pour permettre de s'épanouir individuellement et collectivement.

**Personnes concernées :** Baby - Enfants -

Adultes (débutants/confirmés)

**Horaires et lieu des cours :**

(suivant les catégories)

Lundi de 17h30 à 21h

Jeudi de 17h à 21h30 au dojo du Gymnase de la Coudraye.

**Adresse du siège :** Gymnase de la Coudraye - 45140 Ingré

### KANG-HO TAEKWONDO INGRÉ

**Président :** Nicolas FELIX : 06 45 97 08 36

**Contact :** Mathieu CHESNEAU : 06 15 59 08 54

**Mail :** mathieu.chesneau45@gmail.com

**Sites :** https://kang-ho-taekwondo.com/

**Activités :** des cours de Taekwondo où le plaisir est la priorité. À partir de 3 ans et section pour les retraités. Tout le monde trouve sa place

**Adresse du siège :** 41, rue des Genêts - 45140 Ingré

### LAFISEL (L'ASSOCIATION DES FAMILLES INGRÉENNES DES SPORTS ET DES LOISIRS)

**Président et personne à contacter :**

Adrien BARRAQUÉ : 06 16 53 70 43

**Mail :** lafisel@gmail.com

**Activités :**

**Sport en famille :** Parents/enfants ensemble pour pratiquer/découvrir un sport différent chaque samedi : Badminton, escalade, Kin-ball, Bumball, Kubb, Mölk....

# ASSOCIATIONS

Quelques sorties en famille ensemble : bowling, patinoire, accrobranche, randos...

**Personnes concernées :** Familles (enfant à partir de 5 ans)

**Cotisation :** 45 €/adulte ou 80€ pour 2 adultes d'une même famille, 27 €/jeune (12/17 ans) gratuit pour les moins de 11 ans.

**Jours et horaires des activités:** Rdv hebdo le samedi de 10h à 12h au gymnase Pierre de Coubertin.

**Adresse du siège :** 18, rue de Champoigny - 45140 Ingré

## YOGA & CO

### Présidente et contact :

Mélanie FERREIRA : 06 27 33 48 70

**Mail :** yogaandco45@gmail.com

### Facebook :

yoga&co

**Activités :** Pratique de plusieurs types de yoga (Hatha, Vinyasa et Yin yoga), ouverts à tous les niveaux, nous proposons des pratiques de qualité en toute simplicité.

### Adresse du siège :

142, route Nationale - 45140 Ingré



Tournoi des Archers



Championnat de France de mono basket

## LES ARCHERS D'INGRÉ

### Président et personne à contacter :

Laurent RICOU : 06 61 86 15 32

**Mail :** lesarchersdingre@gmail.com

### Facebook :

facebook.com/lesarchersdingre

**Activités :** Pratique du tir à l'arc en loisir et compétition. Tir sur cibles anglaises et disciplines de parcours, toutes armes.

A partir de 10 ans.

**Adresse des activités :** Gymnase de la Coudraye et pas de tir extérieur rue du Val d'Orléans

**Adresse du siège :** 2, rue des Puy Gas - 45140 Ingré

## TENNIS CLUB D'INGRÉ

### Président et personne à contacter :

Sébastien PELLÉ : 07 85 86 59 02

**Mail :** tennis-ingre@fft.fr

### Facebook :

facebook.com/TennisClubIngre

**Activités :** Pratique du tennis et du Padel en loisir et compétition.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré 14, place de la Mairie - 45140 Ingré

## USI BADMINTON

### Président :

Yannick MOREAU : 06 60 22 03 83

**Contact :** Stéphane CREQUER: 06 45 51 58 95

**Mail :** usi.badminton@free.fr

### Facebook :

« Sport région » usi badminton

**Activités :** Pratique en loisir et compétition dès 16 ans deux soirs par semaine

**Adresse du siège :** USI BADMINTON

chez Yannick MOREAU 19, rue Jean-Sébastien Bach - 45140 Ingré

## CULTURE – LOISIRS

# ASSOCIATIONS

aspects, le devoir de mémoire en hommage aux anciens combattants issus des Aurès. Rassembler les citoyens pour promouvoir le développement social et culturel. Coopérer avec toutes les organisations existantes qui le souhaitent et partagent ses valeurs.

**Adresse du siège :** 10, rue des Abeilles 45140 Ingré

## ARABESQUE – ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES ARTS CHORÉGRAPHIQUES A INGRÉ

### Présidente :

Carole MARGOT

**Contact :** Sandrine BORDINAT: 06 83 37 81 25

**Mail :** art.arabesque@gmail.com

**Site :** arabesque-ingre.wixsite.com/arabesque

**Activités :** Cours de danse : modern'jazz, hip hop et classique. Cours, stages, spectacle biannuel... À partir de 4 ans

**Lieu des cours :** Gymnase de la Coudraye

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré - 14, place de la Mairie - 45140 Ingré

## ASSOCIATION INGRÉ EN FÊTES

### Présidente et personne à contacter :

Sylvie MIERMANT

06 63 37 37 44 ou 06 63 53 45 28

**Mail :** ingreasso@gmail.com

**Site :** ingreasso.wix.com/ingreenfetes

**Détail de l'activité :** L'association a pour but d'organiser des manifestations variées tout au long de l'année, avec toujours l'ambition de déplacer un large public.

**Personnes concernées par l'activité :** Tous

**Montant de la cotisation :** 10 €

**Cours :** Vendredi soir 20h30-22h30

**Adresse du siège :** Mairie d'Ormes 147, rue Nationale 45140 Ormes

## CERCLE MUNICIPAL POSTSCOLAIRE JEAN MACÉ INGRÉ (CMPJM)

### Président et personne à contacter :

Pascal RÉAU : 06 30 24 28 22

**Adresse du siège :** École Victor Hugo 8, rue André Foucault - 45140 Ingré

**Mail :** cmpjm.loisirs@orange.fr

**Site :** cmpjm-culture-ingre.webnode.fr/

**Facebook :** CMPJM Ingré

**Orientations :** Organiser la pratique de disciplines sportives, culturelles et de loisirs. Par ces moyens, le Cercle entend contribuer à l'élargissement des connaissances, l'ouverture sociale et civique. Par ses actions, il entend défendre la laïcité et prolonger l'œuvre de Jean MACÉ créateur de la Ligue de l'Enseignement

**Personnes concernées :** Enfants, ados, adultes.

**Montant de la cotisation :** 32 €

**Activités proposées :**

- Chant / Chorale Bel Air :

Josette DESHAIES : 02 38 74 88 81

- Loisirs Créatifs : Poterie - Autour du fil -

Mosaïque : Françoise DOMAGALA

02 19 05 38 17

- Club Lecture :

Michel LÉONARD : 06 16 87 21 63

## AURÈS CITOYEN et TERRITOIRE O CENTRE

### Président :

Djamel CHAOUAOU

**Contact :** 07 69 01 05 69

**Mail :** auresloiret@gmail.com

**Site :** auresloiret.free.fr

**Activités :** Sauvegarder, promouvoir et développer la culture berbère sous tous ses

- Théâtre Adultes : Troupe « Les Démasqués » Tifaine TORNE : 06 22 87 47 58

- Théâtre Ados et Enfants : « l' Avant-Scène » Elea RICHARD : 06 24 97 56 10

## CHASSE ET PROTECTION DE LA NATURE

### Président :

Patrick IZQUIERDO : 06 13 72 15 60

**Contact :** Thierry BLIN : 06 16 58 32 77

**Mail :** th.blin1@gmail.com

**Activités :** Pratique de la chasse individuelle et en battue, protection de la faune sauvage et naturelle, entretien des cultures et paysages. (plantation de haies, de cultures à gibiers, de jachères fleuries),Organisation de randonnées pédestres, de nettoyage de la forêt, protection des semis et cultures (tirs des corbeaux)

**Adresse du siège :** 17, rue de Chivache - 45140 Ingré

## COMITÉ DE JUMELAGE ET AMITIÉS INTERNATIONALES D'INGRÉ

### Président :

Jean-Michel AUZANNEAU

06 85 02 52 11

### Secrétaire Générale :

Catherine PETIT : 06 81 31 81 01

**Mail :** jumelage.ingre@gmail.com

**Mail Mieux Lire et Mieux Ecrire :** alpha.ingre45@gmail.com

### Activités :

- Susciter, accompagner et entretenir les relations avec les villes jumelées avec Ingré : Castel Maggiore (Italie) et Drensteinfurt (Allemagne),

- Sensibiliser les Ingréens aux réalités européennes et internationales,

- Participer à la vie locale,

- Avec l'Atelier « Mieux Lire et Mieux Ecrire », lutter contre l'analphabétisme et l'illettrisme.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré 14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

## CYBERTROC L'INFORMATIQUE POUR TOUS

### Président et personne à contacter :

Loïc MÉNAGER : 06 26 53 05 96

**Site :** http://cybertroc.ingre.free.fr

**Mail :** cybertroc.ingre@free.fr

**Activités :** Windows, bureautique, internet,

# ASSOCIATIONS

photo, vidéo...

## Personnes concernées :

Toute personne débutant en informatique

## Jours et horaires des activités :

Tous les jeudis de 20 h à 22 h

**Adresse des activités :** Salle Cybertroc  
Espace Culturel Lionel Boutrouche

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

## G.H.I.L.I.S. (Groupe Histoire Locale Ingré-St Jean de la Ruelle)

**Président :** J.P. BOURDIOT : 06 08 68 76 92  
**Contacts :** Jean Marie BOIS : 06 25 90 74 90

**Mail :** groupehistoireghilius@gmail.com

**Activités :** Histoire locale de ces deux communes.

Expositions. Ouvrages. Recherches dans les archives municipales. Intervention dans les établissements scolaires à la demande des enseignants.

**Adresse du siège :** Hôtel de Ville  
71, rue Charles Beauhaire - 45140 Saint Jean de la Ruelle

## HARMONIE MUNICIPALE D'INGRÉ

### Présidente et personne à contacter :

Mathilde NASTORG : 07 81 42 82 58

**Mail :** harmonie.ingre@gmail.com

**Site :** www.harmonie-ingre.com

**Activités :** Composée d'une cinquantaine de musicien-nes et sous la direction de Stéphane Brouard depuis 2017. Classée en catégorie supérieure, elle propose, à chaque saison, 3 grands concerts thématiques

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie  
BP 57031 - 45140 Ingré

## INGRÉ RETRAITE ACTIVE

**Présidente :** Sylvie MIERMANT

**Contact :** 06 11 36 90 92

**Mail :** ingreasso@gmail.com

**Activités :** Favoriser les loisirs pour retraités et personnes âgées.

**Personnes concernées:** Retraités et personnes âgées.

**Cotisation :** 18 €/an

hors commune 31 €/an

## Jours et horaires des activités :

Danse au Gymnase de la Coudraye le mardi 14h00/17h00. Cartes, Théâtre

## Adresse des activités :

Foyer de Bel-Air  
16, route d'Orléans à Ingré  
**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

## INVITATION

### Président et contact :

Laurent BERGERARD : 02 38 75 44 70

**Mail :** laurent.bergerard@orange.fr

I-Ingré N-Numériser documents et photos  
V-Voyager I-Interroger T-Temps A-Archiver  
T-Transmettre aux habitants I-Identifier des personnes, des situations O-Observer les lieux N-Nature.

**Cotisation :** 15€

**Activités :** expositions thématiques ouvertes à tous

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie - 45140 Ingré

## SCENE DRAMATIQUE ACKERMANN

### Administrateur général:

Louis de La ROCHEFOUCAULD

**Mail :** administration@scene-ackermann.fr

**Site :** www.scene-ackermann.fr

## > ECOLE DE THEATRE :

**Contact :** Sarah FAUQUEMBERGUE

**Contact :** 06 32 83 29 83

**Mail :** contact@scene-ackermann.fr

### Activités :

- Technique théâtrale et art oratoire, gestion des émotions et du stress, confiance en soi. Du CE1 et sans limite d'âge.  
- Ateliers Adultes (cours de théâtre, improvisation, spectacle)

## > COLLECTIF DE CREATION

**Contact :** Marin HERAUT

**Mail :** direction@scene-ackermann.fr

**Activités :** Présentation de pièces de théâtre (créations originales).

### Adresse du siège :

14, place de la Mairie - 45140 Ingré

## MODÈLES RÉDUITS ET TRAINS MINIATURES D'INGRÉ - MRTMI

**Président :** Gérard BORLINI : 02 38 88 55 75

## Contact :

Annick BORLINI : 06 08 85 66 57

**Mail :** asso.mrtmi@gmail.com

**Site :** http://mrtmi.fr

**Facebook :** Asso-mrtmi

**Activités :** Partage de notre passion du train miniature et de notre savoir-faire pour la réalisation de maquettes de bâtiment - le décor - câblage réseau.

N'hésitez pas, venez nous voir ou contactez-nous, nous nous ferons un plaisir de vous montrer nos différents circuits.

**Jours et horaires des activités :** samedi sauf jours fériés de 14h30 à 17h30 au local associatif du Parc de Bel Air.

**Adresse du siège :** Chez Gérard BORLINI  
16, rue de la Bigottière - 45140 Ingré

## MVCG – GROUPEMENT DE CONSERVATION DE VÉHICULES MILITAIRES

### Président et personne à contacter :

Patrick SAUTOT : 06 07 99 35 17

**Mail :** p.sautot@wanadoo.fr

Correspondances à adresser à P. SAUTOT  
39, rue de la Vallée - 45140 Ingré

**Activités :** Conservation et restauration de véhicules militaires de + de 20 ans et commémorations.

**Personnes concernées :** Toutes personnes

**Cotisation :** 60€, 35€ et 20€

**Jours et horaires des activités :** De mai à décembre pour les commémorations et toute l'année pour la restauration

**Adresse du siège :** Chez Jean-François BAUDOUIN  
2, rue de la Justice - 45140 Ingré

## PHOSPHÈNE INGRÉ

### Président :

Saïd IDOUSS

**Contact :** 06 81 82 01 85

**Mail :** contact@ateliers-phosphene.com

**Site :** www.ateliers-phosphene.com

**Facebook :** ateliers phosphène

**Activités :** Dessin, peinture, sculpture, arts plastiques, marqueterie, mosaïque

**Personnes concernées :** Enfants, adolescents et adultes.

**Cotisation :** Selon atelier choisi

**Modalités des activités :** Voir site Internet

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

# ASSOCIATIONS

14, place de la Mairie - 45140 Ingré

## STIMULUS

**Président :** Nicolas MORALES

### Personne à contacter :

Christophe MORALES : 06 66 54 21 25

**Mail :** association.stimulus@hotmail.com

**Activités :** L'association a pour objet de participer à la découverte, la recherche, l'expérimentation et la promotion de l'art sous toutes ses formes (théâtre, écriture...) qui se matérialise par la création, la réalisation et la diffusion de spectacles.

**Adresse du siège :** M. LOPES Anthony,  
12, route nationale - 45140 Ingré



## UNION DES ASSOCIATIONS DU CERCLE MUNICIPAL ET POSTSCOLAIRE JEAN MACÉ

### Président :

Fabien PONCELET : 06 08 17 86 69

### Personne à contacter :

Daniel POULIN : 06 26 58 18 11

**Activités :** Regroupe les Associations CMPJM  
Ingré Basket, Ingré Tennis de Table et Culture, Loisirs, Sports. Organise des manifestations communes aux trois Associations.

**Adresse du siège :** École Victor Hugo  
8, rue André Foucault - 45140 Ingré

## Y'S'ORIENTALE

### Directrice artistique et contact :

Ysaure THOMASSIN-MOREAU : 06 27 46 20 81

**Mail :** ysorientale@gmail.com

**Site :** www.ysauredanseorientale.com/

**Activités :** Cours de danse orientale pour les enfants dès 4 ans jusqu'aux adultes tous niveaux, stages mensuels le week-end.

Spectacle de fin d'année de l'association Arabesque

## AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS D'INGRÉ

### Président et contact :

Erwan LE TUMELIN : 06 24 52 68 23

**Mail :** Amicale\_ing@sdis45.fr

**Activités :** Participation aux cérémonies commémoratives et aux activités de la commune (fête de la St Loup...)

**Adresse du siège :** Centre d'intervention des Sapeurs Pompiers,  
158, rue du Val d'Orléans - 45140 Ingré

## APOLLINE 45

**Contact :** Jacky NOËL : 02 38 74 92 44 (soir)

**Mail :** jacky.noel@wanadoo.fr

**Activités :** Soutenir les peuples de l'Himalaya et d'autres régions du monde.

**Adresse du siège :** 63 bis, rue du Château d'eau - 45140 Ingré

59

## ASSOCIATION CONTRE LES NUISANCES

### Président et personne à contacter :

Antonio LOPES : 06 71 84 50 88

**Mail :** antoniolopes45@gmail.com

**Personnes concernées :** Les adhérents

**Montant de la cotisation:** 15 €

**Adresse du siège :** Chez Antonio LOPES  
108, rue de Montpatour - 45140 Ingré

## ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

**Président :** Francis BRANA : 02 36 47 15 84

**Personnes à contacter :**

André MAILLARD : 06 67 14 26 18

**Mail :** dsbaggio@sfr.fr

**Activités :** Promotion du Don du Sang - Aide apportée à l'EFS dans l'organisation des collectes. Entretien de liens d'amitié entre donneurs et anciens donneurs.

**Adresse du siège :** Maison du Don - 190, rue L. Foucault - 45140 Saint-Jean de la Ruelle

## ASSOCIATION FAMILIALE D'INGRÉ AFFILIÉE A FAMILLES RURALES

### Président et personne à contacter :

Robert BONSERGENT : 06 08 55 95 14

**Mail :** president.afi@gmail.com

**Site :** www.famillesrurales.org/ingre/

L'association a pour objet de rassembler les familles dans les territoires où elles vivent, d'assurer la défense de leurs intérêts matériels et moraux et d'agir pour la création d'un environnement qui leur soit favorable dans tous les domaines définis aux statuts. l'association est une association LAÏQUE.

**Activités :** Marché aux jouets, marché aux vêtements, puces des couturières et loisirs créatifs, soirées à thèmes, salon des loisirs créatifs, groupes de réflexion divers, animation du service de maintien à domicile auprès des personnes âgées en lien avec Familles Rurales et le CCAS, **Divers Ateliers :** Art floral, patchwork, création d'émaux, escapades culinaires, les petits gourmets (enfants), atelier couture enfants, club tricot/crochet/point de croix, atelier mieux vieillir ensemble, séances de relaxation, point de médiation numérique.

**Cotisation :** 27 € pour l'année civile + les participations spécifiques pour certaines activités.

# ASSOCIATIONS

Voir aussi la rubrique « Familles rurales association de services à la personne Agglo ouest »  
**Adresse des activités et du siège :** Local A.F.I  
 13, place de la Mairie - 45140 Ingré

## ASSOCIATION INGRÉENNE CONTRE LES NUISANCES ROUTIÈRES (AINCR)

**Président et personne à contacter :**  
 José LOPES : 02 38 72 12 65 - 02 38 88 22 10  
**Activité :** Information et lutte contre les nuisances routières liées aux infrastructures routières de notre commune (A 10, A 71, RD 2157, etc.).

**Personnes concernées :** Tous riverains de ces infrastructures.  
**Cotisation :** 5 €  
**Adresse du siège :** Chez José LOPES  
 39, rue de Darvoy - 45140 Ingré

## ASSOCIATION PRÉVENTION ROUTIÈRE - COMITÉ DU LOIRET

**Directeur régional Centre Val de Loire :**  
 Flavien BOURGEOIS 02 38 53 73 16  
**Mail :** comite45@preventionroutiere.com  
**Site :** www.preventionroutiere.asso.fr  
**Activités :** Éducation routière : interventions à la demande et mise à disposition de documents pédagogique. Actions en entreprise. Prévention à l'attention des seniors. Opérations « Capitaines de soirée ». Pour le public souhaitant s'impliquer dans la réduction du nombre et de la gravité des accidents.

**Adresse du siège (Comité du Loiret) :**  
 18, rue Saint-Paul - 45000 Orléans

## ASSOCIATION SOUTIEN ORLÉANAIS

**Présidente :**  
 Karine DESCHIZEAUX : 06 09 65 01 24

**Personne à contacter :**  
 Tiphaine DECOLIS : 06 98 12 00 67  
**Mail :** soutienorleanais@gmail.com  
**Facebook :** soutienorleanais

**Activités :** Commerce de détail de biens d'occasion en magasin  
**Adresse du siège :** 1bis, rue Lavoisier - 45140 Ingré

## CENTRE D'INTERVENTION ET DE SECOURS D'INGRÉ

**Personne à contacter :**  
 Adjudant chef : Didier BELEN  
**Mail :** didier.belen@sdis45.fr  
**Adresse :** Rue du Val d'Orléans, 45140 Ingré

## COMITÉ LOCAL DU SOUVENIR FRANÇAIS INGRÉ-ORMES-SAINT-JEAN DE LA RUELLE

**Président et contact :**  
 Richard FAVREL : 06 60 68 00 83  
**Mail :** favrel.richard@bbox.fr

Le Souvenir Français a pour vocation de conserver la mémoire de celles et ceux qui sont morts pour la France (entretien des tombes et monuments), d'animer la vie commémorative et transmettre le flambeau du souvenir aux jeunes générations.

## COMITÉ D'ENTRAIDE

**Présidente et personne à contacter :**  
 Stéphanie LAUDAT : 02 38 22 38 75  
**Mail :** comite-entraide@ingre.fr

**Personnes concernées :** Personnel municipal actif et retraité  
**Activités :** Actions sociales et de loisirs  
**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
 14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

## CLUB CŒUR ET SANTÉ ORLÉANS

**Contact :** Franck TODOROFF : 06 83 83 87 63  
**Mail :** coeursanteorleans@gmail.com  
**Site :** www.coeursanteorleans.fr

**Activités :** Le Club Cœur et Santé est une structure locale de l'association de Cardiologie du Centre Val de Loire.

**Mission :** Rééducation cardiaque de Phase 3 via marches hebdomadaires encadrées et sophrologie, prévention des risques, formation aux gestes qui sauvent.  
**Siège :** 3, rue des Noisetiers - 45140 Ingré

## DE L'ESPOIR ET DES RÊVES PLEIN LA TÊTE POUR RAFAËL

**Présidente et personne à contacter :**  
 Jennifer LARCHER : 07 78 05 76 38  
**Mail :** espoirpourrafael@gmail.com

**Activités :** L'association a pour but de récolter des fonds afin de financer le matériel médical nécessaire à notre fils, épileptique sévère et handicapé à plus de 80% ainsi que des cures de motricité intensive à l'étranger.  
**Adresse du siège :** Chez Jennifer LARCHER  
 49, rue des Sureaux - 45140 Ingré

## FAMILLES RURALES - ASSOCIATION DE SERVICES À LA PERSONNE AGGLO OUEST

**Président :** Robert BONSERGENT

## Personne à contacter :

Responsable secteur : 06 74 03 17 38 ou 02 38 61 74 11  
 ou Fédération Familles Rurales SAP  
 02 38 65 48 77

**Mail :** marie-cecile.porte@famillesrurales.org  
 ou sap.loiret@famillesrurales.org

**Personnes concernées :** Les familles, les personnes âgées et/ou handicapées.

**Montant des participations :** varie en fonction des prises en charges A.P.A et des caisses.  
**ADHÉSION obligatoire (27€ / an)**

## Horaires et lieux des interventions :

Au domicile des usagers, après une rencontre avec la responsable pour définir les missions et les horaires avec les usagers ou la famille.

## Missions des aides à domicile :

**Personnes dépendantes :** toilette, habillage, aide aux repas, transferts et mobilité, prise de médicaments, aide à l'élimination, surveillance, compagnie et accompagnement extérieur, stimulation (activités culturelles et ludiques). Intervention plusieurs fois par jour ainsi que week-end et jours fériés.

**Personnes autonomes et faiblement dépendantes et les familles :** entretien de la maison et du linge, aide et accompagnement pour les courses, garde d'enfants.

**Prises en charge financière :** Les heures prestataires concernent des interventions auprès des personnes âgées et/ou handicapées. Les personnes peuvent bénéficier d'une prise en charge d'un organisme financeur selon leur degré de dépendance et leurs ressources. Caisse de retraite principale, Conseil Général (APA), Maison du Handicap, Mutualées et Sécurité Sociale, déduction fiscale possible (50%).  
**Adresse du siège :** 24, rue de Coûtes - 45140 Ingré

## FNACA INGRÉ – ORMES

**Présidente et personne à contacter :**  
 Roger GARNIER : 02 38 74 88 78

**Activités :** Participation à toutes les cérémonies commémoratives. Galette, ménou, voyages, repas dansant, marches.

**Adresse des activités :** Ingré et Ormes

**Adresse du siège :** Chez Roger GARNIER  
 137, rue de Coûtes - 45140 Ingré

# ASSOCIATIONS

agrée par l'UDAF, rattachée à la Fédération Jumeaux et plus, proposant accueil téléphonique, mise à disposition de matériel, rencontres, soutien psychologique, tarif préférentiel pour commander en gros, groupes de parole, informations médicales.

**Personnes concernées :** Parents et futurs parents d'enfants multiples.

**Adresse du siège :** Chez Huguette PAPIAU  
 5, place René Cassin - 45140 Ingré

## INGRÉ - ORMES 2030

**Président :** Paul MAROLLEAU : 06 34 70 50 20  
**Contact :** Pascal HARAN : 07 45 06 80 88  
**Mail :** ingreormes2030@gmail.com  
**Site :** ingreormes2030.wixsite.com/io2030

**Activités :** propose des actions locales pour un environnement meilleur. Ateliers : Jardin partagé, Groupement d'achats, Installation de maraîchers bio. Conseils pour panneaux photovoltaïques. Elle recherche un lieu pour une épicerie solidaire, bio et locale.  
**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
 14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

## JONATHAN PIERRES VIVANTES DU LOIRET (JPV45)

**Président :** Pascal GALLON  
 Tel écoute : 02 38 86 62 38

**Personne à contacter :**  
 Gérard THENAISY : 02 38 74 90 84  
**Mail :** mg.thenaisy@free.fr  
**Site :** www.anjp45.asso.fr

**Réseau social :** Facebook : JPV45

**Activités :** Apporter écoute et soutien aux familles touchées par le décès d'un enfant. Groupes de paroles encadrés par un Psychologue. Rencontres, marches, prêt de livres, conférences. Association agréée par l'UDAF, Reconnue d'Utilité Publique en juin 2015.  
**Adresse des activités et du siège :**  
 10, rue de la Garenne - 45140 Ingré

## L'Apacrete, LE JARDIN PARTAGÉ D'INGRÉ

**Président :** Mikaël MOTELICA  
**Mail :** elle-pousse.lapacrete@laposte.net  
**Site :** http://www.lapacrete.asso.fr

**Activités :** Jardinage biologique avec partage des récoltes. Animations les samedis (10h-12h) et vendredis (14h-16h): Fin mars, travaux de printemps, Mi-juin, « Bienvenue dans mon jardin au naturel » avec L.N.E. Mi-septembre, vendanges et fin novembre, travaux d'automne.

**Public :** Adultes, enfants. Accueil de groupes (écoles, centre de loisirs, petite enfance, aînés).

**Cotisation :** 30€/personne ou famille

**Jours et horaires d'activités :** Jardin ouvert toute l'année à la demande.

**Adresse du jardin et du siège social :**  
 9, rue du Val d'Orléans - 45140 Ingré

## LE VILLAGE DES COLIBRIS

**Président :** Nicolas DUTEIL  
**Contact :** 06 79 60 80 53  
**Mail :** lenidouilletdescolibris@gmail.com

**Activités :** Accueil et accompagnement du jeune enfant et de sa famille, formation et éducation des enfants- École le Nid des Colibris  
**Adresse du siège :**  
 147, route de la Chapelle - 45140 Ingré

## LES ENRACINÉ

**Contact :** Patrick ALVES  
**Mail :** lva.lesenracine@gmail.com

**Activités :** Accueillir des enfants entre 6 et 8 ans en difficultés familiales et favoriser leur insertion sociale.  
**Adresse du siège :** 5, rue du Télégraphe - 45140 Ingré

## PAMEL'ART

**Présidente :** Brenda BELFROY  
**Contact :** 07 44 90 44 01  
**Mail :** pamela\_communication@yahoo.com

**Activités :** Organiser des missions humanitaires, activités sportives, culturelles, artistiques et tous les autres moyens susceptibles de concourir à la réalisation de son objet social  
**Adresse du siège :** 2, square Gaston Coûte - 45140 Ingré

## NON AUX ADDICTIONS

**Président :** Jean-Claude ELTAMI

**Contact :**  
 Aline MORIN 06 18 02 11 45  
**Mail :** nonauxaddictions@gmail.com

**Activités :** association d'aide aux personnes ayant une ou plusieurs addictions/groupes de Parole  
**Adresse du siège :**  
 1, rue Verte - 45000 Orléans

# ASSOCIATIONS

## PAROISSE CATHOLIQUE SAINT-LOUUP

**Responsable :** Père Stefano CIMOLINO, curé  
**contact:**

Martine COURTEMANCHE : 02 38 74 87 33  
Secrétariat secteur Ouest : 25, rue du Parc, 45380 La Chapelle Saint-Mesmin  
Mail : paroissedingre@gmail.com

**Site :**  
ingre.fr/paroisse-catholique-saint-loup-dingre  
blogspot catholique-ouest-orleans.fr

**Personnes concernées :** Tout public

**Activités :** Rencontres et partage sur la foi, prière, catéchisme, préparations et célébrations de baptêmes d'enfants, de jeunes et d'adultes, mariages, confirmations, communions, funérailles, Secours Catholique, visites aux malades...

**Horaires et lieux des rencontres :**  
Messe à 11h tous les dimanches à l'église

**Adresse du siège :** Presbytère,  
8, rue de la Garenne - 45140 Ingré

## PLANTONS PAR NATURE

**Président et Personne à contacter :**  
Luc VANCRAYELYNHE : 06 74 54 18 63  
**Site :** www.plantons-par-nature.org

**Mail :** plantonsparnature@gmail.com  
**Activités :** Promotion de l'arbre, de la haie et de la biodiversité, l'éveil à l'environnement, kits prêts à planter

**Adresse du siège :** 30, rue de la Corne - 45140 Ingré



Renaturation d'un chemin rural par l'association Ingré-Ormes 2030

## VIE SCOLAIRE

### APE LES ÉCOLIERS D'INGRÉ

**Présidente :** Sonia FAHMI  
**Mail :** ape.ecoliens.ingre@gmail.com  
**Contact :** 06 40 44 87 19  
**Adresse du siège :**  
10, rue Geneviève Anthonioz de Gaulle - 45140 Ingré

### ASSOCIATION AUTONOME DES PARENTS D'ÉLÈVES D'INGRÉ

**Présidente :** Mme PRIEST  
**Mail :** aapeingre@gmail.com  
**Adresse du siège :**  
59, rue de Champoigny - 45140 Ingré

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DES ÉCOLES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC D'INGRÉ (PEEP)

**Président :** M. LABADIE : 06 26 07 01 69  
**Adjointe :** Mme MARTIN : 06 20 94 74 33  
**Mail :** peep.ingre.asso@gmail.com  
**Site :** http://4676.peep.asso.fr

**Adresse du siège :**  
16, rue des Sureaux - 45140 Ingré

#### Référents :

**Lycée Maurice Genevoix :** Nicolas Sajot

**Mail :** peep.ingre.lycee@gmail.com

**Collège Montabuzard :** Laetitia NATIVELLE

**Mail :** peep.ingre.college@gmail.com

**École Primaire Moulin :** Claire GEORGES

**Mail :** peep.ingre.moulin@gmail.com

**École Primaire Victor Hugo :** Aurore MARTIN

**Mail :** peep.vhugo.ingre@gmail.com

**École Maternelle du Moulin :** Céline COUSIN

**Mail :** peep.ingre.moulin@gmail.com

**École Maternelle Émilie Carles :**

Anabelle VALADARES

**Mail :** peep.maternelleec@gmail.com

**Activités :** Accueillir, écouter et informer les parents d'élèves. Soutenir des équipes constituées de parents d'élèves dans chaque établissement scolaire public d'Ingré et ainsi veiller aux bonnes conditions d'apprentissage et de sécurité de nos enfants.

Faire entendre la voix de tous les parents lors des

diverses réunions avec représentants éducatifs et municipaux.

Se réunir trimestriellement et échanger sur l'actualité de l'enseignement, sur l'orientation, sur les problèmes rencontrés.  
Organiser des actions au profit des écoles de nos enfants.  
Proposer aux adhérents des avantages issus de partenariats.

### ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES FCPE - CONSEIL LOCAL D'INGRÉ

**SECTION LOCALE ÉCOLES**  
**Présidente et personne à contacter :**  
Emilie BEAUFILS : 06 88 04 13 74

**Mail :** fcpe.ingre@gmail.com

**Facebook :** FCPE Ingré Ecoles

**Adresse du siège :**

- 45140 Ingré

#### Référentes :

**Ecole Maternelle Émilie Carles :**

**Silvain GRATIAS - 06 48 40 46 35**

**École Maternelle du Moulin :**

**Antoine GIRAudeau - 06 87 33 28 32**

**École Élémentaire Victor Hugo :**

**Gaëlle PIQUEPAILLE - 06 88 04 13 74**

**École Élémentaire du Moulin :**

**Alix NAVARD - 06 61 53 19 53 et**

**Amandine ROUSSEAU - 06 18 19 54 96**

### SECTION LOCALE COLLÈGE & LYCÉE

**Facebook :** FCPE Collège Lycée Ingré

**Contact Collège / Lycée**

**Corinne BONJUS : 06 20 68 89 04**

**Mail :** fcpe.collegelyceeingre@gmail.com

**Activités :** Défendre les valeurs de l'école laïque, le bien-être des enfants et leurs bonnes conditions d'apprentissage, le dialogue et les échanges entre les parents, les écoles, le collège, le lycée et les collectivités locales.

### ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE MONTABUZARD

**Président :** Corinne CHAZEAUD

**Site :** www.collegemontabuzard.fr

**Adresse du siège :** Collège Montabuzard

6, avenue de la Coudraye - 45140 Ingré

### ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE MAURICE GENEVOIX

**Contact :** M. DOYEN

**Lycée Maurice Genevoix : 02 36 86 12 70**

# ASSOCIATIONS

## ASSOCIATION USEP (UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRÉ DES ÉCOLES D'INGRÉ)

**Contact :** 02 38 22 85 14

**Mail :** ec-moulin-choix-ingre@ac-orleans-tours.fr

**Site :** https://usep45.com

**Activités :** Promouvoir le sport et la rencontre sportive à l'école.

**Personnes concernées :** Élèves des écoles maternelles et élémentaires d'Ingré.

**Jours et horaires des activités :** Pendant le temps scolaire principalement.

**Adresse des activités :** Installations sportives de la ville d'Ingré.

**Adresse du siège :** École élémentaire du Moulin 66, rue de la Justice - 45140 Ingré

## COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE MATERNELLE ÉMILIE CARLES

**Contact :** École Maternelle Émilie Carles  
02 38 74 85 36 - 02 61 68 00 23

**Mail :**

**ecm-emilie-carles-ingre@ac-orleans-tours.fr**

**Activités :** Financement des projets éducatifs...

## COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE MATERNELLE DU MOULIN

**Contact :** École Maternelle du Moulin  
02 38 74 77 52

Permettre des sorties pédagogiques, des spectacles, échanges scolaires.

## COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DU MOULIN

**Contact :** École Élémentaire du Moulin  
02 38 22 85 14

Aider à développer les activités des enfants (sorties scolaires, spectacles, livres...).

## COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE VICTOR HUGO

**Contact :** École Élémentaire Victor Hugo  
02 38 22 85 00

**Mail :** ec-victor-hugo-ingre@ac-orleans-tours.fr

Améliorer la vie des élèves à l'école.



Retrouvez toutes les informations utiles sur le GUIDE DE LA RENTRÉE disponible

› au Guichet Famille et  
› sur le site www.ingre.fr - onglet  
Enfance & Jeunesse

**THIERRY**

thierry.de-azevedo@wanadoo.fr

**PLOMBERIE - CHAUFFAGE  
PLANCHER CHAUFFANT  
POMPE À CHALEUR  
CLIMATISATION**

95, route de la Chapelle - 45140 Ingré  
**06 32 69 94 42 • 02 38 75 42 01**  
Fax : 02 38 21 70 50



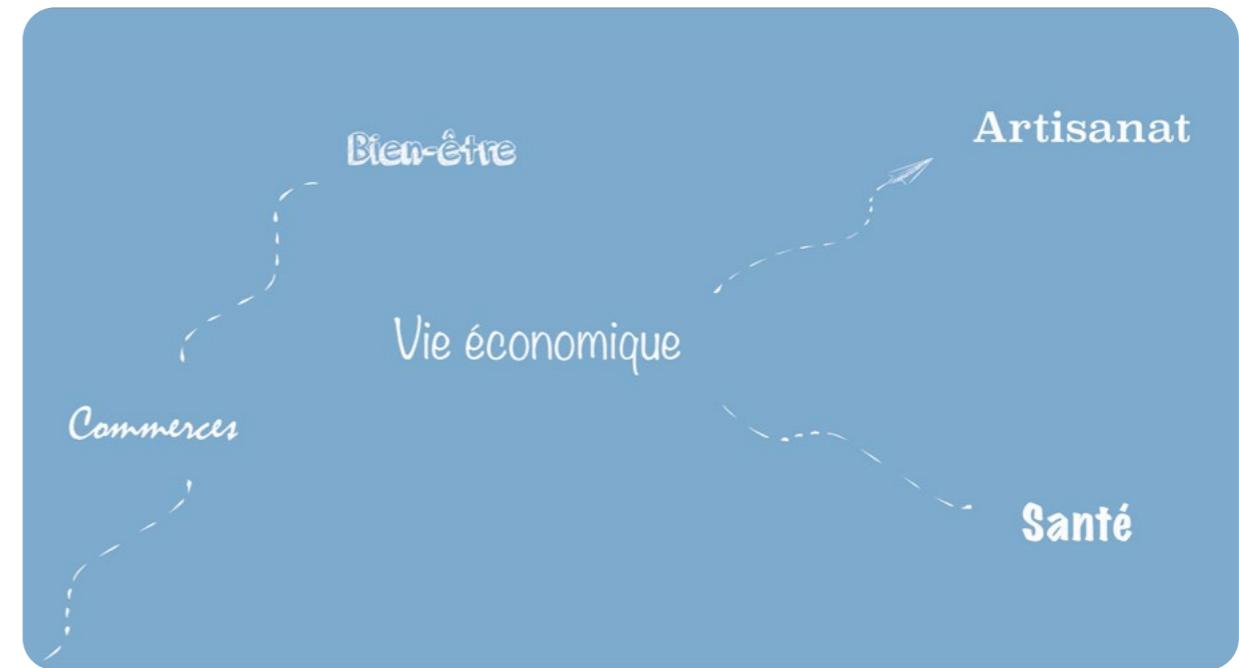
**Votre magasin Leroy Merlin Ingré vous accueille :**

du lundi au samedi de 9h à 20h  
Cour matériaux de 7h à 20h

le dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h

Retrouvez votre magasin 7j/7 et 24h/24 sur [www.leroymerlin.fr](http://www.leroymerlin.fr)

## ÉCONOMIE & SANTÉ



8

### ÉCONOMIE et SANTÉ

L'économie et les commerces  
La santé

p.66  
p.73

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## L'ÉCONOMIE ET LES COMMERCES

### ADELIS

Association Des Entreprises de La Chapelle-Saint-Mesmin, Ingré, Saint-Jean de la Ruelle  
Présidente : Cécile DEROUCK  
14, place de la Mairie - BP 57031 -  
Mail : [contact@adelis45.org](mailto:contact@adelis45.org)  
Site : [adelis45.assoconnect.com/](http://adelis45.assoconnect.com/)  
Faire le lien entre les différentes cellules économiques, être l'interlocuteur privilégié des décideurs institutionnels et collectivités. Relations privilégiées avec Orléans Métropole ainsi que les collèges et lycées. Établir des relations interentreprises pour se connaître, s'entraider et constituer une unité solide.

### Groupement Entreprises du Pôle 45

Statut associatif  
Président : Frédéric KOZUBSKI  
GEP45/Géodis  
à l'attention de M. HAMELIN  
Rue Jean Bertin - 45770 Saran  
Tél : 06 74 15 07 31  
Mail : [pdt.ace@gmail.com](mailto:pdt.ace@gmail.com)  
Site : [www.gep45](http://www.gep45)

## AGENCES IMMOBILIÈRES

HENRIETTE REY  
93, rue de Chivache  
Tél : 06 86 24 47 29  
Mail : [h.rey@drhouse.immo](mailto:h.rey@drhouse.immo)  
Site : [drhouse-immo.com/m/henriette-rey](http://drhouse-immo.com/m/henriette-rey)  
Achat - vente - estimation - location - viager et gestion de bien immobilier

IAD France Immobilier  
David OLIVEIRA  
41, rue de Muids  
Tél : 06 81 33 78 91  
Mail : [david.oliveira@iadfrance.fr](mailto:david.oliveira@iadfrance.fr)

Site : [www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/david.oliveira](http://www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/david.oliveira)  
Conseiller indépendant en immobilier. Accompagnement sur tous les aspects pratiques pour l'achat et la vente d'un bien

IAD France Immobilier  
Eugénia DA MOTA  
41, rue de Muids  
Tél : 06 86 20 90 64  
Mail : [eugenia.da-mota@iadfrance.fr](mailto:eugenia.da-mota@iadfrance.fr)  
Site : [www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/eugenia.da-mota](http://www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/eugenia.da-mota)  
Conseillère indépendante en immobilier. Accompagnement sur tous les aspects pratiques liés à votre projet immobilier

ORPI IMMO +  
189, route Nationale  
Tél : 02 38 55 54 00  
Mail : [orleansimmoplus@orpi.com](mailto:orleansimmoplus@orpi.com)  
Site : [www.orpi.com/orleansimmoplus](http://www.orpi.com/orleansimmoplus)  
Estimation - Achat - vente - location et gestion locative de biens immobiliers

VALORISER SON BIEN  
7 Ter, Place de la mairie  
Tél : 02 38 66 17 65  
Mail : [hc@valorisersonbien.com](mailto:hc@valorisersonbien.com)

## ALIMENTATION

CARREFOUR MARKET  
160, rue du Val d'Orléans  
Tél : 02 38 70 89 00  
Mail : [c.m.ingre@orange.fr](mailto:c.m.ingre@orange.fr)  
Supermarché

BOULANGERIE BECAM  
3, avenue Georges Pompidou  
Tél : 02 38 84 39 61  
Mail : [ingre.orleans@maisonbcam.com](mailto:ingre.orleans@maisonbcam.com)  
Site : [maisonbcam.com](http://maisonbcam.com)  
Boulangerie artisanale- Pâtisserie - Viennoiserie - Salon de thé - Snacking

BOULANGERIE D'INGRÉ  
22, avenue de la Grenaudière  
Tél : 02 38 74 70 49  
Boulangerie - Pâtisserie - Snacking sur place ou à emporter

BOULANGERIE EPIS POP  
169, route d'Orléans  
Tél : 07 49 40 53 41  
Mail : [contact@epis-pop.fr](mailto:contact@epis-pop.fr)  
Site : [www.epis.pop.fr](http://www.epis.pop.fr)  
Boulangerie bio - pains au levain, viennoiseries et biscuits

## LIDL (2 magasins)

192-198, route Nationale  
22, rue Pierre et Marie Curie  
Supermarché discount

## ASSURANCE

### THÉLEM ASSURANCES

Agence d'Ornellas  
2, place Clovis Vincent  
Tél : 02 38 74 56 01  
Mail : [ingre@thelem-assurances.fr](mailto:ingre@thelem-assurances.fr)  
Site : [thelem-assurances.fr](http://thelem-assurances.fr)  
Assurances des particuliers et de professionnels

## AUTO-ÉCOLES

### ÉCOLE DE CONDUITE 2.0

MONTAGNÉ Stéphane  
27, rue du Château d'eau  
Tél : 02 38 74 74 63  
Mail : [ecoleconduitemontagnestephane@gmail.com](mailto:ecoleconduitemontagnestephane@gmail.com)

### AUTO-ÉCOLE SOLTANI

258, route Nationale  
Tél : 02 38 43 19 48  
Mail : [ingre.orleans@maisonbcam.com](mailto:ingre.orleans@maisonbcam.com)

## AUTO - GARAGE

### AUTO CONTRÔLE INGRÉ

18, rue Lavoisier  
Tél : 02 38 43 07 60  
Contrôle technique

### CENTRE AUTO INGRÉ

4 rue du Château d'Eau  
Tél : 02 38 80 86 14  
Mail : [centre.auto.ingre@gmail.com](mailto:centre.auto.ingre@gmail.com)

Garage en libre service, mécanique toutes marques

### CENTRE AUTO PIÈCE 45

14, rue Pierre et Marie Curie - ZA  
Tél : 02 38 42 10 05

### CARROSSERIE RENOIR

79, rue de la Justice  
Tél : 02 38 88 26 45  
Mail : [carrosserie.renoir@free.fr](mailto:carrosserie.renoir@free.fr)  
Site : [www.carrosserie-renoir.fr](http://www.carrosserie-renoir.fr)  
Carrosserie - peinture, pare-brise - rénovation phares

### CENTRE CARROSSERIE

ZAC des Varannes - Pôle 45  
4, rue des Guettes  
Tél : 02 38 74 70 20  
Mail : [centre-carrosserie@orange.fr](mailto:centre-carrosserie@orange.fr)  
Carrosserie - peinture - VL, PL, motos - pare-brise

### EXIGENCE AUTOMOTIVE

10, rue des Guettes  
Tél : 02 38 80 93 48  
Mail : [contact@exigenceautomotive.com](mailto:contact@exigenceautomotive.com)  
Site : [www.exigenceautomotive.com](http://www.exigenceautomotive.com)  
Distributeur et réparateur agréé Lotus cars

### GARAGE DU LOIRET NORD

10, rue de Muids  
Tél : 02 38 88 32 53  
Mécanique - Carrosserie - Peinture - Reprogrammation moteur

### GARAGE DE LA GARENNE

1, rue de la Garenne  
Tél : 02 38 78 66 63  
Mail : [garagedelagarenne45@gmail.com](mailto:garagedelagarenne45@gmail.com)  
Mécanique - Carrosserie - vente de véhicules neufs et d'occasion

### GARAGE FC AUTO

129, rue de Champigny (Entrée zone industrielle)  
Tél : 02 38 84 04 66  
Mail : [fcauto@orange.fr](mailto:fcauto@orange.fr)

Entretien automobiles multimarques

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## GARAGE PEUGEOT RICHARD & DOUCET

8, rue Pierre et Marie Curie  
Tél : 02 38 88 03 74  
Mail :

[garagerichard-doucet@wanadoo.fr](mailto:garagerichard-doucet@wanadoo.fr)

Réparation mécanique et carrosserie. Vente VN - VO

### PNEUS DISCOUNT 45

13, rue Pierre et Marie Curie  
Tél : 02 38 45 25 39

Mail : [centrepneusdiscount@gmail.com](mailto:centrepneusdiscount@gmail.com)  
Garagiste

## ASSISTANCE ADMINISTRATIVE

### CLARITA CONCIERGERIE

2, rue Georges Bizet  
Tél : 06 27 66 83 55  
Mail : [claire.perriard@claritaconciergerie.com](mailto:claire.perriard@claritaconciergerie.com)  
Site : [www.claritaconciergerie.com](http://www.claritaconciergerie.com)  
Appui Appels d'offres, certification, conciergerie, formation word et excel, secrétariat.

### STAMPING SERVICE

51, route Nationale  
Tél : 02 38 52 29 30/06 80 05 68 82  
Mail : [stampingservice@orange.fr](mailto:stampingservice@orange.fr)

Site : [www.visa-demande.fr](http://www.visa-demande.fr)

Assistance aux entreprises et aux particuliers pour visas de voyage, légalisation de documents à l'export...

## BANQUES

### BANQUE POPULAIRE VAL DE FRANCE

8, place de la Mairie  
Tél : 09 88 98 94 84  
Mail : [agence.ingre@bpvfr](mailto:agence.ingre@bpvfr)  
Site : [www.bpvfr](http://www.bpvfr)

Banque - Assurance - Finances

### CAISSE D'ÉPARGNE LOIRE-CENTRE

1, place de la Mairie  
Tél : 09 74 75 62 35  
Site : [www.caisse-epargne.fr/loire-centre](http://www.caisse-epargne.fr/loire-centre)

Banque coopérative régionale à destination des particuliers professionnels, collectivités et entreprises

### CRÉDIT AGRICOLE CENTRE LOIRE

2, place de la Mairie  
Tél : 02 38 60 29 28

Mail : [amourdebijoux.cc@free.fr](mailto:amourdebijoux.cc@free.fr)  
Facebook/Insta : [amourdebijoux.Ingré](http://amourdebijoux.Ingré)

Bijouterie toutes marques - Horlogerie - réparations - Accessoires de mode - Maroquinerie - Perçages - Piles

## BIJOUTERIE

### AMOUR DE BIJOUX

160, rue du Val d'Orléans Centre Commercial Carrefour Market

Tél : 02 38 22 05 88  
Mail : [amourdebijoux.cc@free.fr](mailto:amourdebijoux.cc@free.fr)

Facebook/Insta : [amourdebijoux.Ingré](http://amourdebijoux.Ingré)

Bijouterie toutes marques - Horlogerie - réparations - Accessoires de mode - Maroquinerie - Perçages - Piles

## COIFFURE

### ATELIER 124 Nouveau !

4, place Clovis Vincent  
Éléments non connus au moment de l'édition

### FABIO SALSA

Centre Commercial Carrefour Market  
160, rue du Val d'Orléans

Tél : 02 38 43 08 97  
Site : [Réservations.fabiosalsa.com](http://Réservations.fabiosalsa.com)

Coiffeur - remises sur certaines prestations.

## BARS

### BAR DES SPORTS

151, route Nationale  
Tél : 02 38 88 36 83  
Bar Brasserie

### BAR LE RELAX

7, place de la Mairie  
Tél : 02 38 72 53 68  
Bar Café

## BANQUES

### LE VILLENEUVE

224, route Nationale  
Tél : 02 38 88 48 01

Bar - Brasserie

### V AND B

15 rue Pierre et Marie Curie  
Tél : 02 38 83 74 61  
Mail : [orleansnord@vandb.fr](mailto:orleansnord@vandb.fr)

Cave et Bar, vente de vin et spiritueux, bière

### STYL LOOCK

6, place de la Mairie  
Tél : 02 38 72 57 13  
Coiffeur

## CB coiffure

5, rue des Muids  
Tél : 06 29 99 63 37

Facebook/Insta : [cb\\_coiffure](http://cb_coiffure)  
Insta : [cb\\_coiffure](http://cb_coiffure)

Coiffure mixte - Barbier

## COMMUNICATION

### DAMPICK FACTORY

11, Rue de la Vallée  
Tél : 06 80 18 75 92  
Mail : [agathe.de.barochez@gmail.com](mailto:agathe.de.barochez@gmail.com)  
Site : [dampick-factory.myportfolio.com](http://dampick-factory.myportfolio.com)  
Designer graphique spécialisé en éco-conception de vos identités visuelles et supports de communication

## BEEWIB

Tél : 06 29 45 59 31  
Mail : [beewib45@gmail.com](mailto:beewib45@gmail.com)  
Site : [www.beewib.fr](http://www.beewib.fr)  
Beebib vous aide à réaliser vos objectifs de vente et à promouvoir votre entreprise sur les réseaux sociaux

## COUTURE BRODERIE

### LE CHAS D'HELIGA

22, rue de la Mairie  
Tél : 06 99 21 59 32  
Mail : [lechasdheliga@yahoo.fr](mailto:lechasdheliga@yahoo.fr)  
Site : [www.lechasdheliga.fr](http://www.lechasdheliga.fr)  
Broderie - créations d'accessoires - création de broderies

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## DÉCOUPE

**FORMES DU VAL DE LOIRE**  
Zac des Varannes - 3 rue des Guettes  
**Tél : 02 38 74 92 80**  
**Fax : 02 38 74 77 54**  
Mail : [formes.val.loire@orange.fr](mailto:formes.val.loire@orange.fr)  
Site : [formesvaldeoire.pagesperso-orange.fr](http://formesvaldeoire.pagesperso-orange.fr)  
Fabrication de formes de découpe - études et prototypes - découpage multimatériaux

## DÉMÉNAGEMENT GARDE-MEUBLE TRANSPORT

**AGEDISS**  
10, rue henry Dunant  
**Tél : 02 38 43 25 99**  
Mail : [accueil@agediss.com](mailto:accueil@agediss.com)  
Transport de meubles et produits volumineux

**DÉMÉNAGEMENT ET  
TRANSPORT MAYA**  
4-10 rue Jean Nicot  
**Tél : 02 38 69 65 53**  
Mail : [contact@dtmaya.com](mailto:contact@dtmaya.com)  
Site : [www.demenagementmaya.com](http://www.demenagementmaya.com)

**DÉMÉNAGEMENT BERTON**  
14 rue henry Dunant  
**Tél : 02 38 74 60 55**

**LOCAKASE**  
20, rue Emile Leconte  
**Tél : 02 38 63 33 85**  
Mail : [orleans@locakase.fr](mailto:orleans@locakase.fr)  
Site : [www.locakase.fr](http://www.locakase.fr)  
Location de box de stockages sécurisés de 1 à 50 m<sup>2</sup> pour les particuliers et les professionnels

## DÉRATISATION DÉSINSECTISATION

### Ets SEROR

9, rue des Muids  
**Tél : 02 38 75 35 82**  
Mail : [contact@seror-deratisation.com](mailto:contact@seror-deratisation.com)  
Site : [www.seror-deratisation.com](http://www.seror-deratisation.com)  
Désinfection - désinsectisation - (blattes, guêpes et frelons) - désinfection (y compris covid)

### LA SOLUTION 3D - TEAMEX

12 rue Pierre et Marie Curie  
**Tél : 02 38 44 54 92**  
Mail : [lasolution3D@teamex-france.fr](mailto:lasolution3D@teamex-france.fr)  
Site : [www.solution3d.fr/](http://www.solution3d.fr/)  
Désinfection - désinsectisation

## ENTREPRISE D'INSERTION

### ENVIE ORLÉANS LOIRET

2, rue Émile Leconte  
**Tél : 02 38 43 60 24**  
Mail : [magasin45@envie.org](mailto:magasin45@envie.org)  
Site : [www.envie-orleans-loiret.com](http://www.envie-orleans-loiret.com)  
Spécialiste de l'électroménager rénové garant. Réparation des appareils électroménagers - multimédias toutes marques

## COMPTABILITÉ FISCALITÉ

### SAS CFD EXPERTISE

2, rue des Gallardières  
**Tél : 06 85 72 90 54**  
Mail : [b.kalid@cfdexpertise.com](mailto:b.kalid@cfdexpertise.com)  
Expertise comptable - conseils - accompagnements d'entreprises

### CONSEIL EN FISCALITÉ ET CRÉATION DE PATRIMOINE

163, route d'Orléans  
**Tél : 07 63 14 70 31**  
Mail : [cyril@hkpatrioine.com](mailto:cyril@hkpatrioine.com)  
Site : [www.hkpatrioine.com](http://www.hkpatrioine.com)

## ESTHÉTIQUE

### ATLANTIS

6, place de la Mairie  
**Tél : 02 38 73 17 98**  
Epilations - Soins du visage - Soins du corps - Cellu M6 LPG - Pose de vernis semi-permanent.

### BEAUTÉ DES ANGES

8, rue Lavoisier  
**Tél : 06 10 31 34 00**  
Mail : [beaute.des.anges45@gmail.com](mailto:beaute.des.anges45@gmail.com)  
Facebook : [Beauté des anges](https://www.facebook.com/beaute-des-anges-45140-ingre)  
Site : [www.planity.com/beaute-des-anges-45140-ingre](http://www.planity.com/beaute-des-anges-45140-ingre)  
Pose capsules gel, remplissage, semi permanent main et pieds, soins mains et pieds, vernis simple

### ESCALE DÉTENTE

226, route Nationale - 45140 Ingré (Salon Nuances & Sty) **Tél : 02 36 17 58 28**

Mail : [revenfleurs.ingre@gmail.com](mailto:revenfleurs.ingre@gmail.com)

### EXOTIC TOUCH OF NAILS

12, rue des Savonniers - 45140 Ingré  
**Tél : 07 81 80 15 94**  
Mail : [exotic.touch.nails@gmail.com](mailto:exotic.touch.nails@gmail.com)  
Site : [exoticouchofnails.bookinbeautiful.fr](http://exoticouchofnails.bookinbeautiful.fr)  
Facebook / Insta : [exotictouch\\_of\\_nails/](https://www.instagram.com/exotictouch_of_nails/)  
Onglerie, soins du visage, beauté du regard, dermopigmentation

### Mademoiselle BELLE et ONGLE

4, rue de la Bâte  
**Tél : 07 83 74 19 04**  
Mail : [nina.ferreira@laposte.net](mailto:nina.ferreira@laposte.net)  
Expertise comptable - conseils - accompagnements d'entreprises  
Facebook et Instagram  
Pose d'ongles en gel, semi permanent mains et pieds, manucure, maquillage permanent, sourcils liner et bouche

### MARYSE ESTHÉTIQUE

232, route Nationale  
**Tél : 02 38 43 59 86**  
Mail : [maryse.chagnou@gmail.com](mailto:maryse.chagnou@gmail.com)  
Epilation - soins du visage - soins du corps

## Mlle LUCIE

47, rue des Glazaits  
**Tél : 06 69 21 69 08**  
Mail : [mellelucie@outlook.fr](mailto:mellelucie@outlook.fr)  
Facebook : [melle Lucie](https://www.facebook.com/melle.Lucie)

Institut éco-responsable. Epilations, manucure, soins enfants, massages et soin visage

### O'MYNAILS Prothésiste ongulaire

40, rue François Couperin  
**Tél : 06 58 01 57 49**  
Mail : [audrey.rabier45@gmail.com](mailto:audrey.rabier45@gmail.com)  
Facebook : [O\\_mynails](https://www.facebook.com/O_mynails/)  
Instagram : [O\\_my\\_nails](https://www.instagram.com/o_my_nails/)  
Prothésiste ongulaire, vernis semi permanent, gel avec et sans extension, nail art

## FLEURISTE

### RÊVE EN FLEURS

14, avenue de la Grenaudière  
**Tél : 02 36 17 58 28**  
Mail : [revenfleurs.ingre@gmail.com](mailto:revenfleurs.ingre@gmail.com)

## IMPRIMERIE REPROGRAPHIE

### ART GRAPHIQUE

55, route Nationale  
**Tél : 02 38 43 46 60**  
Mail : [art.graphique@wanadoo.fr](mailto:art.graphique@wanadoo.fr)  
Site : [www.imprimerieartgraphique.fr](http://www.imprimerieartgraphique.fr)  
Imprimerie - Offset - numérique

### SO'CLEM PRINT

221, route Nationale  
**Tél : 02 38 52 21 00**  
Mail : [soclempprint@orange.fr](mailto:soclempprint@orange.fr)  
Site : [www.soclem-print.com](http://www.soclem-print.com)  
Impression numérique, flyers, affiches, bâches, reprographie, tampons, gravures, imprimerie.

## INFORMATIQUE

### DÉPANNAID'PC

205 bis, route Nationale  
**Tél : 06 31 36 84 60**  
Mail : [contact@depannaid-pc.fr](mailto:contact@depannaid-pc.fr)

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## Site : [www.depannaid-pc.fr](http://www.depannaid-pc.fr)

Dépannage - installation et formation à domicile

## LTE SERVICES

27, rue des Noisetiers  
**Tél : 06 82 07 79 21**  
Mail : [lteservices@lteservices.fr](mailto:lteservices@lteservices.fr)

Site : [www.lteservices.fr](http://www.lteservices.fr)  
Services du Numérique pour entreprises

## LOCATION DE SALLE

### ESPACE CHANTEMELLES

Rue des Chantemelles  
**Tél : 02 36 99 47 39**  
Mail : [contact@espace-chantemelles.fr](mailto:contact@espace-chantemelles.fr)

Site : [www.espace-chantemelles.com](http://www.espace-chantemelles.com)

Lieu idéal pour organiser tout événement professionnel, privé ou associatif. Superficie : 365 m<sup>2</sup>. Salle entièrement équipée pouvant accueillir jusqu'à 300 personnes

### HONORINE ÉVASION

12, rue de la Bâte  
**Tél : 06 49 59 97 02**  
Mail : [contact@honorine-evasion.fr](mailto:contact@honorine-evasion.fr)

Site : [https://honorine-evasion.fr](http://https://honorine-evasion.fr)  
Mise à disposition d'un espace pour vos séminaires-formations-afterworks-événements privés ou professionnels sur mesure. Prestations : moment de bien-être, restauration et boissons.

## LOCATION MATÉRIEL

### KILOTOU

4, rue Lavoisier  
**Tél : 02 38 72 96 96**  
Mail : [agence0351@kiloutou.fr](mailto:agence0351@kiloutou.fr)  
Location de matériel pour particuliers et professionnels

## LOISIRS CRÉATIFS

### MBO-SR

5 rue Émile Leconte  
**Tél : 02 38 51 35 03**  
Mail : [mbo-br45@orange.fr](mailto:mbo-br45@orange.fr)

## MOBILIER DE BUREAU

## Site : [www.mobilier-de-bureau-orleans.fr](http://www.mobilier-de-bureau-orleans.fr)

Création de bijoux fantaisie - peinture - animation d'ateliers de loisirs créatifs pour enfants et adultes - vente à domicile

## MONICARTISTE ATELIERS CRÉATIFS

MONIQUE BEAUMANOIR  
2, rue des Noisetiers  
**Tél : 02 38 74 60 71**  
Mail : [mo.beaumanoir45@gmail.com](mailto:mo.beaumanoir45@gmail.com)

Créatrice - Ateliers découvertes à partir de 7 ans - 2 à 4 personnes à mon domicile - 15 en association.

Bijoux fantaisie, béton, home déco, carterie, peinture sur toile, verre, tissu ! Vente de produits KIPPERS.

## GARDE ENFANTS

### LES CHÉRUBINS EN MUSIQUE

32, rue Frédéric Chopin  
**Tél : 06 61 83 25 97**  
Mail : [v.lacroix@les-cherubins-creches.com/](mailto:v.lacroix@les-cherubins-creches.com)

Accueil collectif limité à 10 enfants simultanément, âgés de 10 semaines à 4 ans

### MAM DES P'TITS GRANDS

127 route nationale  
**Tél. : 06.99.43.16.22**  
Mail : [mamdespitsgrands@hotmail.com](mailto:mamdespitsgrands@hotmail.com)

Mise à disposition d'un espace pour vos séminaires-formations-afterworks-événements privés ou professionnels sur mesure. Prestations : moment de bien-être, restauration et boissons.

### MAM JE MAM'UZE

151 rue de coûtes  
**Tél. : 06.12.74.10.64**  
Mail : [jemamuze45140@gmail.com](mailto:jemamuze45140@gmail.com)

## PAYSAGISTE

### COUTANT PAYSAGES

1 bis, rue Lavoisier  
**Tél : 02 38 72 70 96**  
Mail : [dcpaysages@orange.fr](mailto:dcpaysages@orange.fr)

Site : [www.iveco-chartres-orleans.fr](http://www.iveco-chartres-orleans.fr)

### ESPACES VERTS 45- Gaudet Eddy

67 bis, rue de Champoigny  
**Tél : 02 38 53 35 61 / 06 80 15 87 65**  
Mail : [espacesverts45@Yahoo.fr](mailto:espacesverts45@Yahoo.fr)

Abattage - taille de haies et fruitiers - débroussaillage - nettoyage de terrasse et allée

## PRODUITS LOCAUX

### MARCHÉ

Place Lucien-Feuillâtre  
Mardi et vendredi, de 14h30 à 19h00 (avec une extension à 22h00 pour la restauration à emporter)

## PHOTOGRAPHES

### Éric ROBIN

24, rue des Veaux Vel  
**Tél : 06 63 77 22 91**

Mail : [ericrobin45@gmail.com](mailto:ericrobin45@gmail.com)

Site : [ericrobinphotography.wixsite.com](http://ericrobinphotography.wixsite.com)

Mariages - Baptêmes - Communions - Anniversaires - Divers événements (culturels, sportifs...)

### ELDA PHOTOGRAPHIE

111, rue du château d'eau  
**Tél : 07 83 65 42 00**

Mail : [contact@elda-photographie.fr](mailto:contact@elda-photographie.fr)

Site : [www.elda-photographie.fr](http://www.elda-photographie.fr)  
Studio photo agréé ANTS - photos d'identité - location de photobooth - Portraits famille, mariage - reportage entreprises - Vidéos et interviews

### ORGINAL PIXEL

Mail : [op.photographie@gmail.com](mailto:op.photographie@gmail.com)

Facebook : [Original\\_Pixel-Photographer](https://www.facebook.com/Original_Pixel-Photographer)

Instagram : [original\\_pixel/](https://www.instagram.com/original_pixel/)  
Photographe des petits et des grands.

Spécialisée dans la photo de famille, d'enfant, de futurs parents et de naissance

### POIDS LOURDS

### PLS ORLEANS

Rue des Valettes ZAC des Guettes -  
**Tél : 02 38 75 34 44**

Mail : [contact@plschartrain.com](mailto:contact@plschartrain.com)

Site : [www.iveco-chartres-orleans.fr](http://www.iveco-chartres-orleans.fr)

Concessionnaire et réparateur agréé de véhicules utilitaires et industriels IVECO depuis 1958 en région Centre

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## PROTECTION INCENDIE

### FRANCE PROTECTION FEU

1, route nationale  
Tél : 02 38 51 32 06  
Mail : [contact@franceprotectionfeu.com](mailto:contact@franceprotectionfeu.com)  
Site : [www.franceprotectionfeu.com](http://www.franceprotectionfeu.com)  
Vente et vérification d'extincteurs.  
Blocs de secours - RIA. Désofumage  
- Alarme incendie. Formation incendie - évacuation - SST...

## RECYCLAGE

ETS ROBROLLE  
14, rue du Grand Puits  
Tél : 02 38 43 62 01  
Récupération recyclage fer et métaux

## RESTAURANTS

AROI AROI  
130, route nationale  
Tél : 02 19 05 09 45  
Mail : [aroi.aroi.ingre@gmail.com](mailto:aroi.aroi.ingre@gmail.com)  
Site : [aroi-aroi.business.site/](http://aroi-aroi.business.site/)  
Cuisine thaïlandaise à emporter

BRASSERIE L'ADRESSE  
20, rue de la Gare  
Tél : 02 38 72 46 48  
Mail : [b.ladressecontact@gmail.com](mailto:b.ladressecontact@gmail.com)  
Site : [www.brasserieladresse.com](http://www.brasserieladresse.com)  
Cuisine traditionnelle aux accents italiens

BURGER KING  
20Ter Rue Pierre et Marie Curie  
Vente sur place ou à emporter

CÔTÉ JARDIN  
41, route Nationale  
Tél : 02 38 88 19 14  
Bar - brasserie - terrasse extérieure

## D-FOOD

9, Place de la mairie  
Tél : 07 66 94 90 19  
Restauration rapide

## EL GUSTO - PIZZERIA

130, route Nationale  
Tél : 02 38 65 55 55  
Pizzéria

## LE KIOSQUE À PIZZA - BJ PIZZ

160, rue du Val d'Orléans  
parking Carrefour Market  
Tél : 02 38 68 81 94  
Site : [www.le-kiosque-a-pizzas.com](http://www.le-kiosque-a-pizzas.com)  
Fabrication artisanale de pizzas à emporter

## LA CUISINE D'ANITA

109, route nationale  
(face Carrefour Market)  
Tél : 07 68 60 82 14  
Mail : [cuisinedanita@gmail.com](mailto:cuisinedanita@gmail.com)  
Cuisine portugaise faite maison, sur place ou à emporter

## LE BISTROT C-DUBS

1 bis, rue Lavoisier  
Tél : 09 83 93 71 90

## NUANZZA PIZZERIA

6, rue de Changelin  
Tél : 02 38 74 76 44  
Mail : [contact@nuanzza.fr](mailto:contact@nuanzza.fr)  
Site : [www.nuanzza.fr](http://www.nuanzza.fr)  
Facebook : [facebook.com/nuanzza](https://facebook.com/nuanzza)  
100% maison, que des produits frais, locaux et des recettes originales

## PLAISIRS D'ORIENT - kebab

235, route nationale  
Tél : 09 72 88 71 65  
Restauration rapide sur place, à emporter ou en livraison UberEats

## URBAN FOOD

18, avenue de la Grenaudière  
Tél : 02 36 99 08 20  
Mail : [urbanfoodingre@gmail.com](mailto:urbanfoodingre@gmail.com)  
Restauration rapide, pour adultes, jeunes et groupes

## VOULEZ-VOUS - CABARET

20, bis rue Émile Lecomte  
Tél : 02 38 86 79 63  
Mail : [contact@voulez-vous.fr](mailto:contact@voulez-vous.fr)  
Site : [www.voulez-vous.fr](http://www.voulez-vous.fr)

## SERVICE À LA PERSONNE

## AU PIED LEVÉ

8, rue des Saules  
Tél : 06 23 71 47 07  
Mail : [au-pied-levee@outlook.fr](mailto:au-pied-levee@outlook.fr)  
Facebook : [au.pied.levee45](https://www.facebook.com/au.pied.levee45)

## SIGNALÉTIQUE

ELIPS PLUS  
91, route Nationale  
Tél : 02 38 52 26 26  
Mail : [contact@enseigne-elips.fr](mailto:contact@enseigne-elips.fr)  
Site : [www.enseigne-elips.fr](http://www.enseigne-elips.fr)  
Enseignes, lumineuses ou non et signalétique tous formats

## ISIVISION

2, rue des Valettes ZAC des Guettes  
Tél : 02 38 88 75 11  
Mail : [isivision@isivision.com](mailto:isivision@isivision.com)  
Site : [www.isivision.com](http://www.isivision.com)

Vision Industrielle et Identification industrielle. Propose solutions en marquage et contrôle caméra industrielles

## SPECTACLE LOISIRS

### AJ ANIMATION

91, bis rue de Coûtes  
Tél : 07 64 42 52 93  
Mail : [aj.animation@free.fr](mailto:aj.animation@free.fr)

Animation de soirées publiques et privées (mariage, baptême, associations, CE...)

### TAXI CRIS

Nouveau !  
27, rue des Noisetiers  
Tél : 06 78 08 59 52  
Mail : [cris@taxicris.fr](mailto:cris@taxicris.fr)

transports privés et professionnels toutes distances

Vivez le diner-spectacle autrement, découvrez le cabaret réinventé : des repas savoureux, des shows audacieux... pour le plaisir des papilles et des yeux.

## LE FIVE INGRÉ

4 bis, rue Lavoisier  
Tél : 02 38 84 49 46  
Mail : [orleans.ingre@lefive.fr](mailto:orleans.ingre@lefive.fr)  
Site : [www.lefive.fr](http://www.lefive.fr)  
Centre de sport indoor foot à 5 et padel tennis

## TABAC - PRESSE

## LA TABATIÈRE D'INGRÉ

3, place de la Mairie  
Tél : 02 38 58 15 39  
Tabac, presse, loto

## LE VILLENEUVE

224, rue Nationale  
Tél : 02 38 88 48 01

## TATOUAGE

### GEEK ROOM TATTOO

3, rue du Château d'eau -  
Tél : 06 10 10 70 71  
Mail : [emy@geekroomtattoo.fr](mailto:emy@geekroomtattoo.fr)  
Emy vous accueille dans son salon privé sur rendez-vous de 10h30 à 18h du mardi au samedi

## TAXI

### TAXI JAMAIN

29, rue de Champoigny  
Tél : 06 17 25 39 01  
Mail : [roseline.jamain@wanadoo.fr](mailto:roseline.jamain@wanadoo.fr)  
Taxi - Taxi médical

### TAXI CRIS

Nouveau !  
27, rue des Noisetiers  
Tél : 06 78 08 59 52  
Mail : [cris@taxicris.fr](mailto:cris@taxicris.fr)

transports privés et professionnels toutes distances

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## TOILETTAGE

### TOUT À POILS

145 bis, route Nationale  
Tél : 06 59 58 86 44  
Mail : [toutapoils45@gmail.com](mailto:toutapoils45@gmail.com)  
Facebook : [Carte de fidélité](https://www.facebook.com/Tout-a-pois>Toilettage Canin à domicile</a><br/>Toilettage canin et félin à domicile - équipements thermiques - climatisation</p>
</div>
<div data-bbox=)

### COUVERTURE

### COUVERTURE</

# ÉCONOMIE & SANTÉ

en électricité générale

## SARL SERVIGAZ

257, route Nationale  
Tél : 02 38 74 72 72  
Mail : [sav@servigaz45.fr](mailto:sav@servigaz45.fr)  
Site : [www.servi-gaz.fr](http://www.servi-gaz.fr)  
SAV - Entretien et dépannages chaudières gaz et fioul

**SH7 ELEC - Stéphane HAMELIN**  
162, route de la Chapelle  
Tél : 06 79 63 81 74  
Mail : [sh7elec@gmail.com](mailto:sh7elec@gmail.com)  
Electricité générale

## ISOLATION ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

**EUROCOMBLES**  
172, route d'Orléans  
Tél : 0805 292 112  
Mail : [f.henriques@eurocombles.fr](mailto:f.henriques@eurocombles.fr)  
Site : [www.eurocombles.fr](http://www.eurocombles.fr)

**SIRBAT**  
74, rue de Champoigny  
Tél : 02 38 43 45 63  
Mail : [sirbat45@orange.fr](mailto:sirbat45@orange.fr)  
Site : [sirbat-batiment.fr](http://sirbat-batiment.fr)  
Isolation murs extérieurs - ravalement de façades - menuiseries/fermetures extérieures-gouttières-traitement toitures

**TECHNI-MURS 45**  
VOIR « RAVALEMENT » p. 73

## MAÇONNERIE

**CAMUS SARL**  
Rue Verte  
Tél : 02 38 74 92 01  
Mail : [camus-sarl@orange.fr](mailto:camus-sarl@orange.fr)  
Site : [entreprisecamus.fr](http://entreprisecamus.fr)  
Maçonnerie - couverture - charpente - ossature bois

**CRM VAL DE LOIRE**  
34, rue de la Bonde  
Tél : 02 38 74 68 75

## DB BAT

178, route d'Orléans  
Tél : 02 38 88 06 70 / 06 11 89 50 72

Mail : [dbbat@gmail.com](mailto:dbbat@gmail.com)  
Site Internet : [dbbat45.fr](http://dbbat45.fr)

Aménagement - rénovation - peinture - Bâtiment - second œuvre

## SADORGÉ FRÈRES SARL

12, rue de la Gare  
Tél : 02 38 88 06 70

Mail : [sadorgerefreres@orange.fr](mailto:sadorgerefreres@orange.fr)

Maçonnerie - gros œuvre

## MENUISERIE

### BOULAND SAS

Rue de la Driotte  
Tél : 02 38 74 84 84

Mail : [secretariat@bouland.fr](mailto:secretariat@bouland.fr)  
Site : [bouland-menuiserie.fr](http://bouland-menuiserie.fr)

Entreprise créée en 1986. - Fabrication et pose de menuiseries - bois - pvc et aluminium

### BUZON Ludovic

5A, rue des Glazaits - ZI  
Tél : 02 38 22 38 26

Mail : [ludivic.buzon45@gmail.com](mailto:ludivic.buzon45@gmail.com)

Neuf et rénovation - menuiseries - bois - pvc et aluminium, portails, clôtures, portes de garage, motorisation, plâtrerie

### LHMENUISERIES

34, rue de Château d'eau  
Tél : 06 43 79 90 13

Mail : [lhmenuiseries@gmail.com](mailto:lhmenuiseries@gmail.com)  
Site : [lhmenuiseries.fr](http://lhmenuiseries.fr)

Menuiseries pvc - alu - bois.  
Menuiseries d'agencement

### HUGUET CREICHE CONFORT +

VOIR « SERRURERIE » p. 73

Fermetures : portail - portes de garage, blindées, d'entrée, fenêtres, volets roulants, stores, automatismes

### M.A.M.S

3, rue du Vivier  
Tél : 06 78 78 94 70

Mail : [manalon65@gmail.com](mailto:manalon65@gmail.com)

Menuiseries intérieures et extérieures.  
Parquet - agencement : cuisine -

## dressing - bibliothèque

### Ets PINTO Tony

10, rue du Château d'eau

Tél : 06 63 03 76 04

Mail : [tony-pinto@orange.fr](mailto:tony-pinto@orange.fr)

Menuiseries agencement :

### RIDORET MENUISERIE

4, rue des Gallardières - ZAC des Varannes

Tél : 02 38 63 23 47

Site : [www.groupe-ridoret.fr](http://www.groupe-ridoret.fr)

Mail : [rm45@ridoret.fr](mailto:rm45@ridoret.fr)

Spécialisés dans la fabrication, l'installation et la commercialisation de menuiseries intérieures et extérieures en bois, pvc et aluminium

### SIRBAT

VOIR « ISOLATION » p. 71

## MIROITERIE

### JAMIN-JAMET

15, rue Émile Leconte - ZI

Tél : 02 38 22 38 26

Mail : [miroiterie@jamin-jamet.com](mailto:miroiterie@jamin-jamet.com)

Site : [www.jamin-jamet.fr](http://www.jamin-jamet.fr)

Facebook : [www.facebook.com/100063503563472/](http://www.facebook.com/100063503563472/)

Remplacement de casse vitrages - Menuiseries pvc et alu

## PARQUETS

### RÉNOV PARQUET

1, rue de Montpatour

Tél : 02 38 43 17 93

Pose - entretien - vitrification de parquets

### JDC Pro

Jérémie DA CUNHA  
196, rue de Coûtes

Tél : 06 88 31 67 06

Mail : [jdcpro45@gmail.com](mailto:jdcpro45@gmail.com)

Parquet - carrelage - faïence - placo - menuiserie intérieure et extérieure

## PEINTURE

## ARTISAN Couvreur - peintre

VOIR « COUVERTURE » p. 71

### CAPAROL CENTER by BRETEAULT

1, rue Émile Leconte

Tél : 02 38 72 05 00

Mail : [commandes45@breteault.com](mailto:commandes45@breteault.com)

Site : <http://www.breteault.com>

Peintures bâtiment et carrosserie pour particuliers et professionnels.

### CHAUVIN SARL

14 rue Claude Debussy

Tél : 06 74 27 34 05

Mail : [chauvin.dp@gmail.com](mailto:chauvin.dp@gmail.com)

Site : [www.peinture-chauvin-ingre.fr](http://www.peinture-chauvin-ingre.fr)

Artisan peintre de 35 ans d'expérience à son actif pour vos projets de peinture et de décoration intérieure, d'enduits décoratifs...

### DUBOURG PEINTURE

184, route d'Orléans

Tél : 02 38 56 34 08

Mail : [sradic@dubourgservices.fr](mailto:sradic@dubourgservices.fr)

Site : [www.dubourgpeinture.fr](http://www.dubourgpeinture.fr)

Réalisation de peinture intérieure et extérieure - pose de papier peint - fibre - pose de sol souple...

### GAUCHARD PEINTURE

9, rue du Moulin

Tél : 06 81 72 69 05

Mail : [gauchardpeinture@orange.fr](mailto:gauchardpeinture@orange.fr)

Revêtement sols et murs intérieur et extérieur - ravalement de façades - parquets - vente peinture

### GUINOIS JEAN-LUC

84, rue du Château d'Eau

Tél : 02 38 81 83 78 / 06 14 37 24 19

Peinture - décoration - ravalement

### PEINTURE ET DÉCORATION

#### DEGRIGNY

133, rue de Champoigny

Tél : 02 38 88 16 82

Mail :

[contact@degrigny-peinture.fr](mailto:contact@degrigny-peinture.fr)

Site : [degrigny-peinture.fr](http://degrigny-peinture.fr)

Présente depuis plus de 30 ans. Équipe dynamique aux multiples talents permettant de s'adapter

### NUANCES UNIKALO - BARBOT

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## 14, rue de la Mouchetière

Tél : 02 38 55 28 17 -

Mail : [barbotoleans@barbot.fr](mailto:barbotoleans@barbot.fr)

Site : [nuancesetdecoration.com](http://nuancesetdecoration.com)

Commerce de revêtements de sols et murs, décoration murale

### E.T.P. Entreprise Truillet Peinture

27, rue Georges Bizet

Tél : 06 73 11 28 06

Mail : [truillet.julien.ftp@gmail.com](mailto:truillet.julien.ftp@gmail.com)

Peinture - décoration - revêtements

sols et murs - produits décoratifs.

Travaux neufs et rénovation

## PLÂTRERIE

### GÉRAULT PASCAL

2, rue de la Mairie

Tél : 02 38 65 90 95

### MAILLARD PATRICE

48, rue de Changelin

Tél : 02 38 74 89 83

## PLOMBERIE

### EURL JOSEPH COSNARD

30, route nationale

Tél : 02 38 43 06 55

Mail : [contact@josephcosnard.com](mailto:contact@josephcosnard.com)

Site : [www.josephcosnard.com](http://www.josephcosnard.com)

Plomberie - Chauffage - Création et rénovation de salle de bain - énergies renouvelables

### GOUEDARD THERMIQUE

119, rue de Champoigny

Tél : 02 38 76 66 40

Mail : [gouedardrv@yahoo.fr](mailto:gouedardrv@yahoo.fr)

Plomberie - Chauffage - réparation

et entretien de chaudières

### SARL LEPAGE ROYO

4, rue du Château d'Eau

Tél : 02 38 74 91 49

Mail : [contact@sarl-lepage.fr](mailto:contact@sarl-lepage.fr)

Site : [www.sarl-lepage.fr](http://www.sarl-lepage.fr)

Tous travaux de plomberie - chauffage - rénovation complète de

## RAVALEMENT

### SARL LES AMIS DU BATIMENT

92A, rue de la Folie

## salle de bain

Tél : 02 38 70 04 42

Mail : [amisdubatiment@aol.com](mailto:amisdubatiment@aol.com)

Site Internet : [amis-du-batiment.fr](http://amis-du-batiment.fr)

Ravalement - ITE - peinture extérieure

### SARL GOUEFFON RÉNOVATION

130, rue de Coûtes

Tél : 06 65 05 02 72

Mail : [yves.goueffon@hotmail.fr](mailto:yves.goueffon@hotmail.fr)

Ravalement - isolation - gouttières alu - menuiseries

### TECHNI-MURS 45

10, rue de la Mouchetière

Tél : 02 38 43 45 45

Mail : [info45@techni-murs.com](mailto:info45@techni-murs.com)

Ravalement - peintures extérieures

- traitement toiture - isolation extérieure - menuiserie pvc - alu - bois - Combles,

### SIRBAT

VOIR « ISOLATION » p. 71

## AG PIERRES DE TAILLE

23, rue des Genêts

Tél : 06 07 11 06 78

Mail :

[a.gouache@pierres-de-taille.com](mailto:a.gouache@pierres-de-taille.com)

Site : [www.agpierresdetaille.fr](http://www.agpierresdetaille.fr)

Cheminée - poêle - escaliers - plan de travail - décoration intérieure

## TERRASSEMENT

### BEAUCHE SOLOGNE TP

1, rue des Muids

Tél : 02 38 70 55 89

Mail : [contact.orleans@bstp.fr](mailto:contact.orleans@bstp.fr)

Travaux de voiries - assainissement et réseaux

### FOUCHER JACKY

106, rue de Coûtes

Tel : 02 38 74 85 11

### SARL FOUCHER JEAN

30, rue des Cent Mines

Tél : 02 38 74 91 98

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## MÉDICAL

**Dr Alexis DJEUMOU TOWA**  
Tél. : 02 38 22 85 28

## PHARMACIES

**PHARMACIE**  
**Sandra LECLERC**  
10, avenue de la Grenaudière  
Tél. : 02 38 74 71 71  
Location - Vente de matériel médical

**PHARMACIE DU CARREFOUR**  
Centre Cial Carrefour Market  
160, rue du Val d'Orléans  
Tél. : 02 38 88 14 28  
Location - Vente de matériel médical

## PSYCHIATRE

**Dr Amar HANI**  
1, rue de la Prévôte  
Tél. : 02 36 47 73 64

## MÉDECINS GÉNÉRALISTES

**Dr Gilles DESMONTS**  
3, rue de la Gare  
Tél. : 02 38 88 08 54

## CABINET MÉDICAL

1, rue de la Prévôte  
**Dr Florin VELCEA**  
Tél. : 02 76 86 20 97  
Rdv sur Doctolib

## CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ

**Dr Isabelle CUTTAZ**  
**Dr BERNARDO**  
**Dr BURDOFF**  
**Dr BRASSARD**  
1, rue de la Prévôte  
Tél. : 02 38 22 85 28

**Dr Max FLEURY**  
Tél. : 02 36 47 73 69

**Dr Noémie DEPARIS**  
(consultations pédiatriques, gynécologiques ou sexologie)  
Tél. : 02 46 91 52 82

## PARA-MÉDICAL

## DIÉTÉTIQUE

**OCéane BAUBRON**  
Cabinet Paramédical  
11, rue de la Garenne  
Tél. : 06 48 06 30 36  
Mail : oce.baubron@gmail.com  
Diététicienne - nutritionniste - chirurgie bariatrique

Maryvonne SADORGE-TOURNE

## MEDADOM

Borne de téléconsultation disponible aux horaires d'ouverture du Centre de Santé

## Dr CUNHA

**Dr MORAIS**  
20, rue des Bascules  
Rdv sur Doctolib

## MÉDECINS GÉNÉRALISTES

**Dr Gilles DESMONTS**  
3, rue de la Gare  
Tél. : 02 38 88 08 54

## CABINET MÉDICAL

1, rue de la Prévôte  
**Dr Florin VELCEA**  
Tél. : 02 76 86 20 97  
Rdv sur Doctolib

## CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ

**Dr Isabelle CUTTAZ**  
**Dr BERNARDO**  
**Dr BURDOFF**  
**Dr BRASSARD**  
1, rue de la Prévôte  
Tél. : 02 38 22 85 28

**Dr Max FLEURY**  
Tél. : 02 36 47 73 69

**Dr Noémie DEPARIS**  
(consultations pédiatriques, gynécologiques ou sexologie)  
Tél. : 02 46 91 52 82

**Christelle DELOMAS**  
5, rue de la Justice  
Tél. : 06 82 67 09 55  
Mail : christelle.delomas@gmail.com  
Minceur, nutrition sportive - bien-être

## GRAPHOTHÉRAPEUTE

**Caroline LÉGER**  
252, route nationale  
Tél. : 06 21 45 82 32  
Mail : contact@caroline-leger.fr  
Site web : www.caroline-leger.fr

## HYPNOSE

**Anais VALADON**  
252, route nationale  
Tél. : 06 15 93 74 34  
Mail : anais.valadon@hotmail.com  
Site web : www.anaisvaladon.com  
Hypnose

## INFIRMIÈRES

**CABINET**  
Christel VASSORT, Fabienne DE SOUSA et Audrey MELIN et Marie BARATIN  
3, rue du Château d'Eau  
Tél. : 06 80 20 00 03 / 02 38 74 97 68

## CABINET

Cassandra HURIER, Jenny RODRIGUES et Laétitia CHEVALLIER  
4, avenue de la Grenaudière  
Tél. : 09 73 38 48 24  
Mail : cabinethrc.ingre@gmail.com

## MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

## CABINET DE RÉÉDUCATION DE LA GARENNE

Carole NOURTIER - Christian ABIVEN  
Mail : christianabiven@wanadoo.fr  
Estelle CAMUS  
Mail : camusestelle@hotmail.fr  
9 bis, rue de la Garenne  
Tél. : 02 38 74 95 97

Maryvonne SADORGE-TOURNE

246, route Nationale  
Tél. : 02 38 88 01 69

**CABINET KINÉSITHÉRAPIE**  
Bénédicte TARDIF, Sophie GAYET, Fanny DELPECH, Marie -Pierre PRÉ, Jaime CALLEJA ARTEAGA  
59, rue des Sureaux  
Tél. : 02 38 74 67 52

## ORTHOPHONISTES

**Émilie BEAUFILS, Elsa BOURDEAU**  
**Cécile MORVAN**  
2 ter, rue de la Mairie  
Tél. : 09 81 91 94 18

## OSTÉOPATHES

**Fanny BLAIN**  
Cabinet Paramédical  
11, rue de la Garenne  
Tél. : 06 61 83 23 33  
Mail : fannyblain45@gmail.com  
Consultations au cabinet sur rendez-vous et à domicile (sur Orléans et son agglomération)

## Mathilde JOJOT

3, rue du Château d'eau  
Tél. : 06 66 14 78 14  
Consultations sur RDV au cabinet ou à domicile.  
Prises de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib

## CABINET Oriane PELLÉ

4, avenue de la Grenaudière  
Tél. : 06 49 57 83 54  
Mail : orianepelle.oste@gmail.com  
Prises de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib

## PÉDICURE PODOLOGUE

**Christel DOUCHER, Ludivine HIA**  
Cabinet paramédical  
11, rue de la Garenne  
Tél. : 02 38 74 80 18  
RDV possible sur Maiia



| Aménagement intérieur et extérieur  
| Menuiserie PVC, aluminium, bois  
| Portail, portillon, clôture  
| Porte de garage

07 61 35 60 15

# Boulangerie D'Ingré

## Boulangerie - Pâtisserie

22 avenue de la Grenaudière - 45140 Ingré Tél. 02 38 74 70 49

Ouvert 7j/7 6h00 - 20h00 - Non-stop

**CHAUVIN DIDIER**  
— PEINTURE DÉCORATION —  
06 74 27 34 05 • chauvin.dp@gmail.com

BÉTON CIRÉ  
PEINTURE EXT / INT  
ENDUITS DÉCORATIFS  
PEINTURE DÉCORATION  
REVÊTEMENT SOL ET MUR



Depuis 33 ans, votre artisan conçoit et installe des cheminées, inserts, poêles fabriquées dans les règles de l'art.

Cheminées • Inserts • Poêles  
Poêle à Granulés

113 rue de Champoigny, 45140 Ingré  
06 07 61 81 69  
chemineesgarcia@hotmail.com



**CENTRE PNEUS DISCOUNT**

ON PNEU LE FAIRE !!!

**ACHAT - VENTE - REPRISE**  
**SERVICE RAPIDE**  
**PNEUMATIQUE - GÉOMÉTRIE - FREINAGE**

**Vos pneus au prix d'internet à partir de 99€**  
**Avec le code DISCOUNT - 10% (renouvelable 1 fois)**

13 Rue Pierre et Marie Curie - 45140 Ingré • centrepneusdiscount@gmail.com

**MPI**  
**ENERGIES SERVICES**  
Chauffage - Climatisation

**Installation - Maintenance**  
**Dépannage**

28 Route Nationale - 45140 Ingré  
02 44 84 80 04  
mpi.energies.services@gmail.com

RGE QualiPac 2023 RGE Chauffage+ 2023 PG Professional du gaz

**UNE FLÛTE BÉCAM OFFERTE**  
pour tout achat chez Maison Bécam Ingré.  
La carte de fidélité vous est aussi offerte !

3 Avenue Georges Pompidou, Ingré  
ingre.orleans@maisonbecam.com  
T. 02 38 84 39 61

Offres valables sous obligation d'achat et sur présentation de ce bon découpé.  
Offres valables jusqu'au 26 mars 2025.

installation & maintenance  
**SERVIGAZ** 45

sanitaire • chauffage • gaz & fioul • climatisation • pompes à chaleur

**02 38 74 72 72**  
sav@servigaz45.fr

## ÉCONOMIE & SANTÉ

### PSYCHOLOGUES

#### **Yvan BOURDEAU**

Psychologue clinicien  
2 bis, rue de la Mairie  
Tél : 06 33 95 79 49

#### **Isabelle CHEVRIER**

Psychologue clinicienne  
110, rue de Champony  
Tél : 07 71 21 00 45  
Prise de rdv en ligne : <https://perfactive.fr/psychologue-clinicienne-psychanalyste/ingre/isabelle-chevrier>

#### **Véronique GRIFFITHS**

Psychologue clinicienne  
2 bis, rue de la Mairie  
Tél : 06 79 83 54 34

#### **Valérie VILMINT**

9 bis, rue de Selliers  
Tél : 06 31 72 35 46  
Mail : [valerie.vilmint@gmail.com](mailto:valerie.vilmint@gmail.com)  
Psychologie du travail,  
Psychothérapie  
Sophrologie, gestion du stress

### BIEN-ÊTRE

### BIEN-ÊTRE

#### **Bénédicte TARDIF**

59, rue de Sureaux  
Tél : 06 95 66 69 26  
Site : [www.intem.fr](http://www.intem.fr)  
Massage Bien-être - Réflexologie plantaire - Thérapie manuelle douce

#### **Caroline LÉGER**

Coaching scolaire et d'orientation.  
Animation ateliers parents  
VOIR "GRAPHOTHÉRAPEUTE"  
P. 74

#### **Cyril LEFAUCHEUX**

voir GÉOBIOLOGIE  
• Conseil en environnement  
• Conseil en extérieur sur Ingré

### électromagnétique

Diagnostic de l'exposition aux ondes (wifi, antennes relais, courant électrique...) et apport de solutions -  
Ateliers de sensibilisation

#### • Praticien Feng Shui

Harmonisation de l'habitat- Ateliers de sensibilisation

#### **Delphine RENOIR**

12 rue des Goulets  
Tél : 06 48 61 74 34

Mail : [lavoieducolibri45154515@gmail.com](mailto:lavoieducolibri45154515@gmail.com)  
Site : [www.la-voie-du-colibri.fr](http://www.la-voie-du-colibri.fr)  
Sonothérapie, magnétisme, créatrice de cercle et retraite féminines.

#### **Fanny PON** Nouveau !

**LE SOUFFLE DE LA LUNE**  
164, rue du Val d'Orléans  
Tél : 06 27 84 67 90

Mail : [lesouffledeلالune.927@gmail.com](mailto:lesouffledeلالune.927@gmail.com)

Coaching personnel - Guidance spirituelle (tarot de Marseille, pendule et oracle)

#### **HONORINE ÉVASION**

12, rue de la Bâte  
Tél : 06 49 59 97 02  
Mail : [contact@honorine-evasion.fr](mailto:contact@honorine-evasion.fr)  
Site : <https://honorine-evasion.fr>  
Voir page 69

#### **Joëlle JOURDAN**

98, rue du coin rond  
Tél : 06 60 89 88 47  
Mail : [jourdainjoelle@yahoo.fr](mailto:jourdainjoelle@yahoo.fr)  
Site : [joelle-soinsenergetiques.com](http://joelle-soinsenergetiques.com)  
Praticienne et enseignante  
REiki - Magnétisme - Réflexologie - Hypnose - Fasciathérapie (technique Emmett)

#### **karine GROUSSIER**

**ENTRE TERRE ET CIEL**  
**SYLVOOTHÉRAPIE**  
Tél : 06 14 65 82 71  
Mail : [kgroussier45@gmail.com](mailto:kgroussier45@gmail.com)  
Site : [kgroussier45.wixsite.com/entreterreetciel](http://kgroussier45.wixsite.com/entreterreetciel)  
Séances en extérieur sur Ingré

### (ou autour d'Orléans)

Bains de Forêt - Thérapie avec la nature

#### **Laurence MENEHY - HYPNO'ETRE**

250 A, route nationale  
Tél : 06 68 51 71 36

Mail : [contacthypnoetre@gmail.com](mailto:contacthypnoetre@gmail.com)  
Site : [www.hypno-etre45.com](http://www.hypno-etre45.com)

Massage bien-être - soins énergétiques - hypnose - bols tibétains

### LE CABINET PARAMÉDICAL

11, rue de la Garenne  
Vous propose un accompagnement personnalisé tout public :

#### • Gym TAO/Equilibre

• Sophrologie collective  
Aldjia TIKAROUCHENE  
Tél : 06 33 35 46 45  
Mail : [atikabe@orange.fr](mailto:atikabe@orange.fr)

#### • Hatha Yoga

Céline BACHELET  
Tél : 06 77 47 07 07  
Mail : [ipge@mac.com](mailto:ipge@mac.com)

#### • Pilates et Postural

Karine COTTEREAU  
Tél : 06 63 39 95 05  
Mail : [karine.cottreau45@gmail.com](mailto:karine.cottreau45@gmail.com)  
Location de la salle de 36 m2 avec des professionnels du bien-être pour formations, conférences, ateliers.  
06 12 03 29 34 - [gdl169@orange.fr](mailto:gdl169@orange.fr)

### GÉOBIOLOGUE

#### **Cyril LEFAUCHEUX** (Ai.G.E Conseil)

163, route d'Orléans  
Tél : 07 63 14 70 31  
Mail : [clageconseil@gmail.com](mailto:clageconseil@gmail.com)  
Site : [www.aigeconseil.fr](http://www.aigeconseil.fr)

Santé de l'habitat - nettoyage et équilibrage énergétique - recherche de sources d'eau

### KINÉSIOLOGIE

### Johanna PEULTIER

Nouveau !  
42 route nationale  
Tél : 06 34 59 96 57

Mail : [plusbellelavie.kinesio@gmail.com](mailto:plusbellelavie.kinesio@gmail.com)  
Libération de douleurs physiques ou psychologiques au moyen du test musculaire

### MAGNÉTISEURS

#### **Carole BOURGEAILLAT**

100, rue de Chivache  
Tél : 06 72 18 41 49  
Mail : [carolemagnetiseur@yahoo.com](mailto:carolemagnetiseur@yahoo.com)  
Site : [www.carole-magnetiseur.fr](http://www.carole-magnetiseur.fr)  
Magnétiseur - coupeur de feu - énergéticien

#### **Benjamin LEFRANC**

20, rue de Champony  
Tél : 06 63 22 68 97  
Mail : [benjamin.magnetisme45@gmail.com](mailto:benjamin.magnetisme45@gmail.com)  
Site : [www.benjaminlefrancmagnetiseur.fr](http://www.benjaminlefrancmagnetiseur.fr)  
Magnétiseur, Aromathérapeute Humain et animaux

#### **Thierry MARCHAND**

76, rue de la Folie  
Tél : 07 85 61 14 33  
Mail : [thierry11marchand@gmail.com](mailto:thierry11marchand@gmail.com)  
Sur rendez-vous ou à domicile  
Magnétiseur humaniste - praticien en Géobiologie

#### **Sérafin RUIZ**

1, rue du Moulin Choix  
Tél : 02 38 88 26 99 / 06 09 48 54 19  
Mail : [serafin.ruiz@orange.fr](mailto:serafin.ruiz@orange.fr)  
Sur rendez-vous ou à domicile

### NATUROPATH

#### **AMANÉA**

voir P. Sophrologue

#### **Magalie RAITIF**

Naturopathe  
30, rue Marie Frappier

# ÉCONOMIE & SANTÉ

Tél : 06 82 07 92 98  
Mail : [magali.raitif@gmail.com](mailto:magali.raitif@gmail.com)  
Nathuropathie, conseillère en nutrition,  
Ateliers bien-être, énergétique

Caroline HOHMAN  
Cabinet AMANÉA  
31, rue de Chivache  
Tél : 06 58 20 25 35  
Mail : [amaneaingre@hotmail.com](mailto:amaneaingre@hotmail.com)  
Nathuropathie, sophrologie, réflexologie

Vanessa BRETON  
Cabinet NatuRosae  
3, rue du Château  
Tél : 06 98 45 23 72  
Mail : [vanessa@naturosea.fr](mailto:vanessa@naturosea.fr)  
Site : [www.naturosea.fr](http://www.naturosea.fr)  
Nathuropathie, Massage Amma assis,  
Yin yoga

## RÉFLEXOLOGUES

AMANÉA  
voir P. Sophrologue

Christel DOUCHER  
Cabinet paramédical  
11, rue de la Garenne  
Tél : 02 38 74 80 18

Réflexologie plantaire  
RDV possible sur Maiia

Françoise KIRSCHÉ  
8, rue des Coquelicots  
Tél : 06 07 83 29 81  
Mail :  
[francoise.kirsche.reflexo@gmail.com](mailto:francoise.kirsche.reflexo@gmail.com)  
Site : [www.francoisereflexo.com](http://www.francoisereflexo.com)  
Réflexologue certifiée RNCP

Réflexologie et accompagnement psycho corporel. Réflexologie plantaire, faciale, abdominale, crâno-faciale, dorsale.

Bénédicte TARDIF  
VOIR "BIEN ÊTRE" P. 77

Caroline HOHMAN  
voir "Naturopathe"

## PSYCHOPRATICIENS

Nadia HANINE  
Psychopraticienne  
13 bis rue du Château d'Eau

Tél : 06 64 41 39 14  
Mail :  
[haninepsychoprat825@gmail.com](mailto:haninepsychoprat825@gmail.com)

Marie Anne TODESCHINI  
la thérapeute aux pieds nus

Psychopraticienne  
contact : rubrique "Sophrologues"

## SPORT THÉRAPIE

### MARYLINE

85, rue de Coûtes  
Tél : 06 25 13 08 74  
Mail : [maryline.sportherapie@gmail.com](mailto:maryline.sportherapie@gmail.com)  
Site : [sportherapiemaryline.wordpress.com](http://sportherapiemaryline.wordpress.com)

Cours d'activité physique, adaptée aux besoins et contraintes physiques et psychologiques de chacun (pilates - reprise de marche/ footing - boxe)

## SOPHROLOGUES

### AMANÉA

31, rue de Chivache  
Tél : 06 58 20 25 35  
Mail :  
[amaneaingre@hotmail.com](mailto:amaneaingre@hotmail.com)

Marie Anne TODESCHINI  
Naturopathe, Sophrologie et reflexologie

Elizabeth LIGNEAU  
93, rue du Coin Rond  
Tél : 06 31 93 89 46  
Mail : [elizabeth.ligneau45@gmail.com](mailto:elizabeth.ligneau45@gmail.com)  
Site : [elizabethligneau-sophrologue.fr](http://elizabethligneau-sophrologue.fr)  
Naturopathe

Marie Anne TODESCHINI  
voir rubrique "psychopraticien"  
Sophrologie analytique.

Solène M  
252, route nationale  
Tél : 06 85 89 25 57  
Mail :  
[solene.m.sophrologie@gmail.com](mailto:solene.m.sophrologie@gmail.com)  
Site : [solenemsophrologie.com](http://solenemsophrologie.com)  
Sophrologie et coaching

Astrid TEINTURIER  
252, route nationale  
Tél : 07 52 08 75 40  
Mail :  
[contact@astrid-teinturier.fr](mailto:contact@astrid-teinturier.fr)  
Site : [solenemsophrologie.com](http://solenemsophrologie.com)  
Sophrologie et accompagnement des profils Neuro-Atypiques (DYS, TDA/H, HP).

## AUTO - HABITATION - SANTÉ - PRÉVOYANCE

Un assureur près de chez nous,  
engagé à nos côtés !



Anne-Sophie AHR  
2 place Clovis Vincent à INGRÉ  
02 38 53 56 01  
[ingre@thelem-assurances.fr](mailto:ingre@thelem-assurances.fr)  
N° Orias : 23 000 777

thelem  
assurances

**LOTS A BATIR** à destination des familles souhaitant s'implanter sur Ingré dans un environnement qualitatif, à proximité des nombreux commerces et services offerts sur la Commune.



## TERRES D'INGRE

Rue de Selliers  
Appartements neufs  
2 et 3 pièces avec extérieurs privatifs



**semdo**

Promoteur de l'intérêt général  
Aménageur de la sobriété

Contact : Franck DELAVault

06.26.26.92.92

[f.delavault@semdo.fr](mailto:f.delavault@semdo.fr)

[www.semdo.fr](http://www.semdo.fr)

**semdo**

**Sully**  
IMMOBILIER

Promoteur de l'intérêt général  
Aménageur de la sobriété



## SALLE D'EXPOSITION

30 route Nationale  
45140 INGRÉ  
Tél. 02 38 43 06 55  
contact@josephcosnard.com  
[www.josephcosnard.com](http://www.josephcosnard.com)



**CHAUFFAGE**   
**CLIMATISATION**

**ÉNERGIES**   
**RENOUVELABLES**

**SANITAIRE**   
**SALLE DE BAIN**

### CHAUDIÈRES THPE

Gaz - Fuel - Condensation

### CHAUFFAGE TOUT EMETTEUR

Radiateurs - Planchers chauffants

### CLIMATISATION



### SALLE DE BAIN

Création et rénovation

### TRAITEMENT D'EAU

Filtration - Adoucisseurs

### EAU CHAUDE SANITAIRE



### ÉNERGIES RENOUVELABLES

Chaudière à granulés

Poêle à granulés

Pompe à chaleur

Solaire thermique

**TRANSACTION - LOCATION - GESTION**  
**ASSURANCES LOYERS IMPAYES**  
**VENTE DE NEUF - SYNDIC**

Century 21 Help'immo  
**02 38 55 12 33**  
[helpimmo@century21.fr](mailto:helpimmo@century21.fr)

58, rue Nationale • La Chapelle St Mesmin

**CENTURY 21**  
PARLONS DE VOUS, PARLONS BIENS

