



Ingré



www.ingre.fr



2024 - 2026



Pratique

Pour vous
accompagner
au quotidien



Ville
d'Ingré

Ma ville
Cadre de vie

Enfance et jeunesse
Sports et loisirs

Culture
et Vie Associative

Économie
et Santé

ORLEANS SUD, La Source, proche Lac



STUDY HOP

RÉSIDENCE ÉTUDIANTE & PERSONNEL HOSPITALIER

129 logements du studio au T2

Accès bus & tram ligne A, desservant l'université d'Orléans et les écoles de commerce ainsi que le CHU d'Orléans.

Prestations : gardien sur place, services de lingerie, ménage, espace coworking & convivialité, salle de sport, boulodromme, agrès sportifs, cuisine aménagée & équipée laverie, wifi dans les espaces partagés.



Contact:
02.38.57.02.01
contact@groupe-coutant-finances.com

Investissez
en LMNP
ou PINEL

Sommaire

Bienvenue à Ingré, la Ville à la campagne

1 MA VILLE

Présentation de la ville	p.08
Conseil municipal	p.10
Jumelage	p.12
Accueil unique	p.13
Formalités administratives	p.14
Police municipale	p.16
Services supports	p.17
Numéros utiles	p.18

2 CADRE DE VIE

Transition écologique	p.20
Services techniques	p.24
Démocratie locale	p.27
Orléans Métropole	p.29
Transports	p.30

3 ENFANCE ET JEUNESSE

Petite enfance	p.34
Éducation	p.35
Jeunesse	p.37

4 ACTION SOCIALE ET EMPLOI

Service aux seniors	p.42
Action sociale, emploi, logement	p.43
Accessibilité-handicap	p.44

5 CULTURE et VIE ASSOCIATIVE

Espace Culturel Lionel Boutrouche	p.46
École Municipale de Musique	p.47
Bibliothèque Municipale	p.48

6 SPORTS et LOISIRS

Service des sports	p.50
Animations sportives	p.51

7 ASSOCIATIONS

Sport	p.54
Culture-loisirs	p.56
Intérêt collectif	p.59
Vie scolaire	p.62

8 ÉCONOMIE et SANTÉ

L'économie et les commerces	p.66
La santé	p.74

Directeur de la publication : Christian Dumas, Maire d'Ingré

Coordination : Anne Le Bihan, Directrice de Cabinet, Nathalie Grillé, Stéphanie Laudat, Service Communication

Crédit photos : Ville d'Ingré, ACAP, Associations et FREEPIK

Régie publicitaire : France Régie Éditions - Tirage à 5500 exemplaires - Dépôt légal à parution juin 2024

Ingré en images



Fresque de la biodiversité de M. Lenhard et M. Prévault présentée aux élèves de l'école Victor Hugo



Ingré fête le sport en famille



Echanges lors d'une réunion publique



Démocratie participative : Vous proposez, nous réalisons



Les journées de l'Europe : chorale d'enfants



Spectacle "Passé Simple" de Pablo MIRA à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche



Chères Ingréennes,
Chers Ingréens,

Ingré Pratique a été conçu pour faciliter vos démarches et vos recherches d'informations au quotidien.

Ce guide permet de consulter facilement l'offre de services présente dans notre ville, que ce soit celle des services municipaux, des associations ou celle liée à l'activité commerciale et artisanale ainsi que l'offre de santé de la commune.

Il est édité pour deux ans, le prochain sortira en 2026. Toutes les informations sont mises à jour régulièrement, sur le site internet de la Ville : ingre.fr



Je remercie tous les annonceurs qui permettent la réalisation de l'Ingré Pratique.

Bonne lecture.

Je demeure, avec les élus et les services municipaux, à votre disposition.

Bien à vous
Christian Dumas



Malgré le soin apporté à la réalisation de ce guide pratique, il se peut que d'éventuelles erreurs ou omissions apparaissent. Nous vous demandons de bien vouloir nous en excuser par avance. Si vous souhaitez apparaître dans la rubrique « Associations », « Économie et Santé » ou y modifier une information, nous vous remercions d'adresser un mail à l'adresse suivante : communication@ingre.fr

MA VILLE



Ingré vue du ciel - © Google Earth

MA VILLE



1

MA VILLE

Présentation de la ville	p.08
Conseil municipal	p.10
Jumelage	p.12
Accueil unique	p.13
Formalités administratives	p.14
Police municipale	p.16
Services supports	p.17
Numéros utiles	p.18

MA VILLE

PRÉSENTATION DE LA VILLE

CARTE D'IDENTITÉ

Superficie

Ingré est la 3^e commune d'Orléans Métropole par sa superficie de 2082 hectares.

Nombre d'habitants

9 993 habitants (chiffre INSEE en vigueur au 1^{er} Janvier 2024).

Situation géographique

Loiret (45)

Dans la première couronne d'Orléans Métropole, au Nord-Ouest.

Latitude : 47.919784 / Longitude : 1.828150199999819

Économie

> Parc d'Activité d'Ingré – Saint-Jean de la Ruelle
500 entreprises, 5000 emplois dont les 2/3 sur Ingré

> Pôle 45 (4^e pôle logistique de France)
6000 emplois dont 510 sur Ingré

> Création de la ZAC des Guettes en 2015 qui accueille sur 39 hectares des nouvelles entreprises et artisans, tous secteurs confondus

> 2 zones artisanales : Muids et Petits Champs des Vallées
21 entreprises et 100 emplois

Équipements principaux

- 4 écoles, 1 collège et 1 lycée,
- 1 restaurant municipal,
- 1 accueil de loisirs,
- 1 halte-garderie (petite crèche - ouverture automne 2024),
- 1 relais petite enfance (RPE)
- 3 gymnases,
- 3 terrains de football dont 1 terrain synthétique,
- 1 boulodrome,
- 3 tennis couverts et 2 en extérieur,
- 2 courts de Padel,
- 1 école municipale de musique,
- 1 bibliothèque municipale,
- 1 espace culturel,
- 1 salle des fêtes,
- 2 salles associatives et de convivialité,

- 1 city stade,
- 1 pas de tir pour les archers,
- 1 terrain d'éducation canine,
- 1 skatepark et 1 Pumptrack

Des événements

- Saison culturelle,
- Fête du sport,
- Ciné plein air,
- Fête de la Saint Loup,
- Journées du Patrimoine
- Fête de l'Europe,
- Événements solidaires (Téléthon, collecte banque alimentaire, parcours du cœur, Pères Noël Verts, etc.).
- Carnaval,
- Fête de la musique,
- Fête Nationale,
- Forum des Associations,
- Écojournées,
- Fête des villes jumelles,

QUELQUES REPÈRES HISTORIQUES DE LA VILLE

Le nom

On trouve le ville d'Ingré mentionnée d'abord en latin sous le nom de **UNIGRADUS** (traduction littérale : premier pas), qui peut s'entendre comme la marche allant de la Beauce vers la place forte romaine de l'époque, la future Orléans. La petite ville est devenue **UNIGRADUM** au XII^e siècle puis **INGRÉYO** 2 siècles plus tard.

Ingré, ville d'histoire française... et européenne

Le passé archéologique d'Ingré est connu depuis le XIX^e siècle. Des dents et des ossements fossilisés ont été retrouvés du côté de Montabuzard, attestant la présence de cerfs, de rhinocéros, et d'espèces disparues comme le lophidion.

Des hommes ont vécu à Ingré il y a plus de 10 000 ans, leurs outils quotidiens sont restés enfouis : haches de pierre, pointes de flèches en silex, polissoirs et meules à grains du néolithique. Les récoltes de cultures de céréales de l'époque gallo-romaine étaient vendues au marché proche de Cenabum (Orléans).

Sous la révolution, les habitants actifs (hommes disposant d'un certain revenu) élisent le premier Maire d'Ingré, le curé Jean Barthélemy Chevrier en 1790. La commune compte alors 2668 habitants dans 22 quartiers.

Plus proche de nous, en 2007, des contacts se nouent avec la ville italienne de **Castel Maggiore** -région d'Émilie-Romagne,

MA VILLE

les deux villes signent un serment de jumelage en 2011. En 2015, un nouveau serment est signé avec la ville allemande de **Drensteinfurt** - région de Rhénanie du Nord-Westphalie. Vous trouverez plus d'informations sur ce jumelage en page 12.

Quelques dates

1823	installation d'une station de télégraphe à Changelin sur la ligne Paris-Bayonne
1848	création de la compagnie de sapeurs-pompiers
1858	création de l'Harmonie municipale
1887	construction de l'Hôtel de Ville place du Bourg
1913	Ingré s'électrifie
1961-65	création de la Zone Industrielle
1974	début des travaux de l'autoroute A 10
1987	ouverture du collège Montabuzard
1989	création de la zone d'activités de Muids
1992	premier supermarché, rue du Val d'Orléans
1992	ouverture du lycée Maurice Genevoix
1996	nouveau Centre de Secours des Pompiers d'Ingré
2005	ouverture de l'Espace Culturel Lionel Boutrouche
2007	démarrage de la ZAC des jardins du Bourg
2008	l'accueil de Loisirs Gabriel Pahaut s'agrandit
2010	réfection du toit de l'église Saint-Loup après la tempête Xynthia
2011	mise en route de deux unités de dénitrification et de traitement des pesticides dans les châteaux d'eau d'Ingré
2014	nouveau terrain de football en synthétique et nouveau pas de tir pour les Archers
2015	ouverture de la salle Alfred Domagala
2016	extension de l'école maternelle Émilie Carles et ouverture du city stade
2018	rénovation du Château de Bel Air
2020-21	agrès et jeux d'enfants au lac de Bel Air et ouverture des terrains de Padel
2023	Mise en place d'un Pumptrack

En 1971, le Maire M. Feuillâtre, propose la création d'un blason pour Ingré. M. Desprez, lauréat des Beaux-Arts et ancien conseiller municipal le crée à l'image des productions traditionnelles : blé et vigne, auxquels il ajoute des fruits et la musique (l'Harmonie municipale est née en 1858). Le blason se modernise en 2003 pour devenir celui que l'on connaît aujourd'hui.



EN SAVOIR PLUS ?

Un livre consacré à Ingré a été écrit collégialement par des habitants d'Ingré « **Ingré se raconte** ». Disponible à la vente au prix de 30 € à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche et également en consultation gratuite à la bibliothèque municipale.



MA VILLE

CONSEIL MUNICIPAL

Le Maire et ses Adjoints



Arnaud JEAN
1^{er} Adjoint chargé de l'éducation, de la transition écologique, de la lecture pour tous, de la Jeunesse et de la Citoyenneté
Conseiller régional



Hélène LORME
Adjointe chargée du sport et de la vie associative
Conseillère Départementale du Loiret



Franck VIGNAUD
Adjoint chargé de la démocratie participative et des relations européennes



Magalie PIAT
Adjointe chargée de l'économie, de l'emploi, de l'agriculture et du Logement
Conseillère Communautaire d'Orléans Métropole

Les Conseillers Municipaux délégués



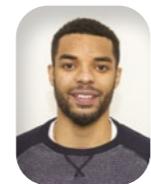
Michèle LUCAS
Conseillère Municipale déléguée chargée de la petite enfance



Philippe MAUGUIN
Conseiller Municipal délégué chargé de la vie associative et de la citoyenneté



Thierry BLIN
Conseiller Municipal délégué chargé des espaces verts et du cadre de vie



Maël DIONG
Conseiller Municipal délégué chargé de la communication digitale



Léa DUMAS
Conseillère Municipale déléguée chargée de la communication audiovisuelle



Christian DUMAS
Maire

Vice-Président d'Orléans Métropole
Chargé de la politique cyclable et des circulations douces

MA VILLE

Les Conseillers Municipaux de la majorité



Estelle MONTES
Conseillère Municipale



Émilie BRICOUT
Conseillère Municipale



Nora BENACHOUR
Conseillère Municipale



Aurore PRIEST
Conseillère Municipale



Christine CABEZAS
Conseillère Municipale



Yann GRISON
Conseiller Municipal



Delphine GUY
Conseillère Municipale



Jean-Luc BERNARD
Conseiller Municipal



Jany POULIN
Conseiller Municipal



Patrick IZQUIERDO
Conseiller Municipal

Les Conseillers Municipaux de la minorité



Thierry GOMES
Conseiller Municipal



Benoit COQUAND
Conseiller Municipal



Denis CHARRON
Conseiller Municipal



Dimitri HERVELET
Conseiller Municipal



Éric PÉRENNEZ
Conseiller Municipal



Sonia MORVAN
Conseillère Municipale

MA VILLE

JUMELAGE

La ville d'Ingré est jumelée avec deux communes : Castel Maggiore, en Italie et Drensteinfurt, en Allemagne.

CASTEL MAGGIORE (ITALIE)

Située au nord de l'Italie sur la rive droite du fleuve Reno, Castel Maggiore est une commune de la ville métropolitaine de Bologne dans la région Émilie-Romagne. Elle compte environ 17 000 habitants.

Les différents échanges entre élus, associations, particuliers et écoles ont aboutis à la signature du serment de jumelage le 14 mai 2011.

La place Castel Maggiore est présente dans la ZAC des Jardins du Bourg. Elle borde l'avenue de l'Europe.



Mairie de Castel Maggiore



Mairie de Drensteinfurt

DRENSTEINFURT (ALLEMAGNE)

Située dans l'arrondissement de Warendorf, dans le district de Münster, Drensteinfurt est une ville composée d'environ 15 000 habitants.

De nombreux échanges ont eu lieu avec les élus, les associations, les écoles mais aussi des particuliers.

Un serment de jumelage a été signé entre les Maires allemand et français à Ingré le 9 mai 2019, lors de la journée de l'Europe en présence de Madame Belinda GOTTARDI, Maire de Castel Maggiore.

Vous voulez contribuer au fonctionnement du jumelage ?

Contactez le comité de jumelage : jumelage.ingre@gmail.com

MA VILLE

ACCUEIL UNIQUE DE LA MAIRIE

AVEC
**L'ACCUEIL
UNIQUE**
SIMPLIFIEZ-VOUS
LA VILLE...



Un seul lieu d'accueil

Avenue de la Grenaudière
Bâtiment « Accueil Mairie - État-civil - CCAS
Tél : 02 38 22 85 22
Mail : accueil@ingre.fr

Horaires :

du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Fermé le samedi

Pourquoi ?

Les bâtiments municipaux étant dispersés et nombreux sur la Ville, ce point d'accueil unique vous permettra d'obtenir les premiers renseignements et d'initier vos démarches en une seule visite ou avec un seul appel téléphonique.

Pour quelles informations ?

Les agents d'accueil ont été formés de manière à répondre à vos premières questions.
Ils vous remettront les différents formulaires nécessaires à vos démarches.
Le service est à votre disposition pour vous accueillir et vous orienter.

Entretien avec une conciliatrice justice

Domaine d'intervention : elles peuvent intervenir, par exemple, pour des conflits de voisinage, entre locataires et propriétaires, des différends relatifs à un contrat de travail, des litiges sur la consommation, entre commerçants, en matière de droit rural ou prud'homal...
En revanche, elles n'interviennent pas sur les questions relatives à l'état-civil, aux conflits familiaux ou administratifs.

Des permanences sont possibles en mairie

[Information auprès de l'Accueil Unique](#)

N'hésitez pas à effectuer vos démarches en ligne sur www.ingre.fr

Tout courrier postal doit être adressé à
Mairie d'Ingré - 14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 INGRÉ

MA VILLE

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

**C
O
N
T
A
C
T**

Accueil Unique
Tél : 02 38 22 85 22
Mail : accueil@ingre.fr
Responsable :
 Koré PROENCA
 Ouvert du lundi au vendredi
 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

La plupart des démarches liées aux formalités administratives sont accessibles en ligne sur les sites
www.service-public.fr
www.demarches.interieur.gouv.fr
www.ants.gouv.fr

Allo, Service Public

39 39 La première réponse à vos questions administratives.
 Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h, (0,15 €/mn d'un poste fixe)
www.service-public.fr

Le service est à votre disposition pour tout renseignement relatif aux actes et aux formalités administratives.

En résumé

- Formalités administratives : inscriptions sur les listes électorales, recensement service national...
- Enregistrement des actes d'état civil (naissances, mariages, pacs, décès)
- Gestion du cimetière

OÙ S'ADRESSER / PIÈCES À FOURNIR / COÛT / OBSERVATIONS

• Passeport Biométrique (1^{ère} demande)

- Mairies de Patay, Ormes, Saint-Jean de la Ruelle, La Chapelle Saint-Mesmin ou Saran (*liste disponible sur le site de la Préfecture du Loiret*)
- Préremplir le dossier sur le site www.ants.gouv.fr
- Copie intégrale de l'acte de naissance ou

extrait avec filiation + 1 photo récente, homologuée, 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois

- Timbre fiscal dématérialisé à 86 € pour les majeurs, 42 € pour les 15-17 ans et 17 € pour les mineurs de moins de 15 ans
- Présence obligatoire de la personne concernée au dépôt et retrait du passeport **Validité 10 ans adultes et 5 ans mineurs.**

Sur rendez-vous uniquement et aux numéros suivants

Ormes : 02 38 70 85 20
 St Jean de la Ruelle : 02 38 79 33 00
 La Chapelle Saint-Mesmin : 02 38 22 34 54
 Saran : 02 38 80 34 00
 Patay : 02 38 80 31 02

• Carte Nationale d'Identité (1^{ère} demande) (Gratuit)

Adressez-vous aux Mairies de Patay, Ormes, Saint-Jean de la Ruelle, La Chapelle Saint-Mesmin ou Saran (voir n° de téléphones ci-dessus)

- Préremplir le dossier sur le site www.ants.gouv.fr
- Mairie du lieu de mariage
- Extrait ou copie intégrale de l'acte de naissance de moins de 3 mois ou passeport biométrique en cours de validité, 1 photo d'identité au format officiel à faire chez un photographe ou dans un photomat homologué, un justificatif de domicile de moins de 3 mois, le justificatif de nationalité pour les personnes devenues françaises

Pour les mineurs : mêmes pièces + carte d'identité du représentant légal, livret de famille et éventuellement, jugement du divorce statuant sur l'autorité parentale et la garde de l'enfant

- Présence obligatoire de la personne concernée
Validité 10 ans adultes et mineurs.

• Carte Nationale d'Identité (renouvellement)

Adressez-vous aux Mairies de Patay, Ormes, Saint-Jean de la Ruelle, La Chapelle Saint-Mesmin, Saran

- Préremplir le dossier sur le site www.ants.gouv.fr

Ancienne carte (mais si la carte est périmée depuis plus de 2 ans, se reporter aux démarches comme si c'était une première demande)

- 1 photo d'identité homologuée
- 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Gratuit ou 25 € en cas de perte ou vol
- Présence obligatoire de la personne concernée

Validité 10 ans adultes et mineurs.
 Sur rendez-vous uniquement et aux numéros suivants

Ormes : 02 38 70 85 20

St Jean de la Ruelle : 02 38 79 33 00

La Chapelle Saint-Mesmin : 02 38 22 34 54

Saran : 02 38 80 34 00

Patay : 02 38 80 31 02

• Demande d'acte de naissance (Gratuit)

Demande possible sur le site www.service-public.fr

- Mairie du lieu de naissance
- Indiquer les dates de naissance, noms, prénoms des parents, lien de parenté entre le demandeur et le titulaire de l'acte, se reporter à la procédure de la mairie du lieu de naissance

• Demande d'acte de mariage (Gratuit)

Demande possible sur le site :

www.service-public.fr

- Mairie du lieu de mariage
- Extrait ou copie intégrale de l'acte de naissance de moins de 3 mois ou passeport biométrique en cours de validité, 1 photo d'identité au format officiel à faire chez un photographe ou dans un photomat homologué, un justificatif de domicile de moins de 3 mois, le justificatif de nationalité pour les personnes devenues françaises

• Demande d'acte de décès (Gratuit)

Demande possible sur le site :

www.service-public.fr

- Mairie du lieu de décès
- Indiquer la date du décès, le nom et prénom de la personne (et le nom de naissance et éventuellement le nom d'usage), se reporter à la procédure de la mairie du lieu du décès

• Livret de famille (Gratuit)

Mairie du lieu de domicile

- Justificatif du motif de la demande, connaître l'état civil du conjoint et des enfants, remplir un imprimé et justifier de son identité
- En cas de divorce, l'ex conjoint pourra obtenir un duplicata

MA VILLE

• Carte d'électeur (Gratuit)

Demande possible sur le site :
www.service-public.fr

- Mairie d'Ingré
- Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité, 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Inscription (toute l'année jusqu'au 6^e vendredi précédent le 1^{er} tour de scrutin), avoir 18 ans, avoir la nationalité française

• Recensement Journée Défense et Citoyenneté (Gratuit)

Demande possible sur le site www.service-public.fr

- Mairie du lieu de domicile
- Livret de famille, carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité
- Le recensement est obligatoire pour les jeunes de nationalité française, filles et garçons ayant l'âge de 16 ans révolus

• Immatriculation d'un véhicule

Plus d'informations sur les sites
www.service-public.fr
www.demarches.interieur.gouv.fr

• Déclarer une naissance (Gratuit)

- Mairie du lieu de naissance
- Se présenter à la mairie du lieu de naissance dans les 5 premiers jours qui suivent la naissance. Fournir le certificat d'accouchement, la pièce d'identité du déclarant, le livret de famille si les parents en possèdent déjà un, ou un acte de naissance, ou un acte de mariage, l'acte de reconnaissance si celui-ci a été fait en amont de la naissance et la pièce d'identité des 2 parents

• Déclarer un décès (Gratuit)

- Mairie du lieu de décès
- Se présenter à la Mairie le plus rapidement possible, ou au maximum dans les 5 jours suivant le décès. Se munir du certificat médical, du livret de famille du défunt ou de sa pièce d'identité, ou de son acte de naissance ou de son acte de mariage

• Changement de prénom ou de nom

- Se renseigner à la Mairie du lieu de domicile ou de naissance
- Dossier à retirer en Mairie

• PACS (Gratuit)

- Se renseigner en Mairie ou auprès d'un notaire (payant)
- Copie intégrale de l'acte de naissance

de chacun des futurs pacsés, pièce d'identité

- La convention et la déclaration conjointe sont disponibles sur le site www.servicepublic.fr

- Les partenaires peuvent rédiger une convention et la faire enregistrer ou la faire rédiger par un notaire

• Baptême Civil (Gratuit)

- Mairie d'Ingré
 - Dossier à retirer en Mairie
 - Si vous êtes de nationalité française : Une copie intégrale de l'acte de naissance de moins de 3 mois, une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois
 - Si vous êtes de nationalité étrangère : Un certificat de coutume, un certificat de célibat ou de capacité matrimoniale de moins de 3 mois.
- Attention :** Prévoir un délai suffisant (10 jours obligatoires de publication de bans)

• Noces de mariage (Gratuit)

(ou anniversaire de mariage)

- Mairie d'Ingré
- Fournir la photocopie des pièces d'identité de chaque époux, un justificatif de domicile et une copie de l'acte de mariage

• Attestation d'accueil

- Mairie du lieu de domicile
- Se renseigner à l'accueil de la Mairie

Sur www.ingre.fr vous pouvez accéder à une interface dédiée au cimetière d'Ingré.

Vous y trouverez toutes les informations liées aux tarifs des concessions, ainsi qu'aux emplacements ou encore à l'identité des personnes inhumées.

Plus d'infos sur www.ingre.fr (votre mairie - formalités administratives)

MA VILLE

POLICE MUNICIPALE

CONTACT

Rue de l'École Maternelle
(derrière le bâtiment de la Mairie Principale)
Tél : 02 38 22 85 17
Mail : pm@ingre.fr
Responsable : Étienne LEFEBVRE
Le service est ouvert au public
du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de 13h30 à 17h



Missions du service :

La Police Municipale a pour fonction d'assurer le maintien du bon ordre, la tranquillité, la salubrité et la sécurité publique.

Ses missions sont axées sur une présence préventive et dissuasive sur l'ensemble de la commune.

La Police Municipale veille aux respects des codes, lois et arrêtés.

Elle mène également des actions de prévention. Elle contribue à l'éducation en participant à des journées d'information en direction des jeunes (du primaire au lycée). Elle participe régulièrement à des réunions thématiques.

Depuis 2019, la vidéo protection est en place à Ingré sur les bâtiments et équipements municipaux.

La Police Municipale organise, tout au long de l'année, la surveillance des maisons particulières lors de l'absence des occupants. Ce service est gratuit.
Si vous désirez également associer la Police Nationale à cette opération, enregistrez votre demande sur le lien suivant :
<https://ingre.portailcitoyen.fr>
rubrique "Tranquillité Absences"



Pour s'inscrire à OPÉRATION « TRANQUILLITÉ ABSENCES »

Tél : 02 38 22 85 17
ou sur www.ingre.fr

Onglet "Accéder au portail Police Municipale"

À SAVOIR

NID DE GUÊPES OU FRELONS

Il appartient à chacun de faire procéder à la destruction des nids pour laquelle la commune prend en charge une partie des frais. Pour bénéficier de cette aide, pensez à apporter une copie de la facture, un RIB ainsi que le formulaire disponible sur le site, complété.

Renseignements et formulaire sur www.ingre.fr

MA VILLE

SERVICES SUPPORTS

RESSOURCES HUMAINES

Mails : ressources.humaines@ingre.fr
recrutement@ingre.fr (pour dépôt des candidatures)
Responsable : Sylvie GAILLARD

Missions du service

- Suivi des agents de la collectivité
- Recrutement, déroulé de carrière, élaboration de la paie, gestion des congés et de la formation
- Gestion prévisionnelle des emplois et des carrières
- Gestion des contrats divers
- Relations avec les organismes sociaux
- Hygiène et sécurité du travail

DIRECTION GÉNÉRALE DES SERVICES

Secrétariat du Maire et de la Direction Générale

Mail : secretariat.mairie@ingre.fr

Cécile BLIN, Directrice Générale des Services

Géraldine PICARD, Directrice Générale Adjointe

Anne LE BIHAN, Directrice de Cabinet

COMMUNICATION

Mail : communication@ingre.fr

Responsable : Stéphanie LAUDAT

Missions du service

- Porter à la connaissance des habitants les actions municipales au travers d'outils et de supports adaptés
- Gestion des panneaux d'informations électroniques (au nombre de 4 sur la ville), du site Internet de la ville et de la page Facebook
- Présence sur les réseaux sociaux
- Rédaction, création et mise en page des supports suivants : mensuel Ingré Contact, magazine municipal, plaquettes, flyers, planimètres, affiches...
- Organisation de manifestations et des commémorations

EMPLOI

Les offres d'emploi Ville sont diffusées sur le site Internet de la ville, www.ingre.fr ou disponibles sur demande. Toute candidature spontanée est enregistrée et conservée durant une année.

MA VILLE

NUMÉROS UTILES

URGENCES

- **SAMU** 15
- **URGENCES** 112
- **Pompiers** 18
- **Police nationale** 17
- **SOS Médecins (7j/7)** 02 38 54 44 44
44, rue Chanzy - Orléans
- **Pharmacie de garde** 17
Après 21h, s'adresser au commissariat de police d'Orléans (muni d'une ordonnance médicale et d'une pièce d'identité) ou appeler 3237 (n° surtaxé) pour obtenir directement la pharmacie de garde
- **Hopitaux**
C.H.R.U. d'Orléans 02 38 51 44 44
Pôle Santé Oréiance (Saran) 02 38 79 60 00
Centre de la Main (Saran) 02 38 79 60 00
- **Centre anti-poison** 02 41 48 21 21
- **SAMU social** 115
- **SOS Vétérinaire** 02 38 83 12 02
- **SPA Urgences** 02 38 83 15 22
- **SIDA Info Service** 0 800 840 800
- **SOS Amitié Orléans 24h/24** 02 38 62 22 22
- **Drogue Info Service**
0 800 23 13 13 (depuis un fixe)
01 70 23 13 13 (depuis un portable)
- **Alcool Info Service** 0 980 980 930
- **Tabac Info Service** 39 89
(service gratuit + coût de l'appel)
- **Allô Enfance Maltraitée** 119
- **SOS Femmes victimes de violences conjugales** 39 19
- **Fil Santé Jeunes** 800 23 52 36
(anonyme et gratuit)



CADRE DE VIE



2

CADRE DE VIE

- | | |
|-----------------------|------|
| Transition écologique | p.20 |
| Services techniques | p.24 |
| Démocratie locale | p.27 |
| Orléans Métropole | p.29 |
| Transports | p.31 |

CADRE DE VIE

TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Accueil Unique
Tél : 02 38 22 85 22
Mail :
transition.ecologique@ingre.fr
Charge de mission :
Jérôme BEYLER

Dès 2012, par le lancement de la concertation avec les acteurs de la vie locale pour la construction de l'Agenda 21 de la ville, Ingré s'est engagée sur un programme ambitieux de 100 actions en faveur de la biodiversité, de la solidarité, de la citoyenneté et de l'économie locale. 95 % de ces actions ont été engagées et beaucoup d'entre elles sont désormais des acquis de la vie municipale.

Alors que les enjeux pour le maintien de la qualité de vie de nos enfants et petits-enfants s'affirment avec toujours plus d'ampleur, nos engagements se poursuivent vers un objectif climat 2030 ambitieux, afin de conserver une belle dynamique en faveur de la transition écologique.



UN TERRITOIRE ENGAGÉ POUR LA NATURE

↗ Biodiversité

L'Agenda 21 de la ville et l'Inventaire de Biodiversité Communale réalisés en 2013 avec Loiret Nature Environnement ont posé les bases des nombreuses actions menées par la suite, au fil des années :

- Gestion différenciée des espaces verts, grâce à laquelle la Ville d'Ingré a pu anticiper l'interdiction de l'utilisation des pesticides dans les espaces publics,
- Mise en place (pionnière dans la métropole) d'un écopâturage avec des moutons solognots,
- Programme unique en France de préservation de la petite faune sauvage de plaine agricole (perdrix grise notamment) en partenariat avec la Société de Chasse et de Protection de la Nature d'Ingré, la Chambre d'agriculture, les agriculteurs d'Ingré, la Fédération des Chasseurs du Loiret et l'association Loiret Nature Environnement,
- Plantations de haies labellisées «Végétal Local», plantation d'arbres, aménagement de vergers et végétalisation des cours d'écoles,
- Statut de « Refuge LPO », renouvelé pour le parc de Bel Air,
- Mise en place d'une mare, d'un rucher et de sentiers pédagogiques,
- Lancement de la renaturation du site de Lazin,
- Diminution de l'éclairage nocturne pour préserver la biodiversité et réduire les consommations d'énergie.



Plantation de la haie de la Driotte autour de la parcelle destinée au maraîchage biologique

CADRE DE VIE

↗ Réduire le gaspillage des ressources

La Ville d'Ingré s'implique désormais chaque année dans les actions de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets. Elle a soutenu la création du Repair'Café dont l'objectif vise à réparer de petits matériels type électroménager, chaque 1er samedi du mois depuis mai 2023,

- Mise en place du tri sélectif étendu dans les services municipaux (papier, carton, cartouches d'encre, emballages, piles, bouchons...)
- Collecte des instruments d'écriture dans les écoles et les bureaux,
- Travail sur la prévention du gaspillage et réduction drastique des emballages plastiques au restaurant scolaire (signataire de la charte « Mon Resto Responsable »),
- Remise de poules à 25 familles chaque année pour les déchets de table,
- Valorisation des acteurs locaux du réemploi,
- Prévention de la ressource en eau : distribution aux ingrénés de la bouteille "l'O d'Ingré" pour inciter à boire l'eau du robinet de bonne qualité, de récupérateurs d'eau et de kits d'économie d'eau.

Ingré a été la première ville de la région en 2010 à acquérir un composteur rotatif pour les déchets de la restauration. Elle valorise désormais l'ensemble de ses biodéchets par compostage local, en les transportant par vélo-cargo.

↗ Lutte contre les dépôts sauvages

Par-delà le ramassage des déchets laissés sur les voies, la ville engage, avec les policiers municipaux, une campagne d'information, de surveillance et verbalisation contre le fléau des dépôts sauvages dans la nature.

↗ Déplacements doux

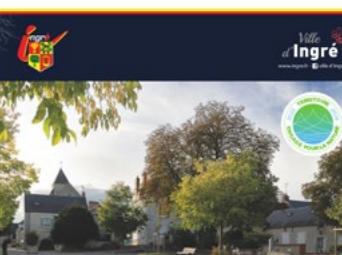
Pour encourager les déplacements doux, la ville accompagne les Ingréens avec une participation financière de 50 % de la location longue durée des Vélos à Assistance Électrique Vélo'Tao.

Les récentes assises de la circulation et de la sécurité routière ont défini un nouveau programme d'actions en faveur de l'apaisement des déplacements en ville pour sécuriser les piétons et les cyclistes. La ville renouvelle par ailleurs progressivement son parc de véhicules en investissant dans des modèles électriques.

Debut 2024, la ville d'Ingré s'est engagée dans le "Pacte bois-biosourcés", porté par Fibois et Envirobat, pour promouvoir le recours aux matériaux écologiques lors des constructions et rénovations de bâtiments.

Charte de l'arbre d'Ingré

Pour le respect de la biodiversité,
la lutte contre les îlots de chaleur,
l'amélioration de la qualité de l'air
et la beauté de nos paysages.



CHARTRE DE L'ARBRE D'INGRÉ

Face à l'urgence climatique et au risque d'affondrement de la biodiversité, la ville d'Ingré a rédigé, au regard des particularités de son territoire, une charte de protection du patrimoine arboré de la commune, afin de mettre en avant son rôle dans l'atténuation des îlots de chaleur, des pollutions et du ruissellement des eaux de pluie, mais aussi sa participation au stockage du carbone et à la préservation de la biodiversité.

Par les engagements qu'elle porte, cette charte constituera un jalon des actions de la Ville sur quatre objectifs : mieux connaître et valoriser les arbres d'Ingré, protéger notre patrimoine arboré, amplifier la végétalisation de la ville et encourager la participation des citoyens à l'effort commun.

Sirbat
Fondée en 2000

INGRE

02 38 43 45 63

- ✓ Gouttières ZINC & PVC
- ✓ Dessous de toit PVC
- ✓ Menuiseries Extérieures PVC - ALU
- ✓ Ravalement de façades
- ✓ Isolation thermique par l'extérieur
- ✓ Traitement de toitures
- ✓ Bardage
- ✓ Isolation de combles perdus

MBO BR
Mobilier de Bureau Orléanais

02 38 51 35 03 - 06 36 37 70 27



VENTE DE MOBILIERS NEUFS ET D'OCCASIONS POUR PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS



Stéphane RICHAUME
5 Rue Emile Leconte - 45140 Ingré
mbo-br45@orange.fr • www.mobilier-de-bureau-orleanais.fr



CADRE DE VIE

Le sentier de Bel Air

Chers visiteurs,
Ingré protège son environnement, grâce à l'action de la ville, des associations, de ses habitants...
Ce parcours permet de découvrir cette plaine de Bel Air qui est le symbole de l'action municipale. En effet, cet espace bénéficie de l'arrêt de l'usage des pesticides, de la gestion différenciée, d'actions d'éducation à l'environnement pour les plus jeunes, de la préservation d'écosystèmes riches et variés tels que les haies, de la création de refuges pour les animaux (île, nichoirs).... Il a également fait l'objet d'un inventaire de la biodiversité communale qui a montré les progrès réalisés.
J'invite donc chacun d'entre vous, qui aimez Ingré, à découvrir au fil des panneaux et du livret, ces différentes actions et leurs effets positifs sur notre environnement.
Bonne promenade

Le Maire,
Christian Dumas



Bonjour, je suis Bzing, la mascotte du Développement Durable à Ingré. Depuis l'abandon des pesticides, des espèces végétales sont réapparues, comme l'orchidée abeille à qui j'ai emprunté les pétales pour me faire de jolies ailes ! Je symbolise la nature, la biodiversité, et la protection de celles-ci. Suivez-moi tout au long du parcours, je vous ferai découvrir mon univers !

La Ville d'Ingré c'est 2082 hectares. Les espaces naturels y sont encore nombreux. La Municipalité s'est engagée depuis 2008 à mettre en œuvre des actions pour faire découvrir l'environnement, préserver la biodiversité et valoriser le patrimoine local.

Le parcours que vous allez emprunter va vous permettre de découvrir ce que la nature, même artificielle à travers certains aménagements, a à offrir. Alors petits et grands, mettez tous vos sens en éveil !

Bonne découverte !

ALLER PLUS LOIN
Un livret « le passeport de l'explorateur » est disponible en mairie pour vous accompagner tout au long de ce parcours et aller plus loin. Procurez-le vous vite ! Service Education – Jeunesse ou téléchargez-le sur www.ingre.fr rubrique Développement Durable. Renseignements : 02.38.22.85.48 jeunesse@ingre.fr



www.ingre.fr

Le sentier Bernard Janvier
Boucle des Queue de Forêt

Le sentier de Bel Air
Guide de l'explorateur

Sentier de Chivache
Guide de l'explorateur

Sentier Jean Zay



Découvrez les 4 sentiers thématiques sur le patrimoine naturel et historique d'Ingré, vous pouvez les télécharger sur www.ingre.fr

CADRE DE VIE

SERVICES TECHNIQUES

(Aménagement et Développement du Territoire, Bâtiments, Espaces verts)

CONTACT

Accueil Unique
Tél : 02 38 22 85 22

Directeur :
Olivier HAMARD

BÂTIMENTS

Contact : techniques@ingre.fr

Responsable : Marc REMY

Missions du service

- Maintenance
- Suivi des travaux réalisés en régie communale et par les entreprises
- Entretien, dépannage (plomberie, électricité, menuiserie)
- Travaux de rénovation, de mise en conformité
- Contrôles techniques réglementaires, commissions de sécurité
- Conduite de travaux neufs et d'études
- Élaboration de projets suivant les orientations de la Municipalité
- Conception, étude technique détaillée des travaux réalisés par les services municipaux, pilotage des travaux réalisés par les entreprises
- Suivi budgétaire en lien avec ces opérations

ESPACES VERTS

Contact : techniques@ingre.fr

Responsable : Robin GUILLÉ

Missions du service

- Maintenance du patrimoine végétal
- Entretien des espaces verts publics
- Création et composition de massifs d'ornements
- Organisation du concours des Maisons Fleuries
- Mise en place de la gestion différenciée des Espaces suivant l'Agenda 21
- Entretien des zones « Zéro Pesticide » au moyen d'alternatives naturelles

VOIRIE / PROPRETÉ ET PROXIMITÉ

Contact : techniques@ingre.fr

Pour toutes vos demandes relatives à la voirie ou à la propriété-proximité, merci de contacter l'**Accueil Unique au 02 38 22 85 22** ou par mail.

En cas d'urgence, en dehors des heures d'ouverture, contactez l'**astreinte au 06 85 03 54 22**

LES SERVICES EAU / ASSAINISSEMENT

Contact : techniques@ingre.fr

Ils sont dorénavant assurés par **Orléans Métropole**. Vous pouvez les contacter au **02 38 25 02 04 pour l'eau ou au 02 38 78 49 49 pour l'assainissement** voir article p. 29

ÉCLAIRAGE PUBLIC, FEUX TRICOLORES, CANDÉLABRES

Contact : techniques@ingre.fr

URBANISME, AMÉNAGEMENT ET DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE

Contact : urbanisme@ingre.fr

Annexe 3 - rue de Coûtes

Responsable : Antoine VASSET

Horaires d'ouverture au public

Accueil sans rendez-vous pour les dépôts de dossier ou autre document administratif et du lundi au vendredi de 9h à 12h (sauf jeudi, jusqu'à 12h30)

Accueil sur rendez-vous pour toutes autres questions d'ordre technique, des conseils, l'accompagnement de projets, ou la consultation des dossiers délivrés.

Missions du service : Le service Aménagement et Développement du Territoire participe au développement urbain de la commune.

CADRE DE VIE

Parmi les principales missions :

- Instruction des demandes d'autorisation d'urbanisme, d'enseignes et de travaux (ERP)

- Co-élaboration et suivi de la mise en œuvre des documents de planification à l'échelle métropolitain (PLU métropolitain, RLPm, PLH, SCOT etc.)

- Suivi et coordination des projets d'aménagement urbain (ex : les Jardins du Bourg) ou agricole (ex : projet de maraîchage bio)

- Recouvrement de la TLPE (Taxe sur La Publicité Extérieure) et suivi de la vie économique sur la commune

Le service s'articule entre :

➤ Urbanisme & Planification

Le service réceptionne et instruit les demandes d'urbanisme.

Quels travaux avec quelle autorisation ? Pas toujours facile de s'y retrouver... Des travaux à engager, oui, mais avec quel dossier ? une déclaration préalable, un permis de construire ou alors ne rien demander ? (voir le tableau récapitulatif p. 26).

Le PLUm (Plan Local d'Urbanisme métropolitain) métropolitain a été approuvé le 7 avril 2022 et est entré en vigueur en mai 2022. Il remplace le PLU communal.

Le service instruit les demandes d'enseigne en application du règlement de publicité métropolitain et assure

la pré-instruction des demandes de travaux portant sur un ERP (étude des projets des dispositions réglementaires de sécurité incendie et d'accessibilité)

Depuis le 1^{er} janvier 2022, vous avez la possibilité de déposer vos demandes d'urbanisme (PC, DP, CU, PA, PD) par voie dématérialisée via le téléservice prévu à cet effet :

<https://demarchesurbanisme.orleans-metropole.fr/guichet-unique>

Ne sont recevables que les demandes d'urbanisme et sont exclues les demandes pour ERP (Établissements Recevant du Public) et enseignes. Il s'agit de l'unique porte d'entrée pour dépôt dématérialisé : ainsi les dossiers envoyés par le formulaire de contact de la mairie ou l'adresse courriel du service ne seront pas traités.

➤ Foncier

Le service suit les transactions de biens immobiliers bâties ou non bâties (acquisition, cession ou échange) qui sont induites par la mise en œuvre de la politique d'aménagement du territoire communal. Pour des opérations foncières en lien avec la voirie, le service assure le lien avec Orléans Métropole.

➤ Vie économique

Auprès des entreprises implantées sur la commune, le service assure le recouvrement de la taxe locale sur la publicité extérieure (TLPE). Il travaille aussi avec les services d'Orléans

Métropole notamment sur les questions relatives aux parcs d'activités.

À l'échelle communale, il suit l'évolution du tissu économique et accompagne les entreprises dans certaines démarches administratives liées à une nouvelle implantation ou toute modification des locaux existants : urbanisme, enseignes, ERP.

LE MARCHÉ D'INGRÉ

Place Lucien Feuillâtre
les mardis et vendredis
après-midi
de 14h30 à 19h

Plus d'infos
Accueil unique 02 38 22 85 22



CADRE DE VIE

JE CONSTRUIS, J'AGRANDIS, JE FAIS DES TRAVAUX SUR UN BÂTIMENT... QUELLES FORMALITÉS ?

La liste ci-dessous comprend exclusivement les demandes au titre du code de l'urbanisme.

Document	Objet (liste non exhaustive)	Cerfa (1)	Nombre d'exemplaire (dépôt papier)	Délai d'instruction	Validité
Certificat d'urbanisme d'information (CUa)	Connaître le droit de l'urbanisme sur un terrain	13410*06	2 exemplaires	1 mois	18 mois prolongation possible sur demande
Certificat d'urbanisme Opérationnel (CUb)	Savoir si le terrain peut être utilisé pour un projet NB : Ne constitue pas une autorisation de construire	13410*06	3 exemplaires + 1 si zone ABF	2 mois	
Déclaration préalable (DP)	Travaux sur une maison (extension limitée, aspect extérieur) Construire une annexe à l'habitation (piscine, abri, garage) Edifier une clôture	13703*08	3 exemplaires	1 mois	2 mois en zone ABF 3 ans prolongation possible d'un an sur demande
	Travaux sur bâtiment autre que maison (modification, aspect extérieur) Changement de destination	13404*08	+ 1 si zone ABF	2 mois en zone ABF	
	Lotissement (hors abord monument historique et sans voirie ou équipements communs)	13702*07			
Permis de Construire (PC)	Construire une seule maison individuelle Agrandissement important (>40m ²) d'une maison	13406*09	4 exemplaires + 1 si zone ABF	2 mois → 4 mois en zone ABF	3 ans prolongation possible d'un an sur demande
	Réaliser de nouveaux bâtiments; plusieurs maisons ou autres que maison individuelle. Agrandissement important (+40m ²) d'un bâtiment autre que maison.	13409*09	+ 4 si dossier ERP joint	3 mois → 4 mois en zone ABF → 5 mois si dossier ERP	
	NB : recours obligatoire à un architecte si personne morale ou sdp portée à +150m².				
Permis d'Aménager (PA)	Réalisation d'un aménagement (terrains de camping, parking, etc.) Réalisation d'un lotissement avec équipements communs.	13409*09	4 exemplaires + 1 si zone ABF	3 mois → 4 mois en zone ABF	
Permis de Démolir	Démolition partielle ou totale d'une construction sans reconstruction <u>Avec reconstruction</u> : PC avec volet démolition.	13405*07	4 exemplaires + 1 si zone ABF	2 mois → 4 mois en zone ABF	

(1) Les numéros de Cerfa (derrière *) évoluent régulièrement. Ceux indiqués ici sont en vigueur au 01/05/2022.

Vous pouvez donc télécharger les Cerfa à jour sur le lien suivant : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N319>

CADRE DE VIE

DÉMOCRATIE LOCALE

CONTACT

Démocratie locale & Ville numérique
Tél : 02 38 22 85 22
Mail : democratieparticipative@ingre.fr
Plateforme démocratique : participer.ingre.fr



LA DÉMOCRATIE LOCALE À INGRÉ, CE SONT :

- La mairie à votre service : afin de mieux répondre à vos attentes, le Maire vous reçoit sur rendez-vous. C'est aussi le cas des Adjoints et des Conseillers Municipaux délégués, pour leur délégation. Vous pouvez les rencontrer en contactant le Secrétariat du Maire au 02 38 22 85 31 pour convenir d'une date et d'un horaire.
- La possibilité de transmettre un mail aux élu-es sur l'adresse : secretariat.mairie@ingre.fr
- Une transmission vidéo des Conseils Municipaux en direct sur [Facebook Ville](#), disponible ensuite, sur le site www.ingre.fr

MISSIONS DU SERVICE : Mettre en place des actions en faveur de la démocratie locale, pour renforcer le lien Élus – Habitants

- Assurer la coordination des **Citoyens Acteurs**
- Organiser les opérations « **Parlons quartier** »
- Structurer le **budget participatif** ingréen
- Organiser des **réunions publiques**, des présentations de projets

➤ **CITOYENS ACTEURS** : des structures de concertation et de participation citoyenne

Les Citoyens Acteurs forment un groupe d'habitants ingrénés qui se rencontrent afin de s'investir dans la vie locale.

La création de cette instance participative est récente puisqu'elle s'est constituée en novembre 2021. Le territoire communal est divisé en 2 secteurs : un secteur EST et un secteur OUEST.

Si vous voulez également vous investir et participer à ces rencontres, contactez le service démocratie de la mairie.

➤ **OPÉRATIONS PARLONS QUARTIER** : des rencontres avec les habitants

Rendez-vous habituels de la démocratie locale, les opérations « Parlons Quartier » répondent aux objectifs de transparence et de concertation de la Municipalité.

Au plus près de vos lieux de vie, les élu-es viennent à votre rencontre pour connaître vos préoccupations et vos attentes, dans votre quartier, mais aussi dans votre ville.

CADRE DE VIE

DÉMOCRATIE LOCALE

↗ LE BUDGET PARTICIPATIF : Vous proposez, nous réalisons

En avril 2022, la ville d'Ingré a lancé le premier budget participatif. Ce dispositif offre aux Ingréens âgés de 7 ans et plus la possibilité d'être de véritables acteurs au sein de leur ville. Les citoyens proposent et la ville met en œuvre les projets plébiscités par le vote de l'ensemble des habitants, une enveloppe budgétaire de 100 000 € est allouée dans cette perspective.

Lors de la 1^{re} édition, 3 projets ont été mis en œuvre : un pumptrack, l'amélioration du skate-park et INGRÉ en lettres géantes. Pour plus d'information, vous pouvez vous connecter sur la plateforme démocratique : participer.ingre.fr

La municipalité lance sa 2^{me} édition en mai 2024.

↗ RÉUNIONS PUBLIQUES

Des réunions thématiques sont régulièrement proposées aux Ingréens pour informer et échanger sur les grands dossiers impactant notre commune. Qu'il s'agisse de la situation financière de la Ville, du projet de Budget, ou bien des projets d'aménagement du territoire et des travaux, la Municipalité associe les habitants et répond à leurs questions dans les domaines concernés.

Les réunions publiques sont annoncées dans l'Ingré Contact (lettre mensuelle distribuée en boîte à lettres), sur les panneaux lumineux d'information et sur le site de la Ville. Elles sont régulièrement traduites en langue des signes.



Projet lauréat 2022
proposé par
Jeannice et Titouan

CADRE DE VIE

ORLÉANS MÉTROPOLE

CONTACT

Orléans Métropole

5, place du 6 juin 1944 - 45058 Orléans Cedex 1

Tél : 02 38 78 75 75

Site : www.orleans-metropole.fr

Quelques consignes :

➤ Pour le bien-être de tous, les bacs ne doivent pas rester sur la voie publique après le passage des bennes.

➤ L'entretien des bacs à domicile doit être effectué par les usagers.

➤ **Orléans Métropole** assure la maintenance ou le remplacement de vos bacs, s'ils sont cassés ou volés.

Contactez le 02 38 56 90 00

➤ **Orléans Métropole** s'engage à vous informer dans les meilleurs délais en cas de perturbations des collectes.

↗ Collecte des déchets les jours fériés

Déchets ménagers : collecte assurée les jours fériés sauf les 1^{er} janvier, 1^{er} mai et le 25 décembre. Pour ces 3 dates, une collecte de rattrapage est organisée le samedi suivant. Les bacs doivent être sortis la veille au soir.

Déchets recyclables : collecte non assurée les jours fériés, elle est rattrapée le samedi suivant.

↗ Tri du verre et des textiles

Des points de collecte sont répartis en différents points de la commune. Une carte interactive pour les visualiser est en ligne sur le site de Orléans Métropole.

Sur triermondechet.orleans-metropole.fr, vous pouvez également connaître les points d'apport volontaire les plus proches de votre domicile.

↗ Tri des encombrants

Les objets volumineux encore en état peuvent être donnés à des associations, des recycleries ou déposés dans les espaces réemploi des déchetteries. Usagés, ils sont à déposer en déchetterie afin d'assurer le recyclage et la valorisation des matières. Si vous n'avez pas de moyen de transport adapté ou que vous n'êtes pas en mesure de vous déplacer, la collecte est toutefois possible en faisant appel au service de collecte sur rendez-vous. Ce service gratuit est limité à une demande par an pour 3 objets volumineux et soumis à certaines conditions. Conditions et inscriptions sur www.orleans-metropole.fr/dechets/collecte-des-dechets

CADRE DE VIE

↗ Tri Des déchets verts

Il sont à déposer à la Végé'Tri.

➤ Pour les personnes à mobilité réduite ou âgées de plus de 75 ans résidant en habitat individuel, un service gratuit de collecte des déchets verts est proposé 1 fois par mois entre avril et novembre. Les personnes souhaitant bénéficier de ce service peuvent s'inscrire directement auprès d'Orléans Métropole (sur place ou via le formulaire en ligne) ou auprès du service Seniors de la mairie. Pour cela, il leur suffit de fournir une pièce d'identité, un justificatif fiscal établi au nom du bénéficiaire du service, une carte d'invalidité ou la carte européenne de stationnement en cours de validité.

Pour tout renouvellement, aucune pièce justificative ne sera demandée. Il suffira pour les bénéficiaires de renvoyer à Orléans Métropole, le coupon reçu.

Il est possible de déposer devant son domicile des sacs fournis par Orléans Métropole : 6 sacs maximum, contenant jusqu'à 100 litres de végétaux (tontes de pelouse, feuilles mortes, fleurs, plantes, résidus de taille) et quatre fagots de branchage d'une longueur maximale d'un mètre et n'excédant pas 15 kg.

➤ Renseignements auprès du service Qualité relations usagers

HORAIRES DE LA DÉCHETTERIE ET DE LA VÉGÉ'TRI

Période haute : 1^{er} mars- 31 octobre

Lundi : 14h-18h
Du mardi au Samedi : 9h-12h / 14h-18h
Dimanche : 9h-12h

Période basse : 1^{er} novembre au 28 ou 29 février

Lundi : 14h-17h
Mardi : fermé
Du mercredi au vendredi : 10h-12h / 14h-17h
Samedi : 9h-12h / 14h-17h
Dimanche : 9h-12h

↗ Fermées les jours fériés

↗ L'accès aux déchetteries doit se faire au minimum 1/4 d'heure avant la fermeture

↗ L'accès aux professionnels est interdit les samedis après-midi et les dimanches

↗ Tri des biodéchets (déchets alimentaires et de jardin)

Orléans métropole met gratuitement à votre disposition un composteur et des fiches pratiques. Pour en bénéficier, il suffit de remplir le formulaire sur www.orleans-metropole.fr/dechets/compostage-mode-demploi

Vous habitez en appartement et souhaitez pratiquer le compostage ? Orléans métropole accompagne les projets d'aires de compostage partagé.

↗ Modalités d'accès

Le volume est limité à 3m³ pour les particuliers et 5m³ pour les professionnels, par passage. L'accès n'est pas autorisé aux professionnels les samedis après-midi et dimanches.

De nouvelles modalités d'accès aux déchetteries et végé'tri sont appliquées depuis le 1^{er} janvier 2024.

L'inscription est obligatoire et l'accès réservé aux particuliers et professionnels des 22 communes de la métropole. Vous pouvez vous inscrire sur www.orleans-metropole.fr/contact

• Déchetterie et végé'tri : Chemin de la Vallée de Lazin

↗ Les déchets refusés

Cadavres d'animaux, sacs de déchets ménagers, déchets non refroidis, bouteilles de gaz, déchets amiantés (exceptés les déchets d'amiante liés - voir conditions sur www.orleans-metropole.fr), carcasses de voitures, déchets phytosanitaires des agriculteurs, engins explosifs, extincteurs, pneumatiques des professionnels, produits radioactifs.



CADRE DE VIE

TRANSPORTS



TAO facilite vos déplacements dans les 22 communes de la métropole orléanaise. TAO vous ressemble ! Temps partagé, horaires souples, loisirs, vie quotidienne et organisation du travail... Les nombreuses possibilités d'accès au réseau et les correspondances avec tous les modes de transport se placent au cœur de votre mobilité..

RENDEZ-VOUS À L'AGENCE TAO !

Un renseignement, une aide administrative ou une demande d'abonnement ?

Votre agence TAO vous accueille

du lundi au samedi, 4 rue de la Hallebarde - Orléans (station Tram « De Gaulle », lignes A et B)

- horaires du lundi au vendredi de 9h30 à 19h
- horaires du samedi de 10h à 18h

Service de renseignements téléphoniques Allô TAO est à votre disposition

du lundi au dimanche, de 4h30 à 1h30

pour vous guider dans vos déplacements et vous conseiller sur les produits et services les mieux adaptés à vos besoins.

0 800 01 2000 > service et appel gratuits

Plus d'information sur les lignes, les horaires, les tarifs et abonnements :

www.reseau-tao.fr

CADRE DE VIE



Circule toute l'année, du lundi au dimanche.
En période scolaire
- du lundi au vendredi, un bus toutes les 10 minutes,
- le samedi, un bus toutes les 10 à 12 minutes,
- le dimanche, un bus toutes les 30 minutes.



Circule toute l'année, du lundi au samedi



Circule du lundi au vendredi en période scolaire
Ne circule pas pendant les vacances scolaires
Ne circule pas l'été



Circule du lundi au vendredi en période scolaire
Ne circule pas pendant les vacances scolaires
Ne circule pas l'été



Circule du lundi au vendredi en période scolaire
Ne circule pas pendant les vacances scolaires
Ne circule pas l'été



Circule du lundi au vendredi en période scolaire
Ne circule pas pendant les vacances scolaires
Ne circule pas l'été



Circule du lundi au vendredi en période scolaire
Ne circule pas pendant les vacances scolaires
Ne circule pas l'été



Ce service de transport à la demande fonctionne sur réservation,
du lundi au dimanche, de 6h à 21h.

Voyagez, à l'aller comme au retour, entre un point d'arrêt principal et un arrêt de bus situé dans la zone résa'tao associée ou entre deux points d'arrêts dans la zone.

Réservation et information :
Par internet : reservation.reseau-tao.fr
24h/24, 7J/7

Par téléphone au 0 800 01 98 98
> service et appels gratuits
> Du lundi au samedi, de 7h à 19h (hors jours fériés)

ENFANCE & JEUNESSE



3 ENFANCE ET JEUNESSE

Petite enfance
Éducation
Jeunesse

p.34
p.35
p.37



ENFANCE & JEUNESSE

PETITE ENFANCE

CONTACT

Tél : 02 38 22 85 22
 Mail : madeira.m@ingre.fr
Responsable : Mélanie MADEIRA
 Ce service propose une petite crèche et un Relais Petite Enfance (RPE).
 Rue du Château d'Eau (traverser le parking de la salle des fêtes)
www.ingre.fr onglet Enfance & Jeunesse/0-3ans

• LE RELAIS PETITE ENFANCE « LES LAPINOUX »

Le RPE (Relais Petite Enfance) est un service gratuit destiné aux assistants maternels agréés / candidats à l'agrément, parents employeurs / futurs employeurs.

Vous y trouverez des informations sur les modes d'accueil de la commune, le métier d'assistant maternel ou de garde à domicile, les moyens de professionnalisation, les droits et devoirs de chaque partie et sur le développement de l'enfant.

Le RPE propose aussi des ateliers d'éveil, des temps d'éveil pour les assistants maternels accompagnés des enfants, des temps de réunion en soirée et des temps de fête.

Contact : Mélanie Maréchal-Pierson

02 38 22 38 89 / 06 59 80 65 19

rpe.les.lapinoux@ingre.fr

Permanences : lundi 9h15-11h15, mardi 12h30-17h30
 mercredi 8h-12h, jeudi 12h30-17h30, vendredi 12h30-15h30



Une matinée au relais de la Petite Enfance

• LA PETITE CRÈCHE "LA COCCINELLE"

Cette structure a pour mission de

- Contribuer à l'éveil des enfants et de favoriser leur bon développement
- Accompagner l'enfant vers la socialisation et l'autonomie en proposant des activités répondant à leur développement psychomoteur
- Répondre aux besoins des familles en leur donnant la possibilité de disposer de temps personnel.

Elle accueille les enfants jusqu'à leurs 3 ans (entrée à l'école maternelle).

Suite à l'inscription et à une période d'adaptation, l'enfant est accueilli de manière occasionnelle ou régulière.

Les tarifs sont calculés en fonction du barème de la CAF.

Contact : Mélanie Madeira

06 76 73 39 77 / madeira.m@ingre.fr

Horaires d'accueil des enfants :

Accueil régulier : Pour la rentrée 2025 (pré-inscriptions sur le site de la ville "mes démarches en ligne"). Horaires de la structure du lundi au vendredi : 8h-18h

Accueil occasionnel : (pré-inscription par téléphone)

Horaires de la structure : du lundi au vendredi : 8h30-16h30



Matinée de jeux à la halte-garderie

ENFANCE & JEUNESSE

ÉDUCATION

CONTACT

Contact : Accueil Unique

Tél : 02 38 22 85 22

Mail : jeunesse@ingre.fr

Responsable :
 Philippe PORRET

MATERNELLES

Horaires

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
 8h30-11h45 / 13h45-16h30
 (Les portes sont ouvertes 10 minutes avant)

ÉCOLE ÉMILIE CARLES

10, rue André Foucault

Tél. : 02 38 74 85 36

Directrice : Isabelle BEAUBRAS



Jeu extérieur école Émilie Carles

ÉCOLE DU MOULIN

66, rue de la Justice

Tél : 02 38 74 77 52

Directrice : Nathanaëlle RUFFIER

ÉLÉMENTAIRES

Horaires

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
 8h30-11h45 / 13h45-16h30
 (Les portes sont ouvertes 10 minutes avant le début de la classe)

ÉCOLE VICTOR HUGO

8, rue André Foucault

Tél./Fax : 02 38 22 85 00

Directeur : Michaël BOUGARD

ÉCOLE DU MOULIN

66, rue de la Justice

Tél. / Fax : 02 38 22 85 14

Directrice : Valérie VILLEDIEU

Les écoles maternelles et élémentaires accueillent un peu moins de 1 100 écoliers

COLLÈGE

COLLÈGE MONTABUZARD

6, avenue de la Coudraye

Tél : 02 38 74 71 98

Principale : Allain-Gérald FAUX

Principale adjointe :

Stéphanie BOILLY

Le collège accueille environ 890 élèves.

LYCÉE

LYCÉE MAURICE GENEVOIX

Avenue de la Grenaudière

Tel : 02 36 86 12 70

Proviseure : Isabelle ATCHAPA

Proviseur adjoint : Cyril LUCHE

Le lycée accueille environ 1 350 élèves et dispose d'un internat de 50 places.

La ville d'Ingré propose tout au long de l'année des actions de sensibilisation, d'information et de prévention en partenariat avec le collège et le lycée (prévention routière, forum des métiers, éducation à la santé, etc.).

ENFANCE & JEUNESSE

RESTAURATION

CONTACT
Contact : Accueil Unique
Tél : 02 38 22 85 22
Responsable :

Missions du service

La restauration fonctionne en régie municipale. Elle assure la préparation de près de 1 000 repas quotidiens : scolaires, personnes âgées via le portage de repas à domicile. La restauration gère également les buffets lors des manifestations organisées par la Ville.

Constituée d'une cuisine centrale (Victor Hugo) et d'une cuisine satellite (sur le site scolaire du Moulin), la restauration élaborer les repas à partir de produits frais.

Les menus sont validés par une diététicienne et soumis à l'approbation de la commission extra-municipale « Restauration » dans laquelle siègent des représentants des parents d'élèves.

LES INSCRIPTIONS S'EFFECTUENT SUR VOTRE ESPACE FAMILLE
Tél : 02 38 22 85 22
Mail : jeunesse@ingre.fr



- Le dossier administratif est obligatoire et doit être établi avant toute inscription. Il se fait en ligne sur votre compte personnel.
- L'ouverture de l'activité "restauration scolaire" est ensuite effectuée automatiquement par le Guichet Famille.

Attention : la réservation des dates de présence des enfants doit être réalisée par vos soins.

L'ajout ou l'annulation des repas se fait directement sur l'Espace Famille, dans un délai maximum de 48h avant. Pour l'activation de votre compte personnel, contactez le Service Jeunesse



Préparation journalière des repas



02.38.43.10.00

8 rue Gustave Eiffel, 45380 LA CHAPELLE SAINT MESMIN

GALLIER
02 38 70 72 00
 Z.A. La Vallée - 160 rue Léon Foucault
 45140 St Jean de la Ruelle
 gallier@gallier.fr
 www.gallier-orleans.fr

Professionnels & Particuliers

- Chauffage, Plomberie
- Climatisation
- Electricité, Automatisme
- Antennes TV, Interphonie
- Maintenance, Exploitation d'installations
- Energies renouvelables (solaire, photovoltaïque, bois,...)

ENFANCE & JEUNESSE

JEUNESSE

CONTACT
Contact : Accueil Unique
Tél : 02 38 22 85 22
Mail : jeunesse@ingre.fr
Responsable : Nicolas TRASBOT

ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

Groupe scolaire du Moulin
 Accueil au 66, rue de la Justice
 Tél. : 02 38 74 75 68

Groupe scolaire du bourg
 Accueil au Parc de Bel Air
 (Accueil de loisirs Gabriel Pahaut)
 Tél. : 02 38 22 85 15

Horaires d'accueil pour tous les groupes scolaires
 Matin : Du lundi au vendredi de 7h30 à 8h30
 Soir : Du lundi au vendredi de 16h30 à 18h30
À noter, départ de l'accueil du Bourg à 8h15

les enfants inscrits à l'accueil du soir bénéficient d'un goûter (consultable sur le site "Enfance et Jeunesse - Restauration municipale")

Un accompagnement aux devoirs est proposé, sur inscription et en fonction des places disponibles. Renseignements auprès des directeurs des accueils périscolaires.



« Car à Pattes », première ligne de pédibus lancée dans le quartier de l'école du Moulin, organisée par les parents d'élèves de la FCPE et la Ville.

En cas de non respect des délais, une majoration de facturation sera appliquée (+50% de votre tarif).

ENFANCE & JEUNESSE

L'ESPACE FAMILLE

La plupart des démarches liées à l'Espace Famille sont accessibles en ligne sur le site www.ingre.fr

Comment s'inscrire ?

Il suffit de contacter le Guichet Famille qui vous communiquera vos identifiants pour vous permettre d'ouvrir votre compte. Pour accéder au site internet de l'Espace Famille, il faut se connecter sur le site www.ingre.fr et cliquer sur « Espace Famille ».

Comment l'utiliser ?

Sur l'Espace famille, votre profil sera déjà pré-rempli. Vous pouvez consulter, gérer les plannings de votre enfant aux différentes activités très simplement. Vous y trouverez tous les documents du service jeunesse (guide de la rentrée, règlement intérieur).

En résumé, l'Espace Famille vous permet de

- Consulter et mettre à jour votre dossier
- Gérer les plannings des différentes activités de votre enfant
- Visualiser vos consommations et factures
- Payer en ligne
- Échanger avec les services Éducation-Jeunesse et Guichet Famille
- Imprimer tous les documents du service jeunesse (guide de la rentrée, règlement intérieur)

spécialisée dans la menuiserie générale

PVC
BOIS
ALUMINIUM

IMMÉDIATEMENT

• Agencements • Fenêtres • Escaliers
• Portails • Clôtures

02 38 74 84 84

Rue de la Driotte, 45140 Ingré, France

LE DOSSIER FAMILLE

Service Jeunesse - Guichet famille

Tél : 02 38 22 85 22

Mail : jeunesse@ingre.fr

Missions du Guichet Famille

Le service gère le Dossier Famille, la tarification, la facturation et l'Espace Famille.

Pour que votre enfant puisse fréquenter les structures restauration scolaire, accueil périscolaire et accueil de loisirs, il est OBLIGATOIRE de compléter un dossier administratif.

Il se fait en ligne sur votre compte personnel. Ce dossier permet d'accueillir l'enfant en toute sécurité, car il consigne notamment les coordonnées des responsables légaux et les éléments relatifs à la santé de l'enfant.

Le dossier famille est valable sur une année scolaire, de septembre à août. Le montant des prestations de la restauration scolaire, de l'accueil périscolaire, de l'accueil de loisirs et classes de découverte est calculé en fonction du quotient CAF.

Les factures peuvent être réglées en ligne, grâce au Titre de Paiement par Internet, sur www.ingre.fr, "Espace Famille" ou sur payfip.gouv.fr

Toutes absences aux activités non justifiées entraînent la facturation de la prestation prévue (voir règlement intérieur).

MAÇONNERIE - CHARPENTE COUVERTURE
OSSATURE BOIS - BARDAGE

CAMUS INGRÉ

entreprisecamus.fr

02.38.74.92.01

ENFANCE & JEUNESSE



LES STRUCTURES JEUNESSE

Contact : Accueil unique 02 38 22 85 22

Mail : jeunesse@ingre.fr

MATERNELLE - ÉLÉMENTAIRE

Les enfants de la maternelle à l'élementaire ont la possibilité de s'inscrire dans différentes structures de loisirs proposant des projets d'animations variés et adaptés, prenant en compte le rythme, les besoins et capacités de chacun.

> ACCUEIL DE LOISIRS GABRIEL PAHAUT

Pour toutes vos démarches contactez le 02 38 22 85 22.

Pour toute absence, retard, avant ouverture des services administratifs (8h30), contactez le 02 38 22 85 15.

L'Accueil de Loisirs Gabriel Pahaut, situé dans le Parc de Bel Air, regroupe les différentes structures de loisirs accueillant les enfants de la maternelle à la fin du cycle élémentaire. Les animateurs proposent et encadrent des animations variées en lien avec le projet pédagogique de la structure.

Horaires d'accueil :

- Le mercredi et petites vacances scolaires : arrivée de 8h30 à 9h30 et départ de 16h30 à 17h.

Un accueil avant (7h30-8h30) et après centre (17h-18h30) est proposé aux familles avec un coût supplémentaire.

- Les vacances d'été : de 7h30 à 9h30 et de 16h30 à 18h30. Accueil péricentre intégré à la journée.

> ACCUEIL DE LOISIRS MATERNEL

Cette structure accueille les enfants de la petite section à la grande section de maternelle.

Fréquentation de la structure en journée ou en demi-journée avec repas.

> ACCUEIL DE LOISIRS ÉLÉMENTAIRE

Cette structure accueille les enfants du CP au CM2.

Option Nature Aventure (uniquement pendant les vacances) au sein de l'ALSH élémentaire. Cette option accueille des enfants du CE2 au CM2 en journée. Activités autour de la nature, de l'éducation à l'environnement.

COLLÈGE

> MIK'ADOS

La structure MIK'ADOS accueille les collégiens pendant les vacances scolaires. Le dossier administratif (p 38) est obligatoire. L'accueil des jeunes se fait sans réservation.

Ils sont acteurs de la structure, ils choisissent le programme et les activités. Accueil entre 13h30 et 14h Départ entre 17h30 et 18h

Renseignements : Accueil Unique

> PIJ

Annexe 1 (près du Lycée, service Jeunesse), entrée avenue de la Grenaudière. La ville d'Ingré adhère au réseau du CRIJ (Centre Régional Information Jeunesse) via le PIJ. C'est un espace dédié à l'information, en consultation libre ou accompagnée.

Horaires d'ouverture :

lundi et mardi : SUR RENDEZ-VOUS
9h30-12h30 et 13h30-17h30

mercredi : FERMÉ

jeudi : 9h30-12h30 et 13h30-17h30
vendredi : 10h-17h EN CONTINU

ENFANCE & JEUNESSE

• DISPOSITIF JEUNES



Bourse au permis Jeune :
c'est une aide financière
au permis de conduire
pour les 15-25 ans.

En contrepartie, des
missions d'engagement
citoyen sont confiées au jeune au sein des
services municipaux ou au sein d'une
association ingréenne.

Bourses Jeunes : c'est un dispositif
permettant aux 11-30
ans de bénéficier d'un
soutien humain pour
accompagner un projet
personnel, financier pour
la conduite de projet
individuel ou collectif engendrant une
création d'événements ou des retombées
ingréennes.

Renseignements et retrait des dossiers de
bourse au service jeunesse.



Inauguration de la borne "brico-vélo" à l'initiative
du Conseil des Jeunes

• CONSEIL DE JEUNES



Salle du CDJ
Structure Mik'Ados
Tél : 02 38 22 85 22

Mail :
conseil.jeunes@ingre.fr
Vous avez entre 13 et 25 ans ?
Vous souhaitez participer à la vie locale ?
Monter des projets ?
Rejoignez le Conseil de Jeunes et faites bouger votre ville !



Participation du Conseil des Jeunes à l'occasion
du festival Fest'

Exemples de projets réalisés par le Conseil
de Jeunes :

- Embellir de fresques les transformateurs ERDF
- Liens intergénérationnels
- Journée de l'Europe
- Loto
- Vide-dressing
- Participation à Scène Ô Zinc
- Participation à différents événements festifs de la commune ...

ACTION SOCIALE



Remise des "Colis de Noël" aux seniors

4

ACTION SOCIALE

Service aux seniors
Action sociale, emploi
Logement, accessibilité-handicap

p.42
p.43
p.44

ACTION SOCIALE

SERVICE ACTION SOCIALE

Annexe 2 - avenue de la Grenaudière

Horaires d'ouverture au public

du lundi au vendredi 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

Fermé au public le mercredi

Tél : 02 38 22 85 22

Mail : ccas@ingre.fr

Responsable : Koré PROENCA

MISSIONS DU SERVICE

Le service vous accueille, vous aide et vous informe dans vos démarches à caractère social.

SERVICE AUX SENIORS

Renseignements : Sophie TOULON - 02 38 22 85 08

La ville d'Ingré propose différents services pour faciliter le quotidien des seniors et des personnes en situation de handicap. Le service propose également différentes prestations à l'attention des seniors : animations, portage des repas à domicile, portage des médicaments, minibus etc.

RESTAURATION À DOMICILE

Un service de portage de repas à domicile est assuré. Les repas sont confectionnés par la Restauration municipale.

Les personnes pouvant en bénéficier doivent être âgées au minimum de 67 ans ou être en situation de handicap ou rencontrer des problèmes de santé sans condition d'âge.

La livraison des repas est assurée 5 jours par semaine, le repas du samedi est livré le vendredi. La tarification est proportionnelle au niveau des ressources.

Retrouvez chaque mois les menus sur le site de la ville www.ingre.fr, rubrique « Social et Santé » - « Seniors »

PORTAGE DE MÉDICAMENTS

Après la délivrance par un médecin d'une ordonnance, les personnes qui sont dans l'incapacité de se déplacer pour aller chercher leurs médicaments à la pharmacie peuvent contacter le service seniors entre 9h et 12h.

(Attention - pour les renouvellements d'ordonnance, la demande doit-être formulée 1 semaine à l'avance).

EN PÉRIODE DE CANICULE, IL FAUT

➤ TÉLÉ-ASSISTANCE

Ce dispositif permet aux personnes abonnées d'alerter une centrale d'écoute, 24/24 tous les jours de l'année, au moindre problème de santé, par simple pression sur un boîtier. La tarification est proportionnelle au niveau de ressources.

➤ MINIBUS

Le service de la Vie Sociale dispose d'un véhicule pouvant transporter jusqu'à 5 personnes. Ce service de transport collectif est réservé aux personnes de plus de 70 ans n'ayant pas la possibilité de se déplacer par leurs propres moyens. Le minibus répond aux besoins de déplacements sur la commune (rendez-vous médicaux, courses, coiffeur, poste, mairie, cimetière...) et propose de se rendre dans les commerces locaux. Il permet également aux usagers de participer à des activités de loisirs (bibliothèque municipale, manifestations etc.). Ce service de minibus est proposé le matin du lundi au vendredi (fermé le mercredi). Pour pouvoir bénéficier de ce service, (et sous réserve de place disponible), le service d'action sociale doit être contacté au moins une semaine avant le déplacement.

➤ PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE

Ce service est destiné aux Ingréens qui ne peuvent pas venir emprunter directement des ouvrages à la bibliothèque.

Renseignements supplémentaires en page 48.
Bibliothèque Municipale - 02 38 22 85 13

➤ OPÉRATION PRÉVENTION CANICULE

Dans le cadre de la prévention des risques liés à une éventuelle canicule, la Mairie propose un dispositif de veille et d'aide auprès des personnes âgées de plus de 65 ans et des personnes handicapées, avec une priorité pour celles qui sont isolées. Il est proposé de s'inscrire auprès du service seniors.

EN PÉRIODE DE CANICULE, IL FAUT

- Se protéger de la chaleur
- Boire et continuer à manger - Se rafraîchir
- Demander conseil à son médecin ou à son pharmacien

ACTION SOCIALE

➤ LOISIRS

La ville d'Ingré propose de nombreuses activités de loisirs aux seniors.

- **Thé dansant** : Une fois par trimestre, un thé dansant est organisé à la salle des fêtes Jean Zay.

Gratuit sur inscription

- **Après-midi cinéma** : Une projection cinématographique à destination des seniors ingrénés, a lieu chaque mois (sauf en juillet et août) salle Brice Fouquet à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche. Le titre et le synopsis du film sont indiqués dans l'Ingré Contact du mois concerné. Gratuit

- **Mois Bleu** : La ville d'Ingré a transformé la semaine nationale, dite la semaine bleue en un mois complet d'animations. C'est le Mois Bleu. Ainsi durant tout le mois d'octobre, de nombreuses activités sont proposées, notamment sur le thème de l'intergénérationnel.

- **Repas des Seniors** : Ce repas vient clore le Mois Bleu. Il est offert aux habitants d'Ingré à partir de 70 ans (le ou la conjoint(e) de moins de 70 ans peut participer).

- **Colis de Noël** : Les colis sont offerts aux personnes à partir de 70 ans toujours domiciliées sur la commune au mois de septembre précédent la remise. Ils sont remis par les élus, les membres du CCAS, le Conseil des Jeunes et les bénéficiaires de la « bourse permis jeunes » lors d'une matinée conviviale en décembre. Pour en bénéficier, il est nécessaire d'être inscrit sur la liste des personnes de 70 ans et plus ; l'inscription se fait auprès du service Seniors.

➤ En partenariat avec Orléans Métropole : RAMASSAGE DES DÉCHETS VERTS

Vous avez 75 ans et plus, ou vous disposez d'une carte d'invalidité ou d'une carte de stationnement pour personne à mobilité réduite, Orléans Métropole collecte gratuitement vos déchets verts à domicile.

Renseignements supplémentaires en page 30.

ACTION SOCIALE ET EMPLOI

Renseignements : Clotilde CRETTE

- Accueil et orientation des personnes en difficulté.
- Accompagnement social des personnes isolées ou couples sans enfant, dont les personnes bénéficiaires du RSA
- Aide ponctuelle.
- Domiciliation

Pour les familles, l'Agence Départementale des Solidarités reçoit sur rendez-vous

Tél 02 38 25 45 45

mail : adsorleansmetropole@loiret.fr

➤ PARTENAIRES

• France Travail : 10, rue Lavoisier

Zone d'activité Ingré / Saint-Jean de la Ruelle

Horaires d'ouverture : sans rendez-vous tous les matins 8h45/12h45. L'après-midi, l'accueil se fait sur rendez-vous

Tél. Demandeur : 3949 (Gratuit ou 0,11 € par appel depuis une ligne fixe ou une box. Coût d'une communication normale depuis un mobile.)

Tél. Employeur : 3995 (0,15 € ttc/min)

• Mission Locale

9, boulevard de Verdun - 45000 Orléans

Tél : 02 38 78 91 92 - Mail : contact@mlo.fr

Horaires d'ouverture, du lundi au vendredi

de 9h à 12h45 et de 14h à 17h30 - Mardi : de 9h à 12h45

• CAF du Loiret (caisse d'Allocations familiales)

2, place Saint-Charles - 45100 Orléans Tél : 3230

LOGEMENTS LOCATIFS SOCIAUX

Renseignements : Isabelle LAFOND

En relation avec les différents bailleurs sociaux sur Ingré et la Maison de l'Habitat, le service de l'Action Sociale vous accompagne dans vos démarches pour l'obtention d'un logement locatif social (dépot de dossier sur rendez-vous, après obtention du N° unique délivré par la Maison de l'Habitat).

ACTION SOCIALE

ACCESIBILITÉ – HANDICAP

Renseignements : Isabelle LAFOND

Le service assure le développement de l'accessibilité sur la commune et le développement de projets de sensibilisation aux situations de handicap.

En faveur de la prise en compte du Handicap, la ville d'Ingré participe à l'opération « Bouchon ça roule ».

Lieux de collecte des bouchons : Mairie, écoles, accueil de loisirs Gabriel Pahaut, École Municipale de Musique, Carrefour Market.

Des actions sont menées pour sensibiliser le public à la prise en compte du Handicap.

INCLUSION

En partenariat avec le service Culture, le C.C.A.S. propose des conférences, théâtre, spectacles, lecture... autour des droits des femmes, des violences conjugales, des discriminations, des proches-aidants.

Tous les ans, les deux services s'investissent dans le festival intercommunal consacré aux droits des femmes : Festiv'Elles

PRINCIPALES AIDES PROPOSÉES PAR LE SERVICE DE L'ACTION SOCIALE



- **Aide Sociale**
 - Accueil, écoute, orientation dans vos démarches par les agents du service
- **Demande à la Maison Départementale des Personnes Handicapées**
 - Mise à disposition des imprimés
- **Aide au logement**
 - Mise à disposition de dossiers de demande de logement
 - Mise en relation avec les bailleurs sociaux



- Bois & dérivés • Menuiseries
- Carrelage • Chauffage
- Sanitaire • Climatisation

GERONDEAU - ROND-POINT GIRATOIRE
RUE NATIONALE - SARAN - 02 38 79 80 00

CULTURE & VIE ASSOCIATIVE



Concert de clôture du festival "Fest'" par l'Harmonie Municipale, le 11 juin 2023

5 CULTURE et VIE ASSOCIATIVE

- | | |
|-----------------------------------|------|
| Espace Culturel Lionel Boutrouche | p.46 |
| École Municipale de Musique | p.47 |
| Bibliothèque Municipale | p.48 |



CULTURE & VIE ASSOCIATIVE

ESPACE CULTUREL

Service Culture et Vie Associative
 Situé à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche 33, route d'Orléans
Accueil : 02 38 22 38 84
Mails : culture@ingre.fr
 vie-associative@ingre.fr
Responsable :
 Angela MOLINA

CULTURE

Missions du service
 - Création de la saison culturelle
 - Développement de projets culturels
 - Organisation, coordination et promotion des manifestations culturelles et associatives
 - Gestion des équipements culturels ouverts au public : Bibliothèque Municipale, École Municipale de Musique, Espace Culturel Lionel Boutrouche

Retrouvez la saison culturelle dans le Remue Méninges téléchargeable sur www.ingre.fr et abonnez-vous à la newsletter ! Suivez l'actualité culturelle sur la page Facebook Quoi de neuf ? la Culture à Ingré

LOCATION DE SALLES

La réservation de salles municipales se fait auprès du service Culture et Vie Associative.

Renseignements, tarifs et disponibilité

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Tél : 02 38 22 38 84
Mail : location@ingre.fr

> Salle des Fêtes Jean Zay

2, rue du Château d'eau

Manifestations ou réunions

- Capacité d'accueil : assis : 250 personnes debout : 320 personnes
- Possibilité de repas (cuisine)

> Salle de convivialité Alfred Domagala

33, route d'Orléans

Manifestations ou réunions

- Capacité d'accueil : assis : 80 personnes debout : 150 personnes
- Possibilité de repas (maintien au chaud)
- Matériel de vidéo-projection disponible, sur demande préalable



Espace Culturel Lionel Boutrouche

> Espace Culturel Lionel Boutrouche

33, route d'Orléans
Usage professionnel (colloques, séminaires) et associatif uniquement

• Salle de Spectacle Brice Fouquet

- Capacité d'accueil : assis : 290 personnes debout : 450 personnes

• Salle de réunion Arnaud Méthivier

- Capacité d'accueil : assis : de 35 à 60 personnes, selon configuration debout : 79 personnes

VIE ASSOCIATIVE

Missions du service

- Accompagnement des associations dans leurs projets et démarches
- Relations et partenariat avec les associations
- Gestion des dossiers de subvention
- Gestion des salles, du matériel disponible à la location des associations
- Gestion du calendrier des manifestations
- Mise à disposition des documents relatifs à l'organisation des manifestations

CULTURE & VIE ASSOCIATIVE

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

CONTACT

Château de Bel Air
 31, Route d'Orléans
Tél : 02 38 22 85 36
 06 59 80 61 12
Mail : ecoledemusique@ingre.fr
Responsable :
 Stéphane BROUARD

L'École Municipale de Musique est affiliée à l'Union des Conservatoires et Écoles de Musique du Loiret et peut délivrer un diplôme départemental qui finalise la fin des études musicales.

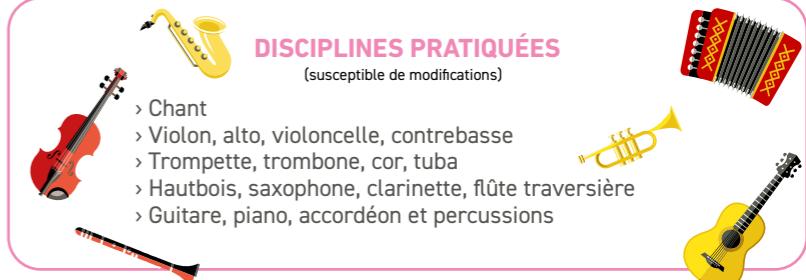
L'année est ponctuée par différentes **activités publiques** comme les « Heures musicales », les auditions, ou encore les projets culturels en partenariat avec les services de la ville. Ces activités publiques permettent aux élèves d'appréhender la scène. L'audition de fin d'année clôture l'année musicale.

Retrouvez toutes les informations concernant l'École Municipale de Musique dans « Ingré Contact » et sur www.ingre.fr.



DISCIPLINES PRATIQUÉES

(susceptible de modifications)



Le montant de la cotisation annuelle d'inscription est soumis chaque année au vote du Conseil Municipal. Cette cotisation est payable au trimestre directement au Trésor Public après réception de la facture par mail ou par courrier, selon votre choix.

L'**École Municipale de Musique** propose un **enseignement artistique** aux enfants à partir de la petite section de maternelle (en éveil) et aux adultes. Les cours sont dispensés par des professeurs diplômés des écoles ou conservatoires nationaux de musique. Les élèves suivent des cours collectifs de formation musicale et débutent l'apprentissage d'un instrument en cours individuel, suite à des découvertes instrumentales et en fonction des places disponibles. Une pratique collective est obligatoire : chant choral, orchestres, ensembles ou ateliers.



CULTURE & VIE ASSOCIATIVE

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Bibliothèque Municipale

15, rue de la Mairie
Tél : 02 38 22 85 13

Mail : bib-municipale@ingre.fr

Site : bibliotheque.ingre.fr

Facebook :

Quoi de neuf ? la culture à Ingré

Horaires d'ouverture au public :

Lundi de 15h à 18h30

Mardi de 15h à 19h

Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30

Jeudi fermée

Vendredi de 15h à 19h

Samedi de 9h30 à 12h30

Responsable :

Laure PLANTEUR

Située en cœur de ville, la bibliothèque dispose d'espaces conviviaux pour se cultiver, s'informer, se distraire. Son accès est libre et gratuit. Vous y trouverez des collections riches et variées, mais également des postes informatiques et un accès wifi. Que ce soit pour emprunter, pour travailler ou pour profiter d'un lieu d'échange agréable, rendez-vous dans votre bibliothèque.

S'inscrire

L'inscription est gratuite quelle que soit la ville de résidence. Pour réaliser cette démarche, il vous suffit de présenter un justificatif de domicile et une pièce d'identité.

Emprunter

Avec une inscription, vous pourrez emprunter 8 documents (incluant un maximum de 2 DVD et 2 nouveautés) pour une période de 4 semaines.

-  Vous ne pouvez pas rendre vos documents à nos horaires d'ouverture, une boîte de retour extérieure est à votre disposition 24/24

Les ressources numériques

- Un accès au wifi libre et gratuit
- Des postes informatiques équipés d'une suite bureautique
- Des ressources numériques, via le service Loiretek de la Médiathèque Départementale du Loiret
- Un copieur couleur (service payant)

Animations et services

- Les P'tits bouts d'histoires : lectures, comptines et jeux de doigts, pour les 0-3 ans (1 mercredi par mois, hors vacances)
- La bricole à histoires : des lectures suivies d'un atelier créatif, à partir de 5 ans (1 mercredi par petites vacances scolaires)
- L'heure du jeu : des jeux de société à partager, pour petits et grands, (chaque mardi des vacances scolaires)
- Grainothèque : des graines à disposition de tous, à échanger librement
- Portage de documents à domicile : service proposé aux ingrénés dans l'incapacité de se rendre dans nos locaux. Renseignements par téléphone ou mail.
- Autres rendez-vous à ne pas manquer ! la Nuit de la lecture en janvier, Atulu sous le Parasol en été, le Mois du film Documentaire en novembre, des rencontres d'auteurs adultes et jeunesse, des spectacles de contes...



Rencontre avec l'auteur Mathieu Deslandes, en février 2024

SPORT & LOISIRS



Les stages Anim'sport permettent la découverte de sports différents, dans la bonne humeur

6

SPORTS et LOISIRS

Service des sports
Animations sportives

p.50
p.51

SPORTS & LOISIRS

C
O
N
T
A
C
T

Contact : Accueil Unique
Secrétariat : 02 38 22 85 22
Mail : sports@ingre.fr
Responsable : Philippe PORRET

Missions du service

- Proposer des animations sportives dans la Ville
- Proposer une éducation sportive sur les temps scolaires
- Animer l'École Municipale de Sport
- Proposer des activités à différents publics, pour les enfants, les ados, les adultes
- Gérer la planification des installations sportives
- Avoir une relation forte avec les associations sportives
- Contribuer à l'entretien des sites sportifs
- Mettre à disposition de l'Éducation Nationale des éducateurs sportifs dans les écoles élémentaires



Aménagements sportifs autour du lac

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

> Gymnase de la Coudraye

Avenue de la Coudraye - 02 38 22 85 06
 - 1 plateau sportif (basket, handball, volley, tennis, badminton)
 - 1 dojo
 - 1 salle de gymnastique - agrès (salle Los Angeles)
 - 1 salle de danse (salle Montréal)
 - 1 salle de tennis de table (salle Moscou)
 - 1 mur de tir à l'arc

> Terrain d'éducation canine

Rue de la Driotte
 Tél. 02 38 43 80 02

> Boulodrome

Rue du Val d'Orléans

> Gymnase Jean ZAY

Plaine de Bel Air - Allée des Sports
 Tél. 02 38 52 14 28
 1 plateau sportif en parquet (basket, handball, volley)

> Gymnase Pierre de COUBERTIN

Plaine de Bel Air - Allée des Sports
 Tél. 02 38 81 04 47
 1 plateau sportif (basket, handball, volley, badminton)

> Stade Sébastien CHEVALLIER

Rue de Coûtes
 Terrain engazonné (Football)

> Stades Bel Air

Plaine de Bel Air - Allée des Sports
 Terrain d'honneur engazonné (Football)
 Terrain synthétique (Football)

> Terrain de Tir à l'Arc

Plaine de Bel Air - Allée des Sports
 Situé dans la plaine de Bel Air, à proximité des tennis couverts, le pas de tir vient compléter le pôle sportif et propose aux Archers d'Ingré un lieu idéal pour l'entraînement et la compétition.

> Aire de jeux

Plaine de Bel Air - rue du Val d'Orléans
 Pour faire du sport en toute liberté, en famille ou entre amis.

> Courts de Tennis Suzanne LENGLEN

Plaine de Bel Air - Allée des Sports
 Tél. 02 38 74 66 90
 2 courts de tennis extérieurs et 3 courts de tennis couverts et 2 courts de Padel couverts

> Skate parc et Pumptrack

Devant l'Espace Culturel Lionel Boutrouche - 33, route d'Orléans

SPORTS & LOISIRS

> City stade Marie-Amélie LE FUR

Plaine de Bel Air - Allée des Sports, à côté des tennis.
Horaires d'ouverture (7j/7)
 Du 1^{er} avril au 30 septembre, de 9h à 21h
 Du 1^{er} octobre au 31 mars, de 10h à 20h
 Les sports suivants peuvent y être pratiqués : foot, basket, hockey, handball, volley-ball,



Des équipements de jeux pour enfants de tous âges

ANIMATIONS SPORTIVES

L'ÉCOLE MUNICIPALE DE SPORT

Encadrée par les éducateurs du service des Sports, l'École Municipale de Sport permet aux enfants une pratique multisports afin de les aider à trouver une discipline qui leur correspond.

Sport individuel, sport collectif, adresse, souplesse, endurance, esprit d'équipe, sont autant d'ingrédients qui sont au menu de l'École Municipale de Sport, pour les enfants **de 6 à 11 ans**, scolarisés en école élémentaire et résidant sur la commune.

Gymnase de la Coudraye

Horaires des activités le mercredi pour les 9-11 ans de 14h à 15h30 et pour les 6-8 ans de 15h30 à 17h (uniquement en période scolaire)

ANIM'SPORT

Stages sportifs multisports à la semaine pour les jeunes de **9 à 15 ans**. Ces stages ont lieu la 1^{ère} semaine des vacances de février, avril, octobre et au mois de juillet. 20 places maximum par session (dossier famille obligatoire). Inscription à la semaine. Tarif en fonction du quotient familial. **Gymnase Coubertin**

Horaires des activités de 9h à 17h.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Accueil unique - Tél. 02 38 22 85 22

Mail : sports@ingre.fr

Retrouvez les Animations Sportives sur **Facebook**

C'est simple, il vous suffit de devenir ami avec

Animations Sportives Mairie d'Ingré



 **DUVAL**
ÉLECTRICITÉ

**DOMOTIQUE - ALARME - CLIMATISATION - POMPE À CHALEUR
CHAUFFAGE ELECTRIQUE - ANTENNE TV (TNT)**

02 38 72 11 91 - 06 25 63 13 95
119 rue de Champoigny - 45140 INGRÉ

www.duval-elec.fr | contact@duvaledlec.fr



INGRÉ (45)

TRAVAUX EN COURS



DERNIÈRES OPPORTUNITÉS

APPARTEMENTS NEUFS
2 ET 3 PIÈCES
AVEC JARDIN, TERRASSE ET BALCON PRIVATIF

Une co-promotion

02 38 66 08 08 | terresdingre.fr

* Illustration non contractuelle due à une libre interprétation de l'artiste Hiva & Co et susceptible de modifications. Concernant la topographie des lieux et les façades des bâtiments, se référer au permis de construire. SCCY AR NUANCES - RCS Orléans D 840 316 855 - SCCV en capital de 200 € - Adresse : 6, avenue Jean ZAY, 45000 Orléans. Architecte : Agence Philippe TARDITS architectes DPLG. Document non contractuel à caractère publicitaire, reproduction interdite, tous droits réservés. IBIZA 02/24



BEAUCE SOLOGNE TRAVAUX PUBLICS
1 rue des Muids
45140 INGRE
Tel : 02.38.70.55.89
Fax : 02.38.70.55.49
Mail : contact.orleans@bstp.fr

ASSOCIATIONS



7

ASSOCIATIONS

Sport
Culture-loisirs
Intérêt collectif
Vie scolaire

p.54
p.56
p.59
p.62



ASSOCIATIONS

SPORT

ANIM'A FOND (MONOCYCLE SPORTIF)

Président et personne à contacter :

Cyril RAVET : 06 63 60 86 58

Mail : animafond@live.fr

Site : www.animafond.fr

Activités : Pratique du monocycle sportif et de compétition dans différents domaines : sports collectifs (monobasket, monohockey) trial (parcours d'obstacles) ; Athlétisme (100m, 400m, slalom, saut en hauteur et en longueur...) ; freestyle (réalisation de figures artistiques au sol) ; randonnées (10km, marathon...). Initiation : samedi de 10h à 12h ; Perfectionnement : mardi de 18h45 à 21h. Mono hockey : mardi de 21h à 22h30 ; Mono basket : jeudi soir de 20h30 à 22h30.

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

AMICALE DES MARCHEURS INGRÉENS SPORTIFS (AMIS)

Président et personne à contacter :

Franck VILLOIN : 06 99 96 17 32

Mail : amisrando45140.ingre@laposte.net

Site : www.amisrando45.fr

Cotisations : 52€ par an

Activités : Pratiquer de la randonnée douce, active, sportive et découvrir la nature sur Ingré, la région ou plus loin (voyages)

Jours et horaires : Lundi, jeudi, samedi. Alternance lundi, jeudi 1 semaine/2, après-midi ou journée.

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

AMICALE PÉTANQUE D'INGRÉ

Président et personne à contacter :

Arnaud LE GARFF : 07 64 42 52 93

Mail : petanque.ingre@free.fr

Personnes concernées : Enfants à partir de 10 ans, adultes jusqu'à 60 ans et plus.

Cotisation : 50 €

Jours et horaires des activités :

Mercredi et vendredi à partir de 15h

Activités : l'Amicale Pétanque d'Ingré favorise l'accès au sport à toutes personnes. Elle propose diverses formes de pratiques adaptées à chacun : entraînement, concours, championnats. **Adresse :** Parking Parc de Bel-Air à Ingré.

Siège : 91 bis, rue de Coûtes - 45140 Ingré

ASSOCIATION INGRÉENNE D'AÏKIDO YOSHINKAN (A.I.A.Y.)

Président et personne à contacter :

Miguel ROMERO : 06 50 13 04 24

Mail : miguelromero@gmail.com

Site : www.aiay.clubeo.com
www.aikido-yoshinkan-france.fr

Entraînements : Gymnase de La Coudraye, mardis et vendredis soir

Activités : L'aïkido est un art-martial japonais d'autodéfense. Il se distingue des autres arts-martiaux par le fait qu'il ne comporte pas de compétition. Au niveau mental, il permet d'améliorer la confiance en soi, la concentration et la maîtrise de soi. Sur un plan physique, la pratique de l'aïkido sollicite toutes les parties du corps.

Elle permet de travailler l'équilibre, la force, la tonicité et la souplesse. C'est une discipline adaptée aux femmes, comme aux hommes, tous âges confondus, que nous pratiquons dans une ambiance sérieuse et détendue à la fois. Venez essayer !

Adresse du siège : 163 bis, rue de Selliers - 45140 Ingré

BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENTS

Présidente et personne à contacter :

Marie-Agnès BINOIS

Mail : bienetreenmouvements45@gmail.com

Activités : Pilates et Gym TAO

Adresse des activités et du siège :
11, rue de la Garenne

CMPJM INGRÉ BASKET (CERCLE MUNICIPAL & POSTSCOLAIRE JEAN MACÉ)

Président et personne à contacter :

Grégory MASSON : 06 98 99 31 01

Mail : secretariatingrebasket@gmail.com

Site : www.ingre-basket.fr

Activités : 308 licenciés, (200 jeunes répartis en 6 catégories de 6 à 18 ans, en championnat départemental et régional, 4 équipes seniors, en championnat de France, régional et départemental. 2 équipes loisirs féminine et masculine pour le basket détente.

Entraînements : Gymnases J. Zay et P. de Coubertin.

Adresse du siège : École Victor Hugo
8, rue André Foucault - 45140 Ingré

CANIS CLUB D'INGRÉ

Présidente et personne à contacter :

Dominique TACHON

06 19 74 27 19 - 02 38 74 86 69

Tel. du club : 02 38 43 80 02

Mail : tachon.dominique@neuf.fr

Activités : Éducation canine pour les chiens de tous âges et toutes catégories. Les cours s'organisent en différents groupes de niveaux afin de pouvoir évoluer au rythme de chacun. « Nous apprenons aux maîtres à éduquer leurs chiens ».

Cotisation : Droit d'inscription 110 € et la cotisation annuelle 120 €.

JOURS ET HORAIRES DES ACTIVITÉS :

Tous les dimanches matin de 9h30 à 11h15.

Adresse des activités et du siège : Canis Club, rue de la Driotte à Ingré, face au magasin Carrefour Market.

ÉTUDIANT CLUB INGRÉ ATHLÉTISME (E.C.I.A)

Président :

Jean-Pierre GRESTEAU : 06 20 24 03 71

Contacts : Marche Nordique et Athlétisme : Rodolph PEPIN : 06 03 36 30 69

Mail : ecingre@gmail.com / rod.pepin@hotmail.fr

Site :

Athlétisme : www.facebook.com/ECIATHLE

Marche Nordique : www.ingrenordicwalking.com

Activités : la pratique de l'athlétisme de 6 à 12 ans - Tous les samedis de 10h à 12h au stade du lycée. Marche nordique : loisirs, perfectionnement, compétition. Une séance tous les jours de la semaine. Sortie en week-end. Initiation avec prêt de bâtons.

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

FOOTBALL CLUB MUNICIPAL D'INGRÉ

Président et personne à contacter :

Jacky PEREZ : 06 74 19 76 88

Mail : club.fcni45@gmail.com

Site : www.fcmingre.fr

Activités : Pratique du football de compétition ou de loisir pour les jeunes et les adultes (masculin et féminin) par le biais des entraînements, des compétitions départementales et régionales, des stages et des animations.

Club pilote FFF "club lieu de vie" labellisé FFE

Adresse du siège : 27 bis, rue de Coûtes, stade Sébastien Chevallier - 45140 Ingré.

ASSOCIATIONS

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SPORT SANTÉ

Adhérente à la FFEPGV

Présidente : Christine SOENEN : 06 65 00 45 75

Mail : gvi.sportsante@gmail.com

Facebook : gv.ingre

Activités : 31h de cours du lundi au samedi dans les locaux mis à disposition par la mairie Fitness : gym d'entretien, Renfort musculaire, Cardio, LIA, Step, Stretching, HIIT, Cardio Boxing.

Pilates, Gym senior, Danse en Ligne, Yoga, Gym enfants Oxy'training en extérieur.

Pour les enfants de 4 à 8 ans et adutes

Adresse du siège : 9, rue du Château d'eau - 45140 Ingré

HAPKIDO INGRÉ (SELF-DÉFENSE TOUS PUBLICS)

Président : Denis BOUBAULT

Personne à contacter :

Alexandre BOUBAULT : 07 86 42 23 21

Mail : hapkidojk45@gmail.com

Site : <http://hapkidorleans.free.fr>

> HAPKIDO

Activités : Art martial dynamique, c'est une méthode de self-défense coréenne, complète, ludique et progressive, adaptée à tous les âges. Elle développe des notions de coordination, de confiance en soi, de persévérance et permet de se renforcer mentalement et physiquement dès 5 ans.

Horaires de l'activité :

Mercredi : 15h45/16h45 au dojo (5/8 ans) - 17h/18h30 au dojo (9-14 ans) - 20h/21h45 en salle d'agrès (15 ans et +)

Samedi : au dojo : 9h/10h (5/8 ans) - 10h/11h30 (9/14 ans) - 11h30/13h30 (15 ans et +)

Adresse des activités et du siège : Gymnase de la Coudraye

45, avenue de la Coudraye - 45140 Ingré

BODY'DEFENSE

Activités : Libérer son énergie, maintenir une forme physique, prendre confiance en soi et apprendre à se défendre. Cardio - renforcement musculaire - stretching - pieds-poings - initiation à la self-défense. Ambiance conviviale, travail en groupe, professeur diplômé.

Personnes concernées :

Tous publics dès 14 ans.

Adresse de l'activité et du siège :

Gymnase de la Coudraye, 45, avenue de la Coudraye - 45140 Ingré

INGRÉ BOXING CLUB

Présidente : Patrick THIL : 06 82 55 55 86

Contact : Frédéric THIL : 06 87 06 99 57

Mail : ingreboxingclub@gmail.com

Savate Boxe Française / Discipline poings pieds.

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

INGRÉ FITN'S

Présidente : Laëtitia CARROUÉ :

Contact : Pascale JUNG : 06 52 58 16 82

Mail : ingrefitns@gmail.com

Site :

<http://ingre-fitn-s.assoconnect.com>

Facebook : Ingré Fitn's

Activités : Association de loisirs et détente par le fitness : Renforcement musculaire : Step, Stretching Zumba, Pilates

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - 45140 Ingré

INGRÉ QWAN KI DO

Président : Christophe AUDEBERT : 06 81 69 46 73

Contact : Gaëlle GELÉ : 06 82 16 06 37

Mail : ingrekqd@gmail.com

Site : qwankido-ingre.wixsite.com/45140

Activités : Enseigner le qwan ki do et la gymnastique Tân Thê dans le respect de la méthode de Maître PHAM XUÂN TÔNG

Personnes concernées : Tout public à partir de 12 ans.

Adresse des activités : Gymnase de la Coudraye, avenue de la Coudraye à Ingré

Adresse du siège : 14, place de la Mairie - 45140 Ingré

vitesse, de concentration, des valeurs sportives propres à l'activité. Le « Ping Pong » se pratique tant en loisirs qu'en compétition et chaque pratiquant joue à son niveau de jeu.

Le club a des équipes qui évoluent au niveau départemental, régional et national. À partir de 7 ans. Juniors et adultes.

Horaires et lieux des cours : Entrainement libre ou encadré par un entraîneur professionnel du mardi au samedi.

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - 45140 Ingré

JUDO/JUJITSU D'INGRÉ

Présidente : Christelle GALLET

Contact : 06 14 01 58 38

Mail : ingrejudoclub@gmail.com

Site : ingre-judo-club.ffjudo.com

Facebook : ingrejudoclub

Activités : Le club de judo d'Ingré vous propose différentes activités sportives : judo, Taïso (renforcement musculaire, cardio) Jujitsu. Toutes les tranches d'âges sont conviées pour des moments sportifs conviviaux.

Nous proposons le développement physique, moral et spirituel par le sport pour permettre de s'épanouir individuellement et collectivement.

Personnes concernées : Baby - Enfants - Adultes (débutants/confirmés)

Horaires et lieu des cours :

(suivant les catégories)

Lundi de 17h30 à 21h

Jeudi de 17h à 21h30 au dojo du Gymnase de la Coudraye.

Adresse du siège : Gymnase de la Coudraye - 45140 Ingré

KANG-HO TAEKWONDO INGRÉ

Président : Nicolas FELIX : 06 45 97 08 36

Contact : Mathieu CHESNEAU : 06 15 59 08 54

Mail : mathieu.chesneau45@gmail.com

Sites : <https://kang-ho-taekwondo.com/>

Activités : des cours de Taekwondo où le plaisir est la priorité. À partir de 3 ans et section pour les retraités. Tout le monde trouve sa place

Adresse du siège : 41, rue des Genêts - 45140 Ingré

LAFISEL (L'ASSOCIATION DES FAMILLES INGRÉENNES DES SPORTS ET DES LOISIRS)

Président et personne à contacter :

ASSOCIATIONS

Adrien BARRAQUÉ : 06 16 53 70 43

Mail : lafisel@gmail.com

Activités :

Sport en famille : Parents/enfants ensemble pour pratiquer/découvrir un sport différent chaque samedi : Badminton, escalade, Kin-ball, Bumball, Kubb, Mölkky...

Quelques sorties en famille ensemble : bowling, patinoire, accrobranche, randos...

Personnes concernées : Familles (enfant à partir de 5 ans)

Cotisation : 45 €/adulte ou 80€ pour 2 adultes d'une même famille, 27 €/jeune (12/17 ans) gratuit pour les moins de 11 ans.

Jours et horaires des activités: Rdv hebdo le samedi de 10h à 12h au gymnase Pierre de Coubertin.

Adresse du siège : 18, rue de Champoigny - 45140 Ingré

LES ARCHERS D'INGRÉ

Président et personne à contacter :

Laurent RICOU : 06 61 86 15 32

Mail : lesarchersdingre@gmail.com

facebook :

facebook.com/lesarchersdingre

Activités : Pratique du tir à l'arc en loisir et compétition. Tir sur cibles anglaises et disciplines de parcours, toutes armes.

A partir de 10 ans.

Adresse des activités : Gymnase de la Coudraye et pas de tir extérieur rue du Val d'Orléans

Adresse du siège : 2, rue des Puys Gas - 45140 Ingré

Mail : usi.badminton@free.fr

Facebook : « Sport région » usi badminton

Activités : Pratique en loisir et compétition dès 16 ans deux soirs par semaine

Adresse du siège : USI BADMINTON chez Yannick MOREAU
19, rue Jean-Sébastien Bach - 45140 Ingré

YOGA & CO

Présidente et contact :

Mélanie FERREIRA : 06 27 33 48 70

Mail : yogaandco45@gmail.com

Facebook : yoga&co

Activités : Pratique de plusieurs types de yoga (Hatha, Vinyasa et Yin yoga), ouverts à tous les niveaux, nous proposons des pratiques de qualité en toute simplicité.

Adresse du siège :

142, route Nationale - 45140 Ingré



Tournoi des Archers



Championnat de France de mono basket

TENNIS CLUB D'INGRÉ

Président et personne à contacter :

Sébastien PELLÉ : 07 85 86 59 02

Mail : tennis-ingre@fft.fr

Facebook :

facebook.com/TennisClubIngre

Activités : Pratique du tennis et du Padel en loisir et compétition.

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - 45140 Ingré

USI BADMINTON

Président :

Yannick MOREAU : 06 60 22 03 83

Contact : Stéphane CREQUER: 06 45 51 58 95

CULTURE – LOISIRS

ACAPI (ATELIER CINÉ AUDIO PHOTO INGRÉ)

Président :

Gérard CHAMBOVET : 06 40 24 19 44

Personne à contacter :

Philippe YLAN : 06 25 76 02 11

Mail : acapi.photo@gmail.com g.chambouvet@gmail.com

Site : www.acapi.org

Activités : Le Club Photo ACAPI regroupe une soixantaine de photographes amateurs, passionnés d'images..

Crée en 1979, Organisés en ateliers spécialisés ses membres alternent ainsi, les séances de travail et de réflexions approfondies permettant, lors des réunions plénières mensuelles, de partager les avancées réalisées.

ACAPI participe aux concours régionaux et nationaux et organise une exposition «Les Rencontres Photographiques d'Ingré» qui aura lieu en 2022 du 19 au 23 octobre

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - 45140 Ingré

ASPAC (Association de Soutien aux Projets Audiovisuels et Cinématographiques)

Président : Patrick ALVES

Mail : aspac.cinema@gmail.com

Site : www.aspac.fr

Activités : Promouvoir le cinéma au niveau local, particulièrement le format court, par des réalisations et divers événements tel que le festival international du film social

ANIMA FOND - ARTS DU CIRQUE

Président et personne à contacter :

Cyril RAVET : 06 63 60 86 58

Mail : animafond@live.fr

Site : www.animafond.com

Activités : Association regroupant les arts de rue et les arts de cirque. Elle propose : *des ateliers de jonglerie* (initiation et perfectionnement aux agrès de la jonglerie (balles, foulards, diabolos, assiettes chinoises, bâton du diable...)) ; *des ateliers d'équilibre* (boules, monocycles, échasses, portés, fils, slakes...). ainsi que *des animations et spectacles*

ASSOCIATIONS

(maquillage, jonglerie, sculpture sur ballons...). Entraînements le samedi de 10h à 12h au gymnase de la Coudraye.

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - 45140 Ingré

ARABESQUE – ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES ARTS CHORÉGRAPHIQUES A INGRÉ

Présidente :

Carole MARGOT

Contact : Sandrine BORDINAT: 06 83 37 81 25

Mail : art.arabesque@gmail.com

Site : arabesque-ingre.wixsite.com/arabesque

Activités : Cours de danse : modern'jazz, hip hop et classique. Cours, stages, spectacle biannuel... À partir de 4 ans

Lieu des cours : Gymnase de la Coudraye
Adresse du siège : Mairie d'Ingré - 14, place de la Mairie - 45140 Ingré

ASSOCIATION INGRÉ EN FÊTES

Présidente et personne à contacter :

Sylvie MIERMANT

06 63 37 37 44 ou 06 63 53 45 28

Mail : ingreasso@gmail.com

Site : ingreasso.wix.com/ingreenfetes

Détail de l'activité : L'association a pour but d'organiser des manifestations variées tout au long de l'année, avec toujours l'ambition de déplacer un large public.

Personnes concernées : tout public

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

ASSOCIATION SANS TITRE

Présidente et personne à contacter :

Marie-Christine PRÉVAULT : 06 73 64 19 14

Mail : sanstitre.ingre@yahoo.fr

Site : cmpjm-culture-ingre.webnode.fr

Facebook : CMPJM Ingré

Orientations : Organiser la pratique de disciplines sportives, culturelles et de loisirs. Par ces moyens, le Cercle entend contribuer à l'élargissement des connaissances, l'ouverture sociale et civique. Par ses actions, il entend défendre la laïcité et prolonger l'œuvre de Jean MACÉ créateur de la Ligue de l'Enseignement

Personnes concernées : Enfants, ados, adultes.

Montant de la cotisation : 32 €

Activités proposées :

AURÈS CIToyEN et TERRITOIRE O CENTRE

Président : Djamel CHAOUAOU

Contact : 07 69 01 05 69

Mail : auresloiret@gmail.com

Site : auresloiret.free.fr

Activités :

Sauvegarder,

promouvoir et

développer la culture berbère sous tous ses

aspects, le devoir de mémoire en hommage

aux anciens combattants issus des Aurès.

Rassembler les citoyens pour promouvoir le

développement social et culturel. Coopérer

avec toutes les organisations existantes qui le

souhaitent et partagent ses valeurs.

Adresse du siège :

10, rue des Abeilles 45140

Ingré

- Chant / Chorale Bel Air :

Josette DESHAIES : 02 38 74 88 81

- Loisirs Créatifs : Poterie - Autour du fil -

Mosaïque : Françoise DOMAGALA

02 19 05 38 17

- Club Lecture :

Michel LÉONARD : 06 16 87 21 63

- Théâtre Adultes : Troupe « Les Démasquéés »

Tifaine TORNE : 06 22 87 47 58

- Théâtre Ados et Enfants :

« l' Avant-Scène »

Elea RICHARD : 06 24 97 56 10

CHASSE ET PROTECTION DE LA NATURE

Président :

Patrick IZQUIERDO : 06 13 72 15 60

Contact : Thierry BLIN : 06 16 58 32 77

Mail : th.blin1@gmail.com

Activités : Pratique de la chasse individuelle et en battue, protection de la faune sauvage et naturelle, entretien des cultures et paysages. (plantation de haies, de cultures à gibiers, de jachères fleuries),Organisation de randonnées pédestres, de nettoyage de la forêt, protection des semis et cultures (tirs des corbeaux)

Adresse du siège : 17, rue de Chivache - 45140 Ingré

COMITÉ DE JUMELAGE

ET AMITIÉS INTERNATIONALES D'INGRÉ

Président : Jean-Michel AUZANNEAU

06 85 02 52 11

Secrétaire Générale :

Catherine PETIT : 06 81 31 81 01

Mail : jumelage.ingre@gmail.com

Mail Mieux Lire et Mieux Ecrire :

alpha.ingre4@gmail.com

Activités :

- Susciter, accompagner et entretenir les relations avec les villes jumelées avec Ingré : Castel Maggiore (Italie) et Drensteinfurt (Allemagne),

- Sensibiliser les Ingréens aux réalités européennes et internationales,

- Participer à la vie locale,

- Avec l'Atelier « Mieux Lire et Mieux Ecrire », lutter contre l'analphabétisme et l'illettrisme.

Adresse du siège : Mairie d'Ingré

14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

ASSOCIATIONS

CYBERTROC L'INFORMATIQUE POUR TOUS

Président et personne à contacter :

Loïc MÉNAGER : 06 26 53 05 96

Site : <http://cybertrocinfo.free.fr>

Mail : cybertroc.ingre@free.fr

Activités : Windows, bureautique, internet, photo, vidéo...

Personnes concernées :

Toute personne débutant en informatique

Jours et horaires des activités :

Tous les jeudis de 20 h à 22 h

Adresse des activités : Salle Cyberroc
Espace Culturel Lionel Boutrouche

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

G.H.I.L.I.S. (Groupe Histoire Locale Ingré-St Jean de la Ruelle)

Président : J.P. BOURDIOC : 06 08 68 76 92

Contacts : Jean Marie BOIS : 06 25 90 74 90

Mail : groupehistorieghiliis@gmail.com

Activités : Histoire locale de ces deux communes. Expositions. Ouvrages. Recherches dans les archives municipales. Intervention dans les établissements scolaires à la demande des enseignants.

Adresse du siège : Hôtel de Ville
71, rue Charles Beauhaire - 45140 Saint Jean de la Ruelle

HARMONIE MUNICIPALE D'INGRÉ

Présidente et personne à contacter :

Mathilde NASTORG : 07 81 42 82 58

Mail : harmonie.ingre@gmail.com

Site : www.harmonie-ingre.com

Activités : Composée d'une cinquantaine de musicien-nes et sous la direction de Stéphane Brouard depuis 2017. Classée en catégorie supérieure, elle propose, à chaque saison, 3 grands concerts thématiques

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie
BP 57031 - 45140 Ingré

INGRÉ RETRAITE ACTIVE

Présidente : Sylvie MIERMANT

Contact : 06 11 36 90 92

Mail : ingreasso@gmail.com

Activités : Favoriser les loisirs pour retraités et personnes âgées.

Personnes concernées: Retraités et personnes âgées.

Cotisation : 18 €/an
hors commune 31 €/an

Jours et horaires des activités :
Danse au Gymnase de la Coudraye le mardi 14h00/17h00. Cartes, Théâtre

Adresse des activités :
Foyer de Bel-Air
16, route d'Orléans à Ingré

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

INVITATION

Président et contact :
Laurent BERGERARD : 02 38 75 44 70

Mail : laurent.bergerard@orange.fr
I-Ingré N-Numériser documents et photos
V-Voyager I-Interroger T-Temps A-Archiver
T-Transmettre aux habitants I-Identifier des personnalités, des situations 0-Observer les lieux N-Nature.

Cotisation : 15€

Activités : expositions thématiques ouvertes à tous

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - 45140 Ingré

SCENE DRAMATIQUE ACKERMANN

Administrateur général:
Louïs de La ROCHEFOUCAULD

Mail : administration@scene-ackermann.fr
Site : www.scene-ackermann.fr

> ECOLE DE THEATRE :

Contact : Sarah FAUQUEMBERGUE
Contact : 06 32 83 29 83

Mail : contact@scene-ackermann.fr

Activités :

- Technique théâtrale et art oratoire, gestion des émotions et du stress, confiance en soi. Du CE1 et sans limite d'âge.
- Ateliers Adultes (cours de théâtre, improvisation, spectacle)

> COLLECTIF DE CREATION

Contact : Marin HERAUT
Mail : direction@scene-ackermann.fr

Activités : Présentation de pièces de théâtre (creations originales).

Adresse du siège :
14, place de la Mairie - 45140 Ingré

MODÈLES RÉDUITS ET TRAINS MINIATURES D'INGRÉ – MRTMI

Président : Gérard BORLINI : 02 38 88 55 75
Contact : Annick BORLINI : 06 08 85 66 57

Mail : asso.mrtmi@gmail.com

Site : <http://mrtmi.fr>

Facebook : Asso-mrtmi

Activités : Partage de notre passion du train miniature et de notre savoir-faire pour la réalisation de maquettes de bâtiment – le décor – câblage réseau.

N'hésitez pas, venez nous voir ou contactez-nous, nous nous ferons un plaisir de vous montrer nos différents circuits.

Jours et horaires des activités : samedi sauf jours fériés de 14h30 à 17h30 au local associatif du Parc de Bel Air.

Adresse du siège : Chez Gérard BORLINI
16, rue de la Bigottière - 45140 Ingré

MVCG – GROUPEMENT DE CONSERVATION DE VÉHICULES MILITAIRES

Président et personne à contacter :
Patrick SAUTOT : 06 07 99 35 17

Mail : p.sautot@wanadoo.fr
Correspondances à adresser à P. SAUTOT
39, rue de la Vallée - 45140 Ingré

Activités : Conservation et restauration de véhicules militaires de + de 20 ans et commémorations.

Personnes concernées : Toutes personnes

Cotisation : 60€, 35€ et 20€

Jours et horaires des activités : De mai à décembre pour les commémorations et toute l'année pour la restauration

Adresse du siège : Chez Jean-François BAUDOUIN
2, rue de la Justice - 45140 Ingré

PHOSPHÈNE INGRÉ

Président : Saïd IDOUSS

Contact : 06 81 82 01 85

Mail : contact@ateliers-phosphene.com

Site : www.ateliers-phosphene.com

Facebook : ateliers phosphène

ASSOCIATIONS

Activités : Dessin, peinture, sculpture, arts plastiques, marqueterie, mosaïque

Personnes concernées : Enfants, adolescents et adultes.

Cotisation : Selon atelier choisi

Modalités des activités : Voir site Internet

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - 45140 Ingré

STIMULUS

Président : Nicolas MORALES

Personne à contacter :

Christophe MORALES : 06 66 54 21 25

Mail : association.stimulus@hotmail.com

Activités : L'association a pour objet de participer à la découverte, la recherche, l'expérimentation et la promotion de l'art sous toutes ses formes (théâtre, écriture...) qui se matérialise par la création, la réalisation et la diffusion de spectacles.

Adresse du siège : M. LOPES Anthony,
12, route nationale - 45140 Ingré



Les Démasqués



Spectacle de fin d'année de l'association Arabesque

UNION DES ASSOCIATIONS DU CERCLE MUNICIPAL ET POSTSCOLAIRE JEAN MACÉ

Président : Fabien PONCELET : 06 08 17 86 69

Personne à contacter :

Daniel POULIN : 06 26 58 18 11

Activités : Regroupe les Associations CMPJM Ingré Basket, Ingré Tennis de Table et Culture, Loisirs, Sports. Organise des manifestations communes aux trois Associations.

Adresse du siège : École Victor Hugo
8, rue André Foucault - 45140 Ingré

YS'ORIENTALE

Directrice artistique et contact :

Ysaure THOMASSIN-MOREAU : 06 27 46 20 81

Mail : ysorientale@gmail.com

Site : www.ysauredanseorientale.com/

Activités : Cours de danse orientale pour les enfants dès 4 ans jusqu'aux adultes tous niveaux, stages mensuels le week-end.

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS D'INGRÉ

Président et contact :

Erwan LE TUMELIN : 06 24 52 68 23

Mail : Amicale_ing@sdis45.fr

Activités : Participation aux cérémonies commémoratives et aux activités de la commune (fête de la St Loup...)
Adresse du siège : Centre d'intervention des Sapeurs Pompiers,
158, rue du Val d'Orléans - 45140 Ingré

APOLLINE 45

Contact : Jacky NOËL : 02 38 74 92 44 (soir)

Mail : jacky.noel@wanadoo.fr



Activités : Soutenir les peuples de l'Himalaya et d'autres régions du monde.

Adresse du siège : 63 bis, rue du Château d'eau - 45140 Ingré

ASSOCIATION CONTRE LES NUISANCES

Président et personne à contacter :

Antonio LOPEZ : 06 71 84 50 88

Mail : antoniolopes45@gmail.com

Personnes concernées : Les adhérents

Montant de la cotisation: 15 €

Adresse du siège : Chez Antonio LOPEZ
108, rue de Montpatour - 45140 Ingré

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

Président : Francis BRANA : 02 36 47 15 84

Personnes à contacter :

André MAILLARD : 06 67 14 26 18

Mail : dsbaglio@sfr.fr

Activités : Promotion du Don du Sang - Aide apportée à l'EFS dans l'organisation des collectes. Entretien de liens d'amitié entre donneurs et anciens donneurs.

Adresse du siège : Maison du Don - 190, rue L. Foucault - 45140 Saint-Jean de la Ruelle

ASSOCIATION FAMILIALE D'INGRÉ AFFILIÉE A FAMILLES RURALES

Président et personne à contacter :

Robert BONSERGENT : 06 08 55 95 14

Mail : president.af@gmail.com

Site : www.famillesrurales.org/ingre/

L'association a pour objet de rassembler les familles dans les territoires où elles vivent, d'assurer la défense de leurs intérêts matériels et moraux et d'agir pour la création d'un environnement qui leur soit favorable dans tous les domaines définis aux statuts. l'association est une association LAÏQUE.

Activités : Marché aux jouets, marché aux vêtements, puces des couturières et loisirs créatifs, soirées à thèmes, salon des loisirs créatifs, groupes de réflexion divers, animation du service de maintien à domicile auprès des personnes âgées en lien avec Familles Rurales et le CCAS, **Divers Ateliers :** Art floral, patchwork, création d'émaux, escapades culinaires, les petits gourmets (enfants), atelier

ASSOCIATIONS

couture enfants, club tricot/crochet/point de croix, atelier mieux vieillir ensemble, séances de relaxation, point de médiation numérique.

Cotisation : 27€ pour l'année civile + les participations spécifiques pour certaines activités. Voir aussi la rubrique « Familles rurales association de services à la personne Agglo ouest »

Adresse des activités et du siège : Local A.F.I
13, place de la Mairie - 45140 Ingré

ASSOCIATION INGRÉENNE CONTRE LES NUISANCES ROUTIÈRES (AICNR)

Président et personne à contacter :
José LOPES : 02 38 72 12 65 - 02 38 88 22 10
Activité : Information et lutte contre les nuisances routières liées aux infrastructures routières de notre commune (A 10, A 71, RD 2157, etc.).

Personnes concernées : Tous riverains de ces infrastructures.
Cotisation : 5€

Adresse du siège : Chez José LOPES
39, rue de Darvoy - 45140 Ingré

ASSOCIATION PRÉVENTION ROUTIÈRE - COMITÉ DU LOIRET

Directeur régional Centre Val de Loire :
Flavien BOURGEOIS 02 38 53 73 16
Mail : comite45@ preventionroute.com
Site : www.preventionroute.asso.fr
Activités : Éducation routière : interventions à la demande et mise à disposition de documents pédagogique. Actions en entreprise. Prévention à l'attention des seniors. Opérations « Capitaines de soirée ».

Pour le public souhaitant s'impliquer dans la réduction du nombre et de la gravité des accidents.

Adresse du siège (Comité du Loiret) :
18, rue Saint-Paul - 45000 Orléans

ASSOCIATION SOUTIEN ORLÉANais

Présidente :
Karine DESCHIZEAUX : 06 09 65 01 24
Personne à contacter :

Tiphaine DECOLIS : 06 98 12 00 67
Mail : soutienorleanais@gmail.com

Facebook : soutienorleanais
Activités : Commerce de détail de biens d'occasion en magasin

Adresse du siège : 1bis, rue Lavoisier - 45140 Ingré

CENTRE D'INTERVENTION ET DE SECOURS D'INGRÉ

Personne à contacter :
Adjudant chef : Didier BELEN
Mail : didier.belen@sdis45.fr
Adresse : Rue du Val d'Orléans, 45140 Ingré

COMITÉ LOCAL DU SOUVENIR FRANÇAIS INGRÉ-ORMES-SAINT-JEAN DE LA RUELLE

Président et contact :

Richard FAVREL : 06 60 68 00 83
Mail : favrel.richard@bbox.fr

Le Souvenir Français a pour vocation de conserver la mémoire de celles et ceux qui sont morts pour la France (entretien des tombes et monuments), d'animer la vie commémorative et transmettre le flambeau du souvenir aux jeunes générations.

COMITÉ D'ENTRAIDE

Présidente et personne à contacter :
Stéphanie LAUDAT : 02 38 22 38 75
Mail : comite-entraide@ingre.fr

Personnes concernées :

Personnel municipal actif et retraité
Activités : Actions sociales et de loisirs

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

CLUB CŒUR ET SANTÉ ORLÉANS

Contact : Franck TODOROFF : 06 83 83 87 63
Mail : coeursanteorleans@gmail.com
Site : www.coeursanteorleans.fr

Activités : Le Club Cœur et Santé est une structure locale de l'association de Cardiologie du Centre Val de Loire.

Mission : Rééducation cardiaque de Phase 3 via marches hebdomadaires encadrées et sophrologie, prévention des risques, formation aux gestes qui sauvent.

Siège : 3, rue des Noisetiers - 45140 Ingré

DE L'ESPOIR ET DES RÊVES PLEIN LA TÊTE POUR RAFAËL

Présidente et personne à contacter :
Jennifer LARCHER : 07 78 05 76 38
Mail : espoirpourrafael@gmail.com

Activités : L'association a pour but de récolter des fonds afin de financer le matériel médical nécessaire à notre fils, épileptique sévère et handicapé à plus de 80% ainsi que des cures de motricité intensive à

l'étranger.

Adresse du siège : Chez Jennifer LARCHER
49, rue des Sureaux - 45140 Ingré

FAMILLES RURALES - ASSOCIATION DE SERVICES A LA PERSONNE AGGLO OUEST

Président : Robert BONSERGENT

Personne à contacter :

Responsable secteur : 06 74 03 17 38 ou 02 38 61 74 11
ou Fédération Familles Rurales SAP 02 38 65 48 77

Mail : marie-cecile.porte@famillesrurales.org
ou sap.loiret@famillesrurales.org

Personnes concernées : Les familles, les personnes âgées et/ou handicapées.

Montant des participations : varie en fonction des prises en charges A P A et des caisses.

ADHÉSION obligatoire (27€ / an)

HORAIRES ET LIEUX DES INTERVENTIONS :

Au domicile des usagers, après une rencontre avec la responsable pour définir les missions et les horaires avec les usagers ou la famille.

Missions des aides à domicile :

Personnes dépendantes : toilette, habillage, aide aux repas, transferts et mobilité, prise de médicaments, aide à l'élimination, surveillance, compagnie et accompagnement extérieur, stimulation (activités culturelles et ludiques).

Intervention plusieurs fois par jour ainsi que week-end et jours fériés.

Personnes autonomes et faiblement dépendantes et les familles : entretien de la maison et du linge, aide et accompagnement pour les courses, garde d'enfants.

Prises en charge financière : Les heures prestataires concernent des interventions auprès des personnes âgées et/ou handicapées. Les personnes peuvent bénéficier d'une prise en charge d'un organisme financeur selon leur degré de dépendance et leurs ressources. Caisse de retraite principale, Conseil Général (APA), Maison du Handicap, Mutualées et Sécurité Sociale, déduction fiscale possible (50%).

Adresse du siège : 24, rue de Coûtes - 45140 Ingré

FNACA INGRÉ – ORMES

Président et personne à contacter :

Roger GARNIER : 02 38 74 88 78

ASSOCIATIONS

Activités : Participation à toutes les cérémonies commémoratives. Galette, méchoui, voyages, repas dansant, marches.

Adresse des activités : Ingré et Ormes

Adresse du siège : Chez Roger GARNIER
137, rue de Coûtes - 45140 Ingré

HANDI SOUTIEN 45

Président et personne à contacter :
Gilles GUYOT : 06 60 14 29 27

Mail : handisoutien45@gmail.com

Site : handisoutien45.fr

Activités : Soutenir et accompagner les personnes en situation de handicap et leur famille.

Adresse du siège : 49, rue de la Vallée - 45140 Ingré

INGRÉ - ORMES 2030

Président : Paul MAROLLEAU : 06 34 70 50 20

Contact : Pascal HARAN : 07 45 06 80 88

Mail : ingreormes2030@gmail.com

Site : ingreormes2030.wixsite.com/io2030

Activités : propose des actions locales pour un environnement meilleur. Ateliers : Jardin partagé, Groupement d'achats, Installation de maraîchers bio. Conseils pour panneaux photovoltaïques. Elle recherche un lieu pour une épicerie solidaire, bio et locale.

Adresse du siège : Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie - BP 57031 - 45140 Ingré

JONATHAN PIERRES VIVANTES DU LOIRET (JPV45)

Président : Pascal GALLON

Tel écoute : 02 38 86 62 38

Personne à contacter :

Gérard THENAISY : 02 38 74 90 84

Mail : mg.thenaisy@free.fr

Site : www.anjp45.asso.fr

Réseau social : Facebook : JPV45

Activités : Apporter écoute et soutien aux familles touchées par le décès d'un enfant. Groupes de paroles encadrés par un Psychologue. Rencontres, marches, prêt de livres, conférences. Association agréée par l'UDAFA, Reconnue d'Utilité Publique en juin 2015.

Personnes concernées par l'activité : Parents, frères et sœurs, grands-parents

Adresse du siège : Maison des Associations,

rue Sainte Catherine - 45000 Orléans

JUMEAUX ET PLUS 45

Présidente et personne à contacter :
Huguette PAPIAU : 07 81 96 48 02

Mail : assojumeaux45@free.fr

Activités : Association familiale départementale agréée par l'UDAFA, rattachée à la Fédération Jumeaux et plus, proposant accueil téléphonique, mise à disposition de matériel, rencontres, soutien psychologique, tarif préférentiel pour commander en gros, groupes de parole, informations médicales.

Personnes concernées : Parents et futurs parents d'enfants multiples.

Adresse du siège : Chez Huguette PAPIAU
5, place René Cassin - 45140 Ingré

Site : http://www.lapacrete.asso.fr

Activités : Jardinage biologique avec partage des récoltes. Animations les samedis (10h-12h) et vendredis (14h-16h): Fin mars, travaux de printemps, Mi-juin, « Bienvenue dans mon jardin au naturel » avec L.N.E. Mi-septembre, vendanges et fin novembre, travaux d'automne.

Public : Adultes, enfants. Accueil de groupes (écoles, centre de loisirs, petite enfance, aînés).

Cotisation : 30€/personne ou famille

Jours et horaires d'activités : Jardin ouvert toute l'année à la demande.

Adresse du jardin et du siège social :
9, rue du Val d'Orléans - 45140 Ingré

LE VILLAGE DES COLIBRIS

Président : Nicolas DUTEIL

Contact : 06 79 60 80 53

Mail : lenidouilletdescolibris@gmail.com

Activités : Accueil et accompagnement du jeune enfant et de sa famille, formation et éducation des enfants - École le Nid des Colibris

Adresse du siège :
147, route de la Chapelle - 45140 Ingré

LES ENRACINÉ

Contact : Patrick ALVES

Mail : lva.lesenracine@gmail.com

Activités : Accueillir des enfants entre 6 et 8 ans en difficultés familiales et favoriser leur insertion sociale.

Adresse du siège : 5, rue du Télégraphe - 45140 Ingré

PAMEL'ART

Présidente : Brenda BELFROY

Contact : 07 44 90 44 01

Mail : pamela_communication@yahoo.com

Activités : Organiser des missions humanitaires, activités sportives, culturelles, artistiques et tous les autres moyens susceptibles de concourir à la réalisation de son objet social

Adresse du siège : 2, square Gaston Coûte - 45140 Ingré

NON AUX ADDICTIONS

Président : Jean-Claude ELTAMI

Contact :

Aline MORIN 06 18 02 11 45

Mail : nonauxaddictions@gmail.com

ASSOCIATIONS

Facebook : non aux addictions
Activités : association d'aide aux personnes ayant une ou plusieurs addictions/groupes de Parole
Adresse du siège :
 1, rue Verte - 45000 Orléans



Renaturation d'un chemin rural par l'association Ingré-Ormes 2030

VIE SCOLAIRE

APE LES ÉCOLIERS D'INGRÉ

Présidente : Sonia FAHMI
Mail : ape.ecoliens.ingre@gmail.com
Contact : 06 40 44 87 19

Adresse du siège :

10, rue Geneviève Anthonioz de Gaulle - 45140 Ingré

ASSOCIATION AUTONOME DES PARENTS D'ÉLÈVES D'INGRÉ

Présidente : Mme PRIEST
Mail : aapeingre@gmail.com
Adresse du siège :
 59, rue de Champaigny - 45140 Ingré

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DES ÉCOLES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC D'INGRÉ (PEEP)

Président : M. LABADIE : 06 26 07 01 69
Adjointe : Mme MARTIN : 06 20 94 74 33
Mail : peep.ingre.asso@gmail.com
Site : http://4676.peep.asso.fr

Adresse du siège :

16, rue des Sureaux - 45140 Ingré

Référents :

Lycée Maurice Genevoix : Nicolas Sajot
Mail : peep.ingre.lycee@gmail.com

Collège Montabuzard : Laetitia NATIVELLE
Mail : peep.ingre.college@gmail.com

École Primaire Moulin : Claire GEORGES
Mail : peep.ingre.moulin@gmail.com

École Primaire Victor Hugo : Aurore MARTIN
Mail : peep.vhugo.ingre@gmail.com

École Maternelle du Moulin : Céline COUSIN
Mail : peep.ingre.moulin@gmail.com

École Maternelle Émilie Carles :
 Anabelle VALADARES
Mail : peep.maternelleec@gmail.com

Activités : Accueillir, écouter et informer les parents d'élèves. Soutenir des équipes constituées de parents d'élèves dans chaque établissement scolaire public d'Ingré et ainsi veiller aux bonnes conditions d'apprentissage et de sécurité de nos enfants.

Faire entendre la voix de tous les parents lors des diverses réunions avec représentants éducatifs et municipaux.

Se réunir trimestriellement et échanger sur l'actualité de l'enseignement, sur l'orientation, sur les problèmes rencontrés.

Organiser des actions au profit des écoles de nos enfants.

Proposer aux adhérents des avantages issus de partenariats.

ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES FCPE - CONSEIL LOCAL D'INGRÉ

SECTION LOCALE ÉCOLES
Présidente et personne à contacter :
 Emilie BEAUFILS : 06 88 04 13 74

Mail : fcpe.ingre@gmail.com
Facebook : FCPE Ingré Ecoles

Adresse du siège :

- 45140 Ingré

Référentes :

Ecole Maternelle Émilie Carles :
 Silvain GRATIAS - 06 48 40 44 35

École Maternelle du Moulin :
 Antoine GIRAudeau - 06 87 33 28 32

École Élémentaire Victor Hugo :
 Gaëlle PIQUEPAILLE - 06 88 04 13 74

École Élémentaire du Moulin :
 Alix NAVARD - 06 61 53 19 53 et

Amandine ROUSSEAU : 06 18 19 54 96

SECTION LOCALE COLLÈGE & LYCÉE
Facebook : FCPE Collège Lycée Ingré

Contact Collège / Lycée
 Corinne BONJUS : 06 20 68 89 04

Mail : fcpe.collegelyceeingre@gmail.com
Activités : Défendre les valeurs de l'école laïque,

le bien-être des enfants et leurs bonnes conditions d'apprentissage, le dialogue et les échanges entre

ASSOCIATIONS

les parents, les écoles, le collège, le lycée et les collectivités locales.

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE MONTABUZARD

Président : Corinne CHAZEAUD
Site : www.collegemontabuzard.fr
Adresse du siège : Collège Montabuzard
 6, avenue de la Coudraye - 45140 Ingré

ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE MAURICE GENEVOIX

Contact : M. DOYEN
 Lycée Maurice Genevoix : 02 36 86 12 70

ASSOCIATION USEP (UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRÉ) DES ÉCOLES D'INGRÉ

Contact : 02 38 22 85 14
Mail :
 ec-moulin-choix-ingre@ac-orleans-tours.fr
Site : https://usep45.com

Activités : Promouvoir le sport et la rencontre sportive à l'école.

Personnes concernées : Élèves des écoles maternelles et élémentaires d'Ingré.

Jours et horaires des activités : Pendant le temps scolaire principalement.

Adresse des activités : Installations sportives de la ville d'Ingré.

Adresse du siège : École élémentaire du Moulin 66, rue de la Justice - 45140 Ingré

COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE MATERNELLE ÉMILIE CARLES

Contact : École Maternelle Émilie Carles
 02 38 74 85 36 - 02 61 68 00 23

Mail :
 ecm-emilie-carles-ingre@ac-orleans-tours.fr
Activités : Financement des projets éducatifs...

COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE MATERNELLE DU MOULIN

Contact : École Maternelle du Moulin
 02 38 74 77 52

Permettre des sorties pédagogiques, des spectacles, échanges scolaires.

COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DU MOULIN

Contact : École Élémentaire du Moulin
 02 38 22 85 14
 Aider à développer les activités des enfants (sorties scolaires, spectacles, livres...).

événements ponctuels) réservées aux lycéens.

2024-2025

GUIDE
DE LA
RENTRÉE



Ville
a Ingré
ville.dingre.fr

TOUTES LES INFOS

Retrouvez toutes les informations utiles sur le GUIDE DE LA RENTRÉE disponible

› au Guichet Famille et
 › sur le site www.ingre.fr - onglet
 Enfance & Jeunesse

THIERRY

thierry.de-azevedo@wanadoo.fr

**PLOMBERIE - CHAUFFAGE
PLANCHER CHAUFFANT
POMPE À CHALEUR
CLIMATISATION**

95, route de la Chapelle - 45140 Ingré
06 32 69 94 42 • 02 38 75 42 01
Fax : 02 38 21 70 50



**ORLÉANS
INGRÉ**

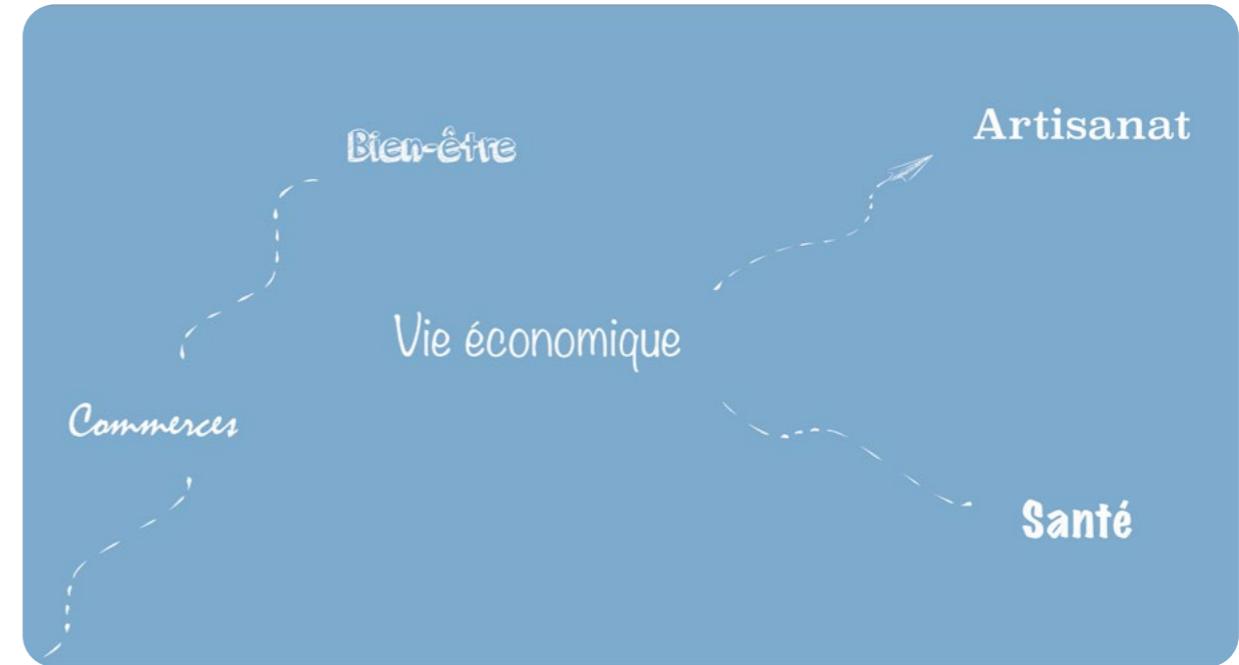
Votre magasin Leroy Merlin Ingré vous accueille :

du lundi au samedi de 9h à 20h
Cour matériaux de 7h à 20h

le dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h

Retrouvez votre magasin 7j/7 et 24h/24 sur www.leroymerlin.fr

ÉCONOMIE & SANTÉ



8

ÉCONOMIE et SANTÉ

L'économie et les commerces
La santé

p.66
p.73

ÉCONOMIE & SANTÉ

L'ÉCONOMIE ET LES COMMERCES

ADELIS

Association Des Entreprises de La Chapelle-Saint-Mesmin, Ingré, Saint-Jean de la Ruelle
Présidente : Cécile DEROUCK
 14, place de la Mairie - BP 57031 -
 Mail : contact@adelis45.org
 Site : adelis45.assoconnect.com/
 Faire le lien entre les différentes cellules économiques, être l'interlocuteur privilégié des décideurs institutionnels et collectivités. Relations privilégiées avec Orléans Métropole ainsi que les collèges et lycées. Établir des relations interentreprises pour se connaître, s'entraider et constituer une unité solide.

Groupement Entreprises du Pôle 45

Statut associatif
Président : Frédéric KOZUBSKI
 GEP45/Géodis
 à l'attention de M. HAMELIN
 Rue Jean Bertin - 45770 Saran
Tél : 06 74 15 07 31
 Mail : pdt.ace@gmail.com
 Site : [## AGENCES IMMOBILIÈRES](http://www.gep45</p>
</div>
<div data-bbox=)

HENRIETTE REY
 93, rue de Chivache
Tél : 06 86 24 47 29
 Mail : h.rey@drhouse.immo
 Site : drhouse-immo.com/m/henriette-rey
 Achat - vente - estimation - location - viager et gestion de bien immobilier

IAD France Immobilier
David OLIVEIRA
 41, rue de Muids
Tél : 06 81 33 78 91
 Mail : david.oliveira@iadfrance.fr

L'ÉCONOMIE ET LES COMMERCES

Site : www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/david.oliveira
 Conseiller indépendant en immobilier. Accompagnement sur tous les aspects pratiques pour l'achat et la vente d'un bien

IAD France Immobilier
Eugénia DA MOTA
 41, rue de Muids
Tél : 06 86 20 90 64
 Mail : eugenia.da-mota@iadfrance.fr
 Site : www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/eugenia.da-mota
 Conseillère indépendante en immobilier. Accompagnement sur tous les aspects pratiques liés à votre projet immobilier

ORPI IMMO +
 189, route Nationale
Tél : 02 38 55 54 00
 Mail : orleansimmoplus@orpi.com
 Site : www.orpi.com/orleansimmoplus
 Estimation - Achat - vente - location et gestion locative de biens immobiliers

ALIMENTATION

CARREFOUR MARKET
 160, rue du Val d'Orléans
Tél : 02 38 70 89 00
 Mail : c.m.ingre@orange.fr
 Supermarché

BOULANGERIE BECAM
 3, avenue Georges Pompidou
Tél : 02 38 84 39 61
 Mail : ingre.orleans@maisonbecam.com
 Site : maisonbecam.com
 Boulangerie artisanale - Pâtisserie - Viennoiserie - Salon de thé - Snacking

BOULANGERIE D'INGRÉ
 22, avenue de la Grenaudière
Tél : 02 38 74 70 49
 Boulangerie - Pâtisserie - Snacking sur place ou à emporter

BOULANGERIE EPIS POP
 169, route d'Orléans
Tél : 07 49 40 53 41
 Mail : contact@epis-pop.fr
 Site : www.epis.pop.fr

Boulangerie bio - pains au levain, viennoiseries et biscuits

LIDL (2 magasins)
 192-198, route Nationale
 22, rue Pierre et Marie Curie
 Supermarché discount

ASSURANCE

THÉLEM ASSURANCES
Agence d'Ornelles
 2, place Clovis Vincent
Tél : 02 38 53 56 01
 Mail : ingre@thelem-assurances.fr
 Site : thelem-assurances.fr
 Assurances des particuliers et de professionnels

AUTO-ÉCOLES

ÉCOLE DE CONDUITE 2.0
MONTAGNÉ Stéphane
 27, rue du Château d'eau
Tél : 02 38 74 74 63
 Mail : ecoleconduitemontagnestephane@gmail.com

AUTO-ÉCOLE SOLTANI
 258, route Nationale
Tél : 02 38 43 19 48

AUTO - GARAGE

AUTO CONTRÔLE INGRÉ
 18, rue Lavoisier
Tél : 02 38 43 07 60
 Contrôle technique

CENTRE AUTO INGRÉ
 4 rue du Château d'Eau
Tél : 02 38 80 86 14
 Mail : centre.auto.ingre@gmail.com

BOULANGERIE EPIS POP
 169, route d'Orléans
Tél : 07 49 40 53 41
 Mail : contact@epis-pop.fr

CENTRE AUTO PIÈCE 45
 14, rue Pierre et Marie Curie - ZA

Tél : 02 38 42 10 05

CARROSSERIE RENOIR

79, rue de la Justice
Tél : 02 38 88 26 45
 Mail : carrosserie.renoir@free.fr
 Site : www.carrosserie-renoir.fr
 Carrosserie - peinture, pare-brise - rénovation phares

CENTRE CARROSSERIE

ZAC des Varannes - Pôle 45
 4, rue des Guettes
Tél : 02 38 74 70 20
 Mail : centre-carrosserie@orange.fr
 Carrosserie - peinture - VL, PL, motos - pare-brise

EXIGENCE AUTOMOTIVE

10, rue des Guettes
Tél : 02 38 80 93 48
 Mail : contact@exigenceautomotive.com
 Site : www.exigenceautomotive.com
 Distributeur et réparateur agréé Lotus cars

GARAGE DU LOIRET NORD

10, rue de Muids
Tél : 02 38 88 32 53
 Mécanique - Carrosserie - Peinture - Reprogrammation moteur

GARAGE DE LA GARENNE

1, rue de la Garenne
Tél : 02 38 78 66 63
 Mail : garagedelagarenne45@gmail.com
 Mécanique - Carrosserie - vente de véhicules neufs et d'occasion

GARAGE FC AUTO

129, rue de Champigny (Entrée zone industrielle)
Tél : 02 38 84 04 66

Mail : fcauto@orange.fr
 Entretien automobiles multimarques

GARAGE PEUGEOT RICHARD & DOUCET

8, rue Pierre et Marie Curie
Tél : 02 38 88 03 74
 Mail :

ÉCONOMIE & SANTÉ

garagerichard-doucet@wanadoo.fr

Réparation mécanique et carrosserie. Vente VN - VO

PNEUS DISCOUNT 45

13, rue Pierre et Marie Curie
Tél : 02 38 45 25 39
 Mail : centrepneusdiscount@gmail.com
 Garagiste

ASSISTANCE ADMINISTRATIVE

CLARITA CONCIERGERIE

2, rue Georges Bizet
Tél : 06 27 66 83 55
 Mail : claire.perriard@claritaconcierge.com
 Site : www.claritaconcierge.com
 Appui Appels d'offres, certification, conciergerie, formation word et excel, secrétariat.

STAMPING SERVICE

51, route Nationale
Tél : 02 38 52 29 30/06 80 05 68 82
 Mail : stampingservice@orange.fr
 Site : www.visa-demande.fr
 Assistance aux entreprises et aux particuliers pour visas de voyage, légalisation de documents à l'export...

BANQUES

BANQUE POPULAIRE VAL DE FRANCE

8, place de la Mairie
Tél : 09 88 98 94 84
 Mail : agence.ingre@bpv.fr
 Site : www.bpv.fr
 Banque - Assurance - Finances

CAISSE D'ÉPARGNE LOIRE-CENTRE

1, place de la Mairie
Tél : 09 74 75 62 35
 Site : www.caisse-epargne.fr/loire-centre
 Banque coopérative régionale à destination des particuliers professionnels, collectivités et

entreprises

Tél : 02 38 22 05 88

Mail : amourdebijoux.cc@free.fr

Facebook/Insta : [amourdebijoux.Ingré](#)
 Bijouterie toutes marques - Horlogerie - réparations - Accessoires de mode - Maroquinerie - Perçages - Piles

COIFFURE

ATELIER 124

4, place Clovis Vincent
 Éléments non connus au moment de l'édition

FABIO SALSA

Centre Commercial Carrefour Market
 160, rue du Val d'Orléans
Tél : 02 38 43 08 97
 Site : Réservations.fabiosalsa.com
 Coiffeur - remises sur certaines prestations.

BARS

BAR DES SPORTS

151, route Nationale
Tél : 02 38 88 36 83
 Mail : leptitsalon@orange.fr
 Site : www.leptitsalon-ingre.fr
 Coiffeur - Barbier - lissage brésilien naturel bio - soin botox

BAR LE RELAX

7, place de la Mairie
Tél : 02 38 72 53 68

Bar Café

LE VILLENEUVE

224, route Nationale
Tél : 02 38 88 48 01
 Bar - Brasserie

V AND B

15 rue Pierre et Marie Curie
Tél : 02 38 83 74 61
 Mail : orleansnord@vandb.fr
 Cave et Bar, vente de vin et spiritueux, bière

BIJOUTERIE

AMOUR DE BIJOUX

160, rue du Val d'Orléans Centre Commercial Carrefour Market

COMMUNICATION

DAMPICK FACTORY

11, Rue de la Vallée
Tél : 06 80 18 75 92
 Mail : agathe.de.barochez@gmail.com
 Site : dampick-factory.myportfolio.com
 Designer graphique spécialisée en éco-conception de vos identités visuelles et supports de communication

BEEWIB

Tél : 06 29 45 59 31
 Mail : beewib45@gmail.com
 Site : www.beewib.fr
 Beebib vous aide à réaliser vos objectifs de vente et à promouvoir votre entreprise sur les réseaux sociaux

COUTURE BRODERIE

LE CHAS D'HELIGA

22, rue de la Mairie
Tél : 06 99 21 59 32
 Mail : lechasdheliga@yahoo.fr
 Site : www.lechasdheliga.fr
 Broderie - créations d'accessoires - création de broderies

DÉCOUPE

FORMES DU VAL DE LOIRE

Zac des Varannes - 3 rue des Guettes
Tél : 02 38 74 92 80
Fax : 02 38 74 77 54
 Mail : formes.val.loire@orange.fr
 Site : formesvaldeloire.pagesperso-orange.fr
 Fabrication de formes de découpe - études et prototypes - découpage multimatériaux

ÉCONOMIE & SANTÉ

DÉMÉNAGEMENT GARDE-MEUBLE TRANSPORT

AGEDISS
10, rue henry Dunant
Tél : 02 38 43 25 99
Mail : accueil@agediss.com
Transport de meubles et produits volumineux

**DÉMÉNAGEMENT ET
TRANSPORT MAYA**
4-10 rue Jean Nicot
Tél : 02 38 69 55 53
Mail : contact@dtmaya.com
Site : www.demenagementmaya.com

DÉMÉNAGEMENT BERTON
14 rue henry Dunant
Tél : 02 38 74 60 55

LOCAKASE
20, rue Emile Leconte
Tél : 02 38 63 33 85
Mail : orleans@locakase.fr
Site : www.locakase.fr
Location de box de stockages sécurisés de 1 à 50 m² pour les particuliers et les professionnels

DÉRATISATION DÉSINSECTISATION

Ets SEROR
9, rue des Muids
Tél : 02 38 75 35 82
Mail : contact@seror-deratisation.com
Site : www.seror-deratisation.com
Dératisation - désinsectisation - (blattes, guêpes et frelons) - désinfection (y compris covid)

LA SOLUTION 3D - TEAMEX

12 rue Pierre et Marie Curie
Tél : 02 38 44 54 92
Mail : lasolution3D@teamex-france.fr
Site : www.solution3d.fr/
Dératisation - désinsectisation

ENTREPRISE D'INSERTION

ENVIE ORLÉANS LOIRET
2, rue Émile Leconte
Tél : 02 38 43 60 24
Mail : magasin45@envie.org
Site : www.envie-orleans-loiret.com
Spécialiste de l'électroménager rénové garanti. Réparation des appareils électroménagers - multimédias toutes marques

COMPTABILITÉ FISCALITÉ

SAS CFD EXPERTISE
2, rue des Gallardières
Tél : 06 85 72 90 54
Mail : b.kalid@cfdexpertise.com
Expertise comptable - conseils - accompagnements d'entreprises

**CONSEIL EN FISCALITÉ ET
CRÉATION DE PATRIMOINE**
163, route d'Orléans
Tél : 07 63 14 70 31
Mail : cyril@hkpatrimoine.com
Site : www.hkpatrimoine.com

ESTHÉTIQUE

ATLANTIS
6, place de la Mairie
Tél : 02 38 73 17 98
Epilations - Soins du visage - Soins du corps - Cellu M6 LPG - Pose de vernis semi-permanent.

O'MYNAILS Prothésiste ongulaire
40, rue François Couperin
Tél : 06 58 01 57 49
Mail : audrey.rabier45@gmail.com
Facebook : [O'mynails](https://www.facebook.com/O_mynails)
Instagram : [_o_mynails](https://www.instagram.com/_o_mynails)

L'A SOLUTION 3D - TEAMEX

Prothésiste ongulaire, vernis semi permanent, gel avec et sans extension, nail art

FLEURISTE

RÈVE EN FLEURS
14, avenue de la Grenadière
Tél : 02 36 17 58 28
Mail : revenfleurs.ingre@gmail.com

IMPRIMERIE REPROGRAPHIE

ART GRAPHIQUE
55, route Nationale
Tél : 02 38 43 44 60
Mail : art.graphique@wanadoo.fr
Site : www.imprimerieartgraphique.fr
Imprimerie - Offset - numérique

SO'CLEM PRINT
221, route Nationale
Tél : 02 38 52 21 00
Mail : soclempprint@orange.fr
Site : www.soclem-print.com
Impression numérique, flyers, affiches, bâches, reprographie, tampons, gravures, imprimerie.

INFORMATIQUE

DÉPANNAID'PC
205 bis, route Nationale
Tél : 06 31 36 84 60
Mail : contact@depannайд-pc.fr
Site : www.depannайд-pc.fr
Dépannage - installation et formation à domicile

LTE SERVICES
27, rue des Noisetiers
Tél : 06 82 07 79 21
Mail : lteservices@lteservices.fr
Site : www.lteservices.fr
Services du Numérique pour entreprises

LOCATION DE SALLE

ÉCONOMIE & SANTÉ

ESPACE CHANTESELLES

Rue des Chantemelles
Tél : 02 36 99 47 39
Mail : contact@espace-chantemelles.fr
Site : www.espace-chantemelles.com
Lieu idéal pour organiser tout événement professionnel, privé ou associatif. Superficie : 365 m². Salle entièrement équipée pouvant accueillir jusqu'à 300 personnes

HONORINE ÉVASION

12, rue de la Bâte
Tél : 06 49 59 97 02
Mail : contact@honorine-evasion.fr
Site : <https://honorine-evasion.fr>
Mise à disposition d'un espace pour vos séminaires-formations-afterworks-événements privés ou professionnels sur mesure. Prestations : moment de bien-être, restauration et boissons.

LOCATION MATÉRIEL

KILOTOU
4, rue Lavoisier
Tél : 02 38 72 96 96
Mail : agence0351@kiloutou.fr
Location de matériel pour particuliers et professionnels

LOISIRS CRÉATIFS

MBO-SR
5 rue Émile Leconte
Tél : 02 38 51 35 03
Mail : mbo-br45@orange.fr
Site : www.mobilier-de-bureau-orleans.fr
Vente de mobilier de bureau neuf à prix d'usine et matériel d'occasion pour professionnels et particuliers

MONICARTISTE

ATELIERS CRÉATIFS
MONIQUE BEAUMANOIR
2, rue des Noisetiers
Tél : 02 38 74 60 71
Mail : mo.beaumanoir45@gmail.com
Créatrice - Ateliers découvertes à partir de 7 ans - 2 à 4 personnes à

MUSIQUE

MANUEL ALONSO
3, rue du Vivier
Tél : 06 78 78 94 70
Mail : manalonso65@gmail.com
Cours de batterie sur site,

ELDA PHOTOGRAPHIE

mon domicile - 15 en association. Bijoux fantaisie, béton, home déco, carterie, peinture sur toile, verre, tissu ! Vente de produits KIPPERS.

possibilité de cours à domicile

NOTAIRE

SCP AUBERGER, AUBERGER-MARTIN, BARTHABURU-DEGAND, TOURLOURAT ET MILLET-LEGROS
151 bis, route Nationale
Tél : 02 38 74 82 82
Mail : notact@notaires.fr

OPTICIEN

OPTIQUE LORGEOU
6, avenue de la Grenadière
Tél : 02 38 74 74 96
Mail : optique.lorgeou@orange.fr
Opticien - lunettes - lentilles de contact

PAYSAGISTE

COUTANT PAYSAGES
1 bis, rue Lavoisier
Tél : 02 38 72 70 96
Mail : dcpayments@orange.fr
Site : www.coutantpaysages.com

ESPACES VERTS 45 - Gaudelet Eddy
67 bis, rue de Champoigny
Tél : 02 38 53 35 61 / 06 80 15 87 65
Mail : espacesverts45@yahoo.fr
Abattage - élagage - taille de haies et fruitiers - débroussaillage - nettoyage de terrasse et allée

PHOTOGRAPHES

Éric ROBIN
24, rue des Veaux Vel
Tél : 06 63 77 22 91
Mail : ericrobin45@gmail.com
Site : ericrobinphotography.wixsite.com
Mariages - Baptêmes - Communions - Anniversaires - Divers événements (culturels, sportifs...)

FRANCE PROTECTION FEU
1, route nationale
Tél : 02 38 51 32 06
Mail : contact@franceprotectionfeu.com
Site : www.franceprotectionfeu.com
Vente et vérification d'extincteurs. Blocs de secours - RIA.

111, rue du château d'eau
Tél : 07 83 65 42 00
Mail : contact@elda-photographie.fr
Site : www.elda-photographie.fr
Studio photo agréé ANTS - photos d'identité - location de photobooth - Portraits famille, mariage - reportage entreprises - Vidéos et interviews

ORGINAL PIXEL
Mail : op.photographie@gmail.com
Facebook : [Original Pixel-Photographe](https://www.facebook.com/Original.Pixel-Photographe)
Instagram : [original_pixel](https://www.instagram.com/original_pixel)
Photographe des petits et des grands. Spécialisée dans la photo de famille, d'enfant, de futurs parents et de naissance

POIDS LOURDS

PLS ORLEANAIS
Rue des Valettes ZAC des Guettes -
Tél : 02 38 75 34 44
Mail : contact@plschartrain.com
Site : www.iveco-charters-orleans.fr
Concessionnaire et réparateur agréé de véhicules utilitaires et industriels IVECO depuis 1958 en région Centre

MARCHÉ
Place Lucien-Feuillâtre
Mardi et vendredi, de 14h30 à 19h00 (avec une extension à 22h00 pour la restauration à emporter)

PROTECTION INCENDIE

ÉCONOMIE & SANTÉ

Désenfumage - Alarme incendie.
Formation incendie - évacuation - SST...

RECYCLAGE

ETS ROBROLLE
14, rue du Grand Puits
Tél : 02 38 43 62 01
Récupération recyclage fer et métaux

RESTAURANTS

AROI AROI
130, route nationale
Tél : 02 19 05 09 45
Mail : aroi.aroi.ingre@gmail.com
Site : aroi-aroi.business.site/
Cuisine thaïlandaise à emporter

BRASSERIE L'ADRESSE
20, rue de la Gare
Tél : 02 38 72 46 48
Mail : b.ladressecontact@gmail.com
Site : www.brasserieladresse.com
Cuisine traditionnelle aux accents italiens

BURGER KING
20Ter Rue Pierre et Marie Curie
Vente sur place ou à emporter

CÔTÉ JARDIN
41, route Nationale
Tél : 02 38 88 19 14
Bar - brasserie - terrasse extérieure

D-FOOD
9, Place de la mairie
Tél : 07 66 94 90 19
Restauration rapide

EL GUSTO - PIZZERIA
130, route Nationale
Tél : 02 38 65 55 55
Pizzéria

LE KIOSQUE À PIZZA - BJ PIZZ
160, rue du Val d'Orléans
parking Carrefour Market

Tél : 02 38 68 81 94
Site : www.le-kiosque-a-pizzas.com
Fabrication artisanale de pizzas à emporter

LE BISTROT C-DUBS
1 bis, rue Lavoisier
Tél : 09 83 93 71 90

PLAISIRS D'ORIENT - kebab
235, route nationale
Tél : 09 72 88 71 65
Restauration rapide sur place, à emporter ou en livraison UberEats

URBAN FOOD
18, avenue de la Grenaudière
Tél : 02 36 99 08 20
Mail : urbanfoodingre@gmail.com
Restauration rapide, pour adultes, jeunes et groupes

SERVICE À LA PERSONNE

AU PIED LEVÉ
8, rue des Saules
Tél : 06 23 71 47 07
Mail : au-pied-leve@outlook.fr
Facebook : [au pied leve45](https://www.facebook.com/au pied leve45)
Un service bienveillant et personnalisé d'aide à la personne et à domicile, disponible "au pied levé" sur Ingré et toute l'agglomération. Tous types de prestations, pour les seniors, les personnes isolées comme pour les familles et les enfants.

LE FIVE INGRÉ
4 bis, rue Lavoisier
Tél : 02 38 84 49 46
Mail : orleans.ingre@lefive.fr
Site : www.lefive.fr
Centre de sport indoor foot à 5 et padel tennis

SIGNALÉTIQUE

ELIPS PLUS
91, route Nationale
Tél : 02 38 52 26 26
Mail : contact@enseigne-elips.fr
Site : www.enseigne-elips.fr
Enseignes, lumineuses ou non et signalétique tous formats

ISIVISION

2, rue des Valettes ZAC des Guettes
Tél : 02 38 88 75 11
Mail : isivision@isivision.com
Site : www.isivision.com
Vision Industrielle et Identification industrielle. Propose solutions en marquage et contrôle caméra industrielles

SPECTACLE LOISIRS

AJ ANIMATION
91, bis rue de Coûtes
Tél : 07 64 42 52 93
Mail : aj.animation@free.fr
Site : aj-animation.fr
Animation de soirées publiques et privées (mariage, baptême, associations, CE...)

VOULEZ-VOUS - CABARET
20, bis rue Émile Leconte
Tél : 02 38 86 79 63

Mail : contact@voulez-vous.fr
Site : www.voulez-vous.fr
Vivez le diner-spectacle autrement, découvrez le cabaret réinventé : des repas savoureux, des shows audacieux... pour le plaisir des papilles et des yeux.

LE FIVE INGRÉ
4 bis, rue Lavoisier
Tél : 02 38 84 49 46

Mail : orleans.ingre@lefive.fr
Site : www.lefive.fr
Centre de sport indoor foot à 5 et padel tennis

TABAC - PRESSE

LA TABATIÈRE D'INGRÉ
3, place de la Mairie
Tél : 02 38 58 13 39
Tabac, presse, lotto

LE VILLENEUVE
224, rue Nationale
Tél : 02 38 88 48 01

TATOUAGE

GEEK ROOM TATTOO
3, rue du Château d'eau -
Tél : 06 10 10 30 71
Mail : emy@geekroomtattoo.fr
Emy vous accueille dans son salon privé sur rendez-vous de 10h30 à 18h du mardi au samedi

TAXI

TAXI CRIS !
27, rue des Noisetiers
Tél : 06 78 08 59 52
Mail : cris@taxicris.fr
transports privés et professionnels toutes distances

TOILETTAGE

TOUT À POILS
145 bis, route Nationale
Tél : 06 59 58 86 44
Mail : toutpoils45@gmail.com
Facebook : [## ENTREPRISES DE BÂTIMENT](https://www.facebook.com/Tout-a-pois>Toilettage Canin à domicile
Toilettage canin et félin à domicile - vente de croquettes et accessoires. Carte de fidélité</p>
</div>
<div data-bbox=)

ARCHITECTE INTÉRIEUR

Ai.G.E CONSEIL
163, route d'Orléans
Tél : 07 63 14 70 31
Mail : claireconseil@gmail.com
Site : www.aigeconseil.fr

ÉCONOMIE & SANTÉ

Conseil en aménagement et agencement d'espaces - rénovation et construction

ARTISAN TAUZI Cyril

31, rue des Glazaîts
Tél : 06 22 86 53 74
Mail : sarl.tauzi@outlook.fr
Couverture - zinguerie - rénovation tous corps d'état - charpente - vélux

BRICOLAGE

LEROY MERLIN
10, avenue Georges Pompidou
Tél : 02 38 70 54 54
Site : www.leroymerlinorleans.fr
Conseil et vente de produits - poses et services pour tout projet habitat

ARTISAN Couvreur - peintre

67 bis, rue de Champoigny
Tél : 02 38 53 35 61 / 06 80 15 87 65
Mail : artisan5150@gmail.com
Peinture intérieure-extérieure, Isolation combles, Déroussage toiture - Peinture façade - Pose gouttières pvc/alu...

CHAUFFAGE

EURL LEBEAUME FILS
14, rue de la Bate
Tél : 06 87 71 37 38
Mail : lebeaumearnaud@gmail.com
Installation - dépannage - chauffage - salle de bains

GREEN TEAM SERVICES

75, rue de la Justice
Tél : 09 72 85 60 06
Mail : gts.groupes@gmail.com
Installation de chauffage individuel - équipements thermiques - climatisation

GOUEDARD THERMIQUE*

EURL JOSEPH COSNARD*

JDA *

LEPAGE SARL *

MILCENT ET LESAGE*

PROXISERVE *

SARL SERVIGAZ*

THIERRY *

SARL LEPAGE ROYO*

THIERRY *

* VOIR PLOMBERIE P. 72

COUVERTURE

VITET COUVERTURE

80 rue de Champoigny
Tél : 02 38 61 11 51

CUISINE

HOWDENS CUISINES

2, rue Lavoisier
Tél : 02 38 42 22 70
Mail : orleans@howdens.com

MILESPACES

184, route d'Orléans
Tél : 02 38 46 63 63
Mail : info@milespace.com
Aménagement de l'habitat

nuan

DÉPANNAGE MAINTENANCE

L.P.S. MAINTENANCE

8, rue Lavoisier
Tél : 02 38 43 81 81
Mail : sav@servigaz45.fr
Site : www.servi-gaz.fr
SAV - Entretien et dépannages chaudières gaz et fioul

REPARTIM

5, rue Émile Leconte
Tél : 09 70 80 80 70 (prix appel local)
Mail : contact@repartim.fr
Site Internet : www.repartim.fr
Rénovation, réparation, zinguerie, nettoyage, étanchéité

ECO2 TOITURE

1 Bis rue Lavoisier
Tél : 02 38 56 26 86
Mail : eco2r@orange.fr
Site Internet : www.eco2r.com
Couverture - isolation

SARL RIFFAULT JEAN

8, rue du Coin Rond
Tél : 06 30 23 28 37
Mail : jean.riffaultsar@orange.fr
Couverture - neuf et réparation.

SAS GUÉRET - JOURDAIN

4, rue des Valettes
Tél : 06 09 97 01 19
Mail : gjc@45web.com
Travaux de couverture - ramonage Pose et remplacement de vélux

ÉLECTRICITÉ

EUROCOMBLES

172, route d'Orléans
Tél : 0805 292 112
Mail : f.henriques@eurocombles.fr
Site : www.eurocombles.fr

SIRBAT

74, rue de Champoigny
Tél : 02 38 43 45 63

ISOLATION ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

ÉCONOMIE & SANTÉ

Mail : sirbat45@orange.fr
 Site : sirbat-batiment.fr
 Isolation murs extérieurs - ravalement de façades - menuiseries/fermetures extérieures-gouttières-traitement toitures

TECHNI-MURS 45
 VOIR « RAVALEMENT » p. 73

MAÇONNERIE

CAMUS SARL
 Rue Verte
Tél : 02 38 74 92 01
 Mail : camus-sarl@orange.fr
 Site : entreprisecamus.fr
 Maçonnerie - couverture - charpente - ossature bois

CRM VAL DE LOIRE
 34, rue de la Bonde
Tél : 02 38 74 68 75

DB BAT
 178, route d'Orléans
Tél : 02 38 88 06 70 / 06 11 89 50 72
 Mail : dbbat@gmail.com
 Site Internet : dbbat45.fr
 Aménagement - rénovation - peinture - Bâtiment - second œuvre

SADORG FRÈRES SARL
 12, rue de la Gare
Tél : 02 38 88 06 70
 Mail : sadorgfreres@orange.fr
 Maçonnerie - gros œuvre

MENUISERIE

BOULAND SAS
 Rue de la Driotte
Tél. : 02 38 74 84 84
 Mail : secretariat@bouland.fr
 Site : bouland-menuiserie.fr
 Entreprise créée en 1986. - Fabrication et pose de menuiseries - bois - pvc et aluminium

BUZON Ludovic
 5A, rue des Glazaits
Tél. : 06 43 36 99 13
 Mail : ludovic.buzon45@gmail.com

Neuf et rénovation - menuiseries - bois - pvc et aluminium, portails, clôtures, portes de garage, motorisation, plâtrerie

LHMENUISERIES

34, rue de Château d'eau
Tél. : 06 43 79 90 13
 Mail : lhmnuiseries@gmail.com
 Site : lhmnuiseries.fr
 Menuiseries pvc - alu - bois.
 Menuiseries d'agencement

PARQUETS

RÉNOV PARQUET
 1, rue de Montpator
Tél : 02 38 43 17 93
 Pose - entretien - vitrification de parquets

JDC Pro

Jérémie DA CUNHA
 196, rue de Coûtes
Tél : 06 88 31 67 06
 Mail : jdcpro45@gmail.com
 Parquet - carrelage - faïence - placo - menuiserie intérieure et extérieure

PEINTURE

ARTISAN Couvreur - peintre
 VOIR « COUVERTURE » p. 71

CAPAROL CENTER by BRETEAULT

1, rue Émile Leconte
Tél : 02 38 72 05 00

Mail : commandes45@breteault.com
 Site : <http://www.breteault.com>
 Peintures bâtiment et carrosserie pour particuliers et professionnels.

CHAUVIN SARL

14 rue Claude Debussy
Tél : 06 74 27 34 05

Mail : chauvin.dp@gmail.com
 Site : www.peinture-chauvin-ingre.fr
 Artisan peintre de 35 ans d'expérience à son actif pour vos projets de peinture et de décoration intérieure, d'enduits décoratifs...

MIROITERIE

JAMIN-JAMET
 15, rue Émile Leconte - ZI
Tél : 02 38 22 38 26
 Mail : miroiterie@jamin-jamet.com
 Site : www.jamin-jamet.fr/
 Facebook : www.facebook.com/jaminjamet

- pose de sol souple...

GAUCHARD PEINTURE

9, rue du Moulin
Tél : 06 81 72 69 05
 Mail : gauchardpeinture@orange.fr
 Revêtement sols et murs intérieur et extérieur - ravalement de façades - parquets - vente peinture

GUINOIS JEAN-LUC

84, rue du Château d'Eau
Tél : 02 38 81 83 78 / 06 14 37 24 19
 Peinture - décoration - ravalement

PEINTURE ET DÉCORATION

DEGRIGNY
 133, rue de Champigny
Tél : 02 38 88 16 82
 Mail : contact@degrigny-peinture.fr
 Site : degrigny-peinture.fr
 Présente depuis plus de 30 ans. Équipe dynamique aux multiples talents permettant de s'adapter

NUANCES UNIKALO - BARBOT

14, rue de la Mouchetière
Tél : 02 38 55 28 17 -

Mail : barbotleans@barbot.fr
 Site : nuancesetdecoration.com
 Commerce de revêtements de sols et murs, décoration murale

E.T.P. Entreprise Truillet Peinture

27, rue Georges Bizet
Tél : 06 73 11 28 06

Mail : truillet.julien.etp@gmail.com
 Peinture - décoration - revêtements sols et murs - produits décoratifs.
 Travaux neufs et rénovation

PLÂTRERIE

GÉRAULT PASCAL

2, rue de la Mairie
Tél : 02 38 65 90 95

MAILLARD PATRICE

48, rue de Changelin
Tél : 02 38 74 89 83

PLOMBERIE

ÉCONOMIE & SANTÉ

EURL JOSEPH COSNARD

30, route nationale
Tél. : 02 38 43 06 55
 Mail : contact@josephcosnard.com
 Site : www.josephcosnard.com
 Plomberie - Chauffage - Création et rénovation de salle de bain - énergies renouvelables

GOUEDARD THERMIQUE

119, rue de Champigny
Tél. : 02 38 76 66 40
 Mail : gouedardrv@yahoo.fr
 Plomberie - Chauffage - réparation et entretien de chaudières

SARL LEPAGE ROYO

4, rue du Château d'Eau
Tél : 02 38 74 91 49
 Mail : contact@sarl-lepage.fr
 Site : www.sarl-lepage.fr
 Tous travaux de plomberie - chauffage - rénovation complète de salle de bain

MILCENT ET LESAGE

14, rue des Muids
Tél : 02 38 73 24 07
 Mail : barbotleans@barbot.fr
 Plomberie - chauffage - sanitaire - climatisation

JDA

40, rue François Couperin
Tél : 06 16 19 43 83

Mail : yves.goueffon@hotmail.fr
 Instagram/Facebook : [JDA45](https://www.instagram.com/jda45/)
 Plomberie - chauffage - dépannage - traitement de l'eau - salle de bain - cuisine - énergie renouvelable

PROXISERVE

2 rue de la Mouchetière
Tél : 02 46 90 00 12
 Mail : agence-orleans@proxiservice.fr
 Installation - entretien de chaudières - chauffage - plomberie

SARL SERVIGAZ

257, route Nationale
Tél : 02 38 74 72 72
 Mail : sav@servigaz45.fr
 Site : www.servi-gaz.fr
 SAV - Entretien et dépannage chaudières gaz et fioul. Plomberie

SIRBAT

VOIR « ISOLATION » p. 71

RÉNOVATION HABITAT

sanitaire et chauffage

THIERRY
 95, route de La Chapelle
Tél : 02 38 75 42 01 -
 Mail : thierry.de-azevedo@wanadoo.fr
 Plomberie - chauffage - climatisation

VITET PLOMBERIE

184, route d'Orléans
Tél : 02 38 83 08 29
 Mail : secretariat@habitat-n1.com
 Plomberie - dépannage - ramonage - chaudière

RAVALEMENT

SARL LES AMIS DU BATIMENT

92A, rue de la Folie
Tél : 02 38 70 04 42
 Mail : amisdubat@aol.com
 Site Internet : amis-du-batiment.fr
 Ravalement - ITE - peinture extérieure

SARL GOUEFFON RÉNOVATION

130, rue de Coûtes
Tél : 06 66 05 02 72
 Mail : a.gouache@pierrres-de-taille.com
 Site : www.agpierresdetaille.fr
 Cheminée - poêle - escaliers - plan de travail - décoration intérieure

TECHNI-MURS 45

10, rue de la Mouchetière
Tél : 02 38 43 45 45
 Mail : info45@techni-murs.com
 Ravalement - peintures extérieures - traitement toiture - isolation extérieure - menuiserie pvc - alu - bois - Combles,

SIRBAT

VOIR « ISOLATION » p. 71

TERRASSEMENT

BEAUCE SOLOGNE TP

1, rue des Muids
Tél. : 02 38 70 55 89
 Mail : contact.orleans@bstp.fr
 Travaux de voiries - assainissement et réseaux

FOUCHER JACKY

106, rue de Coûtes
Tel : 02 38 74 85 11

SARL FOUCHER JEAN

30, rue des Cent Mines
Tél : 02 38 74 91 98
 Mail : sarl.foucher.jean@wanadoo.fr

LA SANTÉ

Site : www.foucher-jean.fr
 Terrassement - travaux publics - démolition - sable - gravier

MÉDICAL

DENTISTES

Dr SAMIR, Dr LOURO
 1, rue du Château d'Eau
Tél : 02 38 74 91 64

Dr CUNHA
Dr MORAIS
 20, rue des Bascules
 Rdv sur Doctolib

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

MEDADOM
 Borne de téléconsultation disponible aux horaires d'ouverture du Centre de Santé

Dr Gilles DESMONTS
 3, rue de la Gare
Tél : 02 38 88 08 54

CABINET MÉDICAL
 1, rue de la Prévôté
Dr Florin VELCEA
Tél : 02 76 86 20 97
 Rdv sur Doctolib

Dr Max FLEURY
Tél : 02 36 47 73 69

Dr Noémie DEPARIS
 (consultations pédiatriques, gynécologiques ou sexologique)
Tél : 02 46 91 52 82

ÉCONOMIE & SANTÉ

Dr Alexis DJEUMOU TOWA
Tél. : 02 38 22 85 28

CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ

Dr CUTTAZ (Médecine générale)
Dr BERNARDO (Médecine générale)
Dr BURDLOFF (Médecine générale)
Dr BRASSARD (Médecine générale)
Dr. GONDRE (Gynécologue)
Dr. ROESER (Gynécologue)
1, rue de la Prévôte
Tél : 02 38 22 85 28

PHARMACIES

PHARMACIE
Sandra LECLERC
10, avenue de la Grenaudière
Tél : 02 38 74 71 71
Location - Vente de matériel médical

PHARMACIE DU CARREFOUR
Centre Cial Carrefour Market
160, rue du Val d'Orléans
Tél : 02 38 88 14 28
Location - Vente de matériel médical

SAGE-FEMME
Mélanie VENDRELY
1, rue de la Prévôte
Rdv sur Doctolib
Tél : 06 61 46 98 39

VÉTÉRINAIRE

Clinique vétérinaire de la Garenne
8, rue des Valettes
Tél : 02 38 74 77 72
Médecine et chirurgie vétérinaire

PARA-MÉDICAL

DIÉTÉTIQUE

Océane BAUBRON
Cabinet Paramédical
11, rue de la Garenne
Tél : 06 48 06 30 36
Mail : oce.baubron@gmail.com
Diététicienne - nutritionniste - chirurgie bariatrique

Christelle DELOMAS
5, rue de la Justice
Tél : 06 82 67 09 55
Mail : christelle.delomas@gmail.com
Minceur, nutrition sportive - bien-être

GRAPHOTHÉRAPEUTE

Caroline LÉGER
252, route nationale
Tél. : 06 21 45 82 32
Mail : contact@caroline-leger.fr
Site web : www.caroline-leger.fr

HYPNOSE

Anaïs VALADON
252, route nationale
Tél. : 06 15 93 74 34
Mail : anais.valadon@hotmail.com
Site web : www.anaisvaladon.com
Hypnose

INFIRMIÈRES

CABINET
Christel VASSORT, Fabienne DE SOUSA et Audrey MELIN et Marie BARATIN
3, rue du Château d'Eau
Tél : 06 80 20 00 03 / 02 38 74 97 68

CABINET
Cassandra HURIER, Jenny RODRIGUES et Laetitia CHEVALLIER
4, avenue de la Grenaudière
Tél : 09 73 38 48 24
Mail : cabinethrc.ingre@gmail.com

MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

CABINET DE RÉDUCTION DE LA GARENNE

Carole NOURTIER - Christian ABIVEN
Mail : christianabiven@wanadoo.fr
Estelle CAMUS
Mail : camusestelle@hotmail.fr
9 bis, rue de la Garenne
Tél : 02 38 74 95 97

Maryvonne SADORGE-TOURNE
246, route Nationale
Tél : 02 38 88 01 69

CABINET KINÉSITHÉRAPIE

Bénédicte TARDIF, Sophie GAYET, Fanny DELPECH, Marie-Pierre PRÉ, Jaime CALLEJA ARTEAGA
59, rue des Sureaux
Tél : 02 38 74 67 52

ORTHOPHONISTES

Emilie BEAUFILS, Elsa BOURDEAU
Cécile MORVAN
2 ter, rue de la Mairie
Tél : 09 81 91 94 18

OSTÉOPATHES

Fanny BLAIN
Cabinet Paramédical
11, rue de la Garenne
Tél : 06 61 83 23 33
Mail : fannyblain45@gmail.com
Consultations au cabinet sur rendez-vous et à domicile (sur Orléans et son agglomération)

Mathilde JOJOT
3, rue du Château d'eau
Tél : 06 66 14 78 14
Consultations sur RDV au cabinet ou à domicile.
Prises de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib

CABINET Oriane PELLÉ
4, avenue de la Grenaudière

Tél : 06 49 57 83 54
Mail : orianepelle.oste@gmail.com
Prises de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib

PÉDICURE PODOLOGUE

Christel DOUCHER, Ludivine HIA
Cabinet paramédical
11, rue de la Garenne
Tél : 02 38 74 80 18
RDV possible sur Maia

PSYCHOLOGUES

Yvan BOURDEAU
Psychologue clinicien
2 bis, rue de la Mairie
Tél : 06 33 95 79 49

Isabelle CHEVRIER
Psychologue clinicienne
110, rue de Champigny
Tél : 07 71 21 00 45
Prise de rdv en ligne : <https://perfactive.fr/psychologue-clinicienne-psychanalyste/ingre/isabelle-chevrier>

Véronique GRIFFITHS
Psychologue clinicienne
2 bis, rue de la Mairie
Tél : 06 79 83 54 34

Valérie VILMINT
9 bis, rue de Selliers
Tél : 06 31 72 35 46
Mail : valerie.vilmint@gmail.com
Psychologie du travail, Psychothérapie
Sophrologie, gestion du stress

BIEN-ÊTRE

BIEN-ÊTRE

Bénédicte TARDIF
59, rue des Sureaux
Tél : 06 95 66 69 26
Site : www.intemm.fr
Massage Bien-être - Réflexologie



| Aménagement intérieur et extérieur
| Menuiserie PVC, aluminium, bois
| Portail, portillon, clôture
| Porte de garage

07 61 35 60 15

Boulangerie D'Ingré

Boulangerie - Pâtisserie

22 avenue de la Grenaudière - 45140 Ingré Tél. 02 38 74 70 49

Ouvert 7j/7 6h00 - 20h00 - Non-stop

CHAUVIN DIDIER
— PEINTURE DÉCORATION —

06 74 27 34 05 • chauvin.dp@gmail.com

BÉTON CIRÉ
PEINTURE EXT / INT
ENDUITS DÉCORATIFS
PEINTURE DÉCORATION
REVÊTEMENT SOL ET MUR

cheminées GARCIA
- depuis 1991 -

Depuis 33 ans, votre artisan conçoit et installe des cheminées, inserts, poêles fabriquées dans les règles de l'art.

Cheminées • Inserts • Poêles
Poêle à Granulés

113 rue de Champigny, 45140 Ingré
06 07 61 81 69
chemineesgarcia@hotmail.com



CENTRE PNEUS DISCOUNT

ON PNEU LE FAIRE !!!

ACHAT - VENTE - REPRISE
SERVICE RAPIDE
PNEUMATIQUE - GÉOMÉTRIE - FREINAGE

Vos pneus au prix d'internet à partir de 99€
Avec le code DISCOUNT - 10% (renouvelable 1 fois)

13 Rue Pierre et Marie Curie - 45140 Ingré • centrepneusdiscount@gmail.com

MPI
ENERGIES SERVICES
Chaudage - Climatisation

Installation - Maintenance
Dépannage

28 Route Nationale - 45140 Ingré
02 44 84 80 04
mpi.energies.services@gmail.com

RGE QualiPac 2023 RGE Chauffage+ 2023 PG Professional du gaz

UNE FLÛTE BÉCAM OFFERTE
pour tout achat chez Maison Bécam Ingré.
La carte de fidélité vous est aussi offerte !

3 Avenue Georges Pompidou, Ingré
ingre.orleans@maisonbecam.com
T. 02 38 84 39 61

Offres valables sous obligation d'achat et sur présentation de ce bon découpé.
Offres valables jusqu'au 25 mars 2025.

installation & maintenance
SERVIGAZ 45

sanitaire • chauffage • gaz & fioul • climatisation • pompes à chaleur

02 38 74 72 72
sav@servigaz45.fr

ÉCONOMIE & SANTÉ

plantaire - Thérapie manuelle douce

Caroline LÉGER
Coaching scolaire et d'orientation.
Animation ateliers parents
VOIR "GRAPHOTHÉRAPEUTE"
P. 74

Cyril LEFAUCHEUX
voir GÉOBILOGIE
• Conseil en environnement électromagnétique
Diagnostic de l'exposition aux ondes (wifi, antennes relais, courant électrique...) et apport de solutions - Ateliers de sensibilisation

Delphine RENOIR
12 rue des Goulets
Tél : 06 48 61 74 34
Mail : lavoieducolibri45154515@gmail.com
Site : www.la-voie-du-colibri.fr
Sonothérapie, magnétisme, créatrice de cercle et retraite féminines.

Fanny PON
LE SOUFFLE DE LA LUNE
164, rue du Val d'Orléans
Tél : 06 27 84 67 90
Mail : lesoufflede la lune.927@gmail.com
Coaching personnel - Guidance spirituelle (tarot de Marseille, pendule et oracle)

HONORINE ÉVASION
12, rue de la Bâtre
Tél : 06 49 59 97 02
Mail : contact@honorine-evasion.fr
Site : https://honorine-evasion.fr
Voir page 69

Joëlle JOURDAIN
98, rue du coin rond
Tél : 06 60 89 88 47
Mail : joudrainjoelle@yahoo.fr
Site : joelle-soinsenergetiques.com
Praticienne et enseignante

REIki - Magnétisme - Réflexologie - Hypnose - Fasciathérapie (technique Emmett)

Karine GROUSSIER
ENTRE TERRE ET CIEL
SYLVOOTHÉRAPIE
Tél : 06 14 65 82 71
Mail : kgroussier45@gmail.com
Site : kgroussier45.wixsite.com/entreterreel

Séances en extérieur sur Ingré (ou autour d'Orléans)
Bains de Forêt - Thérapie avec la nature

Laurence MENEHY - HYPNO'ETRE
250 A, route nationale
Tél : 06 68 51 71 36
Mail : contacthypnoetre@gmail.com
Site : www.hypno-etre45.com
Massage bien-être - soins énergétiques - hypnose - bols tibétains

LE CABINET PARAMÉDICAL
11, rue de la Garenne
Vous propose un accompagnement personnalisé tout public :

Gym TAO/Equilibre
• Sophrologie collective
Aldjia TIKAROUCHENE
Tél : 06 33 35 46 45
Mail : atikabe@orange.fr

Hatha Yoga
Céline BACHELET
Tél : 06 77 47 07 07
Mail : ipgce@mac.com
Site : www.benjaminlefrancmagnetiseur.fr
Magnétiseur, Aromathérapeute Humain et animaux

Thierry MARCHAND
76, rue de la Folie
Tél : 07 85 61 14 33
Mail : thierry11marchand@gmail.com
Sur rendez-vous ou à domicile
Magnétiseur humaniste - praticien en Géobiologie

Séraphin RUIZ
1, rue du Moulin Choix
Tél : 02 38 88 26 99 / 06 09 48 54 19

GÉOBILOGUE

Cyril LEFAUCHEUX
(Ai.G.E Conseil)

163, route d'Orléans
Tél : 07 63 14 70 31
Mail : clageconseil@gmail.com
Site : www.clageconseil.fr
Santé de l'habitat - nettoyage et équilibrage énergétique - recherche de sources d'eau

KINÉSILOGIE

Johanna PEULTIER Nouveau !
42 route nationale
Tél : 06 34 59 96 57
Mail :

plusbellevie.kinesio@gmail.com
Libération de douleurs physiques ou psychologiques au moyen du test musculaire

MAGNÉTISEURS

Carole BOURGEAILLAT
100, rue de Chivache
Tél : 06 72 18 41 49
Mail : carolemagnetiseur@yahoo.com
Site : www.carole-magnetiseur.fr
Magnétiseur - coupeur de feu - énergéticien

Benjamin LEFRANC
20, rue de Champigny
Tél : 06 63 22 68 97
Mail : benjamin.magnetisme45@gmail.com
Site : www.benjaminlefrancmagnetiseur.fr
Magnétiseur, Aromathérapeute Humain et animaux

RÉFLEXOLOGUES

AMANÉA
voir P. Sophrologue

Christel DOUCHER
11, rue de la Garenne
Tél : 02 38 74 80 18
Réflexologie plantaire
RDV possible sur Maiia

Françoise KIRSCHÉ
8, rue des Coquelicots
Tél : 06 07 83 29 81
Mail : francoise.kirsche.reflexo@gmail.com
Site : www.francoisereflexo.com

ÉCONOMIE & SANTÉ

Réflexologue certifiée RNCP
Réflexologie et accompagnement psycho corporel. Réflexologie plantaire, faciale, abdominale, crâno-faciale, dorsale.

Bénédicte TARDIF
VOIR "BIEN ÊTRE" P. 77

Caroline HOHMAN
voir "Naturopathe"

PSYCHOPRATICIENS

Nadia HANINE
Psychopraticienne
13 bis rue du Château d'Eau
Tél : 06 64 41 39 14
Mail :
haninepsychoprat825@gmail.com

Marie Anne TODESCHINI
la thérapeute aux pieds nus
Psychopraticienne
contact : rubrique "Sophrologues"

SPORT THÉRAPIE

MARYLINE
85, rue de Coûtes
Tél : 06 25 13 08 74
Mail :
maryline.sportherapie@gmail.com

com
Site : sportherapiemaryline.wordpress.com

Cours d'activité physique, adaptée aux besoins et contraintes physiques et psychologiques de chacun (pilates - reprise de marche/footing - boxe)

SOPHROLOGUES

AMANÉA
31, rue de Chivaches
Tél : 06 58 20 25 35
Mail : amaneaingre@hotmail.com
Site : Naturopathe-Sophrologie-et-reflexologie.com

Elizabeth LIGNEAU
93, rue du Coin Rond
Tél : 06 31 93 89 46
Mail : elizabeth.ligneau45@gmail.com
Site : elizabethlignneau-sophrologue.fr
Naturopathe

Marie Anne TODESCHINI
voir rubrique "psychopraticien"
Sophrologie analytique.

Solène M
252, route nationale
Tél : 06 85 89 25 57
Mail :

solene.m.sophrologie@gmail.com
Site : soleenmsophrologie.com
Sophrologie et coaching

Astrid TEINTURIER
252, route nationale
Tél : 07 52 08 75 40
Mail :

contact@astrid-teinturier.fr
Site : soleenmsophrologie.com
Sophrologie et accompagnement des profils Neuro-Atypiques (DYS, TDA/H, HP).

Nathalie MARTINEZ
3, rue du Chateau d'eau
Tél : 06 72 88 92 18
Mail :

martinez.sophrologue@gmail.com
Site : nmsophro.fr
Sophrologie

-
Valérie VILMINT
VOIR "PSYCHOLOGUES" P. 77

Caroline HOHMAN
voir "Naturopathe"

AUTO - HABITATION - SANTÉ - PRÉVOYANCE

Un assureur près de chez nous, engagé à nos côtés !



Anne-Sophie AHR

2 place Clovis Vincent à INGRÉ

02 38 53 56 01

ingre@thelem-assurances.fr

N° Orias : 23 000 777

 thelem
assurances

LOTS A BATIR à destination des familles souhaitant s'implanter sur Ingré dans un environnement qualitatif, à proximité des nombreux commerces et services offerts sur la Commune.



TERRES D'INGRÉ

Rue de Selliers
Appartements neufs
2 et 3 pièces avec extérieurs privatifs



Promoteur de l'intérêt général
Aménageur de la sobriété

Contact : Franck DELAVault

06.26.26.92.92

f.delavault@semdo.fr

www.semdo.fr



Promoteur de l'intérêt général
Aménageur de la sobriété



SALLE D'EXPOSITION

30 route Nationale
45140 INGRÉ
Tél. 02 38 43 06 55
contact@josephcosnard.com
www.josephcosnard.com



CHAUFFAGE

CLIMATISATION

ÉNERGIES

RENOUVELABLES

SANITAIRE

SALLE DE BAIN

CHAUDIÈRES THPE

Gaz - Fuel - Condensation

CHAUFFAGE TOUT EMETTEUR

Radiateurs - Planchers chauffants

CLIMATISATION



SALLE DE BAIN

Création et rénovation

TRAITEMENT D'EAU

Filtration - Adoucisseurs

EAU CHAUDE SANITAIRE



ÉNERGIES RENOUVELABLES

Chaudière à granulés

Poêle à granulés

Pompe à chaleur

Solaire thermique

TRANSACTION - LOCATION - GESTION
ASSURANCES LOYERS IMPAYES
VENTE DE NEUF - SYNDIC

Century 21 Help'immo
02 38 55 12 33
helpimmo@century21.fr

58, rue Nationale • La Chapelle St Mesmin

CENTURY 21.
PARLONS DE VOUS, PARLONS BIENS

