

Ingré Contact n°227 Octobre 2025

Directeur de la Publication
Christian DUMAS, Maire d'Ingré

Coordination : Anne LE BIHAN

Conception/Mise en page
Stéphanie LAUDAT-BONGRAND

Impression : Mairie d'Ingré
Tirage 4 600 exemplaires

Dépôt légal à parution
Mairie d'Ingré - 45140 INGRÉ
Tél. : 02 38 22 85 22
Site : www.ingre.fr

LA MAIRIE À VOTRE SERVICE

Afin de mieux répondre à vos attentes, le Maire vous reçoit sur rendez-vous. C'est aussi le cas des Adjoints et des Conseillers Municipaux délégués, pour leur délégation.

Vous pouvez les rencontrer en contactant le Secrétariat du Maire au 02 38 22 85 31 pour convenir d'une date et d'un horaire.

Vous avez aussi la possibilité de transmettre un mail aux élus.es sur l'adresse : secretariat.mairie@ingre.fr

NUMÉROS UTILES WEEK-END

Dépannage Gaz 0 800 47 33 33
Dépannage Électricité 09 72 67 50 45

Mairie Élu-e d'astreinte 06 85 03 54 22
Joignable en cas d'urgence les nuits de 18h à 8h et le week-end du vendredi 17h au lundi 8h.

Police 17 ou 112 - Samu 15 ou 112 - Pompiers 18 ou 112

Non aux Addictions : Association d'aide aux personnes ayant une ou plusieurs addictions. Groupes de Parole. Contact : Aline MORIN - Tél. 06 18 02 11 45
Mail : nouauxaddictions@gmail.com
Page facebook : Non aux addictions

Le groupe de parole d'Ingré se tient le 4^{ème} vendredi du mois, salle Guy Poulin à 20h.

PROMOBAD d'Ingré

23 Novembre 2025
GYMNASE DE LA COUDRAYE

Renseignements et inscriptions : tournoiabad.ingre@free.fr

Organisé par  

Buvette et restauration sur place

> AGENDA / INFOS ASSOCIATIONS

NOUVEAU : HANDISOUTIEN45

L'association propose depuis le mercredi 10 septembre et tous les mercredis, salle Alfred Domagala d'Ingré, deux sports inclusifs ouverts à tous : de la DANSE ADAPTEE, le matin de 10h30 à 12h30 ; de la BOCCIA (sport qui s'apparente à la pétanque et se joue avec des balles en cuir), l'après-midi de 14h à 17h30. Bienvenue à tout public.

Renseignements auprès de Gilles GUYOT au 06 60 14 29 27.

ASSOCIATION FAMILIALE D'INGRÉ

L'association organise ses traditionnelles **Puces des couturières et loisirs créatifs**. Tissus, laine, mercerie, broderie, patchwork, loisirs créatifs. **Samedi 27 septembre, salle des fêtes Jean Zay**. Vente au public ouverte à tous de 10h30 à 16h.

L'association CYBERTROC vous donne rendez-vous le jeudi 2 octobre pour sa première formation de l'année « passer de Windows 10 à Windows 11 ». Vous pouvez consulter toutes les formations proposées sur le site <http://cybertroc.ingre.free.fr>

FCPE est présente dans tous les établissements scolaires d'Ingré. Le 10 octobre, **VOTEZ** pour les parents - délégués FCPE, de la petite section au BTS.

L'association Arabesque proposera à chaque adhérent de venir faire découvrir son cours à un ami pendant la semaine « amène ton copain / ta copine » du 13 au 18 octobre. Pour suivre toutes les infos : <https://www.helloasso.com/associations/association-arabesque>

<https://www.facebook.com/arabesque.ingre>

Les Archers d'Ingré organisent les 25 et 26 octobre un concours 3D Indoor (discipline habituellement pratiquée en extérieur) au gymnase de la Coudraye entièrement végétalisé. Le samedi soir, concours nocturne, seules les cibles animalières seront illuminées et les archers seront costumés. Horaires : Samedi départ à 14h et nocturne à 20h. Dimanche départ à 11h. Entrée gratuite. Nous vous attendons nombreuses et nombreux.

Collecte de sang le mardi 28 octobre, salle des Fêtes Jean Zay d'Ingré, de 15h à 19h. Don possible de 18 à 70 ans. Collecte sur rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr. Pièce d'identité indispensable.

L'association Ingré Retraite Active vous propose le vendredi 31 octobre un concours de belote à la salle des fêtes Jean Zay d'Ingré. Ouverture des portes à 13h30, départ des jeux à 14h30 buvette et restauration sur place. Nous vous attendons nombreux.

L'association Ingré En Fêtes vous propose un loto le 1^{er} novembre à la salle des fêtes Jean Zay d'Ingré. Loto spécial bon d'achat. Ouverture des portes à 19h30. Début des jeux à 20h30. Ouvert à tous. Buvette et restauration sur place.

L'association Ys'orientale propose des ateliers pendant les vacances scolaires les mercredis soirs et un stage voile le dimanche 2 novembre après-midi. Inscriptions en ligne sur <https://www.helloasso.com/associations/ys-orientale>

L'APACRETE
Le jardin partagé biologique d'Ingré
9 rue du Val d'Orléans - www.apacrete.asso.fr
elle-pousse.apacrete@laposte.net
facebook : <https://www.facebook.com/apacrete>

Rejoignez-nous au jardin pour échanger conseils, graines et plantes en toute convivialité. Le jardin partagé biologique est ouvert toute l'année : visite sur demande. Trois groupes de jardiniers sont présents les mardis, jeudis **après-midi** (horaire d'hiver à partir du 30 septembre) de 14h à 16h, le samedi toujours de 10h à 12h.

Samedi 27 septembre, de 9h30 à 12h : Rencontre de jardiniers ouverte à tous (Ingré et autres jardins). Chacun-e présente son bilan d'après ses observations (temps passé, surface, coût, arrosage, récoltes). Après l'échange, visite du jardin partagé de l'Apacrete.

Samedi 4 octobre, de 10h à 12h : atelier raisiné (confiture de raisins)

Samedi 11 octobre, de 10h à 12h : réunion des adhérents pour préparer les 20 ans du jardin en 2026.

Samedi 18 octobre, de 10h à 12h : atelier animé par Corinne, bulbes plantés dans boules de mousse naturelle. Sur inscription - limité à 6 personnes -2€ pour les non adhérents-es.

Samedi 25 octobre, de 10h à 12h : mise en place des nouveaux stolons avec apport de compost.

A noter : les travaux d'automne le **samedi 22 novembre de 10h à 16h**.

Avons 1 noisetier, 2 cerisiers Montmorency, 2 pêchers, 1 laurier sauce, 1 cognassier à donner et recherchons 1 rosier-liane.

« INVITATION »

A l'occasion des 80 ans de la fin de la seconde guerre mondiale nous présentons notre grande exposition qui s'intitule : « **39 - 45, des Femmes et des Hommes au cœur de la guerre** ». Elle retracera la période 1925 à 1955 à travers la vie de plusieurs personnages ingrénés ou autres.

Elle se déroulera à la salle Alfred Domagala du 10 au 16 novembre 2025 inclus, aux horaires suivants : en semaine de 14h à 19h ; le 11 novembre (férié) et le week-end en journée continue de 10h à 19h. Les matins seront réservés à des visites de classes ou de groupes sur inscription.

Si vous possédez des objets concernant ce thème qui pourraient figurer dans les vitrines de l'expo merci de nous contacter au 07 81 56 42 10.

Attention : date limite nous consulter.

Nous recherchons toujours les éléments en votre possession sur tous sujets en rapport avec Ingré ou les environs d'Orléans.

À vos tiroirs : vous pouvez tout simplement écrire vos souvenirs ou noter les récits racontés par les membres de vos familles.

ASSOCIATION FAMILIALE D'INGRÉ

L'association propose des séances de RELAXATION en groupe. Découvrir des outils de relaxation à réutiliser seul-e pour mieux gérer votre vie quotidienne et professionnelle, votre stress, vos troubles du sommeil. Vous y vivrez de profondes relaxations, des voyages sonores, du yoga nidra... Ce n'est pas une activité physique, c'est donc accessible à tous. C'est un temps pour vous, pour vous faire du bien, dans une ambiance bienveillante.

2 groupes les lundis : 17h30 et 19h, séances d'une heure, salle de la Driotte à Ingré.
Animés par Christine Ploton, relaxologue
Tarif 19,5€ l'année + adhésion 22€
1^{re} séance d'essai gratuite
Renseignements et inscriptions : Dominique JANVIER au 06 24 50 13 14 - dominique.janvier95@orange.fr

INGRÉ CONTACT

NUMÉRO 227
OCTOBRE 2025



www.ingre.fr // Ville d'Ingré

espace sans tabac

Fumer ici vous expose à une amende forfaitaire de 135€ ou à des poursuites judiciaires. Pour arrêter de fumer, faites-vous aider. Rendez-vous sur tabacinfo-service.fr ouappelez le 3989.



La billetterie est ouverte !

POUR PROGRAMMER,
PLANIFIER, RÉSERVER
VOS SPECTACLES,

rendez-vous sur www.ingre.fr
Rubrique : culture
billetterie-programmation-culturelle

BUDGET PARTICIPATIF

Ville d'Ingré

#2



Vous proposez, nous réalisons ! Le temps de la réalisation voit les projets lauréats de la 2^e édition du budget participatif prendre forme !

Les travaux d'aménagement de la place du marché et le street workout vont débuter prochainement.

En attendant, nous donnons rendez-vous le vendredi 10 octobre sur la place du marché aux ingrénés afin de récupérer les nichoirs, 3^e projet du BP#2!

GOUVERNEMENT

SÉCURITÉ ROUTIÈRE VIVRE, ENSEMBLE

PRÉVENTION ROUTIÈRE

Vous êtes retraité ? Jeudi 9 octobre dès 10h et jusqu'à 17h, venez nous rejoindre salle Guy Poulin.

> Sécurité Routière : venez tester vos connaissances.

> Contrôle gratuit de l'éclairage des véhicules ouvert à tous.

Inscriptions, renseignements auprès du CCAS au 02 38 22 85 08.

OPÉRATIONS CITOYENNES SAMEDI 11 OCTOBRE

PARVIS DE LA MAIRIE

Ramassage de déchets

Rassemblement à partir de 9h

Tri à 11h30

Collecte petit électroménager et téléphonie

entre 10h et 12h
Au profit de ENVIE,
avec l'association OAZIS

Pour tout renseignement,
contactez le bureau de la transition écologique
02 38 22 85 22

Marche du Ruban Rose

Dimanche 12 octobre 2025
La Chapelle-Saint-Mesmin



2 parcours
5 km (dernier départ à 10h)
10 km (dernier départ à 9h)

Départ à partir de 8h de la salle du Plessis des Hauts
2 bis rue des Hauts, La Chapelle-Saint-Mesmin

Au profit de la recherche
Participation 3 €
Gratuit pour les moins de 12 ans
Inscription sur place
Apporter son gobelet

Une initiative des villes de
L'Assurance Maladie
L'Assurance Chômage
L'Assurance Habitation
L'Assurance Vie
L'Assurance Auto
L'Assurance Crédit
L'Assurance Pratique
L'Assurance Auto
L'Assurance Vie
L'Assurance Crédit
L'Assurance Pratique

OPÉRATION PÈRES NOËL VERTS 2025

du 02 octobre au 28 novembre

C'EST SI LE PÈRE NOËL
C'ÉTAIT VOUS ?

À vous de jouer :
APPORTEZ VOS JEUX ET JOUETS ET
DEVENEZ LE PÈRE NOËL D'UN ENFANT

Participez à la collecte des Secours Populaires et déposez vos dons :
Accueil Unique, Accueil de loisirs Gabriel Pélaut, Bibliothèque Municipale,
Accueil Périscolaire du Moulin, Magasin Carrefour Market d'Ingré

I Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie
45140 Ingré
Tél : 02 38 22 85 22 - cas@ingre.fr

Ville d'Ingré
www.ingre.fr / ville d'Ingré



Retrouvez le programme complet de l'agenda culturel dans le Livret Culturel - Réservez en ligne sur www.ingre.fr



PACT
PROJET ARTISTIQUE ET
CULTUREL DE TERRITOIRE



Recevez notre newsletter afin de ne rater aucun spectacle, allez sur : <https://www.ingre.fr/culture/billetterie-programmation-culturelle>

Retrouvez-nous sur Facebook > Suivre la page « Quoi de neuf ? La culture à Ingré »



OUVERTURE DE SAISON
CONCERT
SAMEDI 11 OCTOBRE - 20H



© Clément Barbé

« TIC TAC, Les Polis sont acoustiques »
Compagnie Ronick Production (86)
Tarifs 12 € / 8 € - Tout public
Salle des fêtes Jean Zay

Les Polis font un subtil combo de réveilleurs de conscience, d'illuminateurs de bonheur, d'agitateurs de zygomatiques et d'éteinceurs de gambettes. Jamais fatigués, ils mettent en scène les chansons pour en faire des ponctuations sur l'actualité, toujours prêts à lutter contre les injustices qui les révoltent. Leur répertoire est une vraie revue de la chanson sous tous ses aspects, et leurs ambiances musicales sont tout aussi variées. Une cure de jouvence et d'intelligence.

Avec Sylvain Bracconier (chant, washboard, batterie, harmonica, kazoo), Alex Gautron (guitares, cajon, chœurs) et Vincent Bracconier (contrebasse, basse, harmonica, chœurs) / Son : Florent Courson / Lumière : Jean-Marc Gillet / Vidéo-Image : Téo Sagot / Mise en scène : Nicolas Beauvilain

A l'issue du concert, un pot sera offert au public pour célébrer le lancement de la saison 2025-2026. Billetterie sur www.ingre.fr

CONTE MUSICAL
MERCREDI 22 OCTOBRE - 15H30

« Un p'tit rien du Tout »
Compagnie Dis Raconte (45)

Gratuit, entrée libre dans la limite des places disponibles - Jeune public 2 à 5 ans
Espace Culturel Lionel Boutrouche
Hall Roger Toulouse



Au tout début, il y avait « Tout ». « Tout » était plein de bonheur, il chantait, il dansait. Il était toujours tout seul. Un jour pour partager son bonheur, il créa des petits soleils et des petites lunes. C'est ainsi que commença l'aventure des « P'tits Rien du Tout » que nous sommes, au milieu de l'univers. Oh ! Qu'il est difficile de comprendre notre vaste monde. Mais toi, p'tit rien du tout, toi qui es sans savoir, tu sens bien que c'est dans ton cœur que se trouve la réponse.

Avec Bruno Walerski (récit, chants, flute d'amour, accordéon et percussion)
Adaptation d'après Johan Isselee : Bruno Walerski et Vincent Pensuet
Mise en scène : Vincent Pensuet / Décor : Ludovic Meunier

EXPOSITION
DU MERCREDI 22 AU DIMANCHE 26 OCTOBRE
23èmes Rencontres Photographiques d'Ingré
Association ACAPI

Mercredi, jeudi, vendredi de 14 à 19h,
Samedi de 10h à 19h,
Dimanche de 10h à 17h - Remise des prix
Gratuit, entrée libre - Tout public
Salle des Fêtes Jean Zay

De la Terre à l'Assiette, voilà un thème coloré et gourmand, proposé par notre invitée Pauline Poupat. Cette photographe orléanaise, styliste culinaire, met en valeur des ingrédients ou des plats cuisinés qui vont vous faire saliver ! Pour l'Acapien André Barrat, retour dans notre passé, avec une série de portraits saisis lors de « Journées Historiques », un hommage à ces passionnés qui, le temps d'un week-end, nous replongent dans nos livres d'histoire.

Invitée d'Honneur : Pauline Poupat, photographe culinaire
Acapien à l'honneur : André Barrat avec « Portraits du Passé »



23^{es} RENCONTRES PHOTOGRAPHIQUES INGRÉ^{es}
Salle des Fêtes Jean Zay
2, rue du Château d'eau à Ingré
du mercredi 22 au dimanche 26 Octobre 2025
Invitée d'honneur Pauline POUPAT
De la terre à l'assiette avec l'aide de Marie Grégoire
Exposition Photos & Montages Audiovisuels
Mercredi au vendredi de 14h à 19h
Samedi de 10h à 19h
Dimanche de 10h à 17h

INGRÉ CONTACT N°227 - OCTOBRE 2025

PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL

Mercredi 12 novembre - 19h
Salle Guy Durand

Distribution du Prochain
Ingré Contact n°228
NOVEMBRE
À partir du 27 octobre

Horaires du CCAS,
service Seniors

Ouvert les lundi, mardi,
jeudi et vendredi de
8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h.

Fermé le mercredi.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

La culture pour tous les goûts !

Les rendez-vous de votre bibliothèque

LES PTITS BOUTS D'HISTOIRES

À la découverte de lectures, comptines et jeux de doigts, pour les « tout-petits ». Le mercredi 15 octobre à 9h15. Animation pour les 0-3 ans. Gratuit, sur inscription.

L'HEURE DU JEU

Des jeux de société à partager en famille ou entre amis. Les mardis 21 et 28 octobre de 15h à 18h. Animation pour tous. Gratuit, sans réservation.

LA BRICOLE A HISTOIRES

Des lectures suivies d'un atelier créatif. Le mercredi 29 octobre à 15h. Animation à partir de 5 ans. Gratuit, sur inscription.

Informations et inscriptions au 02 38 22 85 13
ou à l'adresse bib-municipale@ingre.fr

ATELIER MIEUX LIRE MIEUX ECRIRE

JUMELAGE
Amitiés Internationales

L'Atelier Mieux Lire Mieux Ecrire (activité du Comité de Jumelage et Amitiés Internationales), a repris les cours. Ils se tiennent le mardi matin de 9h30 à 11h et le jeudi après-midi de 14h30 à 16h à l'Espace Lionel Boutrouche.

4 enseignants bénévoles y accompagnent les apprenants (au delà de 16 ans) dans leur apprentissage ou leur perfectionnement du français et dans la construction de leur projet.

Il est encore temps de s'inscrire.

Pour ce faire : téléphoner au 06 20 32 56 72
Ou écrire à l'adresse mail : alpha.ingre45@gmail.com



Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2026, vous pouvez vérifier votre inscription sur les listes électorales à cette adresse :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51788>

Si ces informations ne sont plus à jour, pensez à actualiser votre dossier électoral (inscription ou mise à jour de votre adresse) en vous rendant sur ce site :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396>

> INFOS SERVICES MUNICIPAUX

L'accueil de la Mairie est situé avenue de la Grenaudière (face au Crédit Mutuel), joignable au 02 38 22 85 22 et ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Cimetière : certaines concessions arrivent à expiration cette année. Afin de procéder au renouvellement, vous pouvez contacter le service de l'état civil au 02 38 22 85 22.

Recensement : Si vous avez atteint l'âge de 16 ans, pensez à vous faire recenser. Renseignements auprès de l'accueil de la Mairie : 02 38 22 85 22 ou directement à l'accueil situé avenue de la Grenaudière.



INFORMATIONS À DESTINATION DES SENIORS ET DES RETRAITÉS INGRÉENS

Pour les personnes retraitées d'Ingré de moins de 70 ans, le programme des animations de septembre 2025 à juin 2026 est disponible au service seniors.

Jeudi 2 octobre : Diffusion du Film « À L'ANCIENNE » de Hervé Mimran, avec Didier Bourdon, Gérard Darmon, Chantal Lauby. Salle des Fêtes Jean Zay à 14h30.

« Deux amis de toujours vivent sur une petite île de Bretagne et découvrent que l'un des habitants a gagné le gros lot à la loterie nationale. Les deux vieilles canailles se mettent alors à la recherche du mystérieux gagnant afin de s'assurer ses faveurs avant que la nouvelle ne se répande. Mais lorsqu'ils découvrent que ce dernier est mort, ticket gagnant en main, ils décident d'organiser avec la complicité de tout le village une grande arnaque au loto pour prendre sa place ».

Jeudi 9 octobre : Journée Sécurité routière organisée avec une Auto-école, une compagnie d'assurance et la Police Municipale (code de la route, conduite avec moniteur, contrôle des phares sur le parking, etc...) la Salle Alfred Domagala. Impérativement sur inscription auprès de Sophie TOULON - Annexe 2 - Rue de l'école Maternelle aux PERMANENCES suivantes : Mardi 30 septembre, jeudi 2, lundi 6 et mardi 7 octobre de 14h à 17h.

> INFOS JEUNESSE

Recrutement d'animateurs pour les vacances de fin d'année

Les dossiers de candidatures animateurs 2025-2026 disponibles sur le site internet, au service Jeunesse ou à l'accueil unique, sont à redonner au service Jeunesse au plus tard le vendredi 14 novembre 2025.

Accueils de loisirs vacances de fin d'année

Les accueils de loisirs seront ouverts du 29 au 31 décembre 2025. Inscriptions du 24 novembre au 5 décembre 2025. (fermés du 22 au 26 décembre 2025 et le 2 janvier 2026).

Accompagnement aux devoirs

Le service Jeunesse recherche des bénévoles pour l'accompagnement aux devoirs sur les deux groupes scolaires Victor Hugo et Moulin qui débutera début octobre. Merci de bien vouloir envoyer vos candidatures ou demandes d'informations complémentaires sur jeunesse@ingre.fr

Réunion d'information - Petite crèche « la coccinelle »

La petite crèche La Coccinelle organise une réunion d'information à destination des familles, le **jeudi 16 octobre**, de 18h30 à 19h30, au **6 rue de l'École Maternelle à Ingré**. Au programme : présentation de la structure, de l'équipe encadrante et de l'organisation quotidienne.

Merci de noter que les enfants ne pourront pas être accueillis lors de cette réunion.

> AGENDA / INFOS ASSOCIATIONS

L'Hapkido est une méthode de self-défense coréenne dynamique.

Nous enseignons un art martial traditionnel inculquant des notions de respect, fraternité, humilité, intégrité, justice, courage.

On y pratique une grande diversité de techniques telles que les roulades, chutes, coups de pieds, self-défense et apprentissage du combat. Ce large panel permet à nos pratiquants de développer des notions de coordination, de persévérance, de confiance en soi et de contrôle du stress pour les plus grands.

Les séances sont adaptées en fonction du public et se pratiquent dès 4 ans. Toutes personnes désirant découvrir notre pratique sont les bienvenues au gymnase de la Coudraye pendant les heures d'entraînement.

Renseignements :

Alexandre / 07 86 42 23 21
hapkidorleans.free.fr

hapkidojk45@gmail.com

YOGA&CO-Ayurveda, pratique de yoga sur Ingré. Détente - hatha yoga - Vinyasa yoga

Renseignements :
yogaandco45@gmail.com

Gymnastique Volontaire Sport Santé d'Ingré

Les cours ont repris depuis le lundi 8 septembre.

Les dossiers d'inscriptions et les flyers 2025-2026 sont disponibles sur le site www.ingre.fr (rubrique : associations puis sports).

Il reste quelques places dans certains cours en salle (fitness, yoga, line dance) mais aussi dans notre cours « oxytraining » qui a lieu en extérieur.

N'hésitez pas à vous renseigner sur les disponibilités par mail à :

gvi.sportsante@gmail.com ou au 06 06 43 95 94.

Les dimanches 9 et 16 novembre prochain, nous organisons des ateliers yoga famille (plus d'infos à venir).

N'hésitez pas à nous suivre sur
<https://www.facebook.com/gv.ingre>

Ingré Boxing Club : venez découvrir la Savate Boxe Française, discipline poings pieds adaptée à toutes et tous.

Cours jeunes : mercredi de 19h à 20h30 (jeunes nés de 2011 à 2014).

Cours adultes : vendredi de 19h45 à 21h45 (nés en 2010 et avant)

Contacts : Frédéric : 06 87 06 99 57
Patrick : 06 82 55 55 86

Ingré Ormes 2030 - Transition Ecologique Nous vous invitons :

- à profiter de notre groupement d'achats de produits alimentaires bio et locaux,

Commande : du 8 au 14 septembre

Distribution : Jeudi 25 septembre

- à l'accueil au jardin au naturel, situé entre le collège et le lycée, les vendredis de 16h à 18h ou sur demande

- à consulter notre site qui vient d'être remis à jour :

ingreormes2030.wixsite.com/lo2030

Facebook : [ingreormes2030](https://www.facebook.com/ingreormes2030)

Mail : ingreormes2030@gmail.com

Tél : 07 45 06 80 88

Comment recevoir toutes les alertes de