



# Ingré



www.ingre.fr



2024 - 2026



## Fratrique

*Pour vous accompagner au quotidien*



Ville  
d'**Ingré**

Ma ville  
Cadre de vie

Enfance et jeunesse  
Sports et loisirs

Culture  
et Vie Associative

Économie  
et Santé

ORLEANS SUD, La Source, proche Lac



Investissez  
en LMNP  
ou PINEL



# STUDY HOP

RÉSIDENCE ÉTUDIANTE & PERSONNEL HOSPITALIER

129 logements du studio au T2

Accès bus & tram ligne A, desservant l'université d'Orléans et les écoles de commerce ainsi que le CHU d'Orléans.

Prestations : gardien sur place, services de lingerie, ménage, espace coworking & convivialité, salle de sport, boulodrome, agrès sportifs, cuisine aménagée & équipée, laverie, wifi dans les espaces partagés.

Contact:

**02.38.57.02.01**

contact@groupe-coutant-finances.com

# Sommaire

## Bienvenue à Ingré, la Ville à la campagne

### 1 MA VILLE

Présentation de la ville	p.08
Conseil municipal	p.10
Jumelage	p.12
Accueil unique	p.13
Formalités administratives	p.14
Police municipale	p.16
Services supports	p.17
Numéros utiles	p.18

### 2 CADRE DE VIE

Transition écologique	p.20
Services techniques	p.24
Démocratie locale	p.27
Orléans Métropole	p.29
Transports	p.30

### 3 ENFANCE ET JEUNESSE

Petite enfance	p.34
Éducation	p.35
Jeunesse	p.37

### 4 ACTION SOCIALE ET EMPLOI

Service aux seniors	p.42
Action sociale, emploi, logement	p.43
Accessibilité-handicap	p.44

### 5 CULTURE et VIE ASSOCIATIVE

Espace Culturel Lionel Boutrouche	p.46
École Municipale de Musique	p.47
Bibliothèque Municipale	p.48

### 6 SPORTS et LOISIRS

Service des sports	p.50
Animations sportives	p.51

### 7 ASSOCIATIONS

Sport	p.54
Culture-loisirs	p.56
Intérêt collectif	p.59
Vie scolaire	p.62

### 8 ÉCONOMIE et SANTÉ

L'économie et les commerces	p.66
La santé	p.74

Directeur de la publication : Christian Dumas, Maire d'Ingré

Coordination : Anne Le Bihan, Directrice de Cabinet, Nathalie Grilhé, Stéphanie Laudat, Service Communication

Crédit photos : Ville d'Ingré, ACAPI, Associations et FREEPIK

Régie publicitaire : France Régie Éditions - Tirage à 5500 exemplaires - Dépôt légal à parution juin 2024

# Ingré en images



Fresque de la biodiversité de M. Lenhard et M. Prévault présentée aux élèves de l'école Vicor Hugo



Ingré fête le sport en famille



Echanges lors d'une réunion publique



Démocratie participative : Vous proposez, nous réalisons



Les journées de l'Europe : chorale d'enfants



Spectacle "Passé Simple" de Pablo MIRA à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche



Chères Ingréennes,  
Chers Ingréens,

Ingré Pratique a été conçu pour faciliter vos démarches et vos recherches d'informations au quotidien.

Ce guide permet de consulter facilement l'offre de services présente dans notre ville, que ce soit celle des services municipaux, des associations ou celle liée à l'activité commerciale et artisanale ainsi que l'offre de santé de la commune.

Il est édité pour deux ans, le prochain sortira en 2026. Toutes les informations sont mises à jour régulièrement, sur le site internet de la Ville : [ingre.fr](http://ingre.fr)

Je remercie tous les annonceurs qui permettent la réalisation de l'Ingré Pratique.

Bonne lecture.

Je demeure, avec les élu.es et les services municipaux, à votre disposition.

O  
t  
i  
o  
n  
e

Bien à vous  
Christian Dumas

Votre Maire  
Christian DUMAS



Malgré le soin apporté à la réalisation de ce guide pratique, il se peut que d'éventuelles erreurs ou omissions apparaissent. Nous vous demandons de bien vouloir nous en excuser par avance.

Si vous souhaitez apparaître dans la rubrique « Associations », « Économie et Santé » ou y modifier une information, nous vous remercions d'adresser un mail à l'adresse suivante : [communication@ingre.fr](mailto:communication@ingre.fr)



Ingré vue du ciel - © Google Earth



## 1

## MA VILLE

Présentation de la ville	p.08
Conseil municipal	p.10
Jumelage	p.12
Accueil unique	p.13
Formalités administratives	p.14
Police municipale	p.16
Services supports	p.17
Numéros utiles	p.18



# MA VILLE

## CONSEIL MUNICIPAL

### Le Maire et ses Adjoints



**Christian DUMAS**  
Maire

Vice-Président d'Orléans Métropole  
Chargé de la politique cyclable et des circulations douces



**Arnaud JEAN**

1<sup>er</sup> Adjoint chargé de l'éducation, de la transition écologique et de la lecture pour tous  
Conseiller régional



**Hélène LORME**

Adjointe chargée du sport et de la vie associative  
Conseillère Départementale du Loiret



**Claude FLEURY**

Adjoint chargé de l'aménagement du territoire, des travaux et de la sécurité



**Hélyette SALAÛN**

Adjointe chargée de la solidarité, de la santé, des seniors et de l'inclusion



**Franck VIGNAUD**

Adjoint chargé de la démocratie participative et des relations européennes



**Magalie PIAT**

Adjointe chargée de l'économie, de l'emploi, de l'agriculture et du Logement  
Conseillère Communautaire d'Orléans Métropole



**Michel PIRES**

Adjoint chargé de la culture et de l'éducation populaire



**Estelle MONTES**

Adjointe chargée de la Jeunesse et de la Citoyenneté

### Les Conseillers Municipaux délégués



**Michèle LUCAS**

Conseillère Municipale déléguée chargée de la petite enfance



**Philippe MAUGUIN**

Conseiller Municipal délégué chargé de la vie associative et de la citoyenneté



**Thierry BLIN**

Conseiller Municipal délégué chargé des espaces verts et du cadre de vie



**Maël DIONG**

Conseiller Municipal délégué chargé de la communication digitale



**Léa DUMAS**

Conseillère Municipale déléguée chargée de la communication audiovisuelle

# MA VILLE

### Les Conseillers Municipaux de la majorité



**Émilie BRICOUT**

Conseillère Municipale



**Nora BENACHOUR**

Conseillère Municipale



**Aurore PRIEST**

Conseillère Municipale



**Éric SIGURÉ**

Conseiller Municipal



**Christine CABEZAS**

Conseillère Municipale



**Yann GRISON**

Conseiller Municipal



**Delphine GUY**

Conseillère Municipale



**Jean-Luc BERNARD**

Conseiller Municipal



**Jany POULIN**

Conseiller Municipal

### Les Conseillers Municipaux de la minorité



**Guillem LEROUX**

Conseiller Municipal  
Conseiller Communautaire d'Orléans Métropole



**Thierry GOMES**

Conseiller Municipal



**Benoit COQUAND**

Conseiller Municipal



**Denis CHARRON**

Conseiller Municipal



**Dimitri HERVELET**

Conseiller Municipal



**Éric PÉRENNES**

Conseiller Municipal

## JUMELAGE

La ville d'Ingré est jumelée avec deux communes : Castel Maggiore, en Italie et Drensteinfurt, en Allemagne.

### CASTEL MAGGIORE (ITALIE)

Située au nord de l'Italie sur la rive droite du fleuve Reno, Castel Maggiore est une commune de la ville métropolitaine de Bologne dans la région Émilie-Romagne. Elle compte environ 17 000 habitants.

Les différents échanges entre élus, associations, particuliers et écoles ont aboutis à la signature du serment de jumelage le 14 mai 2011.

La place Castel Maggiore est présente dans la ZAC des Jardins du Bourg. Elle borde l'avenue de l'Europe.



Mairie de Castel Maggiore

### DRENSTEINFURT (ALLEMAGNE)

Située dans l'arrondissement de Warendorf, dans le district de Münster, Drensteinfurt est une ville composée d'environ 15 000 habitants.

De nombreux échanges ont eu lieu avec les élus, les associations, les écoles mais aussi des particuliers.

Un serment de jumelage a été signé entre les Maires allemand et français à Ingré le 9 mai 2019, lors de la journée de l'Europe en présence de Madame Belinda GOTTARDI, Maire de Castel Maggiore.



Mairie de Drensteinfurt

**Vous voulez contribuer au fonctionnement du jumelage ?**

Contactez le comité de jumelage : [jumelage.ingre@gmail.com](mailto:jumelage.ingre@gmail.com)

## ACCUEIL UNIQUE DE LA MAIRIE

### Un seul lieu d'accueil

Avenue de la Grenaudière  
Bâtiment « Accueil Mairie - État-civil - CCAS  
Tél : 02 38 22 85 22  
Mail : [accueil@ingre.fr](mailto:accueil@ingre.fr)

### Horaires :

du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30  
Fermé le samedi

### Pourquoi ?

Les bâtiments municipaux étant dispersés et nombreux sur la Ville, ce point d'accueil unique vous permettra d'obtenir les premiers renseignements et d'initier vos démarches en une seule visite ou avec un seul appel téléphonique.



### Pour quelles informations ?

Les agents d'accueil ont été formés de manière à répondre à vos premières questions. Ils vous remettront les différents formulaires nécessaires à vos démarches. Le service est à votre disposition pour vous accueillir et vous orienter.

### Entretien avec une conciliatrice justice

**Domaine d'intervention :** elles peuvent intervenir, par exemple, pour des conflits de voisinage, entre locataires et propriétaires, des différends relatifs à un contrat de travail, des litiges sur la consommation, entre commerçants, en matière de droit rural ou prud'homal... En revanche, elles n'interviennent pas sur les questions relatives à l'état-civil, aux conflits familiaux ou administratifs.

Des permanences sont possibles en mairie

Information auprès de l'Accueil Unique

### À SAVOIR

N'hésitez pas à effectuer vos démarches en ligne sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

Tout courrier postal doit être adressé à

Mairie d'Ingré - 14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 INGRÉ

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

CONTACT

Accueil Unique  
**Tél :** 02 38 22 85 22  
**Mail :** accueil@ingre.fr  
**Responsable :**  
 Koré ROBIN-GIRAUDON  
 Ouvert du lundi au vendredi  
 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

**La plupart des démarches liées aux formalités administratives sont accessibles en ligne sur les sites**  
[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)  
[www.demarches.interieur.gouv.fr](http://www.demarches.interieur.gouv.fr)  
[www.ants.gouv.fr](http://www.ants.gouv.fr)

### Allo, Service Public

**39 39** La première réponse à vos questions administratives.  
 Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h, (0,15 €/mn d'un poste fixe)  
[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

Le service est à votre disposition pour tout renseignement relatif aux actes et aux formalités administratives.

En résumé

- Formalités administratives : inscriptions sur les listes électorales, recensement service national...
- Enregistrement des actes d'état civil (naissances, mariages, pacs, décès)
- Gestion du cimetière

### OÙ S'ADRESSER / PIÈCES À FOURNIR / COÛT / OBSERVATIONS

#### • Passeport Biométrique (1<sup>ère</sup> demande)

- Mairies de Patay, Ormes, Saint-Jean de la Ruelle, La Chapelle Saint-Mesmin ou Saran (*liste disponible sur le site de la Préfecture du Loiret*)
- Préremplir le dossier sur le site [www.ants.gouv.fr](http://www.ants.gouv.fr)
- Copie intégrale de l'acte de naissance ou

extrait avec filiation + 1 photo récente, homologuée, 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois

- Timbre fiscal dématérialisé à 86 € pour les majeurs, 42 € pour les 15-17 ans et 17 € pour les mineurs de moins de 15 ans
- Présence obligatoire de la personne concernée au dépôt et retrait du passeport

**Validité 10 ans adultes et 5 ans mineurs.**  
 Sur rendez-vous uniquement et aux numéros suivants  
 Ormes : 02 38 70 85 20  
 St Jean de la Ruelle : 02 38 79 33 00  
 La Chapelle Saint-Mesmin : 02 38 22 34 54  
 Saran : 02 38 80 34 00  
 Patay : 02 38 80 81 02

#### • Carte Nationale d'Identité (1<sup>ère</sup> demande) (Gratuit)

Adressez-vous aux Mairies de Patay, Ormes, Saint-Jean de la Ruelle, La Chapelle Saint-Mesmin ou Saran (voir n° de téléphones ci-dessus)

- Préremplir le dossier sur le site [www.ants.gouv.fr](http://www.ants.gouv.fr)
- Extrait ou copie intégrale de l'acte de naissance de moins de 3 mois ou passeport biométrique en cours de validité, 1 photo d'identité au format officiel à faire chez un photographe ou dans un photomaton homologué, un justificatif de domicile de moins de 3 mois, le justificatif de nationalité pour les personnes devenues françaises

Pour les mineurs : mêmes pièces + carte d'identité du représentant légal, livret de famille et éventuellement, jugement du divorce statuant sur l'autorité parentale et la garde de l'enfant

- Présence obligatoire de la personne concernée
- Validité 10 ans adultes et mineurs.**

#### • Carte Nationale d'Identité (renouvellement)

Adressez-vous aux Mairies de Patay, Ormes, Saint-Jean de la Ruelle, La Chapelle Saint-Mesmin, Saran  
 -Préremplir le dossier sur le site [www.ants.gouv.fr](http://www.ants.gouv.fr)

- Ancienne carte (mais si la carte est périmée depuis plus de 2 ans, se reporter aux démarches comme si c'était une première demande)

- 1 photo d'identité homologuée
  - 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois
  - Gratuit ou 25 € en cas de perte ou vol
  - Présence obligatoire de la personne concernée
- Validité 10 ans adultes et mineurs.**

#### • Demande d'acte de naissance (Gratuit)

*Demande possible sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)*  
 - Mairie du lieu de naissance  
 - Indiquer les dates de naissance, noms, prénoms des parents, lien de parenté entre le demandeur et le titulaire de l'acte, se reporter à la procédure de la mairie du lieu de naissance

#### • Demande d'acte de mariage (Gratuit)

*Demande possible sur le site : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)*  
 - Mairie du lieu de mariage  
 - Indiquer la date de mariage, les noms et prénoms des époux (nom de naissance pour les femmes et prénoms des parents, le lien de parenté entre le demandeur et le titulaire de l'acte, se reporter à la procédure de la mairie du lieu de mariage)

#### • Demande d'acte de décès (Gratuit)

*Demande possible sur le site : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)*  
 - Mairie du lieu de décès  
 - Indiquer la date du décès, le nom et prénom de la personne (et le nom de naissance et éventuellement le nom d'usage), se reporter à la procédure de la mairie du lieu du décès

#### • Livret de famille (Gratuit)

- Mairie du lieu de domicile
- Justificatif du motif de la demande, connaître l'état civil du conjoint et des enfants, remplir un imprimé et justifier de son identité
- En cas de divorce, l'ex conjoint pourra obtenir un duplicata

#### • Carte d'électeur (Gratuit)

*Demande possible sur le site : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)*  
 - Mairie d'Ingré  
 - Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité, 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois  
 - Inscription (toute l'année jusqu'au 6<sup>e</sup> vendredi précédant le 1<sup>er</sup> tour de scrutin), avoir 18 ans, avoir la nationalité française

#### • Recensement Journée Défense et Citoyenneté (Gratuit)

*Demande possible sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)*  
 - Mairie du lieu de domicile  
 - Livret de famille, carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité  
 - Le recensement est obligatoire pour les jeunes de nationalité française, filles et garçons ayant l'âge de 16 ans révolus

#### • Immatriculation d'un véhicule

Plus d'informations sur les sites [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) [www.demarches.interieur.gouv.fr](http://www.demarches.interieur.gouv.fr)

#### • Déclarer une naissance (Gratuit)

- Mairie du lieu de naissance
- Se présenter à la mairie du lieu de naissance dans les 5 premiers jours qui suivent la naissance. Fournir le certificat d'accouchement, la pièce d'identité du déclarant, le livret de famille si les parents en possèdent déjà un, ou un acte de naissance, ou un acte de mariage, l'acte de reconnaissance si celui-ci a été fait en amont de la naissance et la pièce d'identité des 2 parents

#### • Reconnaissance anticipée d'un enfant (Gratuit)

- Mairie
- Fournir sa pièce d'identité (ou acte de naissance ou livret de famille des parents)
- Fournir un justificatif de domicile

#### • Mariage (Gratuit)

- Mairie du lieu de domicile
- Dossier à retirer en Mairie
- Si vous êtes de nationalité française : Une copie intégrale de l'acte de naissance de moins de 3 mois, une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Si vous êtes de nationalité étrangère : Un certificat de coutume, un certificat de célibat ou de capacité matrimoniale de moins de 3 mois.

**Attention :** Prévoir un délai suffisant (10 jours obligatoires de publication de bans)

#### • Noces de mariage (Gratuit)

- (ou anniversaire de mariage)
- Mairie d'Ingré
- Fournir la photocopie des pièces d'identité de chaque époux, un justificatif de domicile et une copie de l'acte de mariage

#### • Déclarer un décès (Gratuit)

- Mairie du lieu de décès
- Se présenter à la Mairie le plus rapidement possible, ou au maximum dans les 5 jours suivant le décès. Se munir du certificat médical, du livret de famille du défunt ou de sa pièce d'identité, ou de son acte de naissance ou de son acte de mariage

#### • Changement de prénom ou de nom

- Se renseigner à la Mairie du lieu de domicile ou de naissance
- Dossier à retirer en Mairie

#### • PACS (Gratuit)

- Se renseigner en Mairie ou auprès d'un notaire (payant)
- Copie intégrale de l'acte de naissance

de chacun des futurs pacsés, pièce d'identité

- La convention et la déclaration conjointe sont disponibles sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)
- Les partenaires peuvent rédiger une convention et la faire enregistrer ou la faire rédiger par un notaire

#### • Baptême Civil (Gratuit)

- Mairie d'Ingré
- Dossier à retirer en Mairie
- Se munir du livret de famille, d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois et d'une photocopie de la carte d'identité des parrain et/ou marraine ainsi que la pièce d'identité de chaque parent
- Se présenter au service Etat Civil au moins 1 mois et demi avant la date choisie

#### • Légalisation de signature (Gratuit)

- Mairie du lieu de domicile
- Sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile, sur Ingré, de moins de 3 mois
- La signature doit être faite par la personne concernée et devant un officier d'état-civil

#### • Attestation d'accueil

- Mairie du lieu de domicile
- Se renseigner à l'accueil de la Mairie

Sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) vous pouvez accéder à une interface dédiée au cimetière d'Ingré.

Vous y trouverez toutes les informations liées aux tarifs des concessions, ainsi qu'aux emplacements ou encore à l'identité des personnes inhumées.

Plus d'infos sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) (votre mairie - formalités administratives)

## MA VILLE

### POLICE MUNICIPALE

C  
O  
N  
T  
A  
C  
T

Rue de l'École Maternelle  
(derrière le bâtiment de la Mairie Principale)

**Tél :** 02 38 22 85 17

**Mail :** pm@ingre.fr

**Responsable :** Étienne LEFEBVRE

Le service est ouvert au public  
du lundi au vendredi  
de 8h à 12h et de 13h30 à 17h



#### Missions du service :

La Police Municipale a pour fonction d'assurer le maintien du bon ordre, la tranquillité, la salubrité et la sécurité publique.

Ses missions sont axées sur une présence préventive et dissuasive sur l'ensemble de la commune.

La Police Municipale veille aux respects des codes, lois et arrêtés.

Elle mène également des actions de prévention. Elle contribue à l'éducation en participant à des journées d'information en direction des jeunes (du primaire au lycée). Elle participe régulièrement à des réunions thématiques.

Depuis 2019, la vidéo protection est en place à Ingré sur les bâtiments et équipements municipaux.

La Police Municipale organise, tout au long de l'année, la surveillance des maisons particulières lors de l'absence des occupants. Ce service est gratuit. Si vous désirez également associer la Police Nationale à cette opération, enregistrez votre demande sur le lien suivant : <https://www.service-public.fr> rubrique "Opération Tranquillité Vacances "



**Pour s'inscrire à OPÉRATION  
« TRANQUILLITÉ VACANCES »**

**Tél :** 02 38 22 85 17  
**Téléchargement de l'imprimé  
sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)**

## MA VILLE

### SERVICES SUPPORTS

Ils sont moins sur le devant de la scène, mais sont néanmoins indispensables au bon fonctionnement de la collectivité, ce sont les services dits « supports ». Véritables appuis, ils concourent également à un service public de qualité.

Pour joindre les services supports, contacter l'Accueil Unique au 02 38 22 85 22.

#### DIRECTION GÉNÉRALE DES SERVICES

Secrétariat du Maire et de la Direction Générale

**Mail :** secretariat.mairie@ingre.fr

Cécile BLIN, Directrice Générale des Services  
Géraldine PICARD, Directrice Générale Adjointe  
Anne LE BIHAN, Directrice de Cabinet

#### COMMUNICATION

**Mail :** communication@ingre.fr

**Responsable :** Stéphanie LAUDAT

#### Missions du service

- Porter à la connaissance des habitants les actions municipales au travers d'outils et de supports adaptés
- Gestion des panneaux d'informations électroniques (au nombre de 4 sur la ville), du site Internet de la ville et de la page Facebook
- Présence sur les réseaux sociaux
- Rédaction, création et mise en page des supports suivants : mensuel Ingré Contact, magazine municipal, plaquettes, flyers, planimètres, affiches...
- Organisation de manifestations et des commémorations

#### RESSOURCES HUMAINES

**Mails :** ressources.humaines@ingre.fr  
recrutement@ingre.fr (pour dépôt des candidatures)

**Responsable :** Sylvie GAILLARD

#### Missions du service

- Suivi des agents de la collectivité
- Recrutement, déroulé de carrière, élaboration de la paie, gestion des congés et de la formation
- Gestion prévisionnelle des emplois et des carrières
- Gestion des contrats divers
- Relations avec les organismes sociaux
- Hygiène et sécurité du travail

#### MOYENS GÉNÉRAUX

(Finances, Marchés Publics, Juridique, Informatique)

**Responsable :** Christel SIBOT

#### Missions du service

- Suivre le budget de la Ville, être l'interface avec les partenaires administratifs (Préfecture, Trésorerie)
- Exercer un contrôle sur toutes les opérations financières
- Établir le compte administratif. Mandater les factures et établir les titres de recettes
- Rédiger les Marchés Publics
- Effectuer une veille juridique
- Gestion et maintenance du parc informatique et télécommunication de la commune
- Équipement et interventions dans les écoles sur les salles informatiques (vidéoprojecteurs Interactifs)

#### EMPLOI

Les offres d'emploi Ville sont diffusées sur le site Internet de la ville, [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) ou disponibles sur demande. Toute candidature spontanée est enregistrée et conservée durant une année.

# MA VILLE

## NUMÉROS UTILES

### URGENCES

- **SAMU** ..... 15
- **URGENCES** ..... 112
- **Pompiers**..... 18
- **Police nationale**..... 17
- **SOS Médecins (7j/7)** ..... 02 38 54 44 44  
44, rue Chanzy - Orléans
- **Pharmacie de garde** ..... 17  
Après 21h, s'adresser au commissariat de police d'Orléans (muni d'une ordonnance médicale et d'une pièce d'identité) ou appeler 3237 (n° surtaxé) pour obtenir directement la pharmacie de garde
- **Hopitaux**  
C.H.R.U. d'Orléans ..... 02 38 51 44 44  
Pôle Santé Oréliance (Saran) ..... 02 38 79 60 00  
Centre de la Main (Saran) ..... 02 38 79 60 00
- **Centre anti-poison** ..... 02 41 48 21 21
- **SAMU social** ..... 115
- **SOS Vétérinaire** ..... 02 38 83 12 02
- **SPA Urgences** ..... 02 38 83 15 22
- **SIDA Info Service** ..... 0 800 840 800
- **SOS Amitié Orléans 24h/24** ..... 02 38 62 22 22
- **Drogue Info Service**  
0 800 23 13 13 (depuis un fixe)  
01 70 23 13 13 (depuis un portable)
- **Alcool Info Service** ..... 0 980 980 930
- **Tabac Info Service** ..... 39 89  
(service gratuit + coût de l'appel)
- **Allô Enfance Maltraitée** ..... 119
- **SOS Femmes victimes de violences conjugales** ..... 39 19
- **Fil Santé Jeunes** ..... 800 23 52 36  
(anonyme et gratuit)

- **Planning Familial** ..... 02 38 70 00 20  
2, rue Saint Paul 45000 Orléans
- **Dépannage Gaz**..... 0 800 47 33 33
- **Dépannage Électricité**..... 09 72 67 50 45
- **Orléans Métropole - Eau potable**.....  
02 38 25 02 04 - 07 70 27 11 48
- **Orléans Métropole - Assainissement** ....  
02 38 78 49 49 - 06 20 77 81 59
- **Orléans Métropole - Gestion des Déchets**.....  
02 38 56 90 00

### ADMINISTRATIONS

- **Orléans Métropole**  
5, place du 6 juin 1944 - 45000 Orléans  
02 38 78 75 75
- **Préfecture**  
181, rue de Bourgogne - 45000 Orléans  
08 38 91 45 45
- **Commissariat de Police**  
63, faubourg St Jean - 45000 Orléans  
02 38 24 30 00
- **Bureau Police Nationale**  
Saint-Jean de la Ruelle / Ingré  
47, rue des Dix Arpents  
45140 - Saint-Jean de la Ruelle  
02 38 70 07 93
- **La Poste - Agence d'Ingré**  
16, Avenue de la Grenaudière  
36 39
- **Caisse Primaire d'Assurance Maladie**  
Place du G de Gaulle 45000 ORLÉANS  
36 46 (prix d'un appel local)
- **Caisse d'Allocations Familiales du Loiret (cAf)**  
2, Place Saint Charles 45100 ORLÉANS  
32 20

- **CARSAT**  
30, Bd Jean Jaurès 45000 ORLÉANS  
39 60
- **Maison Départementale des personnes handicapées (MDPH)**  
15, rue Claude Leroy 45100 ORLÉANS  
02 38 25 40 40 - 0 800 11 20  
(gratuit depuis un poste fixe)
- **Allô service public ?**  
39 39
- **France Travail (ex Pôle Emploi)**  
10, rue Lavoisier - 45140 Ingré  
39 49 (pour les chercheurs d'emploi)  
39 95 (pour les entreprises)
- **Centre Régional d'Information Jeunesse (CRIJ)**  
3, rue de la Cholérie  
45000 Orléans  
02 38 78 91 78
- **Centre d'Information et d'Orientation (CIO)**  
55, rue Notre Dame de Recouvrance  
45000 Orléans  
02 38 83 49 54
- **Service Allô SNCF**  
36 35 (0.34 € / min)



# CADRE DE VIE



## 2 CADRE DE VIE

Transition écologique	p.20
Services techniques	p.24
Démocratie locale	p.27
Orléans Métropole	p.29
Transports	p.31

# CADRE DE VIE

## TRANSITION ÉCOLOGIQUE

CONTACT

Accueil Unique  
**Tél : 02 38 22 85 22**  
**Mail :**  
 transition.ecologique@ingre.fr  
**Chargé de mission :**  
 Jérôme BEYLER

Dès 2012, par le lancement de la concertation avec les acteurs de la vie locale pour la construction de l'Agenda 21 de la ville, Ingré s'est engagée sur un programme ambitieux de 100 actions en faveur de la biodiversité, de la solidarité, de la citoyenneté et de l'économie locale. 95 % de ces actions ont été engagées et beaucoup d'entre elles sont désormais des acquis de la vie municipale.

Alors que les enjeux pour le maintien de la qualité de vie de nos enfants et petits-enfants s'affirment avec toujours plus d'ampleur, nos engagements se poursuivent vers un objectif climat 2030 ambitieux, afin de conserver une belle dynamique en faveur de la transition écologique.



### UN TERRITOIRE ENGAGÉ POUR LA NATURE

#### ➤ Biodiversité

L'Agenda 21 de la ville et l'Inventaire de Biodiversité Communale réalisés en 2013 avec Loiret Nature Environnement ont posé les bases des nombreuses actions menées par la suite, au fil des années :

- Gestion différenciée des espaces verts, grâce à laquelle la Ville d'Ingré a pu anticiper l'interdiction de l'utilisation des pesticides dans les espaces publics,
- Mise en place (pionnière dans la métropole) d'un écopâturage avec des moutons solognots,
- Programme unique en France de préservation de la petite faune sauvage de plaine agricole (perdrix grise notamment) en partenariat avec la Société de Chasse et de Protection de la Nature d'Ingré, la Chambre d'agriculture, les agriculteurs d'Ingré, la Fédération des Chasseurs du Loiret et l'association Loiret Nature Environnement,
- Plantations de haies labellisées «Végétal Local», plantation d'arbres, aménagement de vergers et végétalisation des cours d'écoles,
- Statut de « Refuge LPO », renouvelé pour le parc de Bel Air,
- Mise en place d'une mare, d'un rucher et de sentiers pédagogiques,
- Lancement de la renaturation du site de Lazin,
- Diminution de l'éclairage nocturne pour préserver la biodiversité et réduire les consommations d'énergie.

Ces actions ont permis à la ville d'Ingré d'être la première commune du Loiret à obtenir en 2019 la reconnaissance nationale « **Territoire Engagé pour la Nature** » par l'Agence Régionale de la Biodiversité, renouvelée pour la période 2022-2024.

#### ➤ Sensibilisation à la transition

Élément indissociable de toutes les actions « Agenda 21 », la dimension éducative est un axe fort de l'engagement municipal vers tous les publics (enfants, adultes, familles, associations...). De nombreux dispositifs ont été mis en place :

- Actions dans les écoles, à l'accueil de loisirs et en périscolaire ,
- Lutte contre le gaspillage alimentaire,
- Nature aventure, balades biodiversité, visites de la mare et du rucher pédagogiques,
- Mise en place des "Bons plans citoyens", ateliers de la transition gratuits et ouverts à tous.
- Implication dans les "Assises de la transition" métropolitaines.



Plantation de la haie de la Driotte autour de la parcelle destinée au maraîchage biologique

# CADRE DE VIE

#### ➤ Réduire le gaspillage des ressources

La Ville d'Ingré s'implique désormais chaque année dans les actions de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets. Elle a soutenu la création du Repair'Café dont l'objectif vise à réparer de petits matériels type électroménager, chaque 1er samedi du mois depuis mai 2023,

- Mise en place du tri sélectif étendu dans les services municipaux (papier, carton, cartouches d'encre, emballages, piles, bouchons...)
- Collecte des instruments d'écriture dans les écoles et les bureaux,
- Travail sur la prévention du gaspillage et réduction drastique des emballages plastiques au restaurant scolaire (signataire de la charte « Mon Resto Responsable »),
- Remise de poules à 25 familles chaque année pour les déchets de table,
- Valorisation des acteurs locaux du réemploi,
- Prévention de la ressource en eau : distribution aux ingrèens de la bouteille "l'O d'Ingré" pour inciter à boire l'eau du robinet de bonne qualité, de récupérateurs d'eau et de kits d'économie d'eau.

Ingré a été la première ville de la région en 2010 à acquérir un composteur rotatif pour les déchets de la restauration. Elle valorise désormais l'ensemble de ses biodéchets par compostage local, en les transportant par vélo-cargo.

#### ➤ Lutte contre les dépôts sauvages

Par-delà le ramassage des déchets laissés sur les voiries, la ville engage, avec les policiers municipaux, une campagne d'information, de surveillance et verbalisation contre le fléau des dépôts sauvages dans la nature.

#### ➤ Déplacements doux

Pour encourager les déplacements doux, la ville accompagne les Ingréens avec une participation financière de 50 % de la location longue durée des Vélos à Assistance Électrique Vélo'Tao.

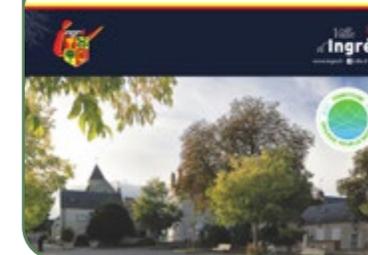
Les récentes assises de la circulation et de la sécurité routière ont défini un nouveau programme d'actions en faveur de l'apaisement des déplacements en ville pour sécuriser les piétons et les cyclistes. La ville renouvelle par ailleurs progressivement son parc de véhicules en investissant dans des modèles électriques.

Début 2024, la ville d'Ingré s'est engagée dans le "Pacte bois-biosourcés", porté par Fibois et Envirobat, pour promouvoir le recours aux matériaux écologiques lors des constructions et rénovations de bâtiments.



## Charte de l'arbre d'Ingré

*Pour le respect de la biodiversité,  
la lutte contre les îlots de chaleur,  
l'amélioration de la qualité de l'air  
et la beauté de nos paysages.*



CHARTE DE L'ARBRE D'INGRÉ

Face à l'urgence climatique et au risque d'effondrement de la biodiversité, la ville d'Ingré a rédigé, au regard des particularités de son territoire, une charte de protection du patrimoine arboré de la commune, afin de mettre en avant son rôle dans l'atténuation des îlots de chaleur, des pollutions et du ruissellement des eaux de pluie, mais aussi sa participation au stockage du carbone et à la préservation de la biodiversité.

Par les engagements qu'elle porte, cette charte constituera un jalon des actions de la Ville sur quatre objectifs : mieux connaître et valoriser les arbres d'Ingré, protéger notre patrimoine arboré, amplifier la végétalisation de la ville et encourager la participation des citoyens à l'effort commun.



- ✓ Gouttières ZINC & PVC
- ✓ Menuiseries Extérieures PVC - ALU
- ✓ Traitement de toitures
- ✓ Bardage
- ✓ Dessous de toit PVC
- ✓ Ravalement de façades
- ✓ Isolation thermique par l'extérieur
- ✓ Isolation de combles perdus

**02 38 43 45 63**



Mobilier de **Bureau Orléanais**

**02 38 51 35 03 - 06 36 37 70 27**



**VENTE DE MOBILIERS NEUFS ET D'OCCASIONS  
POUR PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS**



Stéphane RICHARME

5 Rue Emile Leconte - 45140 Ingré  
mbo-br45@orange.fr - www.mobilier-de-bureau-orleanais.fr



## CADRE DE VIE

### Le sentier de Bel Air

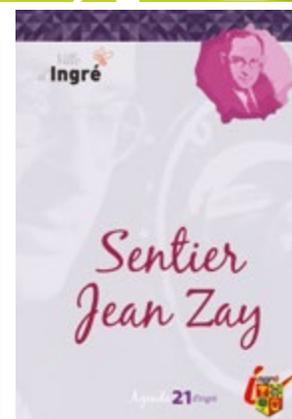
**Bzing prend la parole**  
 Bonjour, je suis Bzing, la mascotte du Développement Durable à Ingré. Depuis l'abandon des pesticides, des espèces végétales sont réapparues, comme l'orchidée abeille à qui j'ai emprunté les pétales pour me faire de jolies ailes ! Je symbolise la nature, la biodiversité, et la protection de celles-ci. Suivez-moi tout au long du parcours, je vous ferai découvrir mon univers !

Chers visiteurs,  
 Ingré protège son environnement, grâce à l'action de la ville, des associations, de ses habitants... Ce parcours permet de découvrir cette plaine de Bel Air qui est le symbole de l'action municipale. En effet, cet espace bénéficie de l'arrêt de l'usage des pesticides, de la gestion différenciée, d'actions d'éducation à l'environnement pour les plus jeunes, de la préservation d'écosystèmes riches et variés tels que les haies, de la création de refuges pour les animaux (île, nichoirs)... Il a également fait l'objet d'un inventaire de la biodiversité communale qui a montré les progrès réalisés. J'invite donc chacun d'entre vous, qui aimez Ingré, à découvrir au fil des panneaux et du livret, ces différentes actions et leurs effets positifs sur notre environnement.  
 Bonne promenade  
 Le Maire,  
 Christian Dumas

La Ville d'Ingré c'est 2082 hectares. Les espaces naturels y sont encore nombreux. La Municipalité s'est engagée depuis 2008 à mettre en œuvre des actions pour faire découvrir l'environnement, préserver la biodiversité et valoriser le patrimoine local.

Le parcours que vous allez emprunter va vous permettre de découvrir ce que la nature, même artificielle à travers certains aménagements, a à offrir. Alors petits et grands, mettez tous vos sens en éveil !  
**Bonne découverte !**

**ALLER PLUS LOIN**  
 Un livret « le passeport de l'explorateur » est disponible en mairie pour vous accompagner tout au long de ce parcours et aller plus loin. Procurez-le vous vite ! Service Éducation - Jeunesse ou téléchargez-le sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) rubrique Développement Durable. Renseignements : 02.38.22.85.48 [jeunesse@ingre.fr](mailto:jeunesse@ingre.fr)



Découvrez les 4 sentiers thématiques sur le patrimoine naturel et historique d'Ingré, vous pouvez les télécharger sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

# CADRE DE VIE

## SERVICES TECHNIQUES

(Aménagement et Développement du Territoire, Bâtiments, Espaces verts)

C  
O  
N  
T  
A  
C  
T

Accueil Unique  
Tél : 02 38 22 85 22  
Directeur :  
Olivier HAMARD

### BÂTIMENTS

Contact : [techniques@ingre.fr](mailto:techniques@ingre.fr)  
Responsable : Marc REMY

#### Missions du service

- Maintenance
- Suivi des travaux réalisés en régie communale et par les entreprises
- Entretien, dépannage (plomberie, électricité, menuiserie)
- Travaux de rénovation, de mise en conformité
- Contrôles techniques réglementaires, commissions de sécurité
- Conduite de travaux neufs et d'études
- Élaboration de projets suivant les orientations de la Municipalité
- Conception, étude technique détaillée des travaux réalisés par les services municipaux, pilotage des travaux réalisés par les entreprises
- Suivi budgétaire en lien avec ces opérations

### ESPACES VERTS

Contact : [techniques@ingre.fr](mailto:techniques@ingre.fr)  
Responsable : Robin GUILLÉ

#### Missions du service

- Maintenance du patrimoine végétal
- Entretien des espaces verts publics
- Création et composition de massifs d'ornements
- Organisation du concours des Maisons Fleuries
- Mise en place de la gestion différenciée des Espaces suivant l'Agenda 21
- Entretien des zones « Zéro Pesticide » au moyen d'alternatives naturelles

### VOIRIE / PROPRIÉTÉ ET PROXIMITÉ

Contact : [techniques@ingre.fr](mailto:techniques@ingre.fr)

Pour toutes vos demandes relatives à la voirie ou à la propreté-proximité, merci de contacter l'Accueil Unique au 02 38 22 85 22 ou par mail.

En cas d'urgence, en dehors des heures d'ouverture, contactez l'astreinte au 06 85 03 54 22

### LES SERVICES EAU / ASSAINISSEMENT

Contact : [techniques@ingre.fr](mailto:techniques@ingre.fr)

Ils sont dorénavant assurés par Orléans Métropole. Vous pouvez les contacter au 02 38 25 02 04 pour l'eau ou au 02 38 78 49 49 pour l'assainissement voir article p. 29

### ÉCLAIRAGE PUBLIC, FEUX TRICOLORES, CANDÉLABRES

Contact : [techniques@ingre.fr](mailto:techniques@ingre.fr)

### URBANISME, AMÉNAGEMENT ET DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE

Contact : [urbanisme@ingre.fr](mailto:urbanisme@ingre.fr)  
Annexe 3 - rue de Coûtes  
Responsable : Antoine VASSET

#### Horaires d'ouverture au public

Accueil sans rendez-vous pour les dépôts de dossier ou autre document administratif et du lundi au vendredi de 9h à 12h (sauf jeudi, jusqu'à 12h30)

Accueil sur rendez-vous pour toutes autres questions d'ordre technique, des conseils, l'accompagnement de projets, ou la consultation des dossiers délivrés.

Missions du service : Le service Aménagement et Développement du Territoire participe au développement urbain de la commune.

# CADRE DE VIE

### Parmi les principales missions :

- Instruction des demandes d'autorisation d'urbanisme, d'enseignes et de travaux (ERP)
- Co-élaboration et suivi de la mise en œuvre des documents de planification à l'échelle métropolitain (PLU métropolitain, RLPm, PLH, SCOT etc.)
- Suivi et coordination des projets d'aménagement urbain (ex. : les Jardins du Bourg) ou agricole (ex. : projet de maraîchage bio)
- Recouvrement de la TLPE (Taxe sur La Publicité Extérieure) et suivi de la vie économique sur la commune

#### Le service s'articule entre :

##### Urbanisme & Planification

Le service réceptionne et instruit les demandes d'urbanisme.

Quels travaux avec quelle autorisation ? Pas toujours facile de s'y retrouver... Des travaux à engager, oui, mais avec quel dossier ? une déclaration préalable, un permis de construire ou alors ne rien demander ? ( voir le tableau récapitulatif p. 26 ).

Le PLUm (Plan Local d'Urbanisme métropolitain) métropolitain a été approuvé le 7 avril 2022 et est entré en vigueur en mai 2022. Il remplace le

PLU communal.

Le service instruit les demandes d'enseigne en application du règlement de publicité métropolitain et assure la pré-instruction des demandes de travaux portant sur un ERP (étude des projets des dispositions réglementaires de sécurité incendie et d'accessibilité)

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, vous avez la possibilité de déposer vos demandes d'urbanisme (PC, DP, CU, PA, PD) par voie dématérialisée via le téléservice prévu à cet effet : <https://demarchesurbanisme.orleans-metropole.fr/guichet-unique>

Ne sont recevables que les demandes d'urbanisme et sont exclues les demandes pour ERP (Établissements Recevant du Public) et enseignes. Il s'agit de l'unique porte d'entrée pour dépôt dématérialisé : ainsi les dossiers envoyés par le formulaire de contact de la mairie ou l'adresse courriel du service ne seront pas traités.

##### Foncier

Le service suit les transactions de biens immobiliers bâtis ou non bâtis (acquisition, cession ou échange) qui sont induites par la mise en œuvre de la politique d'aménagement du territoire communal. Pour des opérations foncières en lien avec la voirie, le service assure le lien avec Orléans Métropole.

##### Vie économique

Après des entreprises implantées sur la commune, le service assure le recouvrement de la taxe locale sur la publicité extérieure (TLPE). Il travaille aussi avec les services d'Orléans Métropole notamment sur les questions relatives aux parcs d'activités.

À l'échelle communale, il suit l'évolution du tissu économique et accompagne les entreprises dans certaines démarches administratives liées à une nouvelle implantation ou toute modification des locaux existants : urbanisme, enseignes, ERP.

## LE MARCHÉ D'INGRÉ

Place Lucien Feuillâtre  
les mardis et vendredis  
après-midi  
de 14h30 à 19h

Plus d'infos  
Accueil unique 02 38 22 85 22



# CADRE DE VIE

## JE CONSTRUIS, J'AGRANDIS, JE FAIS DES TRAVAUX SUR UN BÂTIMENT... QUELLES FORMALITÉS ?

La liste ci-dessous comprend exclusivement les demandes au titre du code de l'urbanisme.

Document	Objet (liste non exhaustive)	Cerfa (1)	Nombre d'exemplaire (dépôt papier)	Délai d'instruction	Validité
Certificat d'urbanisme d'information (CUa)	Connaître le droit de l'urbanisme sur un terrain	13410*06	2 exemplaires	1 mois	18 mois
Certificat d'urbanisme Opérationnel (CUB)	Savoir si le terrain peut être utilisé pour un projet <b>NB : Ne constitue pas une autorisation de construire</b>	13410*06	3 exemplaires + 1 si zone ABF	2 mois	prolongation possible sur demande
Déclaration préalable (DP)	Travaux sur une maison (extension limitée, aspect extérieur) Construire une annexe à l'habitation (piscine, abri, garage) Edifier une clôture	13703*08	3 exemplaires + 1 si zone ABF	1 mois 2 mois en zone ABF	3 ans prolongation possible d'un an sur demande
	Travaux sur bâtiment autre que maison (modification, aspect extérieur) Changement de destination	13404*08			
	Lotissement (hors abord monument historique et sans voirie ou équipements communs)	13702*07			
Permis de Construire (PC)	Construire une seule maison individuelle Agrandissement important (>40m²) d'une maison	13406*09	4 exemplaires + 1 si zone ABF	2 mois → 4 mois en zone ABF	3 ans prolongation possible d'un an sur demande
	Réaliser de nouveaux bâtiments; plusieurs maisons ou autres que maison individuelle. Agrandissement important (+40m²) d'un bâtiment autre que maison. <b>NB : recours obligatoire à un architecte si personne morale ou sdp portée à +150m².</b>	13409*09	+ 4 si dossier ERP joint	3 mois → 4 mois en zone ABF → 5 mois si dossier ERP	
Permis d'Aménager (PA)	Réalisation d'un aménagement (terrains de camping, parking, etc.) Réalisation d'un lotissement avec équipements communs.	13409*09	4 exemplaires + 1 si zone ABF	3 mois → 4 mois en zone ABF	
Permis de Démolir	<b>Démolition partielle ou totale d'une construction sans reconstruction</b>	13405*07	4 exemplaires + 1 si zone ABF	2 mois → 4 mois en zone ABF	
	<b>Avec reconstruction</b> : PC avec volet démolition.				

(1) Les numéros de Cerfa (derrière \*) évoluent régulièrement. Ceux indiqués ici sont en vigueur au 01/05/2022.  
Vous pouvez donc télécharger les Cerfa à jour sur le lien suivant : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N319>

# CADRE DE VIE

## DÉMOCRATIE LOCALE

C  
O  
N  
T  
A  
C  
T

Démocratie locale & Ville numérique  
**Tél** : 02 38 22 85 22  
**Mail** : [democratieparticipative@ingre.fr](mailto:democratieparticipative@ingre.fr)  
**Plateforme démocratique** : [participer.ingre.fr](https://participer.ingre.fr)



### LA DÉMOCRATIE LOCALE À INGRÉ, CE SONT :

- La mairie à votre service : afin de mieux répondre à vos attentes, le Maire vous reçoit sur rendez-vous. C'est aussi le cas des Adjointes et des Conseillers Municipaux délégués, pour leur délégation. Vous pouvez les rencontrer en contactant le Secrétariat du Maire au 02 38 22 85 31 pour convenir d'une date et d'un horaire.

- La possibilité de transmettre un mail aux élu-es sur l'adresse : [secretariat.mairie@ingre.fr](mailto:secretariat.mairie@ingre.fr)

- Une transmission vidéo des Conseils Municipaux en direct sur **Facebook Ville**, disponible ensuite, sur le site [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

**MISSIONS DU SERVICE** : Mettre en place des actions en faveur de la démocratie locale, pour renforcer le lien Élus - Habitants

- Assurer la coordination des **Citoyens Acteurs**
- Organiser les opérations « **Parlons quartier** »
- Structurer le **budget participatif** ingréen
- Organiser des **réunions publiques**, des présentations de projets

➤ **CITOYENS ACTEURS** : des structures de concertation et de participation citoyenne

Les Citoyens Acteurs forment un groupe d'habitants ingréens qui se rencontrent afin de s'investir dans la vie locale.

La création de cette instance participative est récente puisqu'elle s'est constituée en novembre 2021. Le territoire communal est divisé en 2 secteurs : un secteur EST et un secteur OUEST.

Si vous voulez également vous investir et participer à ces rencontres, contactez le service démocratie de la mairie.

➤ **OPÉRATIONS PARLONS QUARTIER** : des rencontres avec les habitants

Rendez-vous habituels de la démocratie locale, les opérations « Parlons Quartier » répondent aux objectifs de transparence et de concertation de la Municipalité.

Au plus près de vos lieux de vie, les élu-es viennent à votre rencontre pour connaître vos préoccupations et vos attentes, dans votre quartier, mais aussi dans votre ville.

# CADRE DE VIE

## DÉMOCRATIE LOCALE

### ➤ LE BUDGET PARTICIPATIF : Vous proposez, nous réalisons

En avril 2022, la ville d'Ingré a lancé le premier budget participatif. Ce dispositif offre aux Ingréens âgés de 7 ans et plus la possibilité d'être de véritables acteurs au sein de leur ville. Les citoyens proposent et la ville met en œuvre les projets plébiscités par le vote de l'ensemble des habitants, une enveloppe budgétaire de 100 000 € est allouée dans cette perspective.

Lors de la 1<sup>ère</sup> édition, 3 projets ont été mis en œuvre : un pumptrack, l'amélioration du skate-park et INGRÉ en lettres géantes. Pour plus d'information, vous pouvez vous connecter sur la plateforme démocratique : [participer.ingre.fr](http://participer.ingre.fr)  
La municipalité lance sa 2<sup>ème</sup> édition en mai 2024.

### ➤ RÉUNIONS PUBLIQUES

Des réunions thématiques sont régulièrement proposées aux Ingréens pour informer et échanger sur les grands dossiers impactant notre commune. Qu'il s'agisse de la situation financière de la Ville, du projet de Budget, ou bien des projets d'aménagement du territoire et des travaux, la Municipalité associe les habitants et répond à leurs questions dans les domaines concernés.

Les réunions publiques sont annoncées dans l'Ingré Contact (lettre mensuelle distribuée en boîte à lettres), sur les panneaux lumineux d'information et sur le site de la Ville. Elles sont régulièrement traduites en langue des signes.

**BUDGET PARTICIPATIF**  
Ville d'Ingré

**Vous proposez, nous réalisons !**

**CALENDRIER - 2<sup>ème</sup> ÉDITION**

- 1 APPEL À IDÉES** Du 1<sup>er</sup> mai au 30 juin 2024
- 2 ÉTUDE DES PROJETS** Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 octobre 2024
- 3 À VOUS DE VOTER** Du 1<sup>er</sup> novembre au 31 décembre 2024
- 4 RÉSULTATS ET MISE EN ŒUVRE** À partir de janvier 2025

Je dépose mes projets sur



Projet lauréat 2022 proposé par Jeannice et Titouan

# CADRE DE VIE

## ORLÉANS MÉTROPOLE

C O N T A C T

### Orléans Métropole

5, place du 6 juin 1944 - 45058 Orléans Cedex 1

Tél : 02 38 78 75 75

Site : [www.orleans-metropole.fr](http://www.orleans-metropole.fr)

Orléans Métropole a en charge les compétences concernant la gestion des espaces publics (voirie, propreté), la gestion des déchets, l'assainissement et l'eau potable, les transports, le développement économique, les gens du voyage, etc.

### EAU POTABLE / ASSAINISSEMENT

Orléans Métropole a en charge particulièrement le traitement des eaux usées et des eaux pluviales, ainsi que l'entretien du réseau d'assainissement.

#### • Direction de l'Eau potable

Accueil téléphonique : 02 38 25 02 04 (9h-12h/13h30-17h).

Courriel : [info.eau-ingre@orleans-metropole.fr](mailto:info.eau-ingre@orleans-metropole.fr)

Accueil physique des usagers :

24 bis rue Jean Gabin 45400 Fleury-les-Aubrais

Horaires d'ouverture : le lundi de 9h à 17h ou les autres jours sur rendez-vous

**Une astreinte est assurée en dehors des heures d'ouverture au public au 07 70 27 11 48**

#### • Direction de l'Assainissement

Accueil téléphonique : 02 38 78 49 49 (9h-12h/13h30 à 17h).

Courriel : [infos.assainissement@orleans-metropole.fr](mailto:infos.assainissement@orleans-metropole.fr)

Accueil physique des usagers :

1 rue Jacques Dufrasne 45380 La Chapelle Saint-Mesmin

Horaires d'ouverture : le lundi (9h-12h/13h30-17h)

**Une astreinte est assurée en dehors des heures d'ouverture au public au 06 20 77 81 59**

### GESTION DES DÉCHETS

Direction Réduction et Valorisation des déchets :

33, rue Hatton 45100 Orléans Tél : 02 38 56 90 00

Site : [www.orleans-metropole.fr/dechets](http://www.orleans-metropole.fr/dechets)

Afin de connaître les jours de collecte selon votre adresse, connectez-vous au site Internet d'Orléans Métropole ou directement sur [triermondechets.orleans-metropole.fr](http://triermondechets.orleans-metropole.fr).

Vous pourrez y télécharger votre calendrier de collecte.

### Quelques consignes :

➤ Pour le bien-être de tous, les bacs ne doivent pas rester sur la voie publique après le passage des bennes.

➤ L'entretien des bacs à domicile doit être effectué par les usagers.

➤ **Orléans Métropole** assure la maintenance ou le remplacement de vos bacs, s'ils sont cassés ou volés.

Contactez le 02 38 56 90 00

➤ **Orléans Métropole** s'engage à vous informer dans les meilleurs délais en cas de perturbations des collectes.

### ➤ Collecte des déchets les jours fériés

**Déchets ménagers** : collecte assurée les jours fériés sauf les 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai et le 25 décembre. Pour ces 3 dates, une collecte de rattrapage est organisée le samedi suivant. Les bacs doivent être sortis la veille au soir.

**Déchets recyclables** : collecte non assurée les jours fériés, elle est rattrapée le samedi suivant.

### ➤ Tri du verre et des textiles

Des points de collecte sont répartis en différents points de la commune. Une carte interactive pour les visualiser est en ligne sur le site de Orléans Métropole.

Sur [triermondechets.orleans-metropole.fr](http://triermondechets.orleans-metropole.fr), vous pouvez également connaître les points d'apport volontaire les plus proches de votre domicile.

### ➤ Tri des encombrants

Les objets volumineux encore en état peuvent être donnés à des associations, des recycleries ou déposés dans les espaces réemploi des déchetteries. Usagés, ils sont à déposer en déchetterie afin d'assurer le recyclage et la valorisation des matières. Si vous n'avez pas de moyen de transport adapté ou que vous n'êtes pas en mesure de vous déplacer, la collecte est toutefois possible en faisant appel au service de collecte sur rendez-vous. Ce service gratuit est limité à une demande par an pour 3 objets volumineux et soumis à certaines conditions. Conditions et inscriptions sur [www.orleans-metropole.fr/dechets/collecte-des-dechets](http://www.orleans-metropole.fr/dechets/collecte-des-dechets)

## CADRE DE VIE

### ➤ Tri Des déchets verts

➤ Ils sont à déposer à la Végé'Tri.

➤ **Pour les personnes à mobilité réduite ou âgées de plus de 75 ans** résidant en habitat individuel, un **service gratuit de collecte** des déchets verts est proposé 1 fois par mois entre avril et novembre. Les personnes souhaitant bénéficier de ce service peuvent s'inscrire directement auprès d'Orléans Métropole ( sur place ou via le formulaire en ligne ) ou auprès du service Seniors de la mairie. Pour cela, il leur suffit de fournir une pièce d'identité, un justificatif fiscal établi au nom du bénéficiaire du service, une carte d'invalidité ou la carte européenne de stationnement en cours de validité.

Pour tout renouvellement, aucune pièce justificative ne sera demandée. Il suffira pour les bénéficiaires de renvoyer à Orléans Métropole, le coupon reçu.

Il est possible de déposer devant son domicile des sacs fournis par Orléans Métropole : 6 sacs maximum, contenant jusqu'à 100 litres de végétaux (tontes de pelouse, feuilles mortes, fleurs, plantes, résidus de taille) et quatre fagots de branchage d'une longueur maximale d'un mètre et n'excédant pas 15 kg.

➤ Renseignements auprès du service Qualité relations usagers

#### HORAIRES DE LA DÉCHETTERIE ET DE LA VÉGÉ'TRI

**Période haute : 1<sup>er</sup> mars- 31 octobre**  
Lundi : 14h-18h  
Du mardi au Samedi : 9h-12h / 14h-18h  
Dimanche : 9h-12h

**Période basse : 1<sup>er</sup> novembre au 28 ou 29 février**  
Lundi : 14h-17h  
Mardi : fermé  
Du mercredi au vendredi : 10h-12h / 14h-17h  
Samedi : 9h-12h / 14h-17h  
Dimanche : 9h-12h

➤ Fermées les jours fériés

➤ L'accès aux déchetteries doit se faire au minimum 1/4 d'heure avant la fermeture

➤ L'accès aux professionnels est interdit les samedis après-midi et les dimanches

### ➤ Tri des biodéchets (déchets alimentaires et de jardin)

Orléans métropole met gratuitement à votre disposition un composteur et des fiches pratiques. Pour en bénéficier, il suffit de remplir le formulaire sur [www.orleans-metropole.fr/dechets/compostage-mode-demploi](http://www.orleans-metropole.fr/dechets/compostage-mode-demploi)

Vous habitez en appartement et souhaitez pratiquer le compostage ? Orléans métropole accompagne les projets d'aires de compostage partagé.

### ➤ Modalités d'accès

Le volume est limité à 3m<sup>3</sup> pour les particuliers et 5m<sup>3</sup> pour les professionnels, par passage. L'accès n'est pas autorisé aux professionnels les samedis après-midi et dimanches.

**De nouvelles modalités d'accès aux déchetteries et végé'tri sont appliquées depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024.**

L'inscription est obligatoire et l'accès réservé aux particuliers et professionnels des 22 communes de la métropole. **Vous pouvez vous inscrire sur** [www.orleans-metropole.fr/contact](http://www.orleans-metropole.fr/contact)

• **Déchetterie et végé'tri** : Chemin de la Vallée de Lazin

### ➤ Les déchets refusés

Cadavres d'animaux, sacs de déchets ménagers, déchets non refroidis, bouteilles de gaz, déchets amiantés (exceptés les déchets d'amiante liés - voir conditions sur [www.orleans-metropole.fr](http://www.orleans-metropole.fr)), carcasses de voitures, déchets phytosanitaires des agriculteurs, engins explosifs, extincteurs, pneumatiques des professionnels, produits radioactifs.



## CADRE DE VIE

### TRANSPORTS



TAO facilite vos déplacements dans les 22 communes de la métropole orléanaise. TAO vous ressemble ! Temps partagé, horaires souples, loisirs, vie quotidienne et organisation du travail... Les nombreuses possibilités d'accès au réseau et les correspondances avec tous les modes de transport se placent au cœur de votre mobilité..

#### RENDEZ-VOUS À L'AGENCE TAO !

Un renseignement, une aide administrative ou une demande d'abonnement ?

#### Votre agence TAO vous accueille

du lundi au samedi, 4 rue de la Hallebarde - Orléans (station Tram « De Gaulle », lignes A et B)  
• horaires du lundi au vendredi de 9h30 à 19h  
• horaires du samedi de 10h à 18h

#### Service de renseignements téléphoniques Allô TAO est à votre disposition

du lundi au dimanche, de 4h30 à 1h30  
pour vous guider dans vos déplacements et vous conseiller sur les produits et services les mieux adaptés à vos besoins.

**0 800 01 2000 > service et appel gratuits**

Plus d'information sur les lignes, les horaires, les tarifs et abonnements :

[www.reseau-tao.fr](http://www.reseau-tao.fr)

# CADRE DE VIE

 **3** Belneuf ORLÉANS  
Gourville ORMES

Circule toute l'année, du lundi au dimanche.  
En période scolaire  
- du lundi au vendredi, un bus toutes les 10 minutes,  
- le samedi, un bus toutes les 10 à 12 minutes,  
- le dimanche, un bus toutes les 30 minutes.

 **43** Champ Rouge SARAN  
Gare d'Orléans ORLÉANS

Circule toute l'année, du lundi au samedi

 **50** Bruères SARAN  
Maurice Genevoix INGRÉ

Circule du lundi au vendredi en période scolaire  
Ne circule pas pendant les vacances scolaires  
Ne circule pas l'été

 **51** Les Vallées LA-CHAPELLE-ST-MESMIN  
Maurice Genevoix INGRÉ

Circule du lundi au vendredi en période scolaire  
Ne circule pas pendant les vacances scolaires  
Ne circule pas l'été

 **52** L'Ardoise LA-CHAPELLE-ST-MESMIN  
Maurice Genevoix INGRÉ

Circule du lundi au vendredi en période scolaire  
Ne circule pas pendant les vacances scolaires  
Ne circule pas l'été

 **53** Gidy ORMES  
Maurice Genevoix INGRÉ

Circule du lundi au vendredi en période scolaire  
Ne circule pas pendant les vacances scolaires  
Ne circule pas l'été

 **54** Maurice Genevoix INGRÉ  
Pont de l'Europe ST-JEAN-DE-LA-RUELLE

Circule du lundi au vendredi en période scolaire  
Ne circule pas pendant les vacances scolaires  
Ne circule pas l'été

 **RésaNORD** RésaTAO  
Transport à la demande

Ce service de transport à la demande fonctionne sur réservation, du lundi au dimanche, de 6h à 21h.

Voyagez, à l'aller comme au retour, entre un point d'arrêt principal et un arrêt de bus situé dans la zone résa'tao associée ou entre deux points d'arrêts dans la zone.

Réservation et information :  
**Par internet : [reservation.reseau-tao.fr](http://reservation.reseau-tao.fr)**  
**24h/24, 7J/7**

**Par téléphone au 0 800 01 98 98**  
**> service et appels gratuits**  
**> Du lundi au samedi, de 7h à 19h (hors jours fériés)**

# ENFANCE & JEUNESSE



## 3 ENFANCE ET JEUNESSE

Petite enfance	p.34
Éducation	p.35
Jeunesse	p.37

## PETITE ENFANCE

CONTACT

**Tél :** 02 38 22 85 22

**Mail :** madeira.m@ingre.fr

**Responsable :** Mélanie MADEIRA

Ce service propose une halte-garderie (une petite crèche à partir de l'automne 2024) et un Relais Petite Enfance (RPE).

Rue du Château d'Eau (traverser le parking de la salle des fêtes)  
www.ingre.fr onglet Enfance & Jeunesse/0-3ans

### • LE RELAIS PETITE ENFANCE « LES LAPINOUX »

Le RPE (Relais Petite Enfance) est un service gratuit destiné aux assistants maternels agréés / candidats à l'agrément, parents employeurs / futurs employeurs.

Vous y trouverez des informations sur les modes d'accueil de la commune, le métier d'assistant maternel ou de garde à domicile, les moyens de professionnalisation, les droits et devoirs de chaque partie et sur le développement de l'enfant.

Le RPE propose aussi des ateliers d'éveil, des temps d'éveil pour les assistants maternels accompagnés des enfants, des temps de réunion en soirée et des temps de fête.

**Contact :** Mélanie Maréchal-Pierson

02 38 22 38 89 / 06 59 80 65 19

**rpe.les.lapinoux@ingre.fr**

**Permanences :** lundi 9h15-11h15, mardi 12h30-17h30

mercredi 8h-12h, jeudi 12h30-17h30, vendredi 12h30-15h30



Une matinée au relais de la Petite Enfance

### • LA HALTE-GARDERIE "LA COCCINELLE"

PUIS À PARTIR DE L'AUTOMNE 2024, LA PETITE CRECHE

**Cette structure a pour mission de**

- Contribuer à l'éveil des enfants et de favoriser leur bon développement
- Accompagner l'enfant vers la socialisation et l'autonomie en proposant des activités répondant à leur développement psychomoteur
- Répondre aux besoins des familles en leur donnant la possibilité de disposer de temps personnel.

Elle accueille les enfants jusqu'à leurs 3 ans (entrée à l'école maternelle).

Suite à l'inscription et à une période d'adaptation, l'enfant est accueilli de manière occasionnelle ou régulière.

Les tarifs sont calculés en fonction du barème de la CAF.

**Contact :** Mélanie Madeira

06 76 73 39 77 / madeira.m@ingre.fr

**Horaires d'accueil des enfants :**

Accueil régulier : Pour la rentrée 2025 (pré-inscriptions sur le site de la ville "mes démarches en ligne". Horaires de la structure du lundi au vendredi : 8h-18h

Accueil occasionnel : (pré-inscription par téléphone)

Horaires de la structure : du lundi au vendredi : 8h30-16h30



Matinée de jeux à la halte-garderie

## ÉDUCATION

CONTACT

**Contact :** Accueil Unique

**Tél :** 02 38 22 85 22

**Mail :** jeunesse@ingre.fr

**Responsable :**

Philippe PORRET

### • Missions du Service

- Assurer la coordination des personnels Agents Territoriaux des Écoles Maternelles (ATSEM) dans les écoles maternelles de la Ville. Les ATSEM secondent les enseignants pour préparer les ateliers pédagogiques, aident les enfants dans l'apprentissage de l'autonomie et tiennent en état de propreté les locaux scolaires,
- Assurer une liaison entre la ville et le personnel enseignant,
- Informer les services techniques des travaux à effectuer dans les bâtiments scolaires,
- Gérer les dossiers administratifs suivants : inscription à l'école, demande de dérogation, suivi du budget mis à disposition des écoles.

*La ville soutient les classes de découvertes permettant à 5 ou 6 classes de partir une fois par an.*

### • LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Depuis plusieurs années, les enfants vont à l'école 4 jours par semaine. L'accueil des enfants est organisé de 8h30 à 16h30, les lundi, mardi, jeudi et vendredi.

### MATERNELLES

#### Horaires

Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
8h30-11h45 / 13h45-16h30

*(Les portes sont ouvertes 10 minutes avant)*

#### ÉCOLE ÉMILIE CARLES

10, rue André Foucault

**Tél. :** 02 38 74 85 36

**Directrice :** Isabelle BEAUBRAS

#### ÉCOLE DU MOULIN

66, rue de la Justice

**Tél. :** 02 38 74 77 52

**Directrice :** Nathanaëlle RUFFIER

### ÉLÉMENTAIRES

#### Horaires

Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
8h30-11h45 / 13h45-16h30

*(Les portes sont ouvertes 10 minutes avant le début de la classe)*

#### ÉCOLE VICTOR HUGO

8, rue André Foucault

**Tél./Fax :** 02 38 22 85 00

**Directeur :** Michaël BOUGARD

#### ÉCOLE DU MOULIN

66, rue de la Justice

**Tél. / Fax :** 02 38 22 85 14

**Directrice :** Valérie VILLEDIEU

Les écoles maternelles et élémentaires accueillent un peu moins de 1 100 écoliers



Jeu extérieur école Émilie Carles

### COLLÈGE

#### COLLÈGE MONTABUZARD

6, avenue de la Coudraye

**Tél. :** 02 38 74 71 98

**Principale :** Corinne CHAZEAUD

**Principale adjointe :**

Stéphanie BOILLY

Le collège accueille environ 890 élèves.

### LYCÉE

#### LYCÉE MAURICE GENEVOIX

Avenue de la Grenaudière

**Tel. :** 02 36 86 12 70

**Provisoire :** Arnaud MONTILLON

**Provisoire adjoint :**

Monsieur LUCHE

Le lycée accueille environ 1 350 élèves et dispose d'un internat de 50 places.

*La ville d'Ingré propose tout au long de l'année des actions de sensibilisation, d'information et de prévention en partenariat avec le collège et le lycée (prévention routière, forum des métiers, éducation à la santé, etc.).*

## RESTAURATION

CONTACT

**Contact :** Accueil Unique  
**Tél :** 02 38 22 85 22  
**Responsable :**  
 David DE OLIVEIRA

### Missions du service

La restauration fonctionne en régie municipale. Elle assure la préparation de près de 1 000 repas quotidiens : scolaires, personnes âgées via le portage de repas à domicile. La restauration gère également les buffets lors des manifestations organisées par la Ville.

Constituée d'une cuisine centrale (Victor Hugo) et d'une cuisine satellite (sur le site scolaire du Moulin), la restauration élabore les repas à partir de produits frais.

Les menus sont validés par une diététicienne et soumis à l'approbation de la commission extra-municipale « Restauration » dans laquelle siègent des représentants des parents d'élèves.

### LES INSCRIPTIONS S'EFFECTUENT SUR VOTRE ESPACE FAMILLE

**FAMILLE**  
**Tél :** 02 38 22 85 22  
**Mail :** jeunesse@ingre.fr



- Le dossier administratif est obligatoire et doit être établi avant toute inscription. Il se fait en ligne sur votre compte personnel.

- L'ouverture de l'activité "restauration scolaire" est ensuite effectuée automatiquement par le Guichet Famille.

**Attention :** la réservation des dates de présence des enfants doit être réalisée par vos soins.

L'ajout ou l'annulation des repas se fait directement sur l'Espace Famille, dans un délai maximum de 48h avant. Pour l'activation de votre compte personnel, contactez le Service Jeunesse



Préparation journalière des repas

**02.38.43.10.00**  
 8 rue Gustave Eiffel, 45380 LA CHAPELLE SAINT MESMIN

**02 38 70 72 00**  
 Z.A. La Vallée - 160 rue Léon Foucault  
 45140 St Jean de la Ruelle  
 gallier@gallier.fr  
 www.gallier-orleans.fr

**Professionnels & Particuliers**

- Chauffage, Plomberie
- Climatisation
- Electricité, Automatisme
- Antennes TV, Interphonie
- Maintenance, Exploitation d'installations
- Energies renouvelables (solaire, photovoltaïque, bois,...)

## JEUNESSE

CONTACT

**Contact :** Accueil Unique  
**Tél :** 02 38 22 85 22  
**Mail :** jeunesse@ingre.fr  
**Responsable :** Nicolas TRASBOT

**La plupart des démarches liées à l'Éducation, à la Jeunesse sont également accessibles en ligne sur le site [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) et dans le guide de la rentrée.**

**Néanmoins, vous pouvez récupérer à l'Accueil Unique l'ensemble des documents.**

### Missions du service

Assurer l'animation des différentes structures et dispositifs municipaux consacrés à la jeunesse, les accueils périscolaires, l'accueil de loisirs sans hébergement, Nature Aventure, Mik'ados.

### GÉREZ LES PLANNINGS DE VOS ENFANTS AUX ACTIVITÉS JEUNESSE SUR INTERNET !

#### Quelles sont les activités concernées ?

Vous pouvez inscrire vos enfants aux activités suivantes

- Accueil péri-scolaire du matin et/ou du soir
- Accueil de loisirs le mercredi
- Restauration municipale
- Accueil de loisirs durant les vacances scolaires

#### Quels sont les délais à respecter ?

Il vous appartient de réserver les dates de présence des enfants. Le délai de prévenance pour les modifications d'inscriptions à l'accueil périscolaire et à la restauration scolaire est de 2 jours calendaires.

Pour l'accueil de loisirs les mercredis, le délai de prévenance est de 7 jours calendaires.

Pour les vacances, elles se feront uniquement pendant la période d'ouverture des inscriptions.

Passé ces délais, vous devrez contacter le service Jeunesse.

**En cas de non respect des délais, une majoration de facturation sera appliquée (+50% de votre tarif).**

### • ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

**Groupe scolaire du Moulin**  
 Accueil au 66, rue de la Justice  
 Tél. : 02 38 74 75 68

**Groupe scolaire du bourg**  
 Accueil au Parc de Bel Air  
 (Accueil de loisirs Gabriel Pahaut)  
 Tél. : 02 38 22 85 15

### Horaires d'accueil pour tous les groupes scolaires

Matin : Du lundi au vendredi de 7h30 à 8h30

Soir : Du lundi au vendredi de 16h30 à 18h30

À noter, départ de l'accueil du Bourg à 8h15

les enfants inscrits à l'accueil du soir bénéficient d'un goûter (consultable sur le site "Enfance et Jeunesse - Restauration municipale")

Un accompagnement aux devoirs est proposé, sur inscription et en fonction des places disponibles. Renseignements auprès des directeurs des accueils périscolaires.



« Car à Pattes », première ligne de pédibus lancée dans le quartier de l'école du Moulin, organisée par les parents d'élèves de la FCPE et la Ville.

## L'ESPACE FAMILLE

La plupart des démarches liées à l'Espace Famille sont accessibles en ligne sur le site [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

### Comment s'inscrire ?

Il suffit de contacter le Guichet Famille qui vous communiquera vos identifiants pour vous permettre d'ouvrir votre compte. Pour accéder au site internet de l'Espace Famille, il faut se connecter sur le site [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) et cliquer sur « Espace Famille ».

### Comment l'utiliser ?

Sur l'Espace famille, votre profil sera déjà pré-rempli. Vous pouvez consulter, gérer les plannings de votre enfant aux différentes activités très simplement. Vous y trouverez tous les documents du service jeunesse (guide de la rentrée, règlement intérieur).

### En résumé, l'Espace Famille vous permet de

- Consulter et mettre à jour votre dossier
- Gérer les plannings des différentes activités de votre enfant
- Visualiser vos consommations et factures
- Payer en ligne
- Échanger avec les services Éducation-Jeunesse et Guichet Famille
- Imprimer tous les documents du service jeunesse (guide de la rentrée, règlement intérieur)

**BOULAND SAS** spécialisée dans la menuiserie générale  
PVC  
BOIS  
ALUMINIUM

• Agencements • Fenêtres • Escaliers  
• Portails • Clôtures

02 38 74 84 84  
Rue de la Driotte, 45140 Ingré, France

## LE DOSSIER FAMILLE

### Service Jeunesse - Guichet famille

Tél : 02 38 22 85 22

Mail : [jeunesse@ingre.fr](mailto:jeunesse@ingre.fr)

### Missions du Guichet Famille

Le service gère le Dossier Famille, la tarification, la facturation et l'Espace Famille.

**Pour que votre enfant puisse fréquenter les structures restauration scolaire, accueil périscolaire et accueil de loisirs, il est OBLIGATOIRE de compléter un dossier administratif.**

Il se fait en ligne sur votre compte personnel. Ce dossier permet d'accueillir l'enfant en toute sécurité, car il consigne notamment les coordonnées des responsables légaux et les éléments relatifs à la santé de l'enfant.

Le dossier famille est valable sur une année scolaire, de septembre à août. Le montant des prestations de la restauration scolaire, de l'accueil périscolaire, de l'accueil de loisirs et classes de découverte est calculé en fonction du quotient CAF.

Les factures peuvent être réglées en ligne, grâce au Titre de Paiement par Internet, sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr), " Espace Famille " ou sur [payfip.gouv.fr](http://payfip.gouv.fr)

Toutes absences aux activités non justifiées entraînent la facturation de la prestation prévue (voir règlement intérieur).

MAÇONNERIE - CHARPENTE COUVERTURE  
OSSATURE BOIS - BARDAGE

**CAMUS INGRÉ**  
entreprisecamus.fr  
02.38.74.92.01



De l'imagination, des costumes, de la bonne humeur... voilà les éléments essentiels d'un beau carnaval (thème 2023 " les 4 saisons ")

## LES STRUCTURES JEUNESSE

Contact : Accueil unique 02 38 22 85 22  
Mail : [jeunesse@ingre.fr](mailto:jeunesse@ingre.fr)

### MATERNELLE - ÉLÉMENTAIRE

Les enfants de la maternelle à l'élémentaire ont la possibilité de s'inscrire dans différentes structures de loisirs proposant des projets d'animations variés et adaptés, prenant en compte le rythme, les besoins et capacités de chacun.

### > ACCUEIL DE LOISIRS GABRIEL PAHAUT

Pour toutes vos démarches contactez le 02 38 22 85 22.

Pour toute absence, retard, avant ouverture des services administratifs (8h30), contactez le 02 38 22 85 15.

L'Accueil de Loisirs Gabriel Pahaut, situé dans le Parc de Bel Air, regroupe les différentes structures de loisirs accueillant les enfants de la maternelle à la fin du cycle élémentaire. Les animateurs proposent et encadrent des animations variées en lien avec le projet pédagogique de la structure.

### Horaires d'accueil :

- Le mercredi et petites vacances scolaires : arrivée de 8h30 à 9h30 et départ de 16h30 à 17h.

Un accueil avant (7h30-8h30) et après centre (17h-18h30) est proposé aux familles avec un coût supplémentaire.

- Les vacances d'été : de 7h30 à 9h30 et de 16h30 à 18h30. Accueil péricentre intégré à la journée.

### > ACCUEIL DE LOISIRS MATERNEL

Cette structure accueille les enfants de la petite section à la grande section de maternelle.

Fréquentation de la structure en journée ou en demi-journée avec repas.

### > ACCUEIL DE LOISIRS ÉLÉMENTAIRE

Cette structure accueille les enfants du CP au CM2.

Option Nature Aventure (uniquement pendant les vacances) au sein de l'ALSH élémentaire. Cette option accueille des enfants du CE2 au CM2 en journée. Activités autour de la nature, de l'éducation à l'environnement.

## COLLÈGE

### > MIK'ADOS

La structure MIK'ADOS accueille les collégiens pendant les vacances scolaires. Le dossier administratif (p 38) est obligatoire. L'accueil des jeunes se fait sans réservation.

Ils sont acteurs de la structure, ils choisissent le programme et les activités. Accueil entre 13h30 et 14h

Départ entre 17h30 et 18h

Renseignements : Accueil Unique

### > PIJ

Annexe 1 (près du Lycée, service Jeunesse), entrée avenue de la Grenaudière. La ville d'Ingré adhère au réseau du CRIJ (Centre Régional Information Jeunesse) via le PIJ. C'est un espace dédié à l'information, en consultation libre ou accompagnée.

### Horaires d'ouverture :

lundi et mardi : SUR RENDEZ-VOUS

9h30-12h30 et 13h30-17h30

mercredi : FERMÉ

jeudi : 9h30-12h30 et 13h30-17h30

vendredi : 10h-17h EN CONTINU

# ENFANCE & JEUNESSE

## • DISPOSITIF JEUNES



**Bourse au permis Jeune :** c'est une aide financière au permis de conduire pour les 15-25 ans.

En contrepartie, des missions d'engagement citoyen sont confiées au jeune au sein des services municipaux ou au sein d'une association ingréenne.

**Bourses Jeunes :** c'est un dispositif permettant aux 11-30 ans de bénéficier d'un soutien humain pour accompagner un projet personnel, financier pour la conduite de projet individuel ou collectif engendrant une création d'événements ou des retombées ingréennes.

Renseignements et retrait des dossiers de bourse au service jeunesse.

## • CONSEIL DE JEUNES



Salle du CDJ  
Structure Mik'Ados  
Tél : 02 38 22 85 22  
Mail :

conseil.jeunes@ingre.fr

Vous avez entre 13 et 25 ans ?

Vous souhaitez participer à la vie locale ?  
Monter des projets ?

Rejoignez le Conseil de Jeunes et faites bouger votre ville !

Exemples de projets réalisés par le Conseil de Jeunes :

- Embellir de fresques les transformateurs ERDF
- Liens intergénérationnels
- Journée de l'Europe
- Loto
- Vide-dressing
- Participation à Scène Ô Zinc
- Participation à différents événements festifs de la commune ...



Participation du Conseil des Jeunes à l'occasion du festival Fest'!



Inauguration de la borne "brico-vélo" à l'initiative du Conseil des Jeunes

# ACTION SOCIALE



Remise des "Colis de Noël" aux seniors

4

## ACTION SOCIALE

Service aux seniors	p.42
Action sociale, emploi	p.43
Logement, accessibilité-handicap	p.44

## ACTION SOCIALE

C  
O  
N  
T  
A  
C  
T**SERVICE ACTION SOCIALE**

Annexe 2 - avenue de la Grenaudière

**Horaires d'ouverture au public**

du lundi au vendredi 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

Fermé au public le mercredi

**Tél** : 02 38 22 85 22**Mail** : ccas@ingre.fr**Responsable** : Koré ROBIN-GIRAUDON**MISSIONS DU SERVICE**

Le service vous accueille, vous aide et vous informe dans vos démarches à caractère social.

**SERVICE AUX SENIORS****Renseignements** : Sophie TOULON - 02 38 22 85 08

La ville d'Ingré propose différents services pour faciliter le quotidien des seniors et des personnes en situation de handicap. Le service propose également différentes prestations à l'attention des seniors : animations, portage des repas à domicile, portage des médicaments, minibus etc.

**➤ RESTAURATION À DOMICILE**

Un service de portage de repas à domicile est assuré. Les repas sont confectionnés par la Restauration municipale.

Les personnes pouvant en bénéficier doivent être âgées au minimum de 67 ans ou être en situation de handicap ou rencontrer des problèmes de santé sans condition d'âge.

La livraison des repas est assurée 5 jours par semaine, le repas du samedi est livré le vendredi. La tarification est proportionnelle au niveau des ressources.

Retrouvez chaque mois les menus sur le site de la ville [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr), rubrique « Social et Santé » - « Seniors »

**➤ PORTAGE DE MÉDICAMENTS**

Après la délivrance par un médecin d'une ordonnance, les personnes qui sont dans l'incapacité de se déplacer pour aller chercher leurs médicaments à la pharmacie peuvent contacter le service seniors entre 9h et 12h.

(**Attention** - pour les renouvellements d'ordonnance, la demande doit-être formulée 1 semaine à l'avance).

**➤ TÉLÉ-ASSISTANCE**

Ce dispositif permet aux personnes abonnées d'alerter une centrale d'écoute, 24/24 tous les jours de l'année, au moindre problème de santé, par simple pression sur un boîtier. La tarification est proportionnelle au niveau de ressources.

**➤ MINIBUS**

Le service de la Vie Sociale dispose d'un véhicule pouvant transporter jusqu'à 5 personnes. Ce service de transport collectif est réservé aux personnes de plus de 70 ans n'ayant pas la possibilité de se déplacer par leurs propres moyens. Le minibus répond aux besoins de déplacements sur la commune (rendez-vous médicaux, courses, coiffeur, poste, mairie, cimetière...) et propose de se rendre dans les commerces locaux. Il permet également aux usagers de participer à des activités de loisirs (bibliothèque municipale, manifestations etc.). Ce service de minibus est proposé le matin du lundi au vendredi (fermé le mercredi). Pour pouvoir bénéficier de ce service, (et sous réserve de place disponible), le service d'action sociale doit être contacté au moins une semaine avant le déplacement.

**➤ PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE**

Ce service est destiné aux Ingréens qui ne peuvent pas venir emprunter directement des ouvrages à la bibliothèque.

Renseignements supplémentaires en page 48.

Bibliothèque Municipale - 02 38 22 85 13

**➤ OPÉRATION PRÉVENTION CANICULE**

Dans le cadre de la prévention des risques liés à une éventuelle canicule, la Mairie propose un dispositif de veille et d'aide auprès des personnes âgées de plus de 65 ans et des personnes handicapées, avec une priorité pour celles qui sont isolées. Il est proposé de s'inscrire auprès du service seniors.

**EN PÉRIODE DE CANICULE, IL FAUT**

- Se protéger de la chaleur

- Boire et continuer à manger - Se rafraîchir

- Demander conseil à son médecin ou à son pharmacien

## ACTION SOCIALE

**➤ LOISIRS**

La ville d'Ingré propose de nombreuses activités de loisirs aux seniors.

• **Thé dansant** : Une fois par trimestre, un thé dansant est organisé à la salle des fêtes Jean Zay.

Gratuit sur inscription

• **Après-midi cinéma** : Une projection cinématographique à destination des seniors ingréens, a lieu chaque mois (sauf en juillet et août) salle Brice Fouquet à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche. Le titre et le synopsis du film sont indiqués dans l'Ingré Contact du mois concerné. Gratuit

• **Mois Bleu** : La ville d'Ingré a transformé la semaine nationale, dite la semaine bleue en un mois complet d'animations. C'est le Mois Bleu. Ainsi durant tout le mois d'octobre, de nombreuses activités sont proposées, notamment sur le thème de l'intergénérationnel.

• **Repas des Seniors** : Ce repas vient clore le Mois Bleu. Il est offert aux habitants d'Ingré à partir de 70 ans (le ou la conjoint(e) de moins de 70 ans peut participer).

• **Colis de Noël** : Les colis sont offerts aux personnes à partir de 70 ans toujours domiciliées sur la commune au mois de septembre précédant la remise. Ils sont remis par les élus, les membres du CCAS, le Conseil des Jeunes et les bénéficiaires de la « bourse permis jeunes » lors d'une matinée conviviale en décembre. Pour en bénéficier, il est nécessaire d'être inscrit sur la liste des personnes de 70 ans et plus ; l'inscription se fait auprès du service Seniors.

**➤ En partenariat avec Orléans Métropole : RAMASSAGE DES DÉCHETS VERTS**

Vous avez 75 ans et plus, ou vous disposez d'une carte d'invalidité ou d'une carte de stationnement pour personne à mobilité réduite, Orléans Métropole collecte gratuitement vos déchets verts à domicile.

Renseignements supplémentaires en page 30.

**ACTION SOCIALE ET EMPLOI****Renseignements** : Clotilde CRETTE

- Accueil et orientation des personnes en difficulté.
- Accompagnement social des personnes isolées ou couples sans enfant, dont les personnes bénéficiaires du RSA
- Aide ponctuelle.
- Domiciliation

**Pour les familles, l'Agence Départementale des Solidarités reçoit sur rendez-vous**

**Tél 02 38 25 45 45****mail** : [adsorleansmetropole@loiret.fr](mailto:adsorleansmetropole@loiret.fr)**➤ PARTENAIRES**

• **France Travail** : 10, rue Lavoisier

Zone d'activité Ingré / Saint-Jean de la Ruelle

**Horaires d'ouverture** : sans rendez-vous tous les matins

8h45/12h45. L'après-midi, l'accueil se fait sur rendez-vous

**Tél.** Demandeur : 3949 (Gratuit ou 0,11 € par appel depuis une ligne fixe ou une box. Coût d'une communication normale depuis un mobile.)

**Tél.** Employeur : 3995 (0,15 € ttc/min)

• **Mission Locale**

9, boulevard de Verdun - 45000 Orléans

Tél : 02 38 78 91 92 - Mail : [contact@mlo.fr](mailto:contact@mlo.fr)

**Horaires d'ouverture**, du lundi au vendredi

de 9h à 12h45 et de 14h à 17h30 - Mardi : de 9h à 12h45

• **CAF du Loiret (caisse d'Allocations familiales)**

2, place Saint-Charles - 45100 Orléans Tél : 3230

**LOGEMENTS LOCATIFS SOCIAUX****Renseignements** : Isabelle LAFOND

En relation avec les différents bailleurs sociaux sur Ingré et la Maison de l'Habitat, le service de l'Action Sociale vous accompagne dans vos démarches pour l'obtention d'un logement locatif social (dépôt de dossier sur rendez-vous, après obtention du N° unique délivré par la Maison de l'Habitat).

# ACTION SOCIALE

## ACCESSIBILITÉ – HANDICAP

**Renseignements :** Isabelle LAFOND

Le service assure le développement de l'accessibilité sur la commune et le développement de projets de sensibilisation aux situations de handicap.

En faveur de la prise en compte du Handicap, la ville d'Ingré participe à l'opération « Bouchon ça roule ».

Lieux de collecte des bouchons : Mairie, écoles, accueil de loisirs Gabriel Pahaut, École Municipale de Musique, Carrefour Market.

Des actions sont menées pour sensibiliser le public à la prise en compte du Handicap.

## INCLUSION

En partenariat avec le service Culture, le C.C.A.S. propose des conférences, théâtre, spectacles, lecture... autour des droits des femmes, des violences conjugales, des discriminations, des proches-aidants.

Tous les ans, les deux services s'investissent dans le festival intercommunal consacré aux droits des femmes : Festiv'Elles

### PRINCIPALES AIDES PROPOSÉES PAR LE SERVICE DE L'ACTION SOCIALE



- **Aide Sociale**
  - Accueil, écoute, orientation dans vos démarches par les agents du service
- **Demande à la Maison Départementale des Personnes Handicapées**
  - Mise à disposition des imprimés
- **Aide au logement**
  - Mise à disposition de dossiers de demande de logement
  - Mise en relation avec les bailleurs sociaux

# CULTURE & VIE ASSOCIATIVE



Concert de clôture du festival "Fest" par l'Harmonie Municipale, le 11 juin 2023

## 5 CULTURE et VIE ASSOCIATIVE

Espace Culturel Lionel Boutrouche	p.46
École Municipale de Musique	p.47
Bibliothèque Municipale	p.48



**GERONDEAU**  
au rond-point des conseils !

- Bois & dérivés • Menuiseries
- Carrelage • Chauffage
- Sanitaire • Climatisation

**GERONDEAU - ROND-POINT GIRATOIRE**  
**RUE NATIONALE - SARAN - 02 38 79 80 00**

## ESPACE CULTUREL

C  
O  
N  
T  
A  
C  
T

### Service Culture et Vie Associative

Situé à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche 33, route d'Orléans  
**Accueil** : 02 38 22 38 84  
**Mails** : culture@ingre.fr  
 vie-associative@ingre.fr  
**Responsable** :  
 Angela MOLINA

### CULTURE

#### Missions du service

- Création de la saison culturelle
- Développement de projets culturels
- Organisation, coordination et promotion des manifestations culturelles et associatives
- Gestion des équipements culturels ouverts au public : Bibliothèque Municipale, École Municipale de Musique, Espace Culturel Lionel Boutrouche

Retrouvez la saison culturelle dans le Remue Méninges téléchargeable sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) et abonnez-vous à **la newsletter** !  
 Suivez l'actualité culturelle sur la page Facebook  
**Quoi de neuf ? la Culture à Ingré**

#### LOCATION DE SALLES

La réservation de salles municipales se fait auprès du service Culture et Vie Associative.

#### Renseignements, tarifs et disponibilité

Du lundi au vendredi  
 de 9h à 12h et de 14h à 17h  
**Tél** : 02 38 22 38 84  
**Mail** : location@ingre.fr

#### > Salle des Fêtes Jean Zay

2, rue du Château d'eau  
**Manifestations ou réunions**

- Capacité d'accueil : assis : 250 personnes  
 debout : 350 personnes
- Possibilité de repas (cuisine)

#### > Salle de convivialité Alfred Domagala

33, route d'Orléans  
**Manifestations ou réunions**

- Capacité d'accueil : assis : 80 personnes  
 debout : 150 personnes
- Possibilité de repas (maintien au chaud)
- Matériel de vidéo-projection disponible, sur demande préalable

#### > Espace Culturel Lionel Boutrouche

33, route d'Orléans  
**Usage professionnel (colloques, séminaires) et associatif uniquement**

#### • Salle de Spectacle Brice Fouquet

- Capacité d'accueil : assis : 290 personnes  
 debout : 450 personnes

#### • Salle de réunion Arnaud Méthivier

- Capacité d'accueil : assis : de 35 à 60 personnes, selon configuration  
 debout : 79 personnes

#### VIE ASSOCIATIVE

##### Missions du service

- Accompagnement des associations dans leurs projets et démarches
- Relations et partenariat avec les associations
- Gestion des dossiers de subvention
- Gestion des salles, du matériel disponible à la location des associations
- Gestion du calendrier des manifestations
- Mise à disposition des documents relatifs à l'organisation des manifestations



Espace Culturel Lionel Boutrouche

## ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

C  
O  
N  
T  
A  
C  
T

### Château de Bel Air

31, Route d'Orléans  
**Tél** : 02 38 22 85 36  
 06 59 80 61 12  
**Mail** : ecoledemusique@ingre.fr  
**Responsable** :  
 Stéphane BROUARD

#### Missions du service

Enseigner la Musique au plus grand nombre. Faire découvrir et promouvoir la Musique dans les différentes manifestations culturelles de la ville.

#### S'inscrire :

Informations sur le site de la ville, [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr), Culture, École Municipale de Musique

Le montant de la cotisation annuelle d'inscription est soumis chaque année au vote du Conseil Municipal. Cette cotisation est payable au trimestre directement au Trésor Public après réception de la facture par mail ou par courrier, selon votre choix.

L'École Municipale de Musique propose un enseignement artistique aux enfants à partir de la petite section de maternelle (en éveil) et aux adultes. Les cours sont dispensés par des professeurs diplômés des écoles ou conservatoires nationaux de musique. Les élèves suivent des cours collectifs de formation musicale et débutent l'apprentissage d'un instrument en cours individuel, suite à des découvertes instrumentales et en fonction des places disponibles. Une pratique collective est obligatoire : chant choral, orchestres, ensembles ou ateliers.

L'École Municipale de Musique est affiliée à l'Union des Conservatoires et Écoles de Musique du Loiret et peut délivrer un diplôme départemental qui finalise la fin des études musicales.

L'année est ponctuée par différentes activités publiques comme les « Heures musicales », les auditions, ou encore les projets culturels en partenariat avec les services de la ville. Ces activités publiques permettent aux élèves d'appréhender la scène. L'audition de fin d'année clôture l'année musicale.

Retrouvez toutes les informations concernant l'École Municipale de Musique dans « Ingré Contact » et sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr).





### DISCIPLINES PRATIQUÉES

(susceptible de modifications)



- > Chant
- > Violon, alto, violoncelle, contrebasse
- > Trompette, trombone, cor, tuba
- > Hautbois, saxophone, clarinette, flûte traversière
- > Guitare, piano, accordéon et percussions






## CULTURE &amp; VIE ASSOCIATIVE

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

C  
O  
N  
T  
A  
C  
T**Bibliothèque Municipale**

5, rue de la Mairie

Tél : 02 38 22 85 13

Mail : bib-municipale@ingre.fr

Site : bibliotheque.ingre.fr

Facebook :

Quoi de neuf ? la culture à Ingré

**Horaires d'ouverture au public :**

lundi	de 15h à 18h30
Mardi	de 15h à 19h
Mercredi	de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30
Jeudi	fermée
Vendredi	de 15h à 19h
Samedi	de 9h30 à 12h30

**Responsable :**

Laure PLANTEUR

Située en cœur de ville, la bibliothèque dispose d'espaces conviviaux pour se cultiver, s'informer, se distraire. Son accès est libre et gratuit. Vous y trouverez des collections riches et variées, mais également des postes informatiques et un accès wifi. Que ce soit pour emprunter, pour travailler ou pour profiter d'un lieu d'échange agréable, rendez-vous dans votre bibliothèque.

**S'inscrire**

L'inscription est gratuite quelle que soit la ville de résidence. Pour réaliser cette démarche, il vous suffit de présenter un justificatif de domicile et une pièce d'identité.

**Emprunter**

Avec une inscription, vous pourrez emprunter **8 documents** (incluant un maximum de 2 DVD et 2 nouveautés) pour une période de **4 semaines**.



Vous ne pouvez pas rendre vos documents à nos horaires d'ouverture, une boîte de retour extérieure est à votre disposition 24/24

**Les ressources numériques**

- Un accès au wifi libre et gratuit
- Des postes informatiques équipés d'une suite bureautique
- Des ressources numériques, via le service Loiretek de la Médiathèque Départementale du Loiret
- Un copieur couleur (service payant)

**Animations et services**

- **Les P'tits bouts d'histoires** : lectures, comptines et jeux de doigts, pour les 0-3 ans (1 mercredi par mois, hors vacances)
- **La bricole à histoires** : des lectures suivies d'un atelier créatif, à partir de 5 ans (1 mercredi par petites vacances scolaires)
- **L'heure du jeu** : des jeux de société à partager, pour petits et grands, (chaque mardi des vacances scolaires)
- **Grainothèque** : des graines à disposition de tous, à échanger librement
- **Portage de documents à domicile** : service proposé aux ingrèens dans l'incapacité de se rendre dans nos locaux. Renseignements par téléphone ou mail.
- Autres rendez-vous à ne pas manquer ! la **Nuit de la lecture** en janvier, **Atulu sous le Parasol** en été, le **Mois du film Documentaire** en novembre, des **rencontres d'auteurs adultes et jeunesse**, des **spectacles de contes...**

- **Les boîtes à livres** : des livres mis en partage par les habitants dans les Jardins du Bourg et sur le Parking Carrefour Market. Pour toute question sur ces équipements, vous pouvez contacter l'Association Familiale d'Ingré (06 08 55 95 14 ou president.af@gmail.com)

**N'hésitez pas à venir découvrir nos autres actions directement à la bibliothèque, dans Ingré Contact, sur le site <https://bibliotheque.ingre.fr>, ou sur la page Facebook *Quoi de neuf ? la Culture à Ingré***



Rencontre avec l'auteur Mathieu Deslandes, en février 2024



## SPORT &amp; LOISIRS



Les stages Anim'sport permettent la découverte de sports différents, dans la bonne humeur

6

**SPORTS et LOISIRS**

Service des sports  
Animations sportives

p.50  
p.51

**Contact :** Accueil Unique  
**Secrétariat :** 02 38 22 85 22  
**Mail :** sports@ingre.fr  
**Responsable :** Philippe PORRET

## Missions du service

- Proposer des animations sportives dans la Ville
- Proposer une éducation sportive sur les temps scolaires
- Animer l'École Municipale de Sport
- Proposer des activités à différents publics, pour les enfants, les ados, les adultes
- Gérer la planification des installations sportives
- Avoir une relation forte avec les associations sportives
- Contribuer à l'entretien des sites sportifs
- Mettre à disposition de l'Éducation Nationale des éducateurs sportifs dans les écoles élémentaires



Aménagements sportifs autour du lac

## LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

### > Gymnase de la Coudraye

- Avenue de la Coudraye - 02 38 22 85 06
- 1 plateau sportif (basket, handball, volley, tennis, badminton)
  - 1 dojo
  - 1 salle de gymnastique - agrès (salle Los Angeles)
  - 1 salle de danse (salle Montréal)
  - 1 salle de tennis de table (salle Moscou)
  - 1 mur de tir à l'arc

### > Terrain d'éducation canine

Rue de la Driotte  
 Tél. 02 38 43 80 02

### > Boulodrome

Rue du Val d'Orléans

### > Gymnase Jean ZAY

Plaine de Bel Air - Allée des Sports  
 Tél. 02 38 52 14 28

1 plateau sportif en parquet (basket, handball, volley)

### > Gymnase Pierre de COUBERTIN

Plaine de Bel Air - Allée des Sports  
 Tél. 02 38 81 04 47

1 plateau sportif (basket, handball, volley, badminton)

### > Stade Sébastien CHEVALLIER

Rue de Coûtes  
 Terrain engazonné (Football)

### > Stades Bel Air

Plaine de Bel Air - Allée des Sports  
 Terrain d'honneur engazonné (Football)  
 Terrain synthétique (Football)

### > Terrain de Tir à l'Arc

Plaine de Bel Air - Allée des Sports  
 Situé dans la plaine de Bel Air, à proximité des tennis couverts, le pas de tir vient compléter le pôle sportif et propose aux Archers d'Ingré un lieu idéal pour l'entraînement et la compétition.

### > Aire de jeux

Plaine de Bel Air - rue du Val d'Orléans  
 Pour faire du sport en toute liberté, en famille ou entre amis.

### > Courts de Tennis Suzanne LENGLEN

Plaine de Bel Air - Allée des Sports  
 Tél. 02 38 74 66 90  
 2 courts de tennis extérieurs et 3 courts de tennis couverts et 2 courts de Padel couverts

### > Skate parc et Pumptrack

Devant l'Espace Culturel Lionel Boutrouche - 33, route d'Orléans

### > City stade Marie-Amélie LE FUR

Plaine de Bel Air - Allée des Sports, à côté des tennis.

#### Horaires d'ouverture (7j/7)

Du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre, de 9h à 21h

Du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars, de 10h à 20h

Les sports suivants peuvent y être pratiqués : foot, basket, hockey, handball, volley-ball,



Des équipements de jeux pour enfants de tous âges

## ANIMATIONS SPORTIVES

### L'ÉCOLE MUNICIPALE DE SPORT

Encadrée par les éducateurs du service des Sports, l'École Municipale de Sport permet aux enfants une pratique multisports afin de les aider à trouver une discipline qui leur correspond.

Sport individuel, sport collectif, adresse, souplesse, endurance, esprit d'équipe, sont autant d'ingrédients qui sont au menu de l'École Municipale de Sport, pour les enfants **de 6 à 11 ans**, scolarisés en école élémentaire et résidant sur la commune.

### Gymnase de la Coudraye

**Horaires des activités** le mercredi pour les 9-11 ans de 14h à 15h30 et pour les 6-8 ans de 15h30 à 17h (uniquement en période scolaire)

### ANIM'SPORT

Stages sportifs multisports à la semaine pour les jeunes de **9 à 15 ans**. Ces stages ont lieu la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances de février, avril, octobre et au mois de juillet. 20 places maximum par session (dossier famille obligatoire). Inscription à la semaine. Tarif en fonction du quotient familial. **Gymnase Coubertin**  
**Horaires des activités** de 9h à 17h.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Accueil unique - Tél. 02 38 22 85 22

Mail : sports@ingre.fr

Retrouvez les Animations Sportives sur **Facebook**

C'est simple, il vous suffit de devenir ami avec

**Animations Sportives Mairie d'Ingré**





**DUVAL**  
ÉLECTRICITÉ

**INSTALLATION  
ENTRETIEN DEPANNAGE**

**DOMOTIQUE - ALARME - CLIMATISATION - POMPE À CHALEUR  
CHAUFFAGE ELECTRIQUE - ANTENNE TV (TNT)**

**02 38 72 11 91 - 06 25 63 13 95**

119 rue de Champigny - 45140 INGRÉ



[www.duval-elec.fr](http://www.duval-elec.fr) | [contact@duvalelec.fr](mailto:contact@duvalelec.fr)

**INGRÉ (45)**

**TRAVAUX  
EN COURS**



**DERNIÈRES  
OPPORTUNITÉS**

APPARTEMENTS NEUFS  
**2 ET 3 PIÈCES**  
AVEC JARDIN, TERRASSE  
ET BALCON PRIVATIF



SCANNER

**02 38 66 08 08** | [terresdingre.fr](http://terresdingre.fr)



\* Illustration non contractuelle dès à une libre interprétation de l'artiste Klee & Co et susceptible de modifications. Concernant la topographie des lieux et les façades des bâtiments, se référer au permis de construire. SECV AR NIANCES - RCS Orléans 0 840 316 855 - SECV au capital de 200 € - Adresse : 4, avenue Jean Zay, 45000 Orléans. Architecte : Agence Philippe TERTRES architecte DPLG. Document non contractuel à caractère publicitaire, reproduction interdite, tous droits réservés. 0874.02/24



**BEAUCE SOLOGNE TRAVAUX PUBLICS**

1 rue des Muids

45140 INGRE

Tel : 02.38.70.55.89

Fax : 02.38.70.55.49

Mail : [contact.orleans@bstp.fr](mailto:contact.orleans@bstp.fr)

## ASSOCIATIONS



### 7 ASSOCIATIONS

Sport	p.54
Culture-loisirs	p.56
Intérêt collectif	p.59
Vie scolaire	p.62

## ASSOCIATIONS

## SPORT

**ANIMA FOND (MONOCYCLE SPORTIF)****Président et personne à contacter :**

Cyril RAVET : 06 63 60 86 58

**Mail :** animafond@live.fr**Site :** www.animafond.fr

**Activités :** Pratique du monocycle sportif et de compétition dans différents domaines : sports collectifs (monobasket, monohockey) trial (parcours d'obstacles) ; Athlétisme (100m, 400m, slalom, saut en hauteur et en longueur...) ; freestyle (réalisation de figures artistiques au sol) ; randonnées (10km, marathon...). Initiation : samedi de 10h à 12h ; Perfectionnement : mardi de 18h45 à 21h. Mono hockey : mardi de 21h à 22h30 ; Mono basket : jeudi soir de 20h30 à 22h30.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

**AMICALE DES MARCHEURS INGRÉENS SPORTIFS (AMIS)****Président et personne à contacter :**

Franck VILLOIN : 06 99 96 17 32

**Mail :** amisrando45140.ingre@laposte.net**Site :** www.amisrando45.fr**Cotisations :** 52€ par an

**Activités :** Pratiquer de la randonnée douce, active, sportive et découvrir la nature sur Ingré, la région ou plus loin (voyages)

**Jours et horaires :** Lundi, jeudi, samedi. Alternance lundi, jeudi 1 semaine/2, après-midi ou journée.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

**AMICALE PÉTANQUE D'INGRÉ****Président et personne à contacter :**

Arnaud LE GARFF : 07 64 42 52 93

**Mail :** petanque.ingre@free.fr

**Personnes concernées :** Enfants à partir de 10 ans, adultes jusqu'à 60 ans et plus.

**Cotisation :** 50 €**Jours et horaires des activités :**

Mercredi et vendredi à partir de 15h

**Activités :** L'amicale Pétaque d'Ingré favorise l'accès au sport à toutes personnes. Elle propose diverses formes de pratiques adaptées à chacun : entraînement, concours, championnats.

**Adresse :** Parking Parc de Bel-Air à Ingré.

**Siège :** 91 bis, rue de Coûtes - 45140 Ingré

**ASSOCIATION INGRÉENNE****D'AÏKIDO YOSHINKAN (A.I.A.Y.)****Président et personne à contacter :**

Miguel ROMERO : 06 50 13 04 24

**Mail :** migueletromero@gmail.com**Site :** www.aiay.clubeo.com**www.aikido-yoshinkan-france.fr**

**Entraînements :** Gymnase de La Coudraye, mardis et vendredis soir

**Activités :** L'aïkido est un art-martial japonais d'auto-défense. Il se distingue des autres arts-martiaux par le fait qu'il ne comporte pas de compétition. Au niveau mental, il permet d'améliorer la confiance en soi, la concentration et la maîtrise de soi. Sur un plan physique, la pratique de l'aïkido sollicite toutes les parties du corps.

Elle permet de travailler l'équilibre, la force, la tonicité et la souplesse. C'est une discipline adaptée aux femmes, comme aux hommes, tous âges confondus, que nous pratiquons dans une ambiance sérieuse et détendue à la fois. Venez essayer !

**Adresse du siège :** 163 bis, rue de Selliers - 45140 Ingré

**CMPJM INGRÉ BASKET (CERCLE MUNICIPAL & POSTSCOLAIRE JEAN MACÉ)****Président et personne à contacter :**

Emeric TRIAU : 06 67 84 57 16

**Mail :** secretariat.ingrebasket@gmail.com**Site :** www.ingre-basket.fr

**Activités :** 308 licenciés, (200 jeunes répartis en 6 catégories de 6 à 18 ans, en championnat départemental et régional. 4 équipes seniors, en championnat de France, régional et départemental. 2 équipes loisirs féminine et masculine pour le basket détente.

**Entraînements :** Gymnases J. Zay et P. de Coubertin.

**Adresse du siège :** École Victor Hugo

8, rue André Foucault - 45140 Ingré

**CANIS CLUB D'INGRÉ****Présidente et personne à contacter :**

Dominique TACHON

06 19 74 27 19 - 02 38 74 86 69

**Tel. du club :** 02 38 43 80 02**Mail :** tachon.dominique@neuf.fr

**Activités :** Éducation canine pour les chiens de tous âges et toutes catégories. Les cours s'organisent

en différents groupes de niveaux afin de pouvoir évoluer au rythme de chacun. « Nous apprenons aux maîtres à éduquer leurs chiens ».

**Cotisation :** Droit d'inscription 110 € et la cotisation annuelle 120 €.

**Jours et horaires des activités :**

Tous les dimanches matin de 9h30 à 11h15.

**Adresse des activités et du siège :** Canis Club, rue de la Driotte à Ingré, face au magasin Carrefour Market.

**ÉTUDIANT CLUB INGRÉ ATHLÉTISME (E.C.I.A)****Président :**

Jean-Pierre GRESTEAU : 06 20 24 03 71

**Contacts :** Marche Nordique et Athlétisme : Rodolphe PEPIN : 06 03 36 30 69

**Mail :** ecingre@gmail.com / rod.pepin@hotmail.fr**Site :**

Athlétisme : www.facebook.com/ECIATHLE

Marche Nordique : www.ingrenordicwalking.com

**Activités :** la pratique de l'athlétisme de 6 à 12 ans - Tous les samedis de 10h à 12h au stade du lycée. Marche nordique : loisirs, perfectionnement, compétition. Une séance tous les jours de la semaine. Sortie en week-end. Initiation avec prêt de bâtons.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

**FOOTBALL CLUB MUNICIPAL D'INGRÉ****Président et personne à contacter :**

Jacky PEREZ : 06 74 19 76 88

**Mail :** club.fcmi45@gmail.com**Site :** www.fcmingre.fr

**Activités :** Pratique du football de compétition ou de loisir pour les jeunes et les adultes (masculin et féminin) par le biais des entraînements, des compétitions départementales et régionales, des stages et des animations.

**Club pilote FFF "club lieu de vie" labellisé FFE**

**Adresse du siège :** 27 bis, rue de Coûtes, stade Sébastien Chevallier - 45140 Ingré.

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SPORT SANTÉ**

Adhérente à la FFEPEGV

**Président :** Christian GOUDET : 06 72 54 67 48**Personnes à contacter :**

Christine SOENEN : 06 65 00 45 75

Chantal YERNAUX : 06 84 35 12 24

**Mail :** gvi.sportsante@gmail.com

## ASSOCIATIONS

**Facebook :** gv.ingre

**Activités :** 31h de cours du lundi au samedi dans les locaux mis à disposition par la mairie Fitness : gym d'entretien, Renfort musculaire, Cardio, LIA, Step, Stretching, HIIT, Cardio Boxing. Pilates, Gym senior, Danse en Ligne, Yoga, Gym enfants Oxytraining en extérieur.

**Pour les enfants de 4 à 8 ans et adultes**

**Adresse du siège :** Christian GOUDET - 45, rue des Grands Champs - 45140 Ingré

**HAPKIDO INGRÉ****(SELF-DÉFENSE TOUS PUBLICS)****Président :** Denis BOUBAULT**Personne à contacter :**

Alexandre BOUBAULT : 07 86 42 23 21

**Mail :** hapkidojjk45@gmail.com**Site :** http://hapkidorleans.free.fr**> HAPKIDO**

**Activités :** Art martial dynamique, c'est une méthode de self-défense coréenne, complète, ludique et progressive, adaptée à tous les âges. Elle développe des notions de coordination, de confiance en soi, de persévérance et permet de se renforcer mentalement et physiquement dès 5 ans.

**Horaires de l'activité :**

Mercredi : 15h45/16h45 au dojo (5/8 ans) - 17h/18h30 au dojo (9-14 ans) - 20h/21h45 en salle d'agrs (15 ans et +)

Samedi : au dojo : 9h/10h (5/8 ans) - 10h/11h30 (9/14 ans) - 11h30/13h30 (15 ans et +)

**Adresse des activités et du siège :** Gymnase de la Coudraye  
45, avenue de la Coudraye - 45140 Ingré

**> BODY'DEFENSE**

**Activités :** Libérer son énergie, maintenir une forme physique, prendre confiance en soi et apprendre à se défendre. Cardio - renforcement musculaire - stretching - pieds-poings - initiation à la self-défense. Ambiance conviviale, travail en groupe, professeur diplômé.

**Personnes concernées :**

Tous publics dès 14 ans.

**Adresse de l'activité et du siège :**

Gymnase de la Coudraye, 45, avenue de la Coudraye - 45140 Ingré

**INGRÉ BOXING CLUB****Présidente :** Patrick THIL : 06 82 55 55 86**Contact :** Frédéric THIL : 06 87 06 99 57**Mail :** ingreboxingclub@gmail.com

Savate Boxe Française / Discipline poings pieds.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

**INGRÉ FITN'S****Présidente :** Laëtitia CARROUÉ :**Contact :** Pascale JUNG : 06 52 58 16 82**Mail :** ingreftns@gmail.com**Site :**

http://ingre-fitn-s.assoconnect.com

**Facebook :** Ingré Fitn's

**Activités :** Association de loisirs et détente par le fitness : Renforcement musculaire : Step, Stretching Zumba, Pilates

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - 45140 Ingré

**INGRÉ QWAN KI DO****Président**

Christophe AUDEBERT : 06 81 69 46 73

**Contact :**

Gaëlle GELÉ : 06 82 16 06 37

**Mail :** ingreqkd@gmail.com**Site :** qwankido-ingre.wixsite.com/45140

**Activités :** Enseigner le qwan ki do et la gymnastique Tãm Thê dans le respect de la méthode de Maître PHAM Xuân Tong

**Personnes concernées :** Tout public à partir de 12 ans.

**Adresse des activités :** Gymnase de la Coudraye, avenue de la Coudraye à Ingré

**Adresse du siège :** 14, place de la Mairie - 45140 Ingré

**INGRÉ TENNIS DE TABLE - (CERCLE MUNICIPAL ET POSTSCOLAIRE JEAN MACÉ - CMPJM)****Président et personne à contacter :**

Fabien PONCELET : 06 08 17 86 69

**Mail :** cmpjm.ingre.tt@gmail.com**Site :** www.ingre-tt.fr**Facebook :** GymnaseDeLaCoudrayePingPong

**Activités :** Sport dynamique qui développe les aptitudes de coordinations, d'habileté, de vitesse, de concentration, des valeurs sportives propres à l'activité. Le « Ping Pong » se pratique tant en loisirs qu'en compétition et chaque pratiquant joue à son niveau de jeu.

Le club a des équipes qui évoluent au niveau départemental, régional et national. À partir de 7 ans. Juniors et adultes.

**Horaires et lieux des cours :** Entraînement libre ou encadré par un entraîneur professionnel du mardi au samedi.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie - 45140 Ingré

**JUDO/JUJITSU D'INGRÉ****Présidente :** Stéphanie VANDERKERKEN**Contact :** 06 32 12 81 94**Mail :** ingrejudoclub@gmail.com**Site :** ingre-judo-club.ffjudo.com**Facebook :** ingrejudoclub

**Activités :** Le club de judo d'Ingré vous propose différentes activités sportives : judo, Taïso (renforcement musculaire, cardio) Jujitsu. Toutes les tranches d'âges sont conviées pour des moments sportifs conviviaux.

Nous proposons le développement physique, moral et spirituel par le sport pour permettre de s'épanouir individuellement et collectivement.

**Personnes concernées :** Baby - Enfants - Adultes (débutants/confirmés)

**Horaires et lieu des cours :**

(suivant les catégories)

Lundi de 17h30 à 21h

Jeudi de 17h à 21h30 au dojo du Gymnase de la Coudraye.

**Adresse du siège :** 11, rue Passe debout - 45140 Ingré

**KANG-HO TAEKWONDO INGRÉ****Président :** Nicolas FELIX : 06 45 97 08 36**Contact :** Mathieu CHESNEAU : 06 15 59 08 54**Mail :** mathieu.chesneau45@gmail.com**Sites :** https://kang-ho-taekwondo.com/

**Activités :** des cours de Taekwondo où le plaisir est la priorité. À partir de 3 ans et section pour les retraités. Tout le monde trouve sa place

**Adresse du siège :** 41, rue des Genêts - 45140 Ingré

**L'AFISEL (L'ASSOCIATION DES FAMILLES INGRÉENNES DES SPORTS ET DES LOISIRS)****Président et personne à contacter :**

Adrien BARRAQUÉ : 06 16 53 70 43

**Mail :** lafisel@gmail.com**Activités :**

**Sport en famille :** Parents/enfants

## ASSOCIATIONS

ensemble pour pratiquer/découvrir un sport différent chaque samedi : Badminton, escalade, Kin-ball, Bumball, Kubb, Mölky...

Quelques sorties en famille ensemble : bowling, patinoire, accrobranche, randos...

**Personnes concernées :** Familles (enfant à partir de 5 ans)

**Cotisation :** 45 €/adulte ou 80€ pour 2 adultes d'une même famille, 27 €/jeune (12/17 ans) gratuit pour les moins de 11 ans.

**Jours et horaires des activités :** Rdv hebdo le samedi de 10h à 12h au gymnase Pierre de Coubertin.

**Adresse du siège :** 18, rue de Champoigny - 45140 Ingré

## LES ARCHERS D'INGRÉ

**Président et personne à contacter :**

Laurent RICOUL : 06 61 86 15 32

**Mail :** lesarchersdingre@gmail.com

**facebook :**

facebook.com/lesarchersdingre

**Activités :** Pratique du tir à l'arc en loisir et compétition. Tir sur cibles anglaises et disciplines de parcours, toutes armes.

A partir de 10 ans.

**Adresse des activités :** Gymnase de la Coudraye et pas de tir extérieur rue du Val d'Orléans

**Adresse du siège :** 2, rue des Puys Gas - 45140 Ingré

## TENNIS CLUB D'INGRÉ

**Président et personne à contacter :**

Sébastien PELLÉ : 07 85 86 59 02

**Mail :** tennis-ingre@fft.fr

**Facebook :**

facebook.com/TennisClubIngre

**Activités :** Pratique du tennis et du Padel en loisir et compétition.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - 45140 Ingré

## USI BADMINTON

**Président :**

Yannick MOREAU : 06 60 22 03 83

**Contact :** Stéphane CREQUER : 06 45 51 58 95

**Mail :** usi.badminton@free.fr

**Facebook :** « Sport région » usi badminton

**Activités :** Pratique en loisir et compétition dès 16 ans deux soirs par semaine

**Adresse du siège :** USI BADMINTON

chez Yannick MOREAU

19, rue Jean-Sébastien Bach - 45140 Ingré

## YOGA &amp; CO

**Présidente et contact :**

Mélanie FERREIRA : 06 27 33 48 70

**Mail :** yogaandco45@gmail.com

**Facebook :** yoga&co

**Activités :** Pratique de plusieurs types de yoga (Hatha, Vinyasa et Yin yoga), ouverts à tous les niveaux, nous proposons des pratiques de qualité en toute simplicité.

**Adresse du siège :**

142, route Nationale - 45140 Ingré



Tournoi des Archers



Championnat de France de mono basket

## CULTURE – LOISIRS

## ACAPI

(ATELIER CINÉ AUDIO PHOTO INGRÉ)

**Président :**

Gérard CHAMBOUVET : 06 40 24 19 44

**Personne à contacter :**

Philippe YLAN : 06 25 76 02 11

**Mail :** acapi.photo@gmail.com g.chambouvet@gmail.com

**Site :** www.acapi.org

**Activités :** Le Club Photo ACAPI regroupe une soixantaine de photographes amateurs, passionnés d'images, .

Créé en 1979, Organisés en ateliers spécialisés ses membres alternent ainsi, les séances de travail et de réflexions approfondies permettant, lors des réunions plénières mensuelles, de partager les avancées réalisées.

ACAPI participe aux concours régionaux et nationaux et organise une exposition «Les Rencontres Photographiques d'Ingré» qui aura lieu en 2022 du 19 au 23 octobre

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - 45140 Ingré

**ASPAC (Association de Soutien aux Projets Audiovisuels et Cinématographiques)**

**Président :** Patrick ALVES

**Mail :** aspac.cinema@gmail.com

**Site :** www.aspac.fr

**Activités :** Promouvoir le cinéma au niveau local, particulièrement le format court, par des réalisations et divers événements tel que le festival international du film social

## ANIMA FOND - ARTS DU CIRQUE

**Président et personne à contacter :**

Cyril RAVET : 06 63 60 86 58

**Mail :** animafond@live.fr

**Site :** www.animafond.com

**Activités :** Association regroupant les arts de rue et les arts de cirque. Elle propose : *des ateliers de jonglerie* (initiation et perfectionnement aux agrès de

## ASSOCIATIONS

la jonglerie (balles, foulards, diabolos, assiettes chinoises, bâton du diable...) ; *des ateliers d'équilibre* (boules, monocycles, échasses, portés, fils, slakes...). ainsi que *des animations et spectacles* (maquillage, jonglerie, sculpture sur ballons...). Entraînements le samedi de 10h à 12h au gymnase de la Coudraye.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - 45140 Ingré

**ARABESQUE – ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES ARTS CHORÉGRAPHIQUES A INGRÉ**

**Présidente :**

Noélie TRACHET

**Contact :** Sandrine BORDINAT : 06 83 37 81 25

**Mail :** art.arabesque@gmail.com

**Site :** arabesque-ingre.wixsite.com/arabesque

**Activités :** Cours de danse : modern'jazz, hip hop et classique. Cours, stages, spectacle biennuel... À partir de 4 ans

**Lieu des cours :** Gymnase de la Coudraye

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré - 14, place de la Mairie - 45140 Ingré

## ASSOCIATION INGRÉ EN FÊTES

**Présidente et personne à contacter :**

Sylvie MIERMANT

06 63 37 37 44 ou 06 63 53 45 28

**Mail :** ingreasso@gmail.com

**Site :** ingreasso.wix.com/ingreenfetes

**Détail de l'activité :** L'association a pour but d'organiser des manifestations variées tout au long de l'année, avec toujours l'ambition de déplacer un large public.

**Personnes concernées :** tout public

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

## ASSOCIATION SANS TITRE

**Présidente et personne à contacter :**

Marie-Christine PRÉVAULT : 06 73 64 19 14

**Mail :** sanstitre.ingre@yahoo.fr

**Activités :** Organise diverses manifestations culturelles : un salon tous les 2 ans et des manifestations artistiques hors les murs. Souhaitant promouvoir les arts plastiques pour tous et favoriser l'éveil esthétique des plus jeunes, les scolaires y sont associés (expositions, animations).

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - 45140 Ingré

## AURÈS CITOYEN et TERRITOIRE O CENTRE

**Président :** Djamel CHAOUAOU

**Contact :** 07 69 01 05 69

**Mail :** auresloiret@gmail.com

**Site :** auresloiret.free.fr

**Activités :** Sauvegarder, promouvoir et développer la culture berbère sous tous ses aspects, le devoir de mémoire en hommage aux anciens combattants issus des Aurès. Rassembler les citoyens pour promouvoir le développement social et culturel. Coopérer avec toutes les organisations existantes qui le souhaitent et partagent ses valeurs.

**Adresse du siège :** 10, rue des Abeilles 45140 Ingré

## BATTERIE FANFARE INTERCOMMUNALE INGRÉ-ORMES

**Président et contact :** François SOULAS

02 38 74 94 26 ou 06 67 27 63 90

**Mail :** francoissoulas@sfr.fr

**Site :** http://bfio.com

**Activité :** Transmettre et promouvoir la pratique de la musique avec instruments naturels. Participer aux manifestations et commémorations de la commune.

**Personnes concernées par l'activité :** Tous

**Montant de la cotisation :** 10 €

**Cours :** Vendredi soir 20h30-22h30

**Adresse du siège :** Mairie d'Ormes

147, rue Nationale 45140 Ormes

## CERCLE MUNICIPAL POSTSCOLAIRE JEAN MACÉ INGRÉ (CMPJM)

**Président et personne à contacter :**

Pascal RÉAU : 06 30 24 28 22

**Adresse du siège :** École Victor Hugo

8, rue André Foucault - 45140 Ingré

**Mail :** cmpjm.loisirs@orange.fr

**Site :** cmpjm-culture-ingre.webnode.fr/

**Facebook :** CMPJM Ingré

**Orientations :** Organiser la pratique de disciplines sportives, culturelles et de loisirs. Par ces moyens, le Cercle entend contribuer à l'élargissement des connaissances, l'ouverture

sociale et civique. Par ses actions, il entend défendre la laïcité et prolonger l'œuvre de Jean MACÉ créateur de la Ligue de l'Enseignement

**Personnes concernées :** Enfants, ados, adultes.

**Montant de la cotisation :** 32 €

**Activités proposées :**

- Chant / Chorale Bel Air :

Josette DESHAIES : 02 38 74 88 81

- Loisirs Créatifs : Poterie - Autour du fil -

Mosaïque : Françoise DOMAGALA

02 19 05 38 17

- Club Lecture :

Michel LÉONARD : 06 16 87 21 63

- Théâtre Adultes : Troupe « Les Démasqués »

Tifaine TORNE : 06 22 87 47 58

- Théâtre Ados et Enfants :

« l' Avant-Scène »

Elea RICHARD : 06 24 97 56 10

## CHASSE ET PROTECTION DE LA NATURE

**Président :**

Patrick IZQUIERDO : 06 13 72 15 60

**Contact :** Thierry BLIN : 06 16 58 32 77

**Mail :** th.blin1@gmail.com

**Activités :** Pratique de la chasse individuelle et en battue, protection de la faune sauvage et naturelle, entretien des cultures et paysages. (plantation de haies, de cultures à gibiers, de jachères fleuries), Organisation de randonnées pédestres, de nettoyage de la forêt, protection des semis et cultures (tirs des corbeaux)

**Adresse du siège :** 17, rue de Chivache - 45140 Ingré

## COMITÉ DE JUMELAGE ET AMITIÉS INTERNATIONALES D'INGRÉ

**Président :** Jean-Michel AUZANNEAU

06 85 02 52 11

**Secrétaire Générale :**

Catherine PETIT : 06 81 31 81 01

**Mail :** jumelage.ingre@gmail.com

**Mail Mieux Lire et Mieux Ecrire :**

alpha.ingre45@gmail.com

**Activités :**

- Susciter, accompagner et entretenir les relations avec les villes jumelées avec Ingré : Castel Maggiore (Italie) et Drensteinfurt (Allemagne),

- Sensibiliser les Ingréens aux réalités européennes et internationales,

## ASSOCIATIONS

- Participer à la vie locale,  
- Avec l'Atelier « Mieux Lire et Mieux Ecrire », lutter contre l'analphabétisme et l'illettrisme.

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré  
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

**CYBERTROC L'INFORMATIQUE POUR TOUS**

**Président et personne à contacter :**

Loïc MÉNAGER : 06 26 53 05 96

**Site :** <http://cybertrocingre.free.fr>

**Mail :** [cybertroc.ingre@free.fr](mailto:cybertroc.ingre@free.fr)

**Activités :** Windows, bureautique, internet, photo, vidéo...

**Personnes concernées :**

Toute personne débutant en informatique

**Jours et horaires des activités :**

Tous les jeudis de 20 h à 22 h

**Adresse des activités :** Salle Cyberroc

Espace Culturel Lionel Boutrouche

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

**G.H.I.L.I.S. (Groupe Histoire Locale Ingré-St Jean de la Ruelle)**

**Président :** J.P. BOURDIOT : 06 08 68 76 92

**Contacts :** Jean Marie BOIS : 06 25 90 74 90

**Mail :** [groupehistoireghiliis@gmail.com](mailto:groupehistoireghiliis@gmail.com)

**Activités :** Histoire locale de ces deux communes.

Expositions. Ouvrages. Recherches dans les archives municipales. Intervention dans les établissements scolaires à la demande des enseignants.

**Adresse du siège :** Hôtel de Ville

71, rue Chartes Beauhaire - 45140 Saint Jean de la Ruelle

**HARMONIE MUNICIPALE D'INGRÉ**

**Présidente et personne à contacter :**

Mathilde NASTORG : 07 81 42 82 58

**Mail :** [harmonie.ingre@gmail.com](mailto:harmonie.ingre@gmail.com)

**Site :** [www.harmonie-ingre.com](http://www.harmonie-ingre.com)

**Activités :** Composée d'une cinquantaine de musicien-nes et sous la direction de Stéphane Brouard depuis 2017. Classée en catégorie supérieure, elle propose, à chaque saison, 3 grands concerts thématiques

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie

BP 57031 - 45140 Ingré

**INGRÉ RETRAITE ACTIVE**

**Présidente :** Sylvie MIERMANT

**Contact :** 06 11 36 90 92

**Mail :** [ingresso@gmail.com](mailto:ingresso@gmail.com)

**Activités :** Favoriser les loisirs pour retraités et personnes âgées.

**Personnes concernées :** Retraités et personnes âgées.

**Cotisation :** 18 €/an

hors commune 31 €/an

**Jours et horaires des activités :**

Danse au Gymnase de la Coudraye le mardi 14h00/17h00. Cartes, Théâtre

**Adresse des activités :**

Foyer de Bel-Air

16, route d'Orléans à Ingré

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

**INVITATION**

**Président et contact :**

Laurent BERGERARD : 02 38 75 44 70

**Mail :** [laurent.bergerard@orange.fr](mailto:laurent.bergerard@orange.fr)

I-Ingré N-Numériser documents et photos

V-Voyager I-Interroger T-Temps A-Archiver

T-Transmettre aux habitants I-Identifier des

personnages, des situations O-Observer les lieux

N-Nature.

**Cotisation :** 15€

**Activités :** expositions thématiques ouvertes à tous

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - 45140 Ingré

**LA COMPAGNIE DU PRÉLUDE**

**Président :**

Matthieu COURTEMANCHE

**Site :** [www.compagnieduprelude.fr](http://www.compagnieduprelude.fr)

> **ÉCOLE DU PRÉLUDE :**

**Contact :** Guillemette LE MOING

06 81 97 25 84 /

**Mail :** [ecoleduprelude@gmail.com](mailto:ecoleduprelude@gmail.com)

**Activités :**

- Formation au jeu, à l'improvisation et préparation à la scène, du CE1 et sans limite d'âge.

- Ateliers Adultes pour lâcher-prise par le théâtre

> **COMPAGNIE DU PRÉLUDE :**

**Contact :** Solène GAONACH : 06 85 89 25 57

**Mail :** [compagnieduprelude@gmail.com](mailto:compagnieduprelude@gmail.com)

**Activités :** Présentation de spectacles de théâtre

(CRÉATIONS ORIGINALES) tout au long de l'année.

**Adresse du siège :** Cie du Prélude

14, place de la Mairie - 45140 Ingré

**MODÈLES RÉDUITS ET TRAINS MINIATURES D'INGRÉ - MRTMI**

**Président :** Gérard BORLINI : 02 38 88 55 75

**Contact :** Annick BORLINI : 06 08 85 66 57

**Mail :** [asso.mrtmi@gmail.com](mailto:asso.mrtmi@gmail.com)

**Site :** <http://mrtmi.fr>

**Facebook :** Asso-mrtmi

**Activités :** Partage de notre passion du train miniature et de notre savoir-faire pour la réalisation de maquettes de bâtiment - le décor - câblage réseau.

N'hésitez pas, venez nous voir ou contactez-nous, nous nous ferons un plaisir de vous montrer nos différents circuits.

**Jours et horaires des activités :** samedi sauf jours fériés de 14h30 à 17h30 au local associatif du Parc de Bel Air.

**Adresse du siège :** Chez Gérard BORLINI

16, rue de la Bigottière - 45140 Ingré

**MVCG - GROUPEMENT DE CONSERVATION DE VÉHICULES MILITAIRES**

**Président et personne à contacter :**

Patrick SAUTOT : 06 07 99 35 17

**Mail :** [p.sautot@wanadoo.fr](mailto:p.sautot@wanadoo.fr)

Correspondances à adresser à P. SAUTOT

39, rue de la Vallée - 45140 Ingré

**Activités :** Conservation et restauration de véhicules militaires de + de 20 ans et commémorations.

**Personnes concernées :** Toutes personnes

**Cotisation :** 60€, 35€ et 20€

**Jours et horaires des activités :** De mai à décembre pour les commémorations et toute l'année pour la restauration

**Adresse du siège :** Chez Jean-François BAUDOUIN

2, rue de la Justice - 45140 Ingré

**PHOSPHÈNE INGRÉ**

**Président :** Michel SAGET

**Personne à contacter :**

Catherine AUMAÎTRE : 06 81 82 01 85

**Mail :** [phosphene@neuf.fr](mailto:phosphene@neuf.fr)

**Site :** [www.ateliers-phosphene.com](http://www.ateliers-phosphene.com)

## ASSOCIATIONS

**Facebook :** ateliers phosphène

**Activités :** Dessin, peinture, sculpture, arts plastiques, marqueterie, mosaïque

**Personnes concernées :** Enfants, adolescents et adultes.

**Cotisation :** Selon atelier choisi

**Modalités des activités :** Voir site Internet

**Adresse du siège :** Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - 45140 Ingré

**STIMULUS**

**Président :** Nicolas MORALES

**Personne à contacter :**

Christophe MORALES : 06 66 54 21 25

**Mail :** [association.stimulus@hotmail.com](mailto:association.stimulus@hotmail.com)

**Activités :** L'association a pour objet de participer à la découverte, la recherche, l'expérimentation et la promotion de l'art sous toutes ses formes (théâtre, écriture...) qui se matérialise par la création, la réalisation et la diffusion de spectacles.

**Adresse du siège :** M. LOPES Anthony,

12, route nationale - 45140 Ingré

**UNION DES ASSOCIATIONS DU CERCLE MUNICIPAL ET POSTSCOLAIRE JEAN MACÉ**

**Président :**

Fabien PONCELET : 06 08 17 86 69

**Personne à contacter :**

D



Fanfare intercommunale Ingré-Ormes



Les Démasqués



Spectacle de fin d'année de l'association Arabesque

## INTÉRÊT COLLECTIF

**AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS D'INGRÉ**

**Président :**

Stéphane CLEMENT : 06 22 27 73 64

**Contact :** Erwan LE TUMELIN : 06 24 52 68 23

**Mail :** [Amicale\\_ing@sdis45.fr](mailto:Amicale_ing@sdis45.fr)

**Activités :** Participation aux cérémonies commémoratives et aux activités de la commune (fête de la St Loup...)

**Adresse du siège :** Centre d'intervention des Sapeurs Pompiers,

158, rue du Val d'Orléans - 45140 Ingré

**APOLLINE 45**

**Contact :** Jacky NOËL : 02 38 74 92 44 (soir)

**Mail :** [jacky.noel@wanadoo.fr](mailto:jacky.noel@wanadoo.fr)

**Activités :** Soutenir les peuples de l'Himalaya et d'autres régions du monde.

**Adresse du siège :** 63 bis, rue du Château d'eau - 45140 Ingré

**ASSOCIATION CONTRE LES NUISANCES**

**Président et personne à contacter :**

Antonio LOPES : 06 71 84 50 88

**Mail :** [antoniolopes45@gmail.com](mailto:antoniolopes45@gmail.com)

**Personnes concernées :** Les adhérents

**Montant de la cotisation :** 15 €

**Adresse du siège :** Chez Antonio LOPES

108, rue de Montpatour - 45140 Ingré

**ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE**

**Président :** Francis BRANA : 02 36 47 15 84

**Personnes à contacter :**

André MAILLARD : 06 67 14 26 18

**Mail :** [dsbagglo@sfr.fr](mailto:dsbagglo@sfr.fr)

**Activités :** Promotion du Don du Sang - Aide apportée à l'EFS dans l'organisation des collectes. Entretien de liens d'amitié entre donneurs et anciens donneurs.

**Adresse du siège :** Maison du Don - 190, rue L. Foucault - 45140 Saint-Jean de la Ruelle

**ASSOCIATION FAMILIALE D'INGRÉ AFFILIÉE A FAMILLES RURALES**

**Président et personne à contacter :**

Robert BONSERGENT : 06 08 55 95 14

**Mail :** [president.afri@gmail.com](mailto:president.afri@gmail.com)

**Site :** [www.famillesrurales.org/ingre/](http://www.famillesrurales.org/ingre/)

L'association a pour objet de rassembler les familles dans les territoires où elles vivent, d'assurer la défense de leurs intérêts matériels et moraux et d'agir pour la création d'un environnement qui leur soit favorable dans tous les domaines définis aux statuts. L'association est une association LAÏQUE.

## ASSOCIATIONS

**Activités** : Marché aux jouets, marché aux vêtements, puces des couturières et loisirs créatifs, soirées à thèmes, salon des loisirs créatifs, groupes de réflexion divers, animation du service de maintien à domicile auprès des personnes âgées en lien avec Familles Rurales et le CCAS, **Divers Ateliers** : Art floral, patchwork, création d'émaux, escapades culinaires, les petits gourmets (enfants), atelier couture enfants, club tricot/crochet/point de croix, atelier mieux vieillir ensemble, séances de relaxation, point de médiation numérique.

**Cotisation** : 27 € pour l'année civile + les participations spécifiques pour certaines activités. Voir aussi la rubrique « Familles rurales association de services à la personne Agglo ouest »

**Adresse des activités et du siège** : Local A.F.I 13, place de la Mairie - 45140 Ingré

#### ASSOCIATION INGRÉENNE CONTRE LES NUISANCES ROUTIÈRES (AICNR)

**Président et personne à contacter** : José LOPES : 02 38 72 12 65 - 02 38 88 22 10

**Activité** : Information et lutte contre les nuisances routières liées aux infrastructures routières de notre commune (A 10, A 71, RD 2157, etc.).

**Personnes concernées** : Tous riverains de ces infrastructures.

**Cotisation** : 5 €

**Adresse du siège** : Chez José LOPES 39, rue de Darvoy - 45140 Ingré

#### ASSOCIATION PRÉVENTION ROUTIÈRE - COMITÉ DU LOIRET

**Directeur régional Centre Val de Loire** : Flavien BOURGEOIS 02 38 53 73 16

**Mail** : comite45@preventionroutiere.com

**Site** : www.preventionroutiere.asso.fr

**Activités** : Éducation routière : interventions à la demande et mise à disposition de documents pédagogique. Actions en entreprise. Prévention à l'attention des seniors. Opérations « Capitaines de soirée ».

Pour le public souhaitant s'impliquer dans la réduction du nombre et de la gravité des accidents.

**Adresse du siège (Comité du Loiret)** : 18, rue Saint-Paul - 45000 Orléans

#### ASSOCIATION SOUTIEN ORLÉANAIS

**Présidente** : Karine DESCHIZEAUX : 06 09 65 01 24

**Personne à contacter** : Tiphaine DECOLIS : 06 98 12 00 67

**Mail** : soutienorleanais@gmail.com

**Facebook** : soutienortléans

**Activités** : Commerce de détail de biens d'occasion en magasin

**Adresse du siège** : 1bis, rue Lavoisier - 45140 Ingré

#### CENTRE D'INTERVENTION ET DE SECOURS D'INGRÉ

**Personne à contacter** : Adjudant FAVREL : 06 60 68 00 83

**Mail** : favrel.richard@bbox.fr

**Adresse** : Rue du Val d'Orléans, 45140 Ingré

#### COMITÉ LOCAL DU SOUVENIR FRANÇAIS INGRÉ-ORMES-SAINT-JEAN DE LA RUELLE

**Président et contact** : Richard FAVREL : 06 60 68 00 83

**Mail** : favrel.richard@bbox.fr

Le Souvenir Français a pour vocation de conserver la mémoire de celles et ceux qui sont morts pour la France (entretien des tombes et monuments), d'animer la vie commémorative et transmettre le flambeau du souvenir aux jeunes générations.

#### COMITÉ D'ENTRAÏDE

**Présidente et personne à contacter** : Stéphanie LAUDAT : 02 38 22 38 75

**Mail** : comite-entraide@ingre.fr

**Personnes concernées** : Personnel municipal actif et retraité

**Activités** : Actions sociales et de loisirs

**Adresse du siège** : Mairie d'Ingré 14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

#### CLUB CŒUR ET SANTÉ ORLÉANS

**Contact** : Franck TODOROFF : 06 83 83 87 63

**Mail** : coeursanteorleans@gmail.com

**Site** : www.coeursanteorleans.fr

**Activités** : Le Club Cœur et Santé est une structure locale de l'association de Cardiologie du Centre Val de Loire.

**Mission** : Rééducation cardiaque de Phase 3 via marches hebdomadaires encadrées et sophrologie, prévention des risques, formation aux gestes qui sauvent.

**Siège** : 3, rue des Noisetiers - 45140 Ingré

#### DE L'ESPOIR ET DES RÊVES PLEIN LA TÊTE POUR RAFAËL

**Présidente et personne à contacter** : Jennifer LARCHER : 07 78 05 76 38

**Mail** : espoirpourrafael@gmail.com

**Activités** : L'association a pour but de récolter des fonds afin de financer le matériel médical nécessaire à notre fils, épileptique sévère et handicapé à plus de 80% ainsi que des cures de motricité intensive à l'étranger.

**Adresse du siège** : Chez Jennifer LARCHER 49, rue des Sureaux - 45140 Ingré

#### FAMILLES RURALES - ASSOCIATION DE SERVICES A LA PERSONNE AGGLO OUEST

**Président** : Robert BONSERGENT

**Personne à contacter** : Responsable secteur : 06 74 03 17 38 ou 02 38 61 74 11

ou Fédération Familles Rurales SAP 02 38 65 48 77

**Mail** : marie-cecile.porte@famillesrurales.org ou sap.loiret@famillesrurales.org

**Personnes concernées** : Les familles, les personnes âgées et/ou handicapées.

**Montant des participations** : varie en fonction des prises en charges A P A et des caisses. ADHÉSION obligatoire (27€ / an)

#### Horaires et lieux des interventions :

Au domicile des usagers, après une rencontre avec la responsable pour définir les missions et les horaires avec les usagers ou la famille.

#### Missions des aides à domicile :

**Personnes dépendantes** : toilette, habillage, aide aux repas, transferts et mobilité, prise de médicaments, aide à l'élimination, surveillance, compagnie et accompagnement extérieur, stimulation (activités culturelles et ludiques). Intervention plusieurs fois par jour ainsi que week-end et jours fériés.

**Personnes autonomes et faiblement dépendantes et les familles** : entretien de la maison et du linge, aide et accompagnement pour les courses, garde d'enfants.

**Prises en charge financière** : Les heures prestataires concernent des interventions auprès des personnes âgées et/ou handicapées. Les personnes peuvent bénéficier d'une prise en charge d'un organisme

## ASSOCIATIONS

financeur selon leur degré de dépendance et leurs ressources. Caisse de retraite principale, Conseil Général (APA), Maison du Handicap, Mutuelles et Sécurité Sociale, déduction fiscale possible (50%).

**Adresse du siège** : 24, rue de Coûtes - 45140 Ingré

#### FNACA INGRÉ – ORMES

**Président et personne à contacter** : Roger GARNIER : 02 38 74 88 78

**Activités** : Participation à toutes les cérémonies commémoratives. Galette, méchoui, voyages, repas dansant, marches.

**Adresse des activités** : Ingré et Ormes

**Adresse du siège** : Chez Roger GARNIER 137, rue de Coûtes - 45140 Ingré

#### GROUPEMENT FÉMININ D'INGRÉ

**Présidente et Contact** : Marie-Thérèse CHARDON

06 37 07 78 45

**Mail** : mt.chardon@hotmail.fr

**Activités** : Réunions mensuelles conviviales sur un thème choisi, visites culturelles et sorties touristiques

**Adresse du siège** : Marie-Thérèse CHARDON 27, rue de Montabuzard 45140 Ingré

#### HANDI SOUTIEN 45

**Président et personne à contacter** : Gilles GUYOT : 06 60 14 29 27

**Mail** : handisoutien45@gmail.com

**Site** : handisoutien45.fr

**Activités** : Soutenir et accompagner les personnes en situation de handicap et leur famille.

**Adresse du siège** : 49, rue de la Vallée 45140 Ingré

#### INGRÉ - ORMES 2030

**Président** : Paul MAROLLEAU : 06 34 70 50 20

**Contact** : Pascal HARAN : 07 45 06 80 88

**Mail** : ingreormes2030@gmail.com

**Site** : ingreormes2030.wixsite.com/io2030

**Activités** : propose des actions locales pour un environnement meilleur. Ateliers : Jardin partagé, Groupement d'achats, Installation de maraîchers bio. Conseils pour panneaux photovoltaïques. Elle recherche un lieu pour une épicerie solidaire, bio et locale.

**Adresse du siège** : Mairie d'Ingré 14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

#### JONATHAN PIERRES VIVANTES DU LOIRET (JPV45)

**Président** : Pascal GALLON

Tel écoute : 02 38 86 62 38

**Personne à contacter** : Gérard THENAISY : 02 38 74 90 84

**Mail** : mg.thenaisy@free.fr

**Site** : www.anjpv.asso.fr

**Réseau social** : Facebook : JPV45

**Activités** : Apporter écoute et soutien aux familles touchées par le décès d'un enfant. Groupes de paroles encadrés par un Psychologue. Rencontres, marches, prêt de livres, conférences. Association agréée par l'UDAF, Reconnue d'Utilité Publique en juin 2015.

**Personnes concernées par l'activité** : Parents, frères et sœurs, grands-parents

**Adresse du siège** : Maison des Associations, rue Sainte Catherine - 45000 Orléans

#### JUMEAUX ET PLUS 45

**Présidente et personne à contacter** : Huguette PAPIAU : 07 81 96 48 02

**Mail** : assojumeaux45@free.fr

**Activités** : Association familiale départementale agréée par l'UDAF, rattachée à la Fédération Jumeaux et plus, proposant accueil téléphonique, mise à disposition de matériel, rencontres, soutien psychologique, tarif préférentiel pour commander en gros, groupes de parole, informations médicales.

**Personnes concernées** : Parents et futurs parents d'enfants multiples.

**Adresse du siège** : Chez Huguette PAPIAU 5, place René Cassin - 45140 Ingré

#### KEPHAS – AUMONERIE DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC D'ORLÉANS OUEST

**Contact** : Véronique VERGRACHT : 02 38 74 77 92 / 07 49 46 04 20

Vous reçoit les mardis, jeudis et vendredis de 11h à 17h30

**Mail** : aumoneriekephas45@gmail.com

**Activités** : Accueillir, débattre, se confronter dans le respect de l'autre, dans une perspective catholique. Vivre le collège et le lycée comme une étape heureuse vers une vie d'adulte.

Faire confiance et susciter des prises de responsabilité, organiser des animations pour le mieux « vivre ensemble » et des séjours pour découvrir un lieu et son histoire.

**Public concerné** : Collégiens, Lycéens et leur famille

**Cotisation** : 43 € (38 € dès la deuxième inscription)

**Jours et heures des activités** : Un vendredi soir par mois, de 18h30 à 21h45 avec un repas partagé et quelques samedis matin de 9h30 à 13h, il y a des sorties le week-end et des séjours pendant les vacances scolaires. L'aumônerie accueille les jeunes qui veulent déjeuner le midi pour un temps d'échange.

**Adresse des activités et du siège** : 10, rue de la Garenne - 45140 Ingré

#### L'Apacrete, LE JARDIN PARTAGÉ D'INGRÉ

**Président** : Mikael MOTELICA

**Mail** : elle-pousse.lapacrete@laposte.net

**Site** : http://www.lapacrete.asso.fr

**Activités** : Jardinage biologique avec partage des récoltes. Animations les samedis (10h-12h) et vendredis (14h-16h) : Fin mars, travaux de printemps, Mi-juin, « Bienvenue dans mon jardin au naturel » avec L.N.E. Mi-septembre, vendanges et fin novembre, travaux d'automne.

**Public** : Adultes, enfants. Accueil de groupes (écoles, centre de loisirs, petite enfance, aînés).

**Cotisation** : 30€/personne ou famille

**Jours et horaires d'activités** : Jardin ouvert toute l'année à la demande.

**Adresse du jardin et du siège social** : 9, rue du Val d'Orléans - 45140 Ingré

#### LE VILLAGE DES COLIBRIS

**Président** : Nicolas DUTEIL

**Contact** : 06 79 60 80 53

**Mail** : lenidouilletdescolibris@gmail.com

**Activités** : Accueil et accompagnement du jeune enfant et de sa famille, formation et éducation des enfants- École le Nid des Colibris

**Adresse du siège** : 147, route de la Chapelle - 45140 Ingré

#### LES ENRACINÉ

**Contact** : Patrick ALVES

**Mail** : lva.lesenracine@gmail.com

**Activités** : Accueillir des enfants entre 6 et 8 ans

# ASSOCIATIONS

en difficultés familiales et favoriser leur insertion sociale.

**Adresse du siège :** 5, rue du Télégraphe - 45140 Ingré

## PAMELART

**Présidente :** Brenda BELFROY

**Contact :** 07 44 90 44 01

**Mail :** pamelart\_communication@yahoo.com

**Activités :** Organiser des missions humanitaires, activités sportives, culturelles, artistiques et tous les autres moyens susceptibles de concourir à la réalisation de son objet social

**Adresse du siège :** 2, square Gaston Coûté - 45140 Ingré

## NON AUX ADDICTIONS

**Président :** Jean-Claude ELTAMI

**Contact :**

Aline MORIN 06 18 02 11 45

**Mail :** nonauxaddictions@gmail.com

**Facebook :** non aux addictions

Activités : association d'aide aux personnes ayant une ou plusieurs addictions/groupes de Parole

**Adresse du siège :**

1, rue Verte - 45000 Orléans

## PAROISSE CATHOLIQUE SAINT-LOUP

**Responsable :** Père Stefano CIMOLINO, curé

**contact :**

Martine COURTEMANCHE : 02 38 74 87 33

Secrétariat secteur Ouest : 25, rue du Parc, 45380 La Chapelle Saint-Mesmin

**Mail :** paroissedingre@gmail.com

**Site :**

ingre.fr/paroisse-catholique-saint-loup-dingre

**blogspot** catholique-ouest-orleans.fr

**Personnes concernées :** Tout public

**Activités :** Rencontres et partage sur la foi, prière, catéchisme, préparations et célébrations de baptêmes d'enfants, de jeunes et d'adultes, mariages, confirmations, communions, funérailles, Secours Catholique, visites aux malades...

**Horaires et lieux des rencontres :** Messe à 11h tous les dimanches à l'église

**Adresse du siège :** Presbytère,

8, rue de la Garenne - 45140 Ingré

## PLANTONS PAR NATURE

**Président et Personne à contacter :**

Luc VANCRAVELYNGHE : 06 74 54 18 63



Renaturation d'un chemin rural par l'association Ingré-Ormes 2030

## VIE SCOLAIRE

### APE LES ÉCOLIERS D'INGRÉ

**Présidente :** Sonia FAHMI

**Mail :** ape.ecoliers.ingre@gmail.com

**Contact :** 06 40 44 87 19

**Adresse du siège :**

10, rue Geneviève Anthonioz de Gaulle - 45140 Ingré

### ASSOCIATION AUTONOME DES PARENTS D'ÉLÈVES D'INGRÉ

**Présidente :** Mme PRIEST

**Mail :** aapeingre@gmail.com

**Adresse du siège :**

59, rue de Champigny - 45140 Ingré

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DES ÉCOLES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC D'INGRÉ (PEEP)

**Président :** M. LABADIE : 06 26 07 01 69

**Adjointe :** Mme MARTIN : 06 20 94 74 33

**Mail :** peep.ingre.asso@gmail.com

**Site :** http://4676.peep.asso.fr

**Adresse du siège :**

16, rue des Sureaux - 45140 Ingré

**Référents :**

**Lycée Maurice Genevoix :** Nicolas Sajot

**Mail :** peep.ingre.lycee@gmail.com

**Collège Montabuzard :** Laetitia NATIVELLE

**Mail :** peep.ingre.college@gmail.com

**École Primaire Moulin :** Claire GEORGES

**Mail :** peep.ingre.moulin@gmail.com

**École Primaire Victor Hugo :** Aurore MARTIN

**Mail :** peep.vhugo.ingre@gmail.com

**École Maternelle du Moulin :** Céline COUSIN

**Mail :** peep.ingre.moulin@gmail.com

**École Maternelle Émilie Carles :**

Anabelle VALADARES

**Mail :** peep.maternelleec@gmail.com

**Activités :** Accueillir, écouter et informer les parents d'élèves. Soutenir des équipes constituées de parents d'élèves dans chaque établissement scolaire public d'Ingré et ainsi veiller aux bonnes conditions d'apprentissage et de sécurité de nos enfants.

Faire entendre la voix de tous les parents lors des diverses réunions avec représentants éducatifs et municipaux.

Se réunir trimestriellement et échanger sur l'actualité de l'enseignement, sur l'orientation, sur les problèmes rencontrés.

Organiser des actions au profit des écoles de nos enfants.

Proposer aux adhérents des avantages issus de partenariats.

### ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES FCPE - CONSEIL LOCAL D'INGRÉ

**SECTION LOCALE ÉCOLES**

**Présidente et personne à contacter :**

Emilie BEAUFILS: 06 88 04 13 74

**Mail :** fcpe.ingre@gmail.com

**Facebook :** FCPE Ingré Écoles

**Adresse du siège :**

- 45140 Ingré

**Référents :**

Ecole Maternelle Émilie Carles :

Céline BOISGARD - 06 72 91 67 64

# ASSOCIATIONS

**École Maternelle du Moulin :**

Amandine ROUSSEAU - 06 18 19 54 96

**École Élémentaire Victor Hugo :**

Gaëlle PIQUEPAILLE - 06 88 04 13 74

**École Élémentaire du Moulin :**

Alix NAVARD - 06 61 53 19 53

**SECTION LOCALE COLLÈGE & LYCÉE**

**Facebook :** FCPE Collège Lycée Ingré

**Contact Collège / Lycée**

Corinne BONJUS : 06 20 68 89 04

**Mail :** fcpe.collegelycee@gmail.com

**Activités :** Défendre les valeurs de l'école laïque, le bien-être des enfants et leurs bonnes conditions d'apprentissage, le dialogue et les échanges entre les parents, les écoles, le collège, le lycée et les collectivités locales.

### ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE MONTABUZARD

**Président :** Corinne CHAZEAUD

**Site :** www.collegemontabuzard.fr

**Adresse du siège :** Collège Montabuzard

6, avenue de la Coudraye - 45140 Ingré

### ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE MAURICE GENEVOIX

**Contact :** M. DOYEN

Lycée Maurice Genevoix : 02 36 86 12 70

### ASSOCIATION USEP (UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRÉ) DES ÉCOLES D'INGRÉ

**Contact :** 02 38 22 85 14

**Mail :**

ec-moulin-choix-ingre@ac-orleans-tours.fr

**Site :** https://usep45.com

**Activités :** Promouvoir le sport et la rencontre sportive à l'école.

**Personnes concernées :** Élèves des écoles maternelles et élémentaires d'Ingré.

**Jours et horaires des activités :** Pendant le temps scolaire principalement.

**Adresse des activités :** Installations sportives de la ville d'Ingré.

**Adresse du siège :** École élémentaire du Moulin 66, rue de la Justice - 45140 Ingré

### COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE MATERNELLE ÉMILIE CARLES

**Contact :** École Maternelle Émilie Carles

02 38 74 85 36 - 02 61 68 00 23

**Mail :**

ecm-emilie-carles-ingre@ac-orleans-tours.fr

**Activités :** Financement des projets éducatifs...

### COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE MATERNELLE DU MOULIN

**Contact :** École Maternelle du Moulin

02 38 74 77 52

Permettre des sorties pédagogiques, des spectacles, échanges scolaires.

### COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DU MOULIN

**Contact :** École Élémentaire du Moulin

02 38 22 85 14

Aider à développer les activités des enfants (sorties scolaires, spectacles, livres...).

### COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE VICTOR HUGO

**Contact :** École Élémentaire Victor Hugo

02 38 22 85 00

**Mail :** ec-victor-hugo-ingre@ac-orleans-tours.fr

Améliorer la vie des élèves à l'école.

### DÉLÉGATION DES DÉLÉGUÉS DÉPARTEMENTAUX DE L'ÉDUCATION NATIONALE (D.D.E.N.)

**Président du secteur et contact :**

Joël LEBEAUME

**Direction des services départementaux**

19, rue Eugène Vignat - 45000 ORLÉANS

**Site :** www.ac-orleans-tours.fr/dsden45/

**Activités :** Le ou la D.D.E.N. est nommé(e) officiellement par l'Inspecteur d'Académie de l'Éducation Nationale pour veiller aux bonnes conditions de vie à l'école et autour de l'école. Membre du Conseil d'écoles, le D.D.E.N. facilite les relations enseignants-municipalité-parents et peut être consulté pour tout l'environnement éducatif et sollicité pour toute manifestation scolaire.

### FOYER SOCIO ÉDUCATIF DU COLLÈGE MONTABUZARD

**Président et personne à contacter :**

Nicolas FRICONNET ou F. NAPPINO :

02 38 74 71 98

**Mail :** fse.montabuzard@gmail.com

Mise en place de clubs et ateliers : activités éducatives (sorties par exemple) dans le prolongement des activités pédagogiques

**Adresse du siège :** Collège Montabuzard 6, avenue de la Coudraye - 45140 Ingré



Retrouvez toutes les informations utiles sur le GUIDE DE LA RENTRÉE disponible

> au Guichet Famille et  
> sur le site [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) - onglet Enfance & Jeunesse

# THIERRY

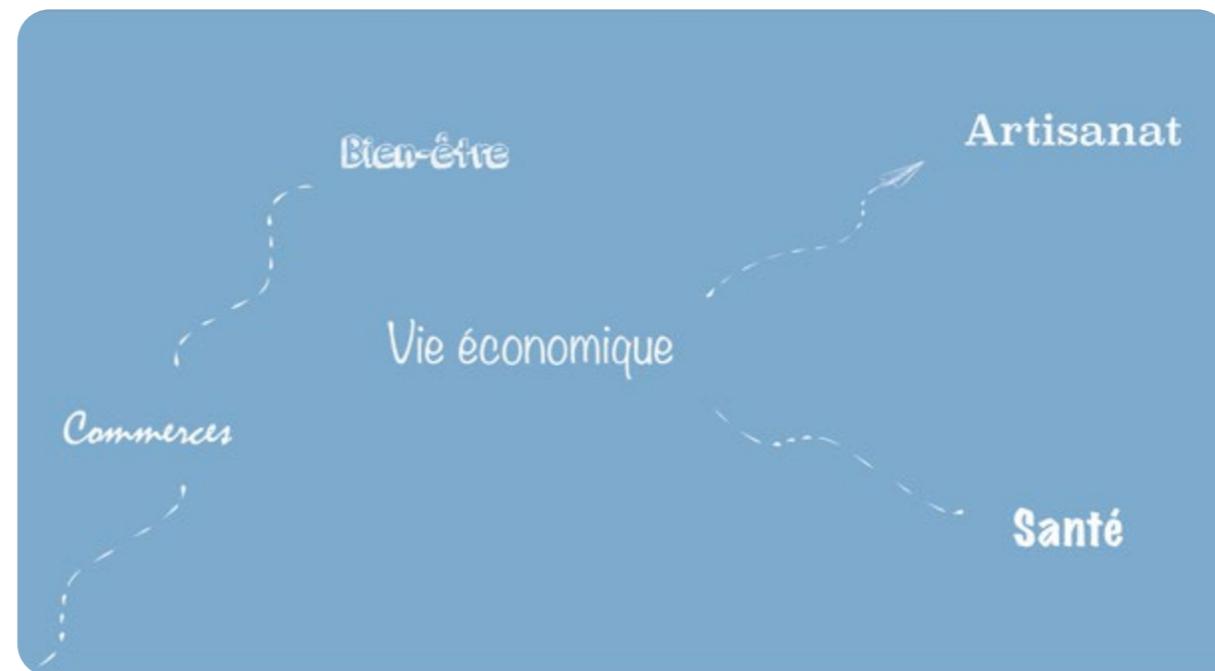
thierry.de-azevedo@wanadoo.fr

**PLOMBERIE - CHAUFFAGE  
PLANCHER CHAUFFANT  
POMPE À CHALEUR  
CLIMATISATION**

95, route de la Chapelle - 45140 Ingré  
**06 32 69 94 42 • 02 38 75 42 01**  
Fax : 02 38 21 70 50



## ÉCONOMIE & SANTÉ



**ORLÉANS  
INGRÉ**

**Votre magasin Leroy Merlin Ingré  
vous accueille :**

du lundi au samedi de 9h à 20h  
Cour matériaux de 7h à 20h

le dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h

Retrouvez votre magasin 7j/7 et 24h/24  
sur [www.leroymerlin.fr](http://www.leroymerlin.fr)

### 8 ÉCONOMIE et SANTÉ

L'économie et les commerces p.66  
La santé p.73

## L'ÉCONOMIE ET LES COMMERCES

### ADELIS

Association Des Entreprises de La Chapelle-Saint-Mesmin, Ingré, Saint-Jean de la Ruelle  
**Présidente** : Cécile DEROUCK  
 14, place de la Mairie - BP 57031 -  
 Mail : [contact@adelis45.org](mailto:contact@adelis45.org)  
 Site : [adelis45.assoconnect.com/](http://adelis45.assoconnect.com/)  
 Faire le lien entre les différentes cellules économiques, être l'interlocuteur privilégié des décideurs institutionnels et collectivités. Relations privilégiées avec Orléans Métropole ainsi que les collèges et lycées. Établir des relations interentreprises pour se connaître, s'entraider et constituer une unité solide.

### Groupe Entreprises du Pôle 45

Statut associatif  
**Président** : Frédéric KOZUBSKI  
 GEP45/Géodis à l'attention de M. HAMELIN  
 Rue Jean Bertin - 45770 Saran  
**Tél : 06 74 15 07 31**  
 Mail : [pd.ace@gmail.com](mailto:pd.ace@gmail.com)  
 Site : [www.gep45.com](http://www.gep45.com)

## AGENCES IMMOBILIÈRES

### HENRIETTE REY

93, rue de Chivache  
**Tél : 06 86 24 47 29**  
 Mail : [h.rey@drhouse.immo](mailto:h.rey@drhouse.immo)  
 Site : [drhouse-immo.com/m/henriette-rey](http://drhouse-immo.com/m/henriette-rey)  
 Achat - vente - estimation - location - viager et gestion de bien immobilier

### IAD France Immobilier David OLIVEIRA

41, rue de Muids  
**Tél : 06 81 33 78 91**  
 Mail : [david.oliveira@iadfrance.fr](mailto:david.oliveira@iadfrance.fr)

Site : [www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/david.oliveira](http://www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/david.oliveira)  
 Conseiller indépendant en immobilier. Accompagnement sur tous les aspects pratiques pour l'achat et la vente d'un bien

### IAD France Immobilier Eugénia DA MOTA

41, rue de Muids  
**Tél : 06 86 20 90 64**  
 Mail : [eugenia.da-mota@iadfrance.fr](mailto:eugenia.da-mota@iadfrance.fr)  
 Site : [www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/eugenia.da-mota](http://www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/eugenia.da-mota)  
 Conseillère indépendante en immobilier. Accompagnement sur tous les aspects pratiques liés à votre projet immobilier

### ORPI IMMO +

189, route Nationale  
**Tél : 02 38 55 54 00**  
 Mail : [orleansimmoplus@orpi.com](mailto:orleansimmoplus@orpi.com)  
 Site : [www.orpi.com/orleansimmoplus](http://www.orpi.com/orleansimmoplus)  
 Estimation - Achat - vente - location et gestion locative de biens immobiliers

### VALORISER SON BIEN

7 Ter, Place de la mairie  
**Tél : 02 38 66 17 65**  
 Mail : [hc@valorisersonbien.com](mailto:hc@valorisersonbien.com)

## ALIMENTATION

### CARREFOUR MARKET

160, rue du Val d'Orléans  
**Tél : 02 38 70 89 00**  
 Mail : [c.m.ingre@orange.fr](mailto:c.m.ingre@orange.fr)  
 Supermarché

### BOULANGERIE BECAM

3, avenue Georges Pompidou  
**Tél : 02 38 84 39 61**  
 Mail : [ingre.orleans@maisonbecam.com](mailto:ingre.orleans@maisonbecam.com)  
 Site : [maisonbecam.com](http://maisonbecam.com)  
 Boulangerie artisanale - Pâtisserie - Viennoiserie - Salon de thé - Snacking

### BOULANGERIE D'INGRÉ

22, avenue de la Grenaudière  
**Tél : 02 38 74 70 49**  
 Boulangerie - Pâtisserie - Snacking sur place ou à emporter

### BOULANGERIE EPIS POP

169, route d'Orléans  
**Tél : 07 49 40 53 41**  
 Mail : [contact@epis-pop.fr](mailto:contact@epis-pop.fr)  
 Site : [www.epis.pop.fr](http://www.epis.pop.fr)  
 Boulangerie bio - pains au levain, viennoiseries et biscuits

### LIDL (2 magasins)

192-198, route Nationale  
 22, rue Pierre et Marie Curie  
 Supermarché discount

## ASSURANCE

### THÉLEM ASSURANCES

Agence d'Ornellas  
 2, place Clovis Vincent  
**Tél : 02 38 53 56 01**  
 Mail : [ingre@thelem-assurances.fr](mailto:ingre@thelem-assurances.fr)  
 Site : [thelem-assurances.fr](http://thelem-assurances.fr)  
 Assurances des particuliers et de professionnels

## AUTO-ÉCOLES

### ÉCOLE DE CONDUITE 2.0

MONTAGNÉ Stéphane  
 27, rue du Château d'eau  
**Tél : 02 38 74 74 63**  
 Mail : [ecoleconduitemontagnestephane@gmail.com](mailto:ecoleconduitemontagnestephane@gmail.com)  
 Enseignement code et pratique véhicules légers (B), AM (scooter), A1 (125 cm<sup>3</sup>) A2, A, B96, BEA

### AUTO-ÉCOLE SOLTANI

258, route Nationale  
**Tél : 02 38 43 19 48**

## AUTO - GARAGE

### AUTO CONTRÔLE INGRÉ

18, rue Lavoisier  
**Tél : 02 38 43 07 60**  
 Contrôle technique

### CENTRE AUTO INGRÉ

4 rue du Château d'Éau  
**Tél : 02 38 80 86 14**  
 Mail : [centre.auto.ingre@gmail.com](mailto:centre.auto.ingre@gmail.com)

Garage en libre service, mécanique toutes marques

### CENTRE AUTO PIÈCE 45

14, rue Pierre et Marie Curie - ZA  
**Tél : 02 38 42 10 05**

### CARROSSERIE RENOIR

79, rue de la Justice  
**Tél : 02 38 88 26 45**  
 Mail : [carrosserie.renoir@free.fr](mailto:carrosserie.renoir@free.fr)  
 Site : [www.carrosserie-renoir.fr](http://www.carrosserie-renoir.fr)  
 Carrosserie - peinture, pare-brise - rénovation phares

### CENTRE CARROSSERIE

ZAC des Varannes - Pôle 45  
 4, rue des Guettes  
**Tél : 02 38 74 70 20**  
 Mail : [centre-carrosserie@orange.fr](mailto:centre-carrosserie@orange.fr)  
 Carrosserie - peinture - VL, PL, motos - pare-brise

### EXIGENCE AUTOMOTIVE

10, rue des Guettes  
**Tél : 02 38 80 93 48**  
 Mail : [contact@exigenceautomotive.com](mailto:contact@exigenceautomotive.com)  
 Site : [www.exigenceautomotive.com](http://www.exigenceautomotive.com)  
 Distributeur et réparateur agréé Lotus cars

### GARAGE DU LOIRET NORD

10, rue de Muids  
**Tél : 02 38 88 32 53**  
 Mécanique - Carrosserie - Peinture - Reprogrammation moteur

### GARAGE DE LA GARENNE

1, rue de la Garenne  
**Tél : 02 38 78 66 63**  
 Mail : [garagedelagarenne45@gmail.com](mailto:garagedelagarenne45@gmail.com)  
 Mécanique - Carrosserie - vente de véhicules neufs et d'occasion

### GARAGE FC AUTO

129, rue de Champigny (Entrée zone industrielle)  
**Tél : 02 38 84 04 66**  
 Mail : [fcauto@orange.fr](mailto:fcauto@orange.fr)  
 Entretien automobiles multimarques

### GARAGE PEUGEOT RICHARD & DOUCET

8, rue Pierre et Marie Curie  
**Tél : 02 38 88 03 74**  
 Mail : [garagerichard-doucet@wanadoo.fr](mailto:garagerichard-doucet@wanadoo.fr)  
 Réparation mécanique et carrosserie. Vente VN - VO

### PNEUS DISCOUNT 45

13, rue Pierre et Marie Curie  
**Tél : 02 38 45 25 39**  
 Mail : [centrepneusdiscount@gmail.com](mailto:centrepneusdiscount@gmail.com)  
 Garagiste

## ASSISTANCE ADMINISTRATIVE

### CLARITA CONCIERGERIE

2, rue Georges Bizet  
**Tél : 06 27 66 83 55**  
 Mail : [claire.perriard@claritaconciergerie.com](mailto:claire.perriard@claritaconciergerie.com)  
 Site : [www.claritaconciergerie.com](http://www.claritaconciergerie.com)  
 Appui Appels d'offres, certification, conciergerie, formation word et excel, secrétariat.

### STAMPING SERVICE

51, route Nationale  
**Tél : 02 38 52 29 30/06 80 05 68 82**  
 Mail : [stampingservice@orange.fr](mailto:stampingservice@orange.fr)  
 Site : [www.visa-demande.fr](http://www.visa-demande.fr)  
 Assistance aux entreprises et aux particuliers pour visas de voyage, légalisation de documents à l'export...

## BANQUES

### BANQUE POPULAIRE VAL DE FRANCE

8, place de la Mairie  
**Tél : 09 88 98 94 84**  
 Mail : [agence.ingre@bpvf.fr](mailto:agence.ingre@bpvf.fr)  
 Site : [www.bpvf.fr](http://www.bpvf.fr)  
 Banque - Assurance - Finances

### CAISSE D'ÉPARGNE LOIRE-CENTRE

1, place de la Mairie  
**Tél : 09 74 75 62 35**  
 Site : [www.caisse-epargne.fr/loire-centre](http://www.caisse-epargne.fr/loire-centre)

Banque coopérative régionale à destination des particuliers professionnels, collectivités et entreprises

### CRÉDIT AGRICOLE CENTRE LOIRE

2, place de la Mairie  
**Tél : 02 38 22 05 88**  
 Mail : [agence.ingre@ca-centreloire.fr](mailto:agence.ingre@ca-centreloire.fr)  
 Site : [www.ca-centreloire.fr](http://www.ca-centreloire.fr)  
 Agence banque et assurances

### CRÉDIT MUTUEL

2, avenue de la Grenaudière  
**Tél : 0820 834 045**  
 Mail : [3745301@creditmutuel.fr](mailto:3745301@creditmutuel.fr)  
 Banque - assurances - téléphonie

### LA POSTE - BANQUE POSTALE

4, place Clovis Vincent  
**Tél : 02 38 70 85 43**  
 Site : [www.laposte.fr](http://www.laposte.fr)  
[www.labanquepostale.fr](http://www.labanquepostale.fr)  
 Vente produits - services bancaires

## BARS

### BAR DES SPORTS

151, route Nationale  
**Tél : 02 38 88 36 83**  
 Bar Brasserie

### BAR LE RELAX

7, place de la Mairie  
**Tél : 02 38 72 53 68**  
 Bar Café

### LE VILLENEUVE

224, route Nationale  
**Tél : 02 38 88 48 01**  
 Bar - Brasserie

### V AND B

15 rue Pierre et Marie Curie  
**Tél : 02 38 83 74 61**  
 Mail : [orleansnord@vandb.fr](mailto:orleansnord@vandb.fr)  
 Cave et Bar, vente de vin et spiritueux, bière

## BIJOUTERIE

### AMOUR DE BIJOUX

160, rue du Val d'Orléans Centre  
 Commercial Carrefour Market  
**Tél : 02 38 22 05 88**  
 Mail : [amourdebijoux.cc@free.fr](mailto:amourdebijoux.cc@free.fr)  
 Facebook/Insta : [amourdebijoux.Ingré](https://www.facebook.com/amourdebijoux)  
 Bijouterie toutes marques - Horlogerie - réparations - Accessoires de mode - Maroquinerie - Perçages - Piles

## COIFFURE

### ATELIER 124 Nouveau !

16, avenue de la Grenaudière  
**Éléments non connus au moment de l'édition**

### FABIO SALSA

Centre Commercial Carrefour Market  
 160, rue du Val d'Orléans  
**Tél : 02 38 43 08 97**  
 Site : [Reservations.fabiosalsa.com](http://Reservations.fabiosalsa.com)  
 Coiffeur - remises sur certaines prestations.

### LE P'TIT SALON

212, route Nationale  
**Tél : 02 38 88 24 79**  
 Mail : [leptitsalon@orange.fr](mailto:leptitsalon@orange.fr)  
 Site : [www.leptitsalon-ingre.fr](http://www.leptitsalon-ingre.fr)  
 Coiffeur - Barbier - lissage brésilien naturel bio - soin botox

### NUANCES & STYL

226, route Nationale  
**Tél : 09 83 73 96 88**  
 Site : [www.nuancesetstyl.fr](http://www.nuancesetstyl.fr)  
 Coiffeur mixte - Barbier

### STYL LOOCK

6, place de la Mairie  
**Tel : 02 38 72 57 13**  
 Coiffeur

### CB coiffure

5, rue des Muids  
**Tél : 06 29 99 63 37**  
 Facebook : [cbcoiff](https://www.facebook.com/cbcoiff)  
 Insta : [cb\\_\\_coif](https://www.instagram.com/cb__coif)  
 Coiffeur mixte - Barbier

## COMMUNICATION

### DAMPICK FACTORY

11, Rue de la Vallée  
**Tél : 06 80 18 75 92**  
 Mail : [agathe.debarochez@gmail.com](mailto:agathe.debarochez@gmail.com)  
 Site : [dampick-factory.myportfolio.com](http://dampick-factory.myportfolio.com)  
 Designer graphique spécialisée en éco-conception de vos identités visuelles et supports de communication

### BEEWIB

**Tél : 06 29 45 59 31**  
 Mail : [beewib45@gmail.com](mailto:beewib45@gmail.com)  
 Site : [www.beewib.fr](http://www.beewib.fr)  
 Beewib vous aide à réaliser vos objectifs de vente et à promouvoir votre entreprise sur les réseaux sociaux

## COUTURE BRODERIE

### LE CHAS D'HELIGA

22, rue de la Mairie  
**Tél : 06 99 21 59 32**  
 Mail : [lechasdheliga@yahoo.fr](mailto:lechasdheliga@yahoo.fr)  
 Site : [www.lechasdheliga.fr](http://www.lechasdheliga.fr)  
 Broderie - créations d'accessoires - création de broderies

## DÉCOUPE

**FORMES DU VAL DE LOIRE**  
Zac des Varannes - 3 rue des Guettes  
**Tél : 02 38 74 92 80**  
**Fax : 02 38 74 77 54**  
Mail : [formes.val.loire@orange.fr](mailto:formes.val.loire@orange.fr)  
Site : [formesvalde Loire.pagesperso-orange.fr](http://formesvalde Loire.pagesperso-orange.fr)  
Fabrication de formes de découpe - études et prototypes - découpage multimatériaux

## DÉMÉNAGEMENT GARDE-MEUBLE TRANSPORT

**AGEDISS**  
10, rue Henry Dunant  
**Tél : 02 38 43 25 99**  
Mail : [accueil@agediss.com](mailto:accueil@agediss.com)  
Transport de meubles et produits volumineux

**DÉMÉNAGEMENT ET TRANSPORT MAYA**  
4-10 rue Jean Nicot  
**Tél : 02 38 69 65 53**  
Mail : [contact@dtmaya.com](mailto:contact@dtmaya.com)  
Site : [www.demenagementmaya.com](http://www.demenagementmaya.com)

**DÉMÉNAGEMENT BERTON**  
14 rue Henry Dunant  
**Tél : 02 38 74 60 55**

**LOKAKASE**  
20, rue Émile Leconte  
**Tél : 02 38 63 33 85**  
Mail : [orleans@lokakase.fr](mailto:orleans@lokakase.fr)  
Site : [www.lokakase.fr](http://www.lokakase.fr)  
Location de box de stockages sécurisés de 1 à 50 m<sup>2</sup> pour les particuliers et les professionnels

## DÉRATISATION DÉSINSECTISATION

**Ets SEROR**  
9, rue des Muids  
**Tél : 02 38 75 35 82**  
Mail : [contact@seror-deratisation.com](mailto:contact@seror-deratisation.com)  
Site : [www.seror-deratisation.com](http://www.seror-deratisation.com)  
Dératisation - désinsectisation - (blattes, guêpes et frelons) - désinfection (y compris covid)

## ENTREPRISE D'INSERTION

**ENVIE ORLÉANS LOIRET**  
2, rue Émile Leconte  
**Tél : 02 38 43 60 24**  
Mail : [magasin45@envie.org](mailto:magasin45@envie.org)  
Site : [www.envie-orleans-loiret.com](http://www.envie-orleans-loiret.com)  
Spécialiste de l'électroménager rénové garanti. Réparation des appareils électroménagers - téléphones - tablettes - PC - écran TV & multimédias toutes marques

## COMPTABILITÉ FISCALITÉ

**SAS CFD EXPERTISE**  
2, rue des Gallardières  
**Tél : 06 85 72 90 54**  
Mail : [b.kalid@cfdexpertise.com](mailto:b.kalid@cfdexpertise.com)  
Expertise comptable - conseils - accompagnements d'entreprises

**CONSEIL EN FISCALITÉ ET CRÉATION DE PATRIMOINE**  
163, route d'Orléans  
**Tél : 07 63 14 70 31**  
Mail : [cyril@hkpatrimoine.com](mailto:cyril@hkpatrimoine.com)  
Site : [www.hkpatrimoine.com](http://www.hkpatrimoine.com)

## ESTHÉTIQUE

**ATLANTIS**  
6, place de la Mairie  
**Tél : 02 38 73 17 98**  
Épilations - Soins du visage - Soins du corps - Cellu M6 LPG - Pose de vernis semi-permanent.

**BEAUTÉ DES ANGES**  
8, rue Lavoisier  
**Tél : 06 10 31 34 00**  
Mail : [beaute.des.anges45@gmail.com](mailto:beaute.des.anges45@gmail.com)  
Facebook : *Beauté des anges*  
Site : [www.planity.com/beaute-des-anges-45140-ingre](http://www.planity.com/beaute-des-anges-45140-ingre)  
Pose capsules gel, remplissage, semi permanent main et pieds, soins mains et pieds, vernis simple

**ESCALE DÉTENTE**  
226, route Nationale - 45140 Ingré (Salon Nuances & Styl)  
**Tél : 06 36 67 14 97**  
Beauté - cosmétique et remise en forme

**EXOTIC TOUCH OF NAILS Nouveau !**  
12, rue des Savonniers - 45140 Ingré  
**Tél : 07 81 80 15 94**  
Mail : [exotic.touch.nails@gmail.com](mailto:exotic.touch.nails@gmail.com)  
Site : [exotictouchofnails.bookinbeautiful.fr](https://www.exotictouchofnails.bookinbeautiful.fr)  
Facebook / Insta : *exotictouch\_of\_nails*  
Onglerie, soins du visage, beauté du regard, dermopigmentation

**Mademoiselle BELLE et ONGLE**  
4, rue de la Bête  
**Tél : 07 83 74 19 04**  
Mail : [nina.ferreira@laposte.net](mailto:nina.ferreira@laposte.net)  
Facebook et Instagram  
Pose d'ongles en gel, semi permanent mains et pieds, manucure, maquillage permanent, sourcils liner et bouche

**MARYSE ESTHÉTIQUE**  
232, route Nationale  
**Tél : 02 38 43 59 86**  
Mail : [maryse.chagnou@gmail.com](mailto:maryse.chagnou@gmail.com)  
Épilation - soins du visage - soins du corps

**Mlle LUCIE**  
47, rue des Glazais  
**Tél : 06 69 21 69 08**  
Mail : [mellelucie@outlook.fr](mailto:mellelucie@outlook.fr)  
Facebook : *melle Lucie*  
Institut éco-responsable. Épilations, manucure, soins enfants, massages et soin visage

**O'MYNAILS Prothésiste ongulaire**  
40, rue François Couperin  
**Tél : 06 58 01 57 49**  
Mail : [audrey.rabier45@gmail.com](mailto:audrey.rabier45@gmail.com)  
Facebook : *Omynails*  
Instagram : *O\_mynails*  
Prothésiste ongulaire, vernis semi permanent, gel avec et sans extension, nail art

## FLEURISTE

**FAN DE FLEURS - Thomas MÉTAYER**  
207, rue Nationale  
**Tél : 02 34 50 50 30**  
Mail : [contact@fandefleurs.fr](mailto:contact@fandefleurs.fr)  
Site : [www.fleuristes-et-fleurs.com](http://www.fleuristes-et-fleurs.com)  
Artisan fleuriste - livraisons - tous événements

**RÊVE EN FLEURS Nouveau !**  
14, avenue de la Grenaudière  
Mail : [revenfleurs.ingre@gmail.com](mailto:revenfleurs.ingre@gmail.com)  
Éléments non connus au moment de l'édition

## IMPRIMERIE REPROGRAPHIE

**ART GRAPHIQUE**  
55, route Nationale  
**Tél : 02 38 43 46 60**  
Mail : [art.graphique@wanadoo.fr](mailto:art.graphique@wanadoo.fr)  
Site : [www.imprimerieartgraphique.fr](http://www.imprimerieartgraphique.fr)  
Imprimerie - Offset - numérique

**SO'CLEM PRINT**  
221, route Nationale  
**Tél : 02 38 52 21 00**  
Mail : [soclemprint@orange.fr](mailto:soclemprint@orange.fr)  
Site : [www.soclem-print.com](http://www.soclem-print.com)  
Impression numérique, flyers, affiches, bâches, reprographie, tampons, gravures, imprimerie.

## INFORMATIQUE

**DÉPANNAI'D PC**  
205 bis, route Nationale  
**Tél : 06 31 36 84 60**  
Mail : [contact@depannaid-pc.fr](mailto:contact@depannaid-pc.fr)  
Site : [www.depannaid-pc.fr](http://www.depannaid-pc.fr)  
Dépannage - installation et formation à domicile

**LTE SERVICES Nouveau !**  
27, rue des Noisetiers  
**Tél : 06 82 07 79 21**  
Mail : [lteservices@lteservices.fr](mailto:lteservices@lteservices.fr)  
Site : [www.lteservices.fr](http://www.lteservices.fr)  
Services du Numérique pour entreprises

## LOCATION DE SALLE

**ESPACE CHANTEMELLES**  
Rue des Chantemelles  
**Tél : 02 36 99 47 39**  
Mail : [contact@espace-chantemelles.fr](mailto:contact@espace-chantemelles.fr)  
Site : [www.espace-chantemelles.com](http://www.espace-chantemelles.com)  
Lieu idéal pour organiser tout événement professionnel, privé ou associatif. Superficie : 365 m<sup>2</sup>. Salle entièrement équipée pouvant accueillir jusqu'à 300 personnes

**HONORINE ÉVASION Nouveau !**  
12, rue de la Bête  
**Tél : 06 49 59 97 02**  
Mail : [contact@honorine-evasion.fr](mailto:contact@honorine-evasion.fr)  
Site : <https://honorine-evasion.fr>  
Mise à disposition d'un espace pour vos séminaires-formations-afterworks-événements privés ou professionnels sur mesure. Prestations : moment de bien-être, restauration et boissons.

**HONORINE ÉVASION Nouveau !**  
12, rue de la Bête  
**Tél : 06 49 59 97 02**  
Mail : [contact@honorine-evasion.fr](mailto:contact@honorine-evasion.fr)  
Site : <https://honorine-evasion.fr>  
Mise à disposition d'un espace pour vos séminaires-formations-afterworks-événements privés ou professionnels sur mesure. Prestations : moment de bien-être, restauration et boissons.

**HONORINE ÉVASION Nouveau !**  
12, rue de la Bête  
**Tél : 06 49 59 97 02**  
Mail : [contact@honorine-evasion.fr](mailto:contact@honorine-evasion.fr)  
Site : <https://honorine-evasion.fr>  
Mise à disposition d'un espace pour vos séminaires-formations-afterworks-événements privés ou professionnels sur mesure. Prestations : moment de bien-être, restauration et boissons.

**HONORINE ÉVASION Nouveau !**  
12, rue de la Bête  
**Tél : 06 49 59 97 02**  
Mail : [contact@honorine-evasion.fr](mailto:contact@honorine-evasion.fr)  
Site : <https://honorine-evasion.fr>  
Mise à disposition d'un espace pour vos séminaires-formations-afterworks-événements privés ou professionnels sur mesure. Prestations : moment de bien-être, restauration et boissons.

**HONORINE ÉVASION Nouveau !**  
12, rue de la Bête  
**Tél : 06 49 59 97 02**  
Mail : [contact@honorine-evasion.fr](mailto:contact@honorine-evasion.fr)  
Site : <https://honorine-evasion.fr>  
Mise à disposition d'un espace pour vos séminaires-formations-afterworks-événements privés ou professionnels sur mesure. Prestations : moment de bien-être, restauration et boissons.

**HONORINE ÉVASION Nouveau !**  
12, rue de la Bête  
**Tél : 06 49 59 97 02**  
Mail : [contact@honorine-evasion.fr](mailto:contact@honorine-evasion.fr)  
Site : <https://honorine-evasion.fr>  
Mise à disposition d'un espace pour vos séminaires-formations-afterworks-événements privés ou professionnels sur mesure. Prestations : moment de bien-être, restauration et boissons.

**HONORINE ÉVASION Nouveau !**  
12, rue de la Bête  
**Tél : 06 49 59 97 02**  
Mail : [contact@honorine-evasion.fr](mailto:contact@honorine-evasion.fr)  
Site : <https://honorine-evasion.fr>  
Mise à disposition d'un espace pour vos séminaires-formations-afterworks-événements privés ou professionnels sur mesure. Prestations : moment de bien-être, restauration et boissons.

Mail : [agence0351@kiloutou.fr](mailto:agence0351@kiloutou.fr)  
Location de matériel pour particuliers et professionnels

## LOISIRS CRÉATIFS

**LES BELLES EN VIE**  
Mail : [lesbellesenvie@gmail.com](mailto:lesbellesenvie@gmail.com)  
Création de bijoux fantaisie - peinture - animation d'ateliers de loisirs créatifs pour enfants et adultes - vente à domicile

**MONICARTISTE ATELIERS CRÉATIFS**  
MONIQUE BEAUMANOIR  
2, rue des Noisetiers  
**Tél : 02 38 74 60 71**  
Mail : [mo.beaumanoir45@gmail.com](mailto:mo.beaumanoir45@gmail.com)  
Créatrice - Ateliers découvertes à partir de 7 ans - 2 à 4 personnes à part domicile - 15 en association. Bijoux fantaisie, béton, home déco, carterie, peinture sur toile, verre, tissu ! Vente de produits KIPPERS.

## MICRO CRÈCHE

**LES CHÉRUBINS EN MUSIQUE**  
32, rue Frédéric Chopin  
**Tél : 06 61 83 25 97**  
Mail : [v.lacroix@les-cherubins.com](mailto:v.lacroix@les-cherubins.com)  
Site : [ingre-45140.les-cherubins-creches.com/](http://ingre-45140.les-cherubins-creches.com/)  
Accueil collectif limité à 10 enfants simultanément, âges de 10 semaines à 4 ans

## MOBILIER DE BUREAU

**MBO-SR**  
5 rue Émile Leconte  
**Tél : 02 38 51 35 03**  
Mail : [mbo-br45@orange.fr](mailto:mbo-br45@orange.fr)  
Site : [www.mobilier-de-bureau-orleans.fr](http://www.mobilier-de-bureau-orleans.fr)  
Vente de mobilier de bureau neuf à prix d'usine et matériel d'occasion pour professionnels et particuliers

## MUSIQUE

**MANUEL ALONSO**  
24, rue du Vivier  
**Tél : 06 78 78 94 70**  
Mail : [manalonso65@gmail.com](mailto:manalonso65@gmail.com)  
Cours de batterie sur site, possibilité de cours à domicile

## NOTAIRE

**SCP AUBERGER, AUBERGER-MARTIN, BARTHABURU-DEGAND, TOURLOURAT ET MILLET-LEGRIS**  
151 bis, route Nationale  
**Tél : 02 38 74 82 82**  
Mail : [notact@notaires.fr](mailto:notact@notaires.fr)

## OPTICIEN

**OPTIQUE LORGEOU**  
6, avenue de la Grenaudière  
**Tél : 02 38 74 74 96**  
Mail : [optique.lorgeou@orange.fr](mailto:optique.lorgeou@orange.fr)  
Opticien - lunettes - lentilles de contact

## PAYSAGISTE

**COUTANT PAYSAGES**  
1 bis, rue Lavoisier  
**Tél : 02 38 72 70 96**  
Mail : [dcpaysages@orange.fr](mailto:dcpaysages@orange.fr)  
Site : [www.coutantpaysages.com](http://www.coutantpaysages.com)

**ESPACES VERTS 45- Gaudalet Eddy**  
67 bis, rue de Champigny  
**Tél : 02 38 53 35 61 / 06 80 15 87 65**  
Mail : [espacesverts45@yahoo.fr](mailto:espacesverts45@yahoo.fr)  
Abattage - élagage - taille de haies et fruitiers - débroussaillage - nettoyage de terrasse et allée

## PHOTOGRAPHES

**Éric ROBIN**  
24, rue des Veaux Vel  
**Tél : 06 63 77 22 91**  
Mail : [ericrobin45@gmail.com](mailto:ericrobin45@gmail.com)  
Site : [ericrobinphotography.wixsite.com](http://ericrobinphotography.wixsite.com)  
Mariages - Baptêmes - Communions - Anniversaires - Divers événements (culturels, sportifs...)

**ELDA PHOTOGRAPHIE**  
111, rue du château d'eau  
**Tél : 07 83 65 42 00**  
Mail : [contact@elda-photographie.fr](mailto:contact@elda-photographie.fr)  
Site : [www.elda-photographie.fr](http://www.elda-photographie.fr)  
Studio photo agréé ANTS - photos d'identité - location de photobooth - Portraits famille, mariage - reportage entreprises - Vidéos et interviews

**ORIGINAL PIXEL**  
Mail : [op.photographie@gmail.com](mailto:op.photographie@gmail.com)  
Facebook : *Original Pixel-Photographe*  
Instagram : *original\_pixel*  
Photographe des petits et des grands. Spécialisée dans la photo de famille, d'enfant, de futurs parents et de naissance

## POIDS LOURDS

**PLS ORLEANAIS**  
Rue des Valettes ZAC des Guettes -  
**Tél : 02 38 75 34 44**  
Mail : [contact@plschartrain.com](mailto:contact@plschartrain.com)  
Site : [www.iveco-chartres-orleans.fr](http://www.iveco-chartres-orleans.fr)  
Concessionnaire et réparateur agréé de véhicules utilitaires et industriels IVECO depuis 1958 en région Centre

## PRODUITS LOCAUX

**MARCHÉ**  
Place Lucien-Feuillâtre  
Mardi et vendredi, de 14h30 à 19h00 (avec une extension à 22h00 pour la restauration à emporter)

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## PROTECTION INCENDIE

### FRANCE PROTECTION FEU

1, route nationale  
Tél : 02 38 51 32 06  
Mail :

contact@franceprotectionfeu.com  
Site : www.franceprotectionfeu.com  
Vente et vérification d'extincteurs.  
Blocs de secours - RIA. Désenfumage  
- Alarme incendie. Formation incendie - évacuation - SST...

## RECYCLAGE

### ETS ROBROLLE

14, rue du Grand Puits  
Tél : 02 38 43 62 01  
Récupération recyclage fer et métaux

## RESTAURANTS

### AROÏ AROÏ

130, route nationale  
Tél : 02 19 05 09 45  
Mail : aroi.aroï.ingre@gmail.com  
Site : aroi-aroï.business.site/  
Cuisine thaïlandaise à emporter

### BRASSERIE L'ADRESSE Nouveau !

20, rue de la Gare  
Tél : 02 38 72 46 48  
Mail : b.ladressedecontact@gmail.com  
Site : www.brasserielaadresse.com  
Cuisine traditionnelle aux accents italiens

### BURGER KING

20Ter Rue Pierre et Marie Curie  
Vente sur place ou à emporter

### CÔTÉ JARDIN

41, route Nationale  
Tél : 02 38 88 19 14  
Bar - brasserie - terrasse extérieure

### EL GUSTO - PIZZERIA

130, route Nationale  
Tél : 02 38 65 55 55  
Pizzeria

### LE KIOSQUE À PIZZA - BJ PIZZ

160, rue du Val d'Orléans  
parking Carrefour Market  
Tél : 02 38 68 81 94  
Site : www.le-kiosque-a-pizzas.com  
Fabrication artisanale de pizzas à emporter

### LA CUISINE D'ANITA

109, route nationale  
(face Carrefour Market)  
Tél : 07 68 60 82 14  
Mail : cuisinedanita@gmail.com  
Cuisine portugaise faite maison, sur place ou à emporter

### LE BISTROT C-DUBS

1 bis, rue Lavoisier  
Tél : 09 83 93 71 90

### NUANZZA PIZZERIA

6, rue de Changelin  
Tél : 02 38 74 76 44  
Mail : contact@nuanzza.fr  
Site : www.nuanzza.fr  
Facebook : facebook.com/nuanzza  
100% maison, que des produits frais,  
locaux et des recettes originales

### PLAISIRS D'ORIENT - kebab

235, route nationale  
Tél : 09 72 88 71 65  
Restauration rapide sur place, à emporter ou en livraison UberEats

### URBAN FOOD

18, avenue de la Grenaudière  
Tél : 02 36 99 08 20  
Mail : urbanfoodingre@gmail.com  
Restauration rapide, pour adultes, jeunes et groupes

## SERVICE À LA PERSONNE

### AU PIED LEVÉ

8, rue des Saules  
Tél : 06 23 71 47 07  
Mail : au-pied-leve@outlook.fr  
Facebook : aupiedleve45  
Un service bienveillant et personnalisé d'aide à la personne et à domicile, disponible "au pied levé" sur Ingré et toute l'agglomération. Tous types de prestations, pour les seniors, les personnes isolées comme pour les familles et les enfants.

## SIGNALÉTIQUE

### ELIPS PLUS

91, route Nationale  
Tél : 02 38 52 26 26  
Mail : contact@enseigne-elips.fr  
Site : www.enseigne-elips.fr  
Enseignes, lumineuses ou non et signalétique tous formats

### ISIVISION

2, rue des Valettes ZAC des Guettes  
Tél : 02 38 88 75 11  
Mail : isivision@isivision.com  
Site : www.isivision.com  
Vision Industrielle et Identification industrielle. Propose solutions en marquage et contrôle caméra industrielles

## SPECTACLE LOISIRS

### AJ ANIMATION

91, bis rue de Coûtes  
Tél : 07 64 42 52 93  
Mail : aj.animation@free.fr  
Site : aj-animation.fr  
Animation de soirées publiques et privées (mariage, baptême, associations, CE...)

### VOULEZ-VOUS - CABARET

20, bis rue Émile Leconte  
Tél : 02 38 86 79 63  
Mail : contact@voulez-vous.fr  
Site : www.voulez-vous.fr  
Vivez le dîner-spectacle autrement, découvrez le cabaret réinventé : des repas savoureux, des shows audacieux... pour le plaisir des papilles et des yeux.

### LE FIVE INGRÉ

4 bis, rue Lavoisier  
Tél : 02 38 84 49 46  
Mail : orleans.ingre@lefive.fr  
Site : www.lefive.fr  
Centre de sport indoor foot à 5 et padel tennis

## TABAC - PRESSE

### LA TABATIÈRE D'INGRÉ

3, place de la Mairie  
Tél : 02 38 58 15 39  
Tabac, presse, loto

### LE VILLENEUVE

224, rue Nationale  
Tél : 02 38 88 48 01

## TATOUAGE

### GEEK ROOM TATTOO

3, rue du Château d'eau -  
Tél : 06 10 10 30 71  
Mail : emy@geekroomtattoo.fr  
Emy vous accueille dans son salon privé sur rendez-vous de 10h30 à 18h du mardi au samedi

## TAXI

### TAXI JAMAIN

29, rue de Champigny  
Tél : 06 17 25 39 01  
Mail : roseline.jamain@wanadoo.fr  
Taxi - Taxi médical

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## CHAUFFAGE

### EURL LEBEAUME FILS

14, rue de la Bate  
Tél : 06 87 71 37 38  
Mail : lebeaumearnaud@gmail.com  
Installation - dépannage - chauffage - salle de bains

### GREEN TEAM SERVICES

75, rue de la Justice  
Tél : 09 72 85 60 06  
Mail : gts.groupe@gmail.com  
Installation de chauffage individuel - équipements thermiques - climatisation

### GOUEDARD THERMIQUE\*

EURL JOSEPH COSNARD\*  
JDA\*

### LEPAGE SARL\*

MILCENT ET LESAGE\*

### PROXISERVE\*

SARL SERVIGAZ\*

THIERRY\*

SARL LEPAGE ROYO\*

THIERRY\*

\* VOIR PLOMBERIE P. 72

## COUVERTURE

### ARTISAN TAUZI Cyril

31, rue des Glazaïts  
Tél : 06 22 86 53 74  
Mail : sarl.tauzi@outlook.fr  
Couverture - zinguerie - rénovation tous corps d'état - charpente - vélux

### ARTISAN Couvreur - peintre

67 bis, rue de Champigny  
Tél : 02 38 53 35 61 / 06 80 15 87 65  
Mail : artisan58150@gmail.com  
Peinture intérieure-extérieure, Isolation combles, Démoussage toiture - Peinture façade - Pose gouttières pvc/alu...

### CAMUS SARL

Rue Verte  
Tél : 02 38 74 92 01  
Mail : camus-sarl@orange.fr  
Site : entreprisecamus.fr  
Charpente - couverture - maçonnerie

### ECO2R TOITURE

1 Bis rue Lavoisier  
Tél : 02 38 56 26 86  
Mail : eco2r@orange.fr  
Site Internet : www.eco2r.com  
Couverture - isolation

### SARL RIFFAULT JEAN

8, rue du Coin Rond  
Tél : 06 30 23 28 37  
Mail : jean.riffaultsarl@orange.fr  
Couverture - neuf et réparation.

### SAS GUÉRET - JOURDAIN

4, rue des Valettes  
Tél : 06 09 97 01 19  
Mail : gjc@45web.com  
Travaux de couverture - ramonage Pose et remplacement de vélux

### VITET COUVERTURE

80 rue de Champigny  
Tél : 02 38 61 11 51

## CUISINE

### HOWDENS CUISINES

2, rue Lavoisier  
Tél : 02 38 42 22 70  
Mail : orleans@howdens.com

### MILESPACES

184, route d'Orléans  
Tél : 02 38 46 63 63  
Mail : info@milespaces.com  
Aménagement de l'habitat

## DÉPANNAGE MAINTENANCE

### L.P.S. MAINTENANCE

8, rue Lavoisier  
Tél : 02 38 43 81 81  
Mail : contact-lps@exia-industrie.fr  
Site Internet : www.exia-groupe.fr  
Maintenance - entretien - dépannage

### REPARTIM

5, rue Émile Leconte  
Tél : 09 70 806 807 (prix appel local)  
Mail : contact@repartim.fr  
Site Internet : www.repartim.fr  
Travaux et dépannage d'urgence (plomberie, recherche fuites, vitrerie, menuiserie, électricité, peinture, revêtement, isolation)

## ÉLECTRICITÉ

### ADV ÉLECTRICITÉ

19, rue des Clos Points  
Tél : 06 80 81 74 82  
Mail : advelectricite@free.fr  
Électricité générale - Domotique - Alarme - Automatisation contrôle d'accès - Chauffage électrique - Climatisation

### DAGUY

110, rue Passe-Debout  
Tél : 02 38 73 18 60

### DELANGLE GUILLAUME

9, rue des Nouettes  
Tél : 02 38 74 04 70  
Mail : delangleguillaume@gmail.com  
Site : www.delangle-electricite-45.fr  
Électricité générale en bâtiment - neuf et rénovation - dépannage - interphone - VMC - chauffage - alarme - antenne

### DUVAL ÉLECTRICITÉ

119, rue de Champigny  
Tél : 02 38 72 11 91/06 25 63 13 95  
Mail : contact@duvalelec.fr  
Dépannage, climatisation, rénovation

# ÉCONOMIE & SANTÉ

en électricité générale

## SARL SERVIGAZ

257, route Nationale

Tél : 02 38 74 72 72

Mail : sav@servigaz45.fr

Site : www.servi-gaz.fr

SAV - Entretien et dépannages

chaudières gaz et fioul

## ISOLATION ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

### EUROCOMBLES

172, route d'Orléans

Tél : 0805 292 112

Mail : f.henriques@eurocombles.fr

Site : www.eurocombles.fr

### SIRBAT

74, rue de Champigny

Tél : 02 38 43 45 63

Mail : sirbat45@orange.fr

Site : sirbat-batiment.fr

Isolation murs extérieurs - ravalement de façades - menuiseries/fermetures extérieures-gouttières-traitement toitures

### TECHNI-MURS 45

VOIR « RAVALEMENT » p. 73

## MAÇONNERIE

### CAMUS SARL

Rue Verte

Tél : 02 38 74 92 01

Mail : camus-sarl@orange.fr

Site : entreprisecamus.fr

Maçonnerie - couverture - charpente - ossature bois

### CRM VAL DE LOIRE

34, rue de la Bonde

Tél : 02 38 74 68 75

### DB BAT

178, route d'Orléans

Tél : 02 38 88 06 70 / 06 11 89 50 72

Mail : ddbat@gmail.com

Site Internet : ddbat45.fr

Aménagement - rénovation - peinture -

Bâtiment - second œuvre

## SADORGE FRÈRES SARL

12, rue de la Gare

Tél : 02 38 88 06 70

Mail : sadorgefreres@orange.fr

Maçonnerie - gros œuvre

## MENUISERIE

### BOULAND SAS

Rue de la Driotte

Tél. : 02 38 74 84 84

Mail : secretariat@bouland.fr

Site : bouland-menuiserie.fr

Entreprise créée en 1986. - Fabrication

et pose de menuiseries - bois - pvc et

aluminium

### LHMENUSERIES

34, rue de Château d'eau

Tél. : 06 43 79 90 13

Mail : lhmenuiseries@gmail.com

Site : lhmenuiseries.fr

Menuiseries pvc - alu - bois.

Menuiseries d'agencement

### HUGUET CHREICHE CONFORT +

VOIR « SERRURERIE » P. 71

Fermetures : portail - portes de garage,

blindées, d'entrée, fenêtres, volets

roulants, stores, automatismes

M.A.M.S

3, rue du Vivier

Tél. : 06 78 78 94 70

Mail : manalonso65@gmail.com

Menuiseries intérieures et extérieures.

Parquet - agencement : cuisine -

dressing - bibliothèque

### RIDORET MENUISERIE

4, rue des Gallardières - ZAC des

Varannes

Tél. : 02 38 63 23 47

Site : www.groupe-ridoret.fr

Mail : rm45@ridoret.fr

Spécialisés dans la fabrication,

l'installation et la commercialisation de

menuiseries intérieures et extérieures

en bois, pvc et aluminium

### SIRBAT

VOIR « ISOLATION » p. 71

## MIROITERIE

### JAMIN-JAMET

15, rue Émile Leconte - ZI

Tél : 02 38 22 38 26

Remplacement de casse vitrages -

Menuiseries pvc et alu

## PARQUETS

### RÉNOV PARQUET

1, rue de Montpatour

Tél : 02 38 43 17 93

Pose - entretien - vitrification de

parquets

### JDC Pro

Jérémy DA CUNHA

196, rue de Coûtes

Tél : 06 88 31 67 06

Mail : jdcpro45@gmail.com

Parquet - carrelage - faïence - placo -

menuiserie intérieure et extérieure

## PEINTURE

### ARTISAN Couvreur - peintre

VOIR « COUVERTURE » p. 71

### CAPAROL CENTER by BRETEAULT

1, rue Émile Leconte

Tél : 02 38 72 05 00

Mail : commandes45@breteault.com

Site : http://www.breteault.com

Peintures bâtiment et carrosserie pour

particuliers et professionnels.

### CHAUVIN SARL

14 rue Claude Debussy

Tél : 06 74 27 34 05

Mail : chauvin.dp@gmail.com

Site : www.peinture-chauvin-ingre.fr

Artisan peintre de 35 ans d'expérience

à sont actif pour vos projets de peinture

et de décoration intérieure, d'enduits

décoratifs...

### DUBOURG PEINTURE

184, route d'Orléans

Tél : 02 38 56 34 08

Mail : sradic@dubourgservices.fr

Site : www.dubourgpeinture.fr

Réalisation de peinture intérieure et

extérieure - pose de papier peint - fibre

- pose de sol souple...

### GAUCHARD PEINTURE

9, rue du Moulin

Tél : 06 81 72 69 05

Mail : gauchardpeinture@orange.fr

Revêtement sols et murs intérieur et

extérieur - ravalement de façades -

parquets - vente peinture

### GUINOIS JEAN-LUC

84, rue du Château d'Eau

Tél : 02 38 81 83 78 / 06 14 37 24 19

Peinture - décoration - ravalement

### PEINTURE ET DÉCORATION

#### DEGRIGNY

133, rue de Champigny

Tél : 02 38 88 16 82

Mail :

contact@degrigny-peinture.fr

Site : degrigny-peinture.fr

Présente depuis plus de 30 ans. Équipe

dynamique aux multiples talents

permettant de s'adapter

### NUANCES UNIKALO - BARBOT

14, rue de la Mouchetière

Tél : 02 38 55 28 17 -

Mail : barbotorleans@barbot.fr

Site : nuancesetdecoration.com

Commerce de revêtements de sols et

murs, décoration murale

### E.T.P. Entreprise Truillet Peinture

27, rue Georges Bizet

Tél : 06 73 11 28 06

Mail : truillet.julien.etp@gmail.com

Peinture - décoration - revêtements

sols et murs - produits décoratifs.

Travaux neufs et rénovation

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## PLÂTRERIE

### GÉRAULT PASCAL

2, rue de la Mairie

Tél : 02 38 65 90 95

### MAILLARD PATRICE

48, rue de Changelin

Tél : 02 38 74 89 83

## PLOMBERIE

### EURL JOSEPH COSNARD

30, route nationale

Tél. : 02 38 43 06 55

Mail : contact@josephcosnard.com

Site : www.josephcosnard.com

Plomberie - Chauffage - Création et

rénovation de salle de bain - énergies

renouvelables

### GOUEDARD THERMIQUE

119, rue de Champigny

Tél. : 02 38 76 66 40

Mail : gouedardrv@yahoo.fr

Plomberie - Chauffage - réparation

et entretien de chaudières

### SARL LEPAGE ROYO

4, rue du Château d'Eau

Tél : 02 38 74 91 49

Mail : contact@sarl-lepage.fr

Site : www.sarl-lepage.fr

Tous travaux de plomberie -

chauffage - rénovation complète de

salle de bain

### MILCENT ET LESAGE

14, rue des Muids

Tél : 02 38 73 24 07

Plomberie - chauffage - sanitaire -

climatisation

### JDA

40, rue François Couperin

Tél : 06 16 19 43 83

Mail : jda.entreprise45@gmail.com

Instagram/Facebook : JDA45

Plomberie - chauffage - dépannage

- traitement de l'eau - salle de bain

- cuisine - énergie renouvelable

### PROXISERVE

2 rue de la Mouchetière

Tél : 02 46 90 00 12

Mail :

agence-orleans@proxiservice.fr

Installation - entretien de

chaudières - chauffage - plomberie

### SARL SERVIGAZ

257, route Nationale

Tél : 02 38 74 72 72

Mail : sav@servigaz45.fr

Site : www.servi-gaz.fr

SAV - Entretien et dépannage

chaudières gaz et fioul. Plomberie

sanitaire et chauffage

### THIERRY

95, route de La Chapelle

Tél : 02 38 75 42 01 -

Mail :

thierry.de-azevedo@wanadoo.fr

Plomberie - chauffage -

climatisation

### VITET PLOMBERIE

184, route d'Orléans

Tél : 02 38 83 08 29

Mail : secretariat@habitat-n1.com

Plomberie - dépannage - ramonage

- chaudière

## RAVALEMENT

### SARL LES AMIS DU BATIMENT

92A, rue de la Folie

Tél : 02 38 70 04 42

Mail : amisdubatiment@aol.com

Site Internet : amis-du-batiment.fr

Ravalement - ITE - peinture

extérieure

### SARL GOUFFON RÉNOVATION

130, rue de Coûtes

Tél : 06 66 05 02 72

Mail : yves.gouffon@hotmail.fr

Ravalement - isolation - gouttières

alu - menuiseries

### TECHNI-MURS 45

10, rue de la Mouchetière

Tél : 02 38 43 45 45

Mail : info45@techni-murs.com

Ravalement - peintures extérieures

- traitement toiture - isolation

extérieure - menuiserie pvc - alu -

bois - Combles,

### SIRBAT

VOIR "ISOLATION" p. 71

## RÉNOVATION HABITAT

### LA MAISON AUTO-NETTOYANTE

109, route nationale

Tél : 02 38 22 10 36

Mail :

technitoit.oreans@technitoit.com

Site : www.technitoit.com

Rénovation de l'habitat

## SERRURERIE

### HUGUET CREICHE CONFORT +

15, rue Émile Leconte - ZI

Tél : 02 38 22 38 22

Site : huguet-creiche-confort.fr

Métallier - serrurerie - garde-corps

- escaliers - portes - clôtures acier -

menuiseries alu

## TAILLEUR DE PIERRES

### AG PIERRES DE TAILLE

23, rue des Genêts

Tél : 06 07 11 06 78

Mail :

a.gouache@pierres-de-taille.com

Site : www.agpierresdetaille.fr

Cheminée - poêle - escaliers - plan

de travail - décoration intérieure

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## LA SANTÉ

## MÉDICAL

### MEDADOM

Borne de téléconsultation disponible aux horaires d'ouverture de l'Accueil

## DENTISTES

**Camille SAMIR**  
1, rue du Château d'Eau  
Tél : 02 38 74 91 64  
Mail : dentiste.samir@gmail.com

## MÉDECINS GÉNÉRALISTES

**CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ**  
**Dr Mathilde BERNARDO**  
**Dr Isabelle CUTTAZ**  
**Dr Juliette NIEDBALA**  
1, rue de la Prévôté  
Tél : 02 38 22 85 28

**Dr Gilles DESMONTS**  
3, rue de la Gare  
Tél : 02 38 88 08 54

### CABINET MÉDICAL

1, rue de la Prévôté  
**Dr Florin VELCEA**  
Tél : 02 76 86 20 97  
Rdv sur Doctolib

**Dr Max FLEURY**  
Tél : 02 36 47 73 69

**Dr Noémie DEPARIS**  
Tél : 02 46 91 52 82

**Dr Alexis DJEUMOU TOWA**  
Tél : 02 38 22 85 28

## PHARMACIES

**PHARMACIE**  
**Sandra LECLERC**  
10, avenue de la Grenaudière  
Tél : 02 38 74 71 71  
Location - Vente de matériel médical

**PHARMACIE DU CARREFOUR**  
Centre Cial Carrefour Market  
160, rue du Val d'Orléans  
Tél : 02 38 88 14 28  
Location - Vente de matériel médical

## PSYCHIATRE

**Dr Amar HANI**  
1, rue de la Prévôté  
Tél : 02 36 47 73 64

## SAGE-FEMME

**Mélanie VENDRELY**  
1, rue de la Prévôté  
Rdv sur Doctolib  
Tél : 06 61 46 98 39

## VÉTÉRINAIRE

**Clinique vétérinaire de La Garenne**  
8, rue des Valettes  
Tél : 02 38 74 77 72  
Médecine et chirurgie vétérinaire

## PARA-MÉDICAL

## DIÉTÉTIQUE

**Océane BAUBRON**  
Cabinet Paramédical  
11, rue de la Garenne  
Tél : 06 48 06 30 36  
Mail : oce.baubron@gmail.com  
Diététicienne - nutritionniste -  
chirurgie bariatrique

**Christelle DELOMAS**  
5, rue de la Justice  
Tél : 06 82 67 09 55  
Mail : christelle.delomas@gmail.com  
Minceur, nutrition sportive - bien-être

## GRAPHOTHÉRAPEUTE

**Caroline LÉGER**  
252, route nationale  
Tél : 06 21 45 82 32  
Mail : contact@caroline-leger.fr  
Site web : www.caroline-leger.fr

## HYPNOSE

**Anaïs VALADON**  
252, route nationale  
Tél : 06 15 93 74 34  
Mail : anaïs.valadon@hotmail.com  
Site web : www.anaïsvaladon.com  
Hypnose

## INFIRMIÈRES

**CABINET**  
Christel VASSORT, Fabienne DE SOUSA  
et Audrey MELIN et  
Marie BARATIN  
3, rue du Château d'Eau  
Tél : 06 80 20 00 03 / 02 38 74 97 68

**CABINET**  
Cassandra HURIER, Jenny RODRIGUES  
et Laëtitia CHEVALLIER  
4, avenue de la Grenaudière  
Tél : 09 73 38 48 24  
Mail : cabinethrc.ingre@gmail.com

## MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

**CABINET DE RÉÉDUCATION DE LA GARENNE**  
Carole NOURTIER - Christian ABIVEN  
Mail : christianabiven@wanadoo.fr  
Estelle CAMUS  
Mail : camusestelle@hotmail.fr  
9 bis, rue de la Garenne  
Tél : 02 38 74 95 97

**Maryvonne SADORGE-TOURNE**  
246, route Nationale  
Tél : 02 38 88 01 69

**CABINET KINÉSITHÉRAPIE**  
Bénédicte TARDIF, Sophie GAYET,  
Fanny DELPECH, Marie -Pierre PRÉ,  
Jaime CALLEJA ARTEAGA  
59, rue des Sureauux  
Tél : 02 38 74 67 52

## ORTHOPHONISTES

**Émilie BEAUFILS, Elsa BOURDEAU**  
**Cécile MORVAN**  
2 ter, rue de la Mairie  
Tél : 09 81 91 94 18

## OSTÉOPATHES

**Fanny BLAIN**  
Cabinet Paramédical  
11, rue de la Garenne  
Tél : 06 61 83 23 33  
Mail : fannyblain45@gmail.com  
Consultations au cabinet sur rendez-vous et à domicile (sur Orléans et son agglomération)  
**Mathilde JOJOT Nouveau !**  
3, rue du Château d'eau  
Tél : 06 66 14 78 14  
Consultations sur RDV au cabinet ou à domicile.  
Prises de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib

**CABINET Oriane PELLÉ**  
4, avenue de la Grenaudière  
Tél : 06 49 57 83 54  
Mail : orianepelle.osteo@gmail.com  
Prises de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib



**Aménagement intérieur et extérieur**  
**Menuiserie PVC, aluminium, bois**  
**Portail, portillon, clôture**  
**Porte de garage**

**07 61 35 60 15**

## Boulangerie D'Ingré

Boulangerie - Pâtisserie

22 avenue de la Grenaudière - 45140 Ingré Tél. 02 38 74 70 49

Ouvert 7j/7 6h00 - 20h00 - Non-stop

**CHAUVIN DIDIER**  
— PEINTURE DÉCORATION —

06 74 27 34 05 • chauvin.dp@gmail.com

**BÉTON CIRÉ**  
**PEINTURE EXT / INT**  
**ENDUITS DÉCORATIFS**  
**PEINTURE DÉCORATION**  
**REVÊTEMENT SOL ET MUR**



**cheminées GARCIA**  
- depuis 1991 -

Depuis 33 ans, votre artisan conçoit et installe des cheminées, inserts, poêles fabriquées dans les règles de l'art.

**Cheminées • Inserts • Poêles**  
**Poêle à Granulés**

113 rue de Champigny, 45140 Ingré  
06 07 61 81 69  
chemineesgarcia@hotmail.com





**02 38 45 25 39**

**ON PNEU LE FAIRE !!!**

**ACHAT - VENTE - REPRISE  
SERVICE RAPIDE**

**PNEUMATIQUE - GÉOMÉTRIE - FREINAGE**

**Vos pneus au prix d'internet à partir de 99€**  
Avec le code **DISCOUNT - 10%** (renouvelable 1 fois)

13 Rue Pierre et Marie Curie - 45140 Ingré - [centrepneusdiscount@gmail.com](mailto:centrepneusdiscount@gmail.com)



**MPI**  
ENERGIES SERVICES  
Chauffage - Climatisation

Installation - Maintenance  
Dépannage

28 Route Nationale - 45140 Ingré  
02 44 84 80 04  
[mpi.energies.services@gmail.com](mailto:mpi.energies.services@gmail.com)





**UNE FLÛTE  
BÉCAM OFFERTE**

pour tout achat chez Maison Bécam Ingré.  
La carte de fidélité vous est aussi offerte !

3 Avenue Georges Pompidou, Ingré  
[ingre.orleans@maisonbecam.com](mailto:ingre.orleans@maisonbecam.com)  
T. 02 38 84 39 61

Offre valable sous obligation d'achat et sur présentation de ce bon discount. Offres valides jusqu'au 25 mars 2025.



installation & maintenance

**SERVIGAZ<sup>45</sup>**

sanitaire • chauffage • gaz & fœul • climatisation • pompes à chaleur

**02 38 74 72 72**

[sav@servigaz45.fr](mailto:sav@servigaz45.fr)

## ÉCONOMIE & SANTÉ

### PÉDICURES PODOLOGUES

**Christel DOUCHER, Ludivine HIA**  
Cabinet paramédical  
11, rue de la Garenne  
Tél : 02 38 74 80 18  
RDV possible sur Maïia

### PSYCHOLOGUES

**Yvan BOURDEAU**  
Psychologue clinicien  
2 bis, rue de la Mairie  
Tél : 06 33 95 79 49

**Annick DEVOS**  
Psychologue du travail  
8, rue Lavoisier  
Tél : 06 63 92 02 19  
Mail : [annick.devos@workonwork.fr](mailto:annick.devos@workonwork.fr)  
Site : <https://workonwork.fr>  
Psychologue du travail Praticienne  
EMDR

**Véronique GRIFFITHS**  
Psychologue clinicienne  
2 bis, rue de la Mairie  
Tél : 06 79 83 54 34

**Valérie VILMINT**  
9 bis, rue de Selliers  
Tél : 06 31 72 35 46  
Mail : [valerie.vilmint@gmail.com](mailto:valerie.vilmint@gmail.com)  
Psychologie du travail,  
Psychothérapie  
Sophrologie, gestion du stress

### BIEN-ÊTRE

#### BIEN-ÊTRE

**Annick DEVOS**  
voir rubrique "Psychologues"  
Coach professionnel - Coach  
préparateur mental

**Bénédicte TARDIF**  
59, rue de Sureau  
Tél : 06 95 66 69 26  
Site : [www.intemm.fr](http://www.intemm.fr)  
Massage Bien-être - Réflexologie  
plantaire - Thérapie manuelle douce

**Caroline LÉGER**  
Coaching scolaire et d'orientation.  
Animation ateliers parents  
VOIR "GRAPHOTHÉRAPEUTE"  
P. 74

**Cyril LEFAUCHEUX**  
voir GÉOBIOLOGIE  
• Conseil en environnement  
électromagnétique  
Diagnostic de l'exposition aux ondes  
(wifi, antennes relais, courant  
électrique...) et apport de solutions -  
Ateliers de sensibilisation

• Praticien Feng Shui  
Harmonisation de l'habitat - Ateliers  
de sensibilisation

**Delphine RENOIR**  
12 rue des Goulets  
Tél : 06 48 61 74 34  
Mail : [lavoieducolibri45154515@gmail.com](mailto:lavoieducolibri45154515@gmail.com)  
Site : [www.la-voie-du-colibri.fr](http://www.la-voie-du-colibri.fr)  
Sonothérapie, magnétisme, créatrice  
de cercle et retraite féminines.

**Fanny PON Nouveau !**  
**LE SOUFFLE DE LA LUNE**  
Tél : 06 84 34 40 40  
Mail : [fanny.pon@sfr.fr](mailto:fanny.pon@sfr.fr)  
Coaching personnel - Guidance  
spirituelle (tarot de Marseille, pendule  
et oracle)

#### HONORINE ÉVASION

12, rue de la Bête  
Tél : 06 49 59 97 02  
Mail : [contact@honorine-evasion.fr](mailto:contact@honorine-evasion.fr)  
Site : <https://honorine-evasion.fr>  
Voir page 69

**Joëlle JOURDAIN**  
98, rue du coin rond  
Tél : 06 60 89 88 47  
Mail : [jourdain.joelle@yahoo.fr](mailto:jourdain.joelle@yahoo.fr)  
Site : [joelle-soinsenergetiques.com](http://joelle-soinsenergetiques.com)  
Praticienne et enseignante  
REiki - Magnétisme - Réflexologie  
- Hypnose - Fasciathérapie  
(technique Emmett)

**karine GROUSSIER**  
**ENTRE TERRE ET CIEL**  
**SYLVOTHÉRAPIE**  
Tél : 06 14 65 82 71  
Mail : [kgroussier45@gmail.com](mailto:kgroussier45@gmail.com)  
Site : [kgroussier45.wixsite.com/entreterreetciel](http://kgroussier45.wixsite.com/entreterreetciel)  
Séances en extérieur sur Ingré  
(ou autour d'Orléans)  
Bains de Forêt - Thérapie avec la  
nature

**Laurence MENEHY - HYPNO'ETRE**  
250 A, route nationale  
Tél : 06 68 51 71 36  
Mail : [contacthypnoetre@gmail.com](mailto:contacthypnoetre@gmail.com)  
Site : [www.hypno-etre45.com](http://www.hypno-etre45.com)  
Massage bien-être - soins  
énergétiques - hypnose - bols  
tibétains

**LE CABINET PARAMÉDICAL**  
11, rue de la Garenne  
Vous propose un accompagnement  
personnalisé tout public :

• Gym TAO/Équilibre  
• Sophrologie collective  
Aldjia TIKAROUCHENE  
Tél : 06 33 35 46 45  
Mail : [atikabe@orange.fr](mailto:atikabe@orange.fr)

• Hatha Yoga  
Céline BACHELET  
Tél : 06 77 47 07 07  
Mail : [ipgce@mac.com](mailto:ipgce@mac.com)

• Pilates et Postural  
Karine COTTEREAU  
Tél : 06 63 39 95 05  
Mail : [karine.cottreau45@gmail.com](mailto:karine.cottreau45@gmail.com)  
Location de la salle de 36 m<sup>2</sup> avec  
des professionnels du bien-être  
pour formations, conférences,  
ateliers.  
06 12 03 29 34 - [gdl169@orange.fr](mailto:gdl169@orange.fr)

### GÉOBIOLOGUE

**Cyril LEFAUCHEUX**  
(A.I.G.E Conseil)  
163, route d'Orléans  
Tél : 07 63 14 70 31  
Mail : [cl.aigeconseil@gmail.com](mailto:cl.aigeconseil@gmail.com)  
Site : [www.aigeconseil.fr](http://www.aigeconseil.fr)  
Santé de l'habitat - nettoyage et  
équilibre énergétique - recherche  
de sources d'eau

### KINÉSIOLOGIE

**Johanna PEULTIER Nouveau !**  
42 route nationale  
Tél : 06 34 59 96 57  
Mail : [plusbellelavie.kinesio@gmail.com](mailto:plusbellelavie.kinesio@gmail.com)  
Libération de douleurs physiques  
ou psychologiques au moyen du  
test musculaire

### MAGNÉTISEURS

**Carole BOURGAILLAT**  
100, rue de Chivache  
Tél : 06 72 18 41 49  
Mail : [carolemagneteur@yahoo.com](mailto:carolemagneteur@yahoo.com)  
Site : [www.carole-magneteur.fr](http://www.carole-magneteur.fr)  
Magnétiseur - coupeur de feu -  
énergéticien

**Benjamin LEFRANC**  
20, rue de Champigny  
Tél : 06 63 22 68 97  
Mail : [benjamin.magnetisme45@gmail.com](mailto:benjamin.magnetisme45@gmail.com)  
Site : [www.benjaminlefrancmagneteur.fr](http://www.benjaminlefrancmagneteur.fr)  
Magnétiseur, Aromathérapeute  
Humain et animaux

# ÉCONOMIE & SANTÉ

## Thierry MARCHAND

76, rue de la Folie  
Tél : 07 85 61 14 33  
Mail : [thierry11marchand@gmail.com](mailto:thierry11marchand@gmail.com)  
Sur rendez-vous ou à domicile  
Magnétiseur humaniste - praticien en  
Géobiologie

## Sérafín RUIZ

1, rue du Moulin Choix  
Tél : 02 38 88 26 99 / 06 09 48 54 19  
Mail : [serafin.ruiz@orange.fr](mailto:serafin.ruiz@orange.fr)  
Sur rendez-vous ou à domicile

## NATUROPATHE

### Magalie RAITIF

Naturopathe  
30, rue Marie Frappier  
Tél : 06 82 07 92 98  
Mail : [magali.raitif@gmail.com](mailto:magali.raitif@gmail.com)  
Nathuropathie, conseillère en nutrition,  
Ateliers bien-être, énergétique

## RÉFLEXOLOGUES

### Christel DOUCHER

Cabinet paramédical  
11, rue de la Garenne

Tél : 02 38 74 80 18  
Réflexologie plantaire  
RDV possible sur Maiaï

### Françoise KIRSCHÉ

8, rue des Coquelicots  
Tél : 06 07 83 29 81  
Mail : [francoise.kirsche.reflexo@gmail.com](mailto:francoise.kirsche.reflexo@gmail.com)  
Site : [www.francoisereflexo.com](http://www.francoisereflexo.com)  
Réflexologue certifiée RNCP  
Réflexologie et accompagnement psycho  
corporel. Réflexologie plantaire, faciale,  
abdominale, crâno-faciale, dorsale.

### Bénédicte TARDIF

VOIR "BIEN ÊTRE" P. 77

## PSYCHOPRATICIENS

### Nadia HANINE

Psychopraticienne  
13 bis rue du Château d'Eau  
Tél : 06 64 41 39 14  
Mail : [haninepsychopratt825@gmail.com](mailto:haninepsychopratt825@gmail.com)

### Marie Anne TODESCHINI

la thérapeute aux pieds nus  
Psychopraticienne  
contact : rubrique "Sophrologues"

## SPORT THÉRAPIE

### MARYLINE

85, rue de Coûtes  
Tél : 06 25 13 08 74  
Mail : [maryline.sportherapie@gmail.com](mailto:maryline.sportherapie@gmail.com)  
Site : [sportherapiemaryline.wordpress.com](http://sportherapiemaryline.wordpress.com)  
Cours d'activité physique, adaptée aux  
besoins et contraintes physiques et  
psychologiques de chacun (pilates -  
reprise de marche/footing - boxe)

## SOPHROLOGUES

### Marie Anne TODESCHINI

voir rubrique "psychopraticien"  
Sophrologie analytique.

### Solène M

252, route nationale  
Tél : 06 85 89 25 57  
Mail : [solene.m.sophrologie@gmail.com](mailto:solene.m.sophrologie@gmail.com)  
Site : [solenemsophrologie.com](http://solenemsophrologie.com)  
Sophrologie et coaching

### Astrid TEINTURIER

252, route nationale

Tél : 07 52 08 75 40

Mail : [contact@astrid-teinturier.fr](mailto:contact@astrid-teinturier.fr)  
Site : [solenemsophrologie.com](http://solenemsophrologie.com)  
Sophrologie et accompagnement des  
profils Neuro-Atypiques (DYS, TDA/H,  
HP).

### Valérie VILMINT

VOIR "PSYCHOLOGUES" P. 77

**LOTS A BATIR** à destination des  
familles souhaitant s'implanter sur Ingré  
dans un environnement qualitatif, à  
proximité des nombreux commerces et  
services offerts sur la Commune.



Promoteur de l'intérêt général  
Aménageur de la sobriété

Contact : Franck DELAVAUT  
06.26.26.92.92

[f.delavault@semdo.fr](mailto:f.delavault@semdo.fr)

[www.semdo.fr](http://www.semdo.fr)



## TERRES D'INGRE

Rue de Selliers  
Appartements neufs  
2 et 3 pièces avec extérieurs  
privatifs



Promoteur de l'intérêt général  
Aménageur de la sobriété



## AUTO - HABITATION - SANTÉ - PRÉVOYANCE

Un assureur près  
de chez nous,  
engagé à nos  
côtés !



Anne-Sophie AHR

2 place Clovis Vincent à INGRÉ

☎ 02 38 53 56 01

[ingre@thelem-assurances.fr](mailto:ingre@thelem-assurances.fr)

N° Orias : 23 000 777



# Joseph Cosnard



## CHAUDIÈRES THPE

Gaz - Fuel - Condensation

## CHAUFFAGE TOUT EMETTEUR

Radiateurs - Planchers chauffants

## CLIMATISATION

## SALLE D'EXPOSITION

30 route Nationale

45140 INGRÉ

Tél. 02 38 43 06 55

contact@josephcosnard.com

[www.josephcosnard.com](http://www.josephcosnard.com)



## SALLE DE BAIN

Création et rénovation

## TRAITEMENT D'EAU

Filtration - Adoucisseurs

## EAU CHAUDE SANITAIRE

## CHAUFFAGE CLIMATISATION

## ÉNERGIES RENOUVELABLES

## SANITAIRE SALLE DE BAIN



## ÉNERGIES RENOUVELABLES

Chaudière à granulés

Poêle à granulés

Pompe à chaleur

Solaire thermique

TRANSACTION - LOCATION - GESTION

ASSURANCES LOYERS IMPAYES

VENTE DE NEUF - SYNDIC

Century 21 Help'immo  
**02 38 55 12 33**  
helpimmo@century21.fr

58, rue Nationale • La Chapelle St Mesmin

## CENTURY 21.

PARLONS DE VOUS, PARLONS BIENS

